

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie  
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ  
(ELSPAC)**



# **O V Á S, M A M I N K O**

## **(Dotazník E 1)**

Vážená paní,  
tento dotazník je určen osobě, která v největší míře vykonává každodenní péči o Vaše jedenáctileté dítě. Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho matka .

Cílem dotazníku je zjistit, jak rodinná péče, výchova a návyky členů domácnosti mohou ovlivnit tělesný a psychický vývoj jedenáctiletých dětí. Dotazník je proto rozčleněn do několika částí, ve kterých najdete otázky o Vašem zdravotním stavu, psychické pohodě, vztazích s blízkými lidmi, o způsobu bydlení a životním stylu vaší rodiny atd.

Dotazník číslo :

E 1					
-----	--	--	--	--	--

## Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů** a dále **význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně ve dvanácti zemích Evropy (Česká republika, Chorvatsko, Nizozemí, ostrov Man, Rusko, Řecko, Slovensko, Španělsko, Švédsko, Turecko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 5 let. Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

### Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

**Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas i na Vaši pozornost. Přesto vás prosíme, abyste se zamysleli nad jednotlivými otázkami a pokusili se na ně odpovědět, za což Vám předem děkujeme.**

# Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte **zakroužkováním** číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou.  
Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

Příklad :

**Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerem následující činnosti ?**

**Možné odpovědi :**

- 1 nikdy**
- 2 méně než jednou za měsíc**
- 3 méně než jednou za týden**
- 4 nejméně jednou za týden**

<b>a. Zašli si na oběd či večeři</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>b. Zašli si do kina</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>c. Navštívili příbuzné</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>d. Navštívili přátele</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy.  
Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Vaše názory a postoje, odpovídejte, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Váš názor.

## SEKCE A : Ohlédnutí za 11 lety

Řekla byste, že od narození Vašeho dítěte ze studie ELSPAC se :

	zlepšilo se	zůstalo stejné	zhoršilo se	
	2	3		
A 1. Životní podmínky Vaší rodiny	1	2	3	
A 2. Váš příjem	1	2	3	
A 3. Vaše finanční zabezpečení	1	2	3	
A 4. Situace u Vás doma	1	2	3	
A 5. Vaše role v rodině	1	2	3	
A 6. Vaše pracovní postavení	1	2	3	7
(Pokud nepracujete, zatrhněte 7)				
A 7. Vaše sociální postavení	1	2	3	
A 8. Váš zdravotní stav	1	2	3	
A 9. Vaše stravování	1	2	3	
A 10. Míra Vaší fyzické aktivity	1	2	3	
A 11. Váš životní styl	1	2	3	
A 12. Vaše energie	1	2	3	
A 13. Vaše životní úroveň	1	2	3	
A 14. Vztahy s rodinou (tzn. s těmi členy rodiny, kteří s vámi bydlí)	1	2	3	7
(Pokud žádné nemáte, zatrhněte 7)				
A 15. Vztahy s ostatními příbuznými (Pokud žádné nemáte, zatrhněte 7)	1	2	3	7
A 16. Vaše radost ze života	1	2	3	
A 17. Snesitelnost Vašich problémů	1	2	3	
A 18. Vaše uspokojení z rodičovství	1	2	3	
A 19. Vaše důvěra v budoucnost	1	2	3	
A 20. Vaše celková spokojenost	1	2	3	

## SEKCE B : Vaše zdraví

B1. Která z následujících možností vystihuje nejlépe Váš současný zdravotní stav ?

- 1 stále zdravá a v pořádku
- 2 většinou zdravá a v pořádku
- 3 často se cítím špatně
- 4 jen málokdy se cítím dobře

B 2. Měla jste v **posledních čtyřech letech** ( tj. od 7. roku věku dítěte sledovaného v projektu ELSPAC) některou z následujících potíží ?

- Možné odpovědi : 1 - ano, a byla jsem u lékaře  
2 - ano, ale u lékaře jsem nebyla  
3 - ne

a. Úzkost nebo nervy	1	2	3
b. Depresi	1	2	3
c. Bolesti hlavy nebo migrénu	1	2	3
d. Epilepsii	1	2	3
e. Bolesti v zádech, „plotýnky“	1	2	3
f. Zažívací potíže	1	2	3
g. Vysoký krevní tlak	1	2	3
h. Nízký krevní tlak	1	2	3
i. Cukrovku	1	2	3
j. Hemoroidy („zlatou žílu „)	1	2	3
k. Schizofrenii	1	2	3
l. Nachlazení, kašel	1	2	3
m. Chřipku	1	2	3
n. Problémy s alkoholem	1	2	3
o. Zánět průdušek	1	2	3
p. Potíže s dechem nebo astma	1	2	3
q. Žaludeční vřed	1	2	3
r. Ekzém	1	2	3
s. Lupénku	1	2	3
t. Jiné kožní problémy	1	2	3
u. Jiné alergické reakce	1	2	3
v. Zánět kloubů	1	2	3
w. Revmatismus	1	2	3
x. Infekci močových cest	1	2	3
y. Příjici (syfilis)	1	2	3
z. Kapavku , chlamydie či jinou sexuálně přenosnou chorobu	1	2	3
Pokud ano, napište kterou.....			
.....			
za. Obesitu	1	2	3
zb. Rakovinu	1	2	3

Pokud ano, uveďte čeho :

.....  
.....



B4a. Uved'te všechny druhy léků, které jste užívala **během minulých 3 měsíců** :

i. název léku	ii. kolik dnů	iii. kolikrát denně
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

**Zkontrolujte** , prosím, zda jste zahrnula antikoncepční pilulky, železo, projímadla, vitamíny, prášky na spaní, acylpyrin, kapky proti kašli, léky proti bolesti, bylinné přípravky, homeopatika, léky na zhubnutí, masti apod.

\*\*b. Podstoupila jste v posledním roce některou z alternativních léčebných metod (např. homeopatii, aromaterapii, osteopatii apod.) ?

1 ano                      2 ne

Pokud ano, popište .....

.....

.....

.....

c. Užíváte **trvale** nějaké léky ?

1 ano                      2 ne

Pokud ano,  
uved'te všechny léky, které musíte užívat :

i. název léku	ii. <b>jak dlouho</b> lék užíváte roky                      měsíce
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

B 5a. Musela jste v **posledních čtyřech letech** ležet v nemocnici ?

1 ano

2 ne

Pokud ano,

b. Kolikrát jste ležela v nemocnici: ..... krát

c. Z kolika různých důvodů: počet .....

B 6a. Uveďte důvody přijetí

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

b. Kolik dnů jste v nemocnici ležela

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

B 7 . Byla jste v **posledním roce** v kontaktu s některým z následujících pracovníků ?

\*\*

	ano	ne
a. Obvodní lékař	1	2

b. Odborný lékař-specialista	1	2
------------------------------	---	---

Pokud ano, uveďte jaký:

.....  
.....  
.....

c. Zubní lékař	1	2
----------------	---	---

d. Psycholog	1	2
--------------	---	---

e. Psychiatr	1	2
--------------	---	---

f. Rehabilitační pracovník	1	2
----------------------------	---	---

g. Sociální pracovníce	1	2
------------------------	---	---

h. Učitel(ka)	1	2
---------------	---	---

i. Jiný	1	2
---------	---	---

Pokud ano, uveďte s kým

.....  
.....  
.....



B 8. Měla jste v průběhu minulého měsíce některou z následujících potíží ?

Možné odpovědi : 1 - téměř po celou dobu

2 - někdy

3 - vůbec ne

a. Bolesti v zádech	1	2	3
b. Bolesti hlavy, migrénu	1	2	3
c. Infekci močových cest	1	2	3
d. Nevolnost	1	2	3
e. Zvracení	1	2	3
f. Průjem	1	2	3
g. Hemoroidy („zlatou žílu“)	1	2	3
h. Plačtivou náladu	1	2	3
i. Pocit podráždění	1	2	3
j. Pocit vyčerpanosti	1	2	3
k. Křečové žíly	1	2	3
l. Velmi časté nucení na močení	1	2	3
m. Problém udržet moč (např. při poskoku, kašli atd.)	1	2	3
n. Špatné trávení	1	2	3
o. Závratě nebo mdloby	1	2	3
p. Mžítka před očima	1	2	3
q. Bolesti v ramenou	1	2	3
r. Mravenčení rukou nebo prstů na rukách	1	2	3
s. Mravenčení nohou nebo prstů na nohách	1	2	3
t. Bolesti za krkem	1	2	3
u. Pocity sklíčenosti, deprese	1	2	3
v. Jiné problémy			

1 ano

2 ne

Pokud a n o , **popište je** a označte , **jak často**

téměř celou dobu někdy

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

B 9 a. Bolelo Vás **někdy** jedno nebo obě kolena **po dobu alespoň jednoho měsíce** ?

1 ano, jedno

2 ano, obě

3 ne

Pokud a n o ,

b. Bolela Vás kolena **během minulého měsíce** ?

1 ano

2 ne

B 10a. Jak často míváte v poslední době sexuální styk ?

- 1 vůbec ne
- 2 méně než 1x za měsíc
- 3 jednou až třikrát za měsíc
- 4 asi jedenkrát týdně
- 5 dvakrát až čtyřikrát týdně
- 6 pětkrát nebo vícekrát týdně

b. Máte z něho požitek ?

- 1 ano, velký
- 2 celkem ano
- 3 nepříliš
- 4 ne, vůbec
- 7 nyní nemám sexuální styk

B 11. Pokoušíte se nyní otěhotnět ?

- 1 ne
- 2 ne, ale později zamýšlím
- 3 ano, pokoušíme se
  - i. jak dlouho se pokoušíte : ..... měsíců
- 4 jsem již těhotná
  - ii. jak dlouho trvalo, než jste otěhotněla : ..... měsíců

**Pokud jste odpověděla 3 nebo 4, přejděte k otázce B 13.**

B 12. Jaké formy antikoncepce nyní používáte ?

\*\* Uveďte všechny formy, které jste s partnerem použili **během posledních 3 měsíců.**

	ano	ne
a. Přerušovaná soulož	1	2
b. Antikoncepční pilulky	1	2
c. Nitroděložní tělísko	1	2
d. Prezervativ (kondom)	1	2
e. Metoda plodných a neplodných dnů	1	2
f. Pesar	1	2
g. Spermicidní krém nebo želé	1	2
h. Mám provedenou sterilizaci	1	2
i. Partner má provedenou sterilizaci	1	2
j. Antikoncepci neužívám	1	
k. Jiný prostředek	1	2
Uveďte jaký .....		



c. Uveďte datum porodu nebo potratu.

den	.....	.....	.....
měsíc	.....	.....	.....
rok	.....	.....	.....

Jste-li těhotná, napište místo data 11 11 11

	i.	ii.	iii.
d. Máte ( měla jste ) v těhotenství nějaké problémy ?	ano ne 1 2	ano ne 1 2	ano ne 1 2
Pokud a n o , uveďte jaké	..... ..... .....	..... ..... .....	..... ..... .....

Pokud jste byla těhotná vícekrát než 3x, prosím, popište stejným způsobem další těhotenství na zvláštním listu.

B 17. Jak byste popsala svoje měsíčky v **poslední době** ?

Možné odpovědi : 1 - velmi  
2 - dost  
3 - mírně  
4 - vůbec ne

**Pokud nemáte měsíčky zatrhněte tuto 7 a přejděte k otázce B 18.**

a. Jak silné je krvácení ?	1	2	3	4
b. Jak jsou měsíčky bolestivé?	1	2	3	4
c. Jsou nepravidelné ?	1	2	3	4

d. Kolik dnů trvá krvácení : .....dnů

e. Máte před nebo během měsíčků některé následující problémy ?

Jsem :	před	během	před i během	ne
i. velmi unavená	1	2	3	4
ii. podrážděná	1	2	3	4
iii. depresivní	1	2	3	4
iv. úzkostná	1	2	3	4
v. jiná	1 ano		2 ne	

Pokud a n o				
popište <b>jaká</b> jste a uveďte <b>kdy</b>	před	během	před i během	
.....	1	2	3	3
.....1	1	2	3	
.....	1	2		3

B 18. Měla jste v **posledních čtyřech letech** proveden výškrab dělohy ?

1 ano                      2 ne                      9 nevím

Pokud a n o, uveďte všechny důvody, které se u Vás vyskytly:

	ano	ne
a. Silné krvácení při měsíčkách	1	2
b. Bolestivé měsíčky	1	2
c. Vazivové nádorky	1	2
d. Umělé přerušování těhotenství	1	2
e. Neplodnost	1	2
f. Samovolný potrat	1	2
g. Nevím	1	
h. Jiné důvody	1	2

Pokud a n o ,  
uveďte jaké :

.....

B19. Uveďte , prosím, Vaše míry a váhu.

\*\*

- a. Váha ..... kg
- b. Výška ..... cm
- c. Obvod přes prsa ..... cm
- d. Obvod v pase ..... cm
- e. Obvod přes boky ..... cm

## SEKCE C : Váš názor na sebe

Následuje několik výroků. Uved'te, nakolik je pokládáte za pravdivé.

Možné odpovědi : 1 - je to skoro vždy pravda  
2 - je to často pravda  
3 - je to někdy pravda  
4 - je to zřídka pravda  
5 - není to nikdy pravda

C 1.	Mám pocit, že jsem přinejmenším stejně hodnotný člověk jako jiní	1	2	3	4	5
C 2.	Myslím, že mám dost dobrých vlastností	1	2	3	4	5
C 3.	Jsem schopna dělat věci stejně dobře jako většina ostatních lidí	1	2	3	4	5
C 4.	Myslím, že nemám mnoho důvodů, abych byla na sebe hrdá	1	2	3	4	5
C 5.	Mám k sobě kladný postoj	1	2	3	4	5
C 6.	Někdy si myslím, že jsem k ničemu	1	2	3	4	5
C 7.	Jsem užitečná pro své okolí	1	2	3	4	5
C 8.	Mám pocit, že nemohu nic udělat správně	1	2	3	4	5
C 9.	Když něco dělám, dělám to dobře	1	2	3	4	5
C10.	Myslím si, že můj život není příliš užitečný	1	2	3	4	5
C11.	Jsem smolařka	1	2	3	4	5

## SEKCE D : Vaše pocity

V této sekci jsou otázky zaměřené na Vaše pocity a způsob chování. Odpovídala jste na ně již v předchozích dotaznících , ale je možné, že to **nyní** cítíte jinak.

Uveďte, prosím, jak často míváte následující pocity.

Možné odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - zřídka

4 - nikdy

D 1.	Rozčilujete se bez zřejmého důvodu ?	1	2	3	4
D 2.	Bývá Vám zle od žaludku nebo míváte zažívací potíže ?	1	2	3	4
D 3.	Máte někdy pocit, že omdlíte ?	1	2	3	4
D 4.	Míváte pocit, že život je příliš namáhavý ?	1	2	3	4
D 5.	Cítíte se nesvá a neklidná ?	1	2	3	4
D 6.	Míváte občas pocit paniky ?	1	2	3	4
D 7.	Děláte si hodně starostí ?	1	2	3	4
D 8.	Cítíte vnitřní napětí?	1	2	3	4
D 9.	Míváte někdy pocit, že se zhroutíte ?	1	2	3	4
D 10.	Míváte špatné sny, které Vás rozrušují i po probuzení ?	1	2	3	4
D 11.	Míváte potřebu si zaplakat ?	1	2	3	4

### Vaše pocity v minulém týdnu:

- D 12. Byla jsem schopna se smát a vidět život i z veselé stránky
- 1 více jako dříve
  - 2 stejně jako dříve
  - 3 ne tak často, jako dříve
  - 4 rozhodně méně než dříve
  - 5 vůbec ne

- D 13. Těšila jsem se na příští věci
- 1 více jako dříve
  - 2 stejně jako dříve
  - 3 poněkud méně než dříve
  - 4 rozhodně méně než dříve
  - 5 téměř vůbec ne
- D 14. Zbytečně jsem si vyčítala, když se něco nepodařilo
- 1 ano, většinou
  - 2 ano, někdy
  - 3 ne moc často
  - 4 ne, nikdy
- D 15. Cítila jsem úzkost nebo se trápila bez přiměřeného důvodu
- 1 ne, vůbec ne
  - 2 jen výjimečně
  - 3 ano, někdy
  - 4 ano, často
- D 16. Cítila jsem strach nebo paniku bez přiměřeného důvodu
- 1 ano, velmi často
  - 2 ano, někdy
  - 3 ne moc často
  - 4 ne, vůbec ne
- D 17. Věci mi přerůstaly přes hlavu
- 1 ano, většinou jsem nebyla schopna vše zvládat
  - 2 ano, někdy jsem nezvládla vše tak jako obvykle
  - 3 ne, většinou jsem zvládla vše docela dobře
  - 4 ne, vše jsem zvládala stejně dobře
- D 18. Byla jsem tak nešťastná, že jsem měla potíže se spánkem
- 1 ano, většinou
  - 2 ano, někdy
  - 3 ne moc často
  - 4 ne, vůbec ne
- D 19. Bylo mi smutno nebo mizerně
- 1 ano, většinou
  - 2 ano, někdy
  - 3 ne moc často
  - 4 ne, vůbec ne



D 20. Byla jsem tak nešťastná, že jsem plakala

- 1 ano, většinou
- 2 ano, dost často
- 3 jen zřídka
- 4 nikdy

D 21. Napadlo mě, že si něco udělám

- 1 ano, dost často
- 2 někdy
- 3 málokdy
- 4 nikdy

D 22. Měla jste celkově více dobrých dnů než špatných ?

- 1 ano, více dobrých dnů
- 2 asi tak půl na půl
- 3 ne, více špatných dnů

## SEKCE E : Události z poslední doby

V následujícím výčtu jsou události, které mohly vnést do Vašeho života změny.  
Přihodily se některé **za poslední 4 roky** ?

Možné odpovědi : 1 - ano, stalo se mezi 7 - 9 rokem věku dítěte ze studie ELSPAC  
2 - ano, stalo se mezi 9 - 11 rokem věku sledovaného dítěte  
3 - stalo se v obou výše zmíněných obdobích  
4 - v tomto období se to nestalo

E 1.	Zemřel Váš partner		1	2	3	4
E 2.	Zemřelo některé z Vašich dětí		1	2	3	4
E 3.	Zemřel(a) Váš přítel (kyně) nebo příbuzný		1	2	3	4
E 4.	Některé z Vašich dětí bylo nemocné		1	2	3	4
E 5.	Váš manžel (partner) byl nemocný	1	2	3	4	
E 6.	Přátelé nebo příbuzní byli nemocní		1	2	3	4
E 7.	Byla jste přijata do nemocnice		1	2	3	4
E 8.	Dostala jste se do konfliktu se zákonem		1	2	3	4
E 9.	Rozvedla jste se		1	2	3	4
E 10.	Byla jste velmi nemocná		1	2	3	4
E 11.	Váš partner ztratil práci		1	2	3	4
E 12.	Váš partner měl problémy v práci	1	2	3	4	
E 13.	Vy jste měla problémy v práci		1	2	3	4
E 14.	Ztratila jste práci		1	2	3	4
E 15.	Váš partner Vás opustil		1	2	3	4
E 16.	Váš partner nebo některé Vaše dítě měli problémy s policií		1	2	3	4
E 17.	Rozešli jste se s partnerem	1	2	3	4	
E 18.	Váš příjem se snížil	1	2	3	4	
E 19.	Hádala jste se s partnerem		1	2	3	4
E 20.	Hádala jste se s rodinou nebo přáteli		1	2	3	4
E 21.	Hádala jste se s dítětem ze studie ELSPAC		1	2	3	4
E 22.	Stěhovala jste se		1	2	3	4
E 23.	Váš partner byl na Vás fyzicky hrubý		1	2	3	4
E 24.	Ztratila jste střechu nad hlavou		1	2	3	4
E 25.	Měla jste velké finanční potíže		1	2	3	4
E 26.	Provdala jste se		1	2	3	4
E 27.	Váš partner byl fyzicky hrubý na Vaše děti		1	2	3	4
E 28.	Vy jste byla fyzicky hrubá na svoje děti		1	2	3	4
E 29.	Pokusila jste se o sebevraždu		1	2	3	4
E 30.	Byla jste usvědčena z porušení zákona		1	2	3	4
E 31.	Otěhotněla jste		1	2	3	4
E 32.	Nastoupila jste do nového zaměstnání		1	2	3	4
E 33.	Měla jste samovolný potrat		1	2	3	4
E 34.	Měla jste umělé přerušování těhotenství		1	2	3	4
E 35.	Skládala jste zkoušku (ve škole, autoškole apod.)		1	2	3	4
E 36.	Partner byl na Vás citově krutý		1	2	3	4

- |  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| E 37. Partner byl citově krutý na Vaše děti                            | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 38. Byla jste citově krutá na svoje děti                             | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 39. Vykradli Vám byt nebo auto                                       | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 40. Vykradli Vám chatu, chalupu, zahrádku ,<br>sklep, garáž          |   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| E 41. Našla jste si nového partnera                                    | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 42. Jedno z Vašich dětí začalo chodit do školy<br>nebo změnilo školu | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 43. Váš partner si našel nové zaměstnání                             | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 44. Některé Vaše dítě odešlo z domova                                | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 45. Zemřelo Vaše oblíbené zvíře                                      | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 46. Měla jste úraz   | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
| E 47. Byla jste přepadena, oloupena                                    | 1 | 2 | 3 | 4 |   |
- E 48. Stalo se ještě něco jiného **v posledních čtyřech letech** , co není uvedeno výše a zapůsobilo to na Vás nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí, abyste se s tím vyrovnala

1 ano

2 ne

Pokud ano , popište

i. co se stalo:.....  
.....  
.....

ii. kdy se to stalo:

- 1 mezi 7 - 9 rokem života dítěte  
2 mezi 9 - 11 rokem života dítěte

E 49. Stalo se i něco takového , co Vám udělalo mimořádnou radost ?

1 ano

2 ne

Pokud ano,

i. popište, co se stalo

.....  
.....

ii. uveďte, zda to bylo

- 1 mezi 7 - 9 rokem dítěte  
2 mezi 9 - 11 rokem dítěte

## SEKCE F : Vaše domácnost

( Domácností se myslí lidé , kteří žijí s Vámi ve Vašem domě nebo bytě.)

- F 1. Kolik lidí, **včetně Vás**, žije nyní ve Vaší domácnosti ?  
( počítejte i ty, kteří odjíždějí mimo domov do školy nebo za prací ):
- a. Dospělých (nad 18 let) .....
  - b. Mladistvých ve věku 16-18 let .....
  - c . Děti do 16 let .....

F 2. Vyznačte , prosím , všechny osoby starší 18 let.

	ano	ne
a. Vy	1	2
b. Váš partner	1	2
c. Vaši rodiče	1	2
d. Rodiče Vašeho partnera	1	2
e. Jiní Vaši příbuzní	1	2
f. Jiní příbuzní Vašeho partnera	1	2
g. Přátelé	1	2
h. Podnájemník	1	2
i. Vaše děti starší 18 let	1	2
j. Někdo jiný	1	2

Pokud a n o , napište, prosím, kdo:

.....

F 3 . Kolik žije ve Vaší domácnosti kuřáků ( včetně Vás) ? .....

F 4a. Jaký je Váš současný rodinný stav ?

- 1 svobodná, nikdy neprovdaná
- 2 ovdovělá
- 3 rozvedená
- 4 vdaná, ale žijící odloučeně od partnera
- 5 poprvé provdaná
- 6 opakovaně provdaná

b. Jestliže jste vdaná, uveďte datum Vašeho posledního sňatku

.....





## SEKCE G : Váš partner

Následující sekce je zaměřena na vaše vztahy s partnerem. Bude označován jako on, ačkoliv se otázky vztahují i k případné partnerce.

G 1. Máte v současné době partnera ?

1 ano                      2 ne

**Pokud nemáte partnera, přejděte, prosím, k sekci H.**

Pokud partnera máte ,

G 2a. Žije s Vámi ?

1 ano                      2 ne

Pokud ano ,

b. Jak dlouho spolu žijete ?

.....roků.....měsíců

c. Je to stejný partner jako ten, který s Vámi žil, když bylo dítěti 7 let ?

- 1 ano, tentýž partner
- 2 ne, nový partner
- 9 nepamatuji se

Pokud ne,

d. Kolik partnerů jste vystřídala od narození dítěte ze studie ELSPAC  
vystřídala ? .....počet

G 3. Jak byste hodnotila partnerovo zdraví :

- 1 je vždy v pořádku a zdrav
- 2 je obvykle zdrav a v pořádku
- 3 často se cítí špatně
- 4 málokdy se cítí dobře

G 4. Následuje několik výroků, které se týkají vztahu Vašeho partnera k dítěti, které je zařazené do studie ELSPAC. Uveďte, prosím, do jaké míry odpovídají Vaším pocitům.

Možné odpovědi : 1 - vždy to tak cítím

2 - někdy to tak cítím

3 - nikdy to tak necítím

- a. Partner má toto dítě skutečně rád                      1      2      3
- b. Ráda ho pozoruji, jak si s dítětem hraje                      1      2      3
- c. Bojím se s ním nechat dítě samotné, protože si myslím, že by na ně mohl být hrubý                      1      2      3

d. Zdá se mi, že můj partner má k dítěti velmi blízký vztah	1	2	3
e. Dítě mu jde na nervy	1	2	3
f. Myslím, že můj partner se zájmem sleduje, jak se dítě vyvíjí	1	2	3
g. Můj partner má obavy, když se stará o dítě někdo jiný než my	1	2	3
h. Dítě dělá mého partnera velmi šťastným	1	2	3

G5 a. Kolik cigaret denně Váš partner vykouří ?  
( Pokud nekouří, napište 00).

- i. v pracovní dny .....
- ii. o víkendu .....

b. Kouří něco jiného ?

Možné odpovědi : 1 - ano, každý den  
2 - ano, někdy  
3 - ne, nikdy

i. dýmku	1	2	3
ii. doutníky, viržinka, cigára	1	2	3

G 6. Má Váš partner v současné době zaměstnání ?  
1 ano                      2 ne

G 7. Jak byste charakterizovala svého partnera :

Možné odpovědi : 1 - téměř vždy  
2 - někdy  
3 - téměř nikdy

a. Ochotný pomoci, spolupracuje	1	2	3
b. Klidný, zdrženlivý	1	2	3
c. Nespolehlivý	1	2	3
d. Společenský, otevřený	1	2	3
e. Nesobecký	1	2	3
f. Panovačný	1	2	3
g. Chápající	1	2	3
h. Vznětlivý, snadno se rozčílí	1	2	3
i. Přívětivý, snadno se s ním vychází	1	2	3



G 8. Kdo vykonává tyto domácí práce ?

- Možné odpovědi : 1 - vždycky já  
2 - většinou já  
3 - někdy já, někdy partner  
4 - většinou partner  
5 - vždycky partner  
6 - oba společně  
7 - někdo jiný

a. Nákup potravin	1	2	3	4	5	6	7
b. Vaření	1	2	3	4	5	6	7
c. Úklid domácnosti	1	2	3	4	5	6	7
d. Opravy v domácnosti	1	2	3	4	5	6	7
e. Hlídkání dětí	1	2	3	4	5	6	7
f. Praní prádla	1	2	3	4	5	6	7
g. Žehlení	1	2	3	4	5	6	7

G 9. Kdo rozhoduje o tom :

- Možné odpovědi : 1 - vždy já  
2 - většinou já  
3 - někdy já , někdy partner  
4 - většinou partner  
5 - vždy partner  
6 - každý si rozhoduje sám  
7 - oba společně

a. Jak trávit volný čas	1	2	3	4	5	6	7
b. Jak často navštěvovat rodinu nebo přátele	1	2	3	4	5	6	7
c. Kdy provádět opravy, vymalovat byt apod.	1	2	3	4	5	6	7
d. Jak hospodařit se společnými penězi	1	2	3	4	5	6	7

G 10. Lidé se velmi liší v tom, jak jsou spokojeni nebo nespokojeni se svými vztahy.  
Jak se díváte Vy na následující stránky společného života ?

- Možné odpovědi : 1 - velmi spokojena  
2 - spíše spokojena  
3 - spíše nespokojena  
4 - velmi nespokojena

a. Nakládání s rodinnými financemi	1	2	3	4
b. Projevování náklonnosti, citu	1	2	3	4
c. Sex	1	2	3	4
d. Množství společně stráveného času	1	2	3	4
e. Rozhodování o zásadních věcech	1	2	3	4
f. Péče o domácnost	1	2	3	4
g. Zájmy a činnost ve volném čase	1	2	3	4

G 11. Jak často Vás partner v **posledním měsíci** rozčilil ?

- 1 vůbec ne
- 2 méně než jednou týdně
- 3 jednou až dvakrát za týden
- 4 tři až šestkrát za týden
- 5 každý den
- 6 nepamatuji se

G 12. Jak často jste ho v **posledním měsíci** rozčilila Vy ?

- 1 vůbec ne
- 2 méně než jednou týdně
- 3 jednou až dvakrát za týden
- 4 tři až šestkrát za týden
- 5 každý den
- 6 nepamatuji se

G 13. Kolik hádek nebo neshod jste měli s partnerem v **posledních 3 měsících** ?

- 1 žádnou
- 2 jednu až tři
- 3 čtyři až sedm
- 4 osm až třináct
- 5 čtrnáct a více
- 6 nepamatuji se

G 14. Stala se v **posledních 3 měsících** některá z následujících situací ?

- Možné odpovědi : 1 - ano, já jsem to udělala  
2 - ano, udělal to partner  
3 - ano, udělali jsme to oba  
4 - ne, nestalo se to

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| a. Nemluvili jsme spolu více než půl hodiny       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Jeden z nás odešel z domu                      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Křičeli jsme na sebe nebo si nadávali          | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Dali jsme si facku nebo jeden druhého uhodili  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Házeli jsme po sobě předměty nebo je rozbíjeli | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f. Vyhrožovali jsme si rozvodem                   | 1 | 2 | 3 | 4 |

G 15. Jak často jste v **posledních 3 měsících** uskutečnili s partnerem tyto činnosti ?

- Možné odpovědi : 1 - nikdy  
2 - méně než jednou za měsíc  
3 - méně než jednou za týden  
4 - přinejmenším jednou za týden

a. Zašli si na oběd nebo večeři	1	2	3	4
b. Zašli si na skleničku	1	2	3	4
c. Navštívili přátele	1	2	3	4
d. Navštívili příbuzné	1	2	3	4
e. Zašli si do kina nebo do divadla	1	2	3	4
f. Šli na vycházku nebo na výlet	1	2	3	4
g. Jinou společnou činnost	1	ano	2	ne

Pokud ano, popište prosím a napište, jak často :

.....	2	3	4
.....	2	3	4
.....	2	3	4

G 16. Kolik volných večerů v **měsíci** trávíte mimo domov Vy sama nebo se svými přáteli?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 dva až tři
- 4 čtyři až sedm
- 5 osm a více

G 17. Kolik volných večerů v **měsíci** tráví Váš partner mimo domov sám nebo se svými přáteli?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 dva až tři
- 4 čtyři až sedm
- 5 osm a více

G 18. Jak často se s partnerem v **průběhu týdne** :

- Možné odpovědi : 1 - nikdy  
2 - méně než jednou týdně  
3 - jednou až třikrát za týden  
4 - většinu dnů

a. Bavíte o práci nebo o tom, jak jste prožili den	1	2	3	4
--	---	---	---	---

b. Společně zasmějete	1	2	3	4
c. O něčem bavíte ( co je nového, o koníčcích nebo zájmech apod.)	1	2	3	4
d. Políbíte nebo obejmete	1	2	3	4
e. Děláte plány	1	2	3	4
f. Bavíte o svých pocitech nebo starostech	1	2	3	4
g. Společně sledujete televizi	1	2	3	4

G 19. Který z následujících výroků týkajících se alkoholu vystihuje nejlépe Vašeho partnera ( skleničkou se míní hostinská odlivka na lihoviny 5cl nebo 1/2 l piva nebo 2dl sklenice vína )

- 1 nikdy nepije alkohol
- 2 méně než jednou za týden
- 3 příležitostně, přinejmenším jednou za týden
- 4 jednu až dvě sklenky pije skoro každý den
- 5 pije tři až devět skleniček denně
- 6 pije nejméně deset skleniček denně
- 9 nevím

G 20. Následuje výčet postojů a způsobů chování , které lidé časem zjistí u svých blízkých.

Odhadujte, prosím, postoje a chování svého partnera vůči Vám v poslední době a vyznačte pro každou položku nejpřiléhavější odpověď.

- Možné odpovědi :
- 1 - plně to odpovídá pravdě
  - 2 - je na tom dost pravdy
  - 3 - trochu pravdy na tom je
  - 4 - vůbec to neodpovídá pravdě

**Můj partner :**

a. Je ke mně velmi ohleduplný	1	2	3	4
b. Chce, abych byla v některých rozepřích na jeho straně	1	2	3	4
c. Přeje si přesně vědět, co dělávám a kde jsem	1	2	3	4
d. Je dobrý společník	1	2	3	4
e. Je ke mně laskavý a něžný	1	2	3	4
f. Moc mu vadí, když nesdílím jeho názory	1	2	3	4
g. Snaží se mě změnit	1	2	3	4
h. Plně mi důvěřuje	1	2	3	4
i. Má sklon mě kritizovat pro maličkosti	1	2	3	4
j. Chápe mé problémy a starosti	1	2	3	4
k. Má sklon mě komandovat	1	2	3	4
l. Trvá na tom, abych dělala přesně to, co se mi řekne	1	2	3	4

m. Chová se ke mně jemně a s úctou	1	2	3	4
n. Dává mi pocit potřebnosti	1	2	3	4
o. Chce, abych se změnila v maličkostech	1	2	3	4
p. Má mě moc rád	1	2	3	4
q. Snaží se mít nade mnou převahu	1	2	3	4
r. Je s ním legrace	1	2	3	4
s. Chce, abych se hodně změnila	1	2	3	4
t. Má snahu kontrolovat vše, co dělám	1	2	3	4
u. Dává mi najevo své uznání	1	2	3	4
v. Je ke mně kritický v soukromí	1	2	3	4
w. Je ke mně milý, jemný a laskavý	1	2	3	4
x. Mluví na mě přívětivým a přátelským tónem	1	2	3	4

## SEKCE H : Vaše zaměstnání a životní styl

H 1. Jste nyní zaměstnána ?

1 ano

2 ne

Jestliže ne,

i. kdy jste skončila ?

.....

**Pokud nepracujete, přejděte k otázce H 9!**

**Pokud pracujete,**

H 2a. Kolik máte v současné době zaměstnání ?

.....počet

b. Jaké je Vaše hlavní zaměstnání ?

( Za hlavní považujte to, ve kterém máte nejvyšší pracovní úvazek, které je hlavním zdrojem příjmu.)

Uved'te, prosím, co možná nejpřesněji název, pracovní náplň a povinnosti:

( i v případě, že sama podnikáte ):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

c. Kolik hodin **týdně** pracujete ?

.....

d. Pracujete i o víkendech ?

1 ano, obvykle

2 ano, někdy

3 ne, nikdy

e. Pracujete po večerech nebo v noci ?

1 ano, často

2 ano, někdy

3 ne

H 3. Jaká je vaše současná situace v zaměstnání ?

	ano	ne
a. zaměstnána na plný úvazek	1	2
b. zaměstnána na částečný úvazek	1	2
c. podnikatelka, zaměstnává jiné lidi	1	2
d. podnikatelka, bez zaměstnanců	1	2
e. příprava na povolání nebo získávání potřebné kvalifikace	1	2
f. před nástupem do již dohodnutého zaměstnání	1	2
g. studující v denním studiu	1	2
h. práce neschopná za zdravotních důvodů	1	2
i. zaměstnána pouze příležitostně	1	2
j. něco jiného	1	2
popište a uveďte i postgraduální studium, studium při zaměstnání, distanční studium atd.....		
.....		
.....		

H 4. Jak byste popsala svou tělesnou námahu , kterou v současném zaměstnání vynakládáte ?

- 1 velmi malá tělesná námaha, většinou sedím
- 2 malá tělesná námaha
- 3 dost velká tělesná námaha
- 4 velká tělesná námaha

H 5. Jaké jsou hlavní důvody toho, že pracujete ?

Uveďte všechny.

	ano	ne
a. Finanční, jsem živitelka nebo spoluživitelka rodiny	1	2
b. Finanční, pro mimořádné výdaje rodiny	1	2
c. Profesionální kariéra	1	2
d. Práce mi přináší potěšení	1	2
e. Abych se dostala z domu	1	2
f. Jiný důvod	1	2
Pokud ano, Uveďte jaký		

.....

H 6. Jste v práci spokojena ?

- 1 ano                      2 ne                      3 někdy

H 7. Jak obvykle cestujete do zaměstnání?

Uved'te všechny dopravní prostředky, které používáte .

	ano	ne	
a. Veřejnou dopravu (vlak, autobus, tramvaj, trolejbus)	1	2	
b. Auto	1	2	
c. Kolo		1	2
d. Chodím pěšky	1	2	
e. Jinak	1	2	

H 8. Jak dlouho Vám cesta obvykle trvá ?

Možné odpovědi : 1 - méně než 15 minut

2 - 15 až 29 minut

3 - 30 až 59 minut

4 - hodinu a více

a. Cesta do zaměstnání	1	2	3	4
b. Cesta ze zaměstnání	1	2	3	4

H 9. Napište seznam všech svých zaměstnání **od 7 let věku dítěte.**

Uved'te i mateřskou dovolenou.

a. věk dítěte	b. zaměstnána jako (např. účetní, lékařka, dělnice)	c. počet hod. za týden
7 let	.....	.....
8 let	.....	.....
9 let	.....	.....
10 let	.....	.....
11 let	.....	.....

**Jestliže v současné době pracujete, přejděte k otázce H 11.**



**Jestliže nepracujete,**

H 10a. Je důvodem to, že jste se rozhodla zůstat doma s dítětem?

1 ano 2 ne

Pokud ano,

i. jste na mateřské dovolené

1 ano 2 ne

**Pokud nejste doma z důvodu péče o dítě,**

b. Hledáte si práci ?

1 ano 2 ne

Pokud ano,

i. Jak dlouho ji hledáte ? .....měsíců

c. Pokud si nehledáte práci, uveďte proč :

	ano	ne
i. nechci	1	2
ii. starám se o rodinu	1	2
iii. necítím se na to	1	2
iv. ze zdravotních důvodů	1	2
v. jiný důvod	1	2

uveďte jaký

.....

H 11. Vykonáváte nějakou dobrovolnou práci ?

1 ano  
2 vykonávala jsem v minulosti, ale nyní ne  
3 vůbec ne

H 12. Uveďte **všechny** stupně kvalifikace, kterých jste dosáhla.

\*\*

	ano	ne
a. Základní škola	1	2
b. Učební obor bez maturity	1	2
c. Učební obor s maturitou	1	2
d. Střední odborná škola s maturitou	1	2
e. Všeobecná střední škola s maturitou (gymnasium)	1	2
f. Pomaturitní nástavbové studium	1	2
g. Vysokoškolské vzdělání	1	2
h. Postgraduální studium (atestace, PhD apod.)	1	2
i. Jiný typ vzdělání	1	2

pokud ano,  
detailně popište.....

.....

- H 13. Kolik cigaret **denně** obvykle vykouříte ?
- |    |   |    |            |
|----|---|----|------------|
| 30 | 30 a více                               | 10 | 10 až 14   |
| 25 | 25 až 29                                | 05 | 5 až 9     |
| 20 | 20 až 24                                | 01 | 1 až 4     |
| 15 | 15 až 19                                | 00 | nekouřím   |
| 09 | kouřím pouze doutníky, viržinky, cigára |    | .....počet |

- H 14. Jak dlouho denně pobýváte v místnosti nebo uzavřeném prostoru, kde se kouří ?

- Možnosti :
- 1 - stále
  - 2 - více než 5 hodin
  - 3 - 3 až 5 hodin
  - 4 - 1 až 2 hodiny
  - 5 - méně než 1 hodinu
  - 6 - vůbec ne

i. v pracovní dny	1	2	3	4	5	6
ii. o víkendu	1	2	3	4	5	6

- H 15. Jak často pijete skleničku alkoholického nápoje?  
( Skleničkou se míní odlivka na lihoviny 5 cl nebo 1/2 l piva nebo 2 dl vína )

- 1 alkohol nikdy nepiji
- 2 méně než jednou týdně
- 3 alespoň jednou týdně
- 4 1 až 2 skleničky téměř každý den
- 5 piji 3 až 9 skleniček každý den
- 6 nejméně 10 skleniček denně

- H 16. Jak obtížné je pro Vás nyní zabezpečit pro rodinu :

\*\* Možné odpovědi : 1 - velmi obtížné

2 - dost obtížné

3 - poněkud obtížné

4 - bez obtíží

a. Jídlo	1	2	3	4
b. Oblečení	1	2	3	4
c. Topení	1	2	3	4
d. Nájem a inkaso	1	2	3	4
e. Potřeby pro sledované dítě	1	2	3	4
f. Náklady na vzdělávací a zájmové kroužky dítěte (balet, hudební škola, jazyková škola apod.)	1	2	3	4
g. Lékařskou péči	1	2	3	4
h. Dovolenu, prázdniny	1	2	3	4



H 21. Jak mnoho Vám rodiče, příbuzní a přátelé pomáhají ?

Možné odpovědi : 1 - mnoho

2 - právě tolik, kolik je potřeba

3 - málo

- |                       |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|
| a. S domácími pracemi | 1 | 2 | 3 |
| b. S péčí o děti      | 1 | 2 | 3 |

H 22. Kolik hodin nyní spíte ?

Možné odpovědi : 1 - vůbec nespím

2 - jednu až tři hodiny

3 - čtyři až pět hodin

4 - šest až sedm hodin

5 - více než osm hodin

6 - občas si lehnu

- |                    |   |   |   |   |   |   |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|
| a. Průměrně v noci | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| b. Průměrně ve dne | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

H 23a. Myslíte si, že máte dostatek spánku ?

1 ano

2 ne

b. Stává se Vám někdy, že si zdřímnete v křesle nebo na židli ?

1 ano, dělám to vědomě

2 někdy, ale nechtěně

3 ne, nikdy to nedělám

H 24a. Jste členkou nějaké zájmové organizace ( jako je pěvecký sbor, sdružení zahrádkářů, sportovní klub , charitativní organizace apod.) ?

1 ano

2 ne

Pokud a n o , popište jaké

.....  
.....  
.....

H 25. Kolik času **denně** strávíte se svými dětmi ?

Možné odpovědi : 1 - žádný čas

- 2 - méně než třicet minut
- 3 - třicet až šedesát minut
- 4 - jednu až dvě hodiny
- 5 - tři hodiny a více

a. Při společném sledování televize

- |                       |   |   |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| i. v pracovních dnech | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ii. o víkendu         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

b. Při společných aktivitách

- |                   |   |   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| i. v pracovní dny | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ii. o víkendu     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

c. Myslíte si, že to stačí ?

- |       |      |
|-------|------|
| 1 ano | 2 ne |
|-------|------|

H 26. Jak často se s dítětem ze studie ELSPAC **průměrně za týden** :

Možné odpovědi : 1 - nikdy

- 2 - méně než jednou týdně
- 3 - jednou až třikrát za týden
- 4 - většinu dnů

a. Bavíte o práci nebo o tom,

jak jste prožili den

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

b. Společně zasmějete

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

c. O něčem bavíte ( co je nového,  
o koníčcích nebo zájmech apod.)

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

d. Políbíte nebo obejmete

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

e. Děláte plány

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

f. Učíte se, vysvětlujete nejasnosti

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

g. Bavíte o svých pocitech  
nebo starostech

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

H 27. Jak často se věnujete v **posledním** roce následujícím činnostem ?

Možné odpovědi : 1 - vůbec ne nebo méně než 1x za měsíc

2 - jednou měsíčně

3 - jednou týdně

4 - dva až třikrát týdně

5 - čtyři až pětkrát týdně

6 - většinu dnů

a. Chůze ( procházky, výlety, venčení psa, chůze do práce apod.)	1	2	3	4	5	6
b. Rekreační běh	1	2	3	4	5	6
c. Rychlostní běh	1	2	3	4	5	6
d. Jízda na kole nebo rotopedu	1	2	3	4	5	6
e. Kondiční cvičení, aerobik, step aerobik apod.	1	2	3	4	5	6
f. Tenis, squash, badminton apod.	1	2	3	4	5	6
g. Plavání	1	2	3	4	5	6
h. Míčové hry	1	2	3	4	5	6
i. Jiná forma aktivního odpočinku ( zahrádka apod.)	1	2	3	4	5	6

H 28. Kolik hodin denně (průměrně) strávíte následujícími činnostmi ?

(Pokud žádnou, napište 00)

	i. V pracovních dnech	ii. V ostatních dnech
a. Stojíte nebo chodíte	..... hodin	..... hodin
b. Sedíte, včetně řízení auta	..... hodin	..... hodin

H 29. Kolik hodin průměrně denně sledujete televizi ?

i. v pracovních dnech	..... hodin
ii. v ostatních dnech	..... hodin

H 30. Sledujete nějaký televizní program s takovým nadšením a zájmem , že :

	ano	ne
a. Si podle něj organizujete čas	1	2
b. Kvůli němu ignorujete vaše rodinné plány	1	2

H 31. Vlastníte mobilní telefon ?

1 ano                      2 ne

## SEKCE I : Váš domov

Níže je uvedena řada otázek týkajících se Vašeho domova. Jsou podobné těm, na které jste odpovídala v minulých dotaznících. Ptáme se opět proto, abychom zjistili, jak se tyto okolnosti změnily.

I 1a. Stěhovala jste se v **posledních 4 letech**?

1 ano                      2 ne

Pokud ano,

b. Kolikrát ?

.....krát

I 2. Pokud žijete ve vlastním domově, je :

- \*\*            0 koutpený  
1 získaný do vlastnictví (sňatkem, dědictvím, výstavbou apod.)  
2 pronajatý od státu, od obce  
3 pronajatý od soukromého majitele  
4 podnikový  
5 družstevní  
6 jinak

Pokud j i n a k , popište :

.....

I 3. Máte vlastní domácnost nebo žijete s rodiči či jinými lidmi ?

- 1 mám vlastní domácnost  
2 bydlím s mými rodiči v jejich bytě, domě  
3 bydlím s partnerovými rodiči v jejich bytě, domě  
4 jinak

Pokud jinak, popište :

.....

I 4. Nyní bydlíte :

- \*\*            1 v samostatně stojícím rodinném domku  
2 v rodinném domku v řadové zástavbě  
3 v domě s méně než 10 byty  
4 v domě s 10 až 30 byty  
5 v domě s více než 30 byty  
6 jinak

Pokud jinak, popište jak:

.....

I 5. Na kterém podlaží bydlíte ?

Uved'te .....

I 6. Máte doma následující ?

Možné odpovědi : 1 - ano, jen pro sebe  
2 - ano, ale společně s jinou domácností  
3 - nemáme

- |                                       |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|
| a. Kuchyni, kde je místo ke stolování | 1 | 2 | 3 |
| b. Kuchyni pouze na vaření            | 1 | 2 | 3 |

I 7. Kolik obytných místností má Váš byt (kromě kuchyně) ?

.....

I 8. Používáte následující příslušenství sami nebo je sdílíte společně s jinou rodinou ?

Možné odpovědi : 1 - ano, sami  
2 - ano, společně  
3 - nemáme

- |                              |   |   |   |
|------------------------------|---|---|---|
| a. Tekoucí teplá voda        | 1 | 2 | 3 |
| b. Vana                      | 1 | 2 | 3 |
| c. Sprcha                    | 1 | 2 | 3 |
| d. Zahrada nebo dvorek       | 1 | 2 | 3 |
| e. Balkon, terasa, lodžie    | 1 | 2 | 3 |
| f. Splachovací záchod v bytě | 1 | 2 | 3 |

I 9.. Máte doma telefon ?

1 ano                      2 ne

I 10. Máte doma následující :

- |                        | ano | ne |
|------------------------|-----|----|
| a. Video               | 1   | 2  |
| b. Video kameru        | 1   | 2  |
| c. Mikrovlnnou troubu  | 1   | 2  |
| d. Myčku na nádobí     | 1   | 2  |
| e. Automatickou pračku | 1   | 2  |
| f. Televizor           | 1   | 2  |
| pokud ano, kolik.....  |     |    |
| g. Ledničku            | 1   | 2  |
| h. Elektrický vysavač  | 1   | 2  |
| i. Počítač             | 1   | 2  |
| pokud ano, kolik.....  |     |    |
| j. Internet            | 1   | 2  |



I 11a. Kolik aut vlastní Vaše rodina ?

.....

b. Máte k dispozici ještě jiná auta, která můžete používat ?

1 ano                      2 ne

I 12. Máte ve svém bytě vlhkost, páru nebo plíseň ?

1 ano                      2 ne

**Pokud ne, přejděte k I 14.**

Pokud ano ,

I 13. Jak velkým problémem je ve Vašem bytě :

a. Vlhkost nebo pára

- 1 v bytě není
- 2 není vážným problémem
- 3 je dost vážným problémem
- 4 je velmi vážným problémem

b. Plíseň

- 1 v bytě není
- 2 není vážným problémem
- 3 je dost vážným problémem
- 4 je velmi vážným problémem

I 14. Když uvážíte všechny okolnosti, který z následujících výroků vyjadřuje nejpriléhavěji to, jak jste s bydlením spokojena ?

- 1 velmi spokojena
- 2 spokojena
- 3 nespokojena
- 4 velmi nespokojena

I 15. Jak byste hodnotila svůj domov ve srovnání s domovy jiných matek ?

\* a. 1 je mnohem čistší

2 je spíše čistší

3 stejně čistý

4 méně čistý

5 mnohem méně čistý

b. 1 mnohem upravenější

2 spíše upravenější

3 stejně upravený

4 méně upravený

5 mnohem méně upravený

- c. 1 mnohem lépe vybavený
- 2 trochu lépe vybavený
- 3 asi tak stejně vybavený
- 4 hůře vybavený
- 5 mnohem hůře vybavený

I 16. Následuje seznam okolností , které mohou být doma nebo v okolí nepříjemné.  
Jak velkým problémem jsou pro Vaše bydlení?

Možné odpovědi : 1 - je to vážný problém  
2 - je to malý problém  
3 - není to problém  
9 - nevím, nemám na to názor

a. Špatně těsnící dveře nebo okna	1	2	3	9
b. Špatné větrání	1	2	3	9
c. Hluk z jedné místnosti do druhé	1	2	3	9
d. Hluk z jiných bytů	1	2	3	9
e. Hluk z ulice	1	2	3	9
f. Nepořádek a odpadky rozházené v okolí	1	2	3	9
g. Psí výkaly na chodnicích	1	2	3	9
h. Obavy z vandalismu	1	2	3	9
i. Strach ze zlodějů	1	2	3	9
j. Strach z přepadení	1	2	3	9
k. Hluk od výrostků a mládeže	1	2	3	9
l. Zatékání do bytu	1	2	3	9
m. Jiné problémy	1	ano	2	ne

Pokud a n o , uveďte jaké a napište, zda je to problém **vážný** nebo **malý**

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

I 17. Omezujete nějakým způsobem kouření ve Vašem bytě ? Označte, co platí.

- 1 v našem bytě se nekouří
- 2 kouří se jen ve vyhrazených místnostech
- 3 kouří se v celém bytě

I 18. Jak se chovají lidé ve Vašem sousedství ?

Možné odpovědi : 1 - ne , nikdy

2 - zřídka

3 - někdy

4 - často

5 - vždycky

a. Navštěvují Vás	1	2	3	4	5
b. Hádají se s Vámi	1	2	3	4	5
c. Pohlídají Vám děti	1	2	3	4	5
d. Drží se stranou	1	2	3	4	5

I 19. Jak se chováte Vy k sousedům ?

Možné odpovědi : 1 - ne, nikdy

2 - zřídka

3 - někdy

4 - často

5 - vždycky

a. Navštěvujete je	1	2	3	4	5
b. Hádáte se s nimi	1	2	3	4	5
c. Pohlídáte jim děti	1	2	3	4	5
d. Držíte se stranou	1	2	3	4	5

I 20. Jaké je podle Vás okolí, ve kterém žijete ?

1 velice dobré místo pro bydlení

2 docela dobré místo pro bydlení

3 spíše špatné místo k bydlení

4 naprosto špatné místo k bydlení

I 21. Jak rušná je doprava na ulici, kde bydlíte ?

1 velice rušná

2 dost rušná

3 ne moc rušná

4 téměř žádná

I 22. Jakými způsoby v zimě topíte ? Prosím , označte všechny , které užíváte.

\*\*

- i. v hlavním obývacím pokoji
- ii. v ložnici dítěte, zařazeného do studie
- iii. v ostatních místnostech

	i.		ii.		iii.	
	ano	ne	ano	ne	ano	ne
a. Ústřední topení	1	2	1	2	1	2
b. Etážové topení	1	2	1	2	1	2
c. Kamna na pevná paliva	1	2	1	2	1	2
d. Kamna na plyn	1	2	1	2	1	2
e. Elektrické vytápění	1	2	1	2	1	2
f. Podlahové topení	1	2	1	2	1	2
g. Jinak	1	2	1	2	1	2
Popište jak:.....						
.....						
h. V místnosti není topení	1		1		1	

I 23. Máte nějaké domácí zvíře ?

1 ano                      2 ne

Pokud a n o ,

I 24. Kolik máte následujících domácích zvířat ?

- |   | počet |
|---|-------|
| a. Koček                                | ..... |
| b. Psů                                  | ..... |
| c. Králíků                              | ..... |
| d. Slepíc                               | ..... |
| e. Hlodavců (myši,křečků, morčat apod.) | ..... |
| f. Ptáků                                | ..... |
| g. Rybiček                              | ..... |
| h. Želv                                 | ..... |

i. Jiná zvířata                      1 mám                      2 nemám

Pokud máte, popište, prosím, **jaká a**                      **uved'te počet:**

.....                      .....

.....                      .....

.....                      .....

I 25. Žijí nebo vnikají do Vašeho domova někteří z následujících živočichů  
nebo znečišťují Váš balkon, zahradu či dvůr ?

	často	někdy	nikdy
a. Krysy	1	2	3
b. Myši	1	2	3
c. Holubi	1	2	3
d. Kočky	1	2	3
e. Švábi	1	2	3
f. Mravenci	1	2	3
g. Psi	1	2	3
h. Mouchy, komáři, moli	1	2	3
i. Jiní	1 ano	2 ne	

Pokud **a n o**, **popište** kteří a napište, jestli **často** nebo **někdy** .

..... 1 2  
 ..... 1 2  
 ..... 1 2

## SEKCE J: Vaše výživa a stravování

J 1. Jak často jíte následující jídla ? Prosím, odpovězte i v případě, že jste uvedené  
\*\* jídlo nikdy nejedla a uveďte variantu odpovědi „nikdy nebo zřídka“.

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy nebo zřídka
  - 2 - jednou až dvakrát měsíčně
  - 3 - tři až čtyřikrát měsíčně
  - 4 - jednou až dvakrát týdně
  - 5 - tři až čtyřikrát týdně
  - 6 - pět až šestkrát týdně
  - 7 - denně
  - 8 - dvakrát denně
  - 9 - třikrát denně a častěji

a. Obilniny ( kaše, vločky, müsli )

1      2      3      4      5      6      7      8      9

b. Masné výrobky (uzeniny, mletá masa, paštiky)

1      2      3      4      5      6      7      8      9

c. Drůbež ( kuře, krůtu, kachnu, husu )

1      2      3      4      5      6      7      8      9

d. Maso ( hovězí, vepřové, skopové )

1      2      3      4      5      6      7      8      9

e. Vnitřnosti ( játra, ledvinky, srdce apod.)

1      2      3      4      5      6      7      8      9

f. Ryby (i konzervované), mořské plody a výrobky z nich

1      2      3      4      5      6      7      8      9

g. Vejce

1      2      3      4      5      6      7      8      9

h. Vařené brambory, bramborovou kaši, pečené brambory

1      2      3      4      5      6      7      8      9

i. Rýži

1      2      3      4      5      6      7      8      9

j. Těstoviny

1      2      3      4      5      6      7      8      9

k. Jiné přílohy (např. knedlíky)

1      2      3      4      5      6      7      8      9

J 2. Jak často v současné době jíte ?

- \*\* Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka  
2 - jednou až dvakrát měsíčně  
3 - tři až čtyřikrát měsíčně  
4 - jednou až dvakrát týdně  
5 - tři až čtyřikrát týdně  
6 - pět až šestkrát týdně  
7 - denně  
8 - dvakrát denně  
9 - třikrát denně a častěji

a. Syrovou zeleninu 1 2 3 4 5 6 7 8 9

b. Tepelně zpracovanou a konzervovanou zeleninu  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

c. Luštěniny ( hrách, fazole, čočka )  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

d. Produkty ze soji 1 2 3 4 5 6 7 8 9

e. Oříšky - buráky, kešu, lískové ( čerstvé nebo různě upravené )  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

f. Čerstvé ovoce ( jablka, třešně, rybíz, angrešt, hrozny, banány, broskve, hrušky,  
meruňky, jižní ovoce apod. )  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

g. Konzervované ovoce ( kompoty i jinak )  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

h. Mléko, kysaná mléka, kefíry, podmáslí, ochucená mléka, jogurty, pudinky,  
mléčnou zmrzlinu 1 2 3 4 5 6 7 8 9

i. Tvaroh, sýry tvrdé i tavené  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

j. Brambůrky, chipsy, bramborové lupínky, hranolky  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

k. Piškoty a sušenky, oplatky, keksy  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

l. Buchty, koláče 1 2 3 4 5 6 7 8 9

m. Dorty, zákusky 1 2 3 4 5 6 7 8 9

n. Čokoládu ( čistou nebo i plněnou )  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

o. Ostatní sladkosti (bonbony, karamely apod.)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

p. Cukr, med nebo jiná kalorická sladidla v čaji či kávě

1 2 3 4 5 6 7 8 9

J 3. Jak často nyní pijete ?

- \*\* Možné odpovědi :
- 1 - nikdy nebo zřídka
  - 2 - jednou až dvakrát měsíčně
  - 3 - tři až čtyřikrát měsíčně
  - 4 - jednou až dvakrát týdně
  - 5 - tři až čtyřikrát týdně
  - 6 - pět až šestkrát týdně
  - 7 - denně
  - 8 - dvakrát denně
  - 9 - třikrát denně a častěji

a. Cola nápoje ( Coca-cola, Pepsi cola)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

b. Limonády sycené

1 2 3 4 5 6 7 8 9

c. Ovocné džusy

1 2 3 4 5 6 7 8 9

d. Tonic

1 2 3 4 5 6 7 8 9

d. Vodu (z kohoutku, studny)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

e. Minerálky

1 2 3 4 5 6 7 8 9

f. Černý čaj

1 2 3 4 5 6 7 8 9

g. Kávu

1 2 3 4 5 6 7 8 9

J 4. Kolik krajců chleba , kusů rohlíků nebo housek sníte běžně **denně** ?

- \*\*
- 1 méně než jeden
  - 2 jeden až dva
  - 3 tři až čtyři
  - 4 pět a více







J 15a. Kolikrát denně jíte ? .....počet

b. Za kolik minut (hodin) po probuzení **obvykle**  
jíte své **první** jídlo? za .....minut  
za .....hodin

c. Kolik hodin /či minut/ před spaním  
jíte **obvykle** své **poslední** jídlo?  
.....minut  
.....hodin

J 16. Jak často se rodina sejde u společného jídla ?

- 1 nikdy nebo zřídka
- 2 jednou až třikrát měsíčně
- 3 jednou až dvakrát za týden
- 4 tři až čtyřikrát za týden
- 5 pět až sedmkrát za týden
- 6 denně i několikrát
- 7 pouze o víkendech



K 8. Kolik lidí z Vaší rodiny nebo Vašich přátel by Vám pomohlo v případě nouze ?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 dva až čtyři
- 4 více než čtyři

K 9. Kolikrát jste se sešla se svými přáteli za uplynulý měsíc ?

- 1 ani jednou
- 2 jednou
- 3 dva až čtyřikrát
- 4 častěji než čtyřikrát

K 10. Kolikrát jste se sešla se svými nebo partnerovými příbuznými za uplynulý měsíc ?

- 1 ani jednou
- 2 jednou
- 3 dva až čtyřikrát
- 4 častěji než čtyřikrát

**Následující tvrzení se týkají pomoci a podpory, která je Vám poskytována.**

Možné odpovědi : 1 - přesně tak to cítím  
2 - často to tak cítím  
3 - někdy to tak cítím  
4 - nikdy to tak necítím  
7 - nemám partnera

K 11. Nemám nikoho, s kým bych sdílela svoje pocity	1	2	3	4	
K 12. Můj partner mi poskytuje potřebnou citovou oporu		1	2	3	4
7					
K 13. Mohu sdílet své zkušenosti s jinými matkami	1	2	3	4	
K 14. Věřím, že v případě obtíží by mně mí sousedé pomohli	1	2	3	4	
K 15. Mám strach, že by mě můj partner mohl opustit	1	2	3	4	7
K 16. Vždy mohu s někým sdílet radost z dítěte	1	2	3	4	
K 17. Když jsem unavená, mohu se spolehnout na svého partnera, že mně pomůže	1	2	3	4	7
K 18. Když bych byla ve finanční tísní, vím, že by mně má rodina podle svých možností pomohla	1	2	3	4	
K 19. Když bych byla ve finanční tísní, vím, že by mně mí přátelé podle svých možností pomohli	1	2	3	4	
K 20. Kdyby všechno selhalo, vím, že by mně pomohl a podpořil stát	1	2	3	4	

K 21a. Věříte v Boha ?

1 ano                      2 nejsem si jista                      3 ne

pokud ano,

i. Vychováváte v této víře také svoje dítě ?

1 ano                      2 ne

b. Věříte v jinou nadpřirozenou sílu ?

1 ano                      2 nejsem si jista                      3 ne

K 22. Žijí ještě Vaši rodiče ?

1 ano, oba  
2 jen matka  
3 jen otec  
4 ne, žádný  
9 nevím

K 23. Žijí ještě Vaši prarodiče ?

Možné odpovědi: 1 ano, oba  
2 jen babička  
3 jen dědeček  
4 ne, žádný  
9 nevím

a. Z matčiny strany                      1                      2                      3                      4                      9

b. Z otcovy strany                      1                      2                      3                      4                      9

K 24a. Staráte se (pečujete) o Vaše prarodiče nebo rodiče?

1 ano                      2 ne

Pokud ano,

b. Jakým způsobem se o ně staráte? (Zatrhněte, prosím, vše, co platí)

	ano	ne
i. Vaříte jim	1	2
ii. Uklízíte	1	2
iii. Ošetřujete je	1	2
iv. Perete jejich prádlo	1	2
v. Vozíte je k lékaři	1	2
vi. Bavíte je, povídáte si s nimi	1	2

vii. Něco jiného                      1                      2  
popište.....  
.....  
.....

c. Pomáhá Vám s tím sledované dítě?

1 ano

2 ne

d. Kde tato péče probíhá?

\*\*

ano

ne

i. U Vás doma

1

2

ii. U nich doma

1

2

iii. V Ústavu sociální péče

1

2

iv. V ústavu s pečovatelskou službou

1

2

v. V domově důchodců

1

2

vi. V hospicu

1

2

vii. V léčebně pro dlouhodobě nemocné

1

2

viii. V nemocnici

1

2

ix. Někde jinde

1

2

napište kde: .....

.....

.....

e. Jak často se o ně staráte ?

1 denně

2 ob den

3 dvakrát týdně

4 jednou za týden

5 občas

## SEKCE L : Chemikálie a prach ve Vašem prostředí

L 1. Jak často jste v **několika posledních měsících** průměrně doma nebo  
\*\* v zaměstnání používala :

( Vyberte variantu, která nejvíce odpovídá Vašim zvyklostem.)

Možné odpovědi : 1 - většinu dnů v týdnu

2 - jednou za týden

3 - jedenkrát za měsíc

4 - vůbec ne

a. Desinfekční, bělicí prostředky, odbarvovače	1	2	3	4	
b. Aceton, lak na nehty, odlakovače	2	3	4		
c. Různé spreje nebo aerosoly, včetně laku na vlasy, osvěžovače vzduchu	1	2	3	4	
d. Vysavač prachu	1	2	3	4	
e. Mechanický kartáč na koberce, prachovku, mop apod.	1	2	3	4	
f. Jiné		1 ano			2 ne
Pokud ano, uveďte <b>jaké</b> a <b>jak často</b> jste je používala					
.....		1	2	3	
.....		1	2	3	
.....		1	2	3	

L 2. Jak často jste **za poslední rok** průměrně doma používala :

\*\* (Vyberte variantu, která nejvíce odpovídá vašim zvyklostem.)

Možné odpovědi : 1 - jednou za týden

2 - jedenkrát za měsíc

3 - tři až čtyřikrát za rok

4 - jednou ročně

5 - vůbec ne

a. Prostředky k čištění oken, koberců, sporáků apod.	1	2	3	4	5
b. Prchavé látky a organická rozpouštědla ( benzín, éter, terpentýn, líh )	1	2	3	4	5
c. Neekologické barvy nebo laky na malování bytu, leštěnky, odrezovače, lepidla	1	2	3	4	5
d. Prostředky proti plevelům, hmyzu a molům	1	2	3	4	5
e. Jiné		1 ano		2 ne	
Pokud ano, uveďte <b>jaké</b> a <b>jak často</b> jste je používala					
.....		1	2	3	4
.....			1	2	3 4
.....			1	2	3 4



## SEKCE M : Vaše názory na život

	ano	ne
M 1. Bylo pro Vás důležité dostávat ve škole dobré známky ?	1	2
M 2. Býváte často obviňována za věci, za které nemůžete ?	1	2
M 3. Myslíte si, že většinou nemá cenu se o něco snažit, protože to stejně nikdy nevyjde ?	1	2
M 4. Myslíte si, že když den ráno dobře začne, podaří se celý, ať už budete dělat cokoliv ?	1	2
M 5. Myslíte si, že zda Vás lidé mají nebo nemají rádi záleží na tom, jak se chováte ?	1	2
M 6. Věříte tomu, že špatné věci se prostě stanou a nezáleží na tom, zda se snažíte jim předejít ?	1	2
M 7. Věříte, že dobré věci přicházejí jako následek velkého úsilí ?	1	2
M 8. Myslíte si, že když Vás někdo nemá rád, existuje jen velice málo toho, co proti tomu můžete udělat ?	1	2
M 9. Měla jste obvykle ve škole pocit, že nemá cenu se snažit, protože ostatní děti jsou stejně chytřejší než Vy ?	1	2
M 10. Jste ten typ člověka, který věří, že věci dopadnou lépe, když se naplánují dopředu ?	1	2
M 11. Máte často pocit, že se nemůžete vyjádřit k věcem, o kterých se ve Vaší rodině rozhoduje ?	1	2
M 12. Myslíte si, že je lepší být chytrý než mít štěstí ?	1	2
M 13. Myslíte si, že s Vámi bylo v <b>posledním roce</b> jednáno nesolidním způsobem nebo nespravedlivě kvůli :		
	ano	ne
a. Vašemu pohlaví	1	2
b. Barvě Vaší pleti	1	2
c. Způsobu, jakým se oblékáte	1	2
d. Vašemu rodinnému původu	1	2
e. Způsobu, jakým mluvíte	1	2
f. Vašemu náboženství	1	2
g. Něčemu jinému	1	2
Pokud ano, napište: .....		
.....		

## SEKCE N : Nehody a úrazy

N 1. Postihl Vás **v posledních 4 letech** některý z níže uvedených úrazů ?  
Vzpomeňte si i na méně závažné úrazy a uveďte okolnosti.

Odpovědi na **ÚRAZ** :

- 1 - ano a byla jsem léčena v nemocnici
- 2 - ano a byla jsem léčena ambulantně
- 3 - ano, ale u lékaře jsem nebyla
- 4 - ne, k tomuto úrazu nedošlo

Odpovědi na **OKOLNOST ÚRAZU** :

(uveďte jen číslem tohoto seznamu)

- 0 - k tomuto úrazu nedošlo
- 1 - domácí prostředí (byt, zahrada, garáž apod.)
- 2 - při chůzi mimo domov (pád, uklouznutí apod.)
- 3 - ve veřejných prostorách (obchod, škola, úřad apod.)
- 4 - při sportu, hrách a rekreaci
- 5 - při dopravní nehodě na silnici, dálnici
- 6 - při jiné dopravní nehodě (železnice, MHD, loď apod.)
- 7 - na pracovišti (či v souvislosti se zaměstnáním)
- 8 - při rvačce, hádce apod.
- 9 - při přepadení, napadení
- 10 - při jiných okolnostech

	<b>ÚRAZ</b> (viz odpovědi výše)				<b>OKOLNOST</b> (varianta
<b>0-10)</b>					
a. Popálení	1	2	3	4	.....
b. Opaření	1	2	3	4	.....
c. Pořezání	1	2	3	4	.....
d. Pobodání	1	2	3	4	.....
e. Postřelení	1	2	3	4	.....
f. Tonutí	1	2	3	4	.....
g. Zhmoždění	1	2	3	4	.....
h. Tržné rány	1	2	3	4	.....
i. Vymknutí nebo podvrtnutí kloubu	1	2	3	4	.....
j. Zlomenina na horní končetině	1	2	3	4	.....
k. Zlomenina na dolní končetině	1	2	3	4	.....
l. Zlomenina na hrudním koši	1	2	3	4	.....
m. Zlomenina pánevní(ch) kostí(i)	1	2	3	4	.....
n. Zlomenina lebeční(ch) kostí(i)	1	2	3	4	.....
o. Zlomenina páteře	1	2	3	4	.....

- |  |   |   |   |   |       |
|--|---|---|---|---|-------|
| p. Vnitřní poranění<br>hrudních orgánů | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| q. Vnitřní poranění<br>břišních orgánů | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| r. Jiný úraz hlavy nebo<br>obličeje    | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| s. Otřes mozku                         | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| t. Poranění míchy nebo<br>nervů        | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| u. Poranění krevních cév               | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| v. Poranění svalů a šlach              | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| w. Předávkování léku                   | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| x. Otrava jinou látkou                 | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| Pokud a n o , uveďte jakou             |   |   |   |   |       |
| .....                                  |   |   |   |   |       |
| y. Jiný úraz                           | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| Pokud a n o , uveďte jaký              |   |   |   |   |       |
| .....                                  |   |   |   |   |       |

N 2. Myslíte si, že jste typ, který přitahuje nehody a úrazy ?

1 ano                      2 ne

**Pokud se žádný z uvedených úrazů nestal, přejděte k sekci O.**

N 3. Pokud a n o,  
Vyskytl se některý z výše uvedených úrazů v **posledních 4 letech** opakovaně ?

1 ano                      2 ne

Pokud a n o ,  
uveďte **který**                      **a kolikrát** se stal

- |        |       |
|--------|-------|
| a..... | ..... |
| b..... | ..... |
| c..... | ..... |
| d..... | ..... |
| e..... | ..... |

N 4a. Vyskytly se některé z výše uvedených úrazů současně při téže nehodě ?

1 ano                      2 ne

Pokud ano,

b. Uveďte při které nehodě a rozepište co nejpodrobněji

.....  
.....  
.....

c. Uveďte k jakým úrazům při nehodě došlo

.....  
.....  
.....

N 5a. Který z těchto úrazů byl pro Vás nejvíce závažný nebo komplikovaný ?  
Uveďte pouze jeden a rozepište co nejpodrobněji .

.....  
.....  
.....

b. Zůstaly Vám po tomto úraze některé dosud trvající následky ?

1 ano                      2 ne

c. Podle Vašeho nynějšího názoru, bylo možno tomuto úrazu nějak zabránit ?

1 ano                      2 ne

Pokud ano , uveďte jak

.....  
.....  
.....

Úrazy si zpravidla vyžadují některé zdravotnické služby, mohou mít různé tělesné následky, odrazit se na psychickou kondici a způsobit ekonomické nebo sociální škody. Toto vše se u lidí velmi různí. Uveďte, prosím, zda a do jaké míry zapůsobily důsledky tohoto úrazu ve Vašem případě.

**Pro otázky N 6. – N 9. použijte tyto škály odpovědí.**

**Zapůsobení**

Možné odpovědi :

- 0 - ne, nestalo se to
- 1 - vyskytlo se, ale vůbec to na mě nezapůsobilo
- 2 - vyskytlo se, ale málo to na mě zapůsobilo
- 3 - vyskytlo se a dost to na mě zapůsobilo
- 4 - vyskytlo se a silně to na mě zapůsobilo

**Spokojenost se zdravotnickými službami**

Možné odpovědi:

- 1 - spokojena
- 2 - nespokojena

N 6.	<b>zapůsobení</b>	<b>spokojenost</b>
a. Způsob poskytnutí první pomoci	0 1 2 3 4	1 2
b. Doprava do zdravotnického zařízení	0 1 2 3 4	1 2
c. Pobyt v nemocnici	0 1 2 3 4	1 2
d. Léčebné procedury	0 1 2 3 4	1 2
e. Operace	0 1 2 3 4	1 2
f. Plastická operace	0 1 2 3 4	1 2
g. Rehabilitace	0 1 2 3 4	1 2
h. Ošetřovatelská péče	0 1 2 3 4	1 2
i. Lékařská péče	0 1 2 3 4	1 2
j. Něco dalšího	1 ano	2 ne

Pokud ano, uveďte co

.....	1 2 3 4	1 2
.....	1 2 3 4	1 2
.....	1 2 3 4	1 2

N 7. Tělesné následky po úrazu :

**zapůsobení**

a. Bolest	0	1	2	3	4
b. Porucha hybnosti	0	1	2	3	4
c. Deformace nebo jizva na tváři	0	1	2	3	4
d. Zhoršení smyslového vnímání	0	1	2	3	4
e. Zhoršení jiných tělesných funkcí	0	1	2	3	4
f. Znetvoření některé části těla	0	1	2	3	4
pokud ano, popište:.....					
.....					

g. Potřeba náhradních pomůcek, protéz	0	1	2	3	4
pokud ano, popište: .....					
.....					
h. Změna (snížení) pracovní schopnosti	0	1	2	3	4
i. Potřeba cizí pomoci	0	1	2	3	4
j. Invalidita	0	1	2	3	4
k. Něco dalšího	1	ano		2	ne
Pokud a n o ,					
uved'te co:					
.....		1	2	3	4

N 8. Psychické následky po úrazu :

**zapůsobení**

a. Snížená sebedůvěra	0	1	2	3	4
b. Depresivní nálady	0	1	2	3	4
c. Pocity viny	0	1	2	3	4
d. Pocity zvýšeného napětí	0	1	2	3	4
e. Přijímání soucitu z okolí	0	1	2	3	4
f. Poruchy spánku	0	1	2	3	4
g. Zvýšená nervozita	0	1	2	3	4
h. Strach z budoucnosti	0	1	2	3	4
i. Zábrany v kontaktu s lidmi	0	1	2	3	4
j. Ztráta chuti k jídlu	0	1	2	3	4
k. Něco dalšího	1	ano		2	ne
Pokud a n o , uved'te co:					
.....		1	2	3	4

N 9. Ekonomické a sociální důsledky úrazu :

**zapůsobení**

a. Materiální škody při nehodě	0	1	2	3	4
b. Finanční výdaje spojené s nehodou	0	1	2	3	4
c. Ušlý výdělek nebo zisk	0	1	2	3	4
d. Nedostačující podpora nebo náhrada	0	1	2	3	4
e. Soudní nebo správní řízení	0	1	2	3	4
f. Změna nebo ztráta zaměstnání	0	1	2	3	4
g. Problémy v práci	0	1	2	3	4
h. Problémy v rodině	0	1	2	3	4
i. Problémy s přáteli, sousedy apod.	0	1	2	3	4
j. Změna životních zvyklostí	0	1	2	3	4
k. Něco dalšího	1	ano		2	ne
Pokud a n o , uved'te co:					
.....		1	2	3	4
.....		1	2	3	4
.....		1	2	3	4

## SEKCE O : Hráčství

V současné době jsou velice populární loterie a jiné hry. Proto bychom se Vás chtěli zeptat na hráčské zvyky během Vašeho života.

Prosím, zaznamenejte, zda jste **v posledních 4 letech** dělala něco z následujícího a jak často.

- Možnosti : 1 - jednou týdně nebo častěji  
2 - méně než jednou týdně  
3 - pouze v minulosti  
4 - nikdy nebo téměř nikdy

O 1.a. Hraní karet o peníze	1	2	3	4	
** b. Sázky na koně, psy nebo jiná zvířata	1	2	3	4	
c. Sázky na sportovní výsledky ( Sazka, Fortuna )	1	2	3	4	
d. Hra s kostkami o peníze	1	2	3	4	
e. Hra v kasinu	1	2	3	4	
f. Loterie , sázení čísel ( Sportka )	1	2	3	4	
g. Bingo pro peníze	1	2	3	4	
h. Hra na burze, trhu s komoditami	1	2	3	4	
i. tzv. výherní automaty, pokrové automaty a jiné přístroje na hazardní hru		1	2	3	4
j. Kuželky, golf, střelba nebo jiná hra pro peníze vyžadující dovednost	1	2	3	4	
k. Jiné hry	1	ano	2	ne	
pokud ano, uveďte <b>jaké a jak často</b>					
.....	1	2	3		
.....	1	2	3		
.....	1	2	3		

**Pokud jste žádnou tuto hru o peníze neprovozovala, přejděte k otázce O 14.**

O 2. S jakým **největším množstvím** peněz jste **hrála v jediném dni** ?

\*\* Zatrhněte to , co platí.

- 1 do 10 ,-Kč
- 2 10 - 99,- Kč
- 3 100 - 999,- Kč
- 4 1000 – 9 999,- Kč
- 5 10 000 -100 000,- Kč
- 6 více než 100 000,- Kč

- O 3. Když hrajete a prohráváte, snažíte se pokaždé vyhrát peníze zpět ?
- 1 pokaždé, když prohrají
  - 2 většinou, když prohrají
  - 3 někdy ( v méně než polovině případů, kdy prohrají )
  - 4 nikdy
  - 7 nikdy jsem neprohrála
- O 4. Tvrdila jste někdy, že jste vyhrála, i když jste ve skutečnosti prohrála ?
- 1 ano, většinou
  - 2 ano, někdy ( méně než v polovině případů, kdy jste prohrála)
  - 3 ne, nikdy
- O 5. Měla jste někdy pocit, že Vám hráčství působí problémy ?
- 1 ano
  - 2 ano, v minulosti, nyní již ne
  - 3 ne
- O 6. Hrála jste někdy víc než jste zamýšlela ?
- 1 ano                      2 ne
- O 7. Kritizoval někdy někdo Vaši hráčskou vášeň ( hráčství) ?
- 1 ano                      2 ne
- O 8. Cítila jste se někdy kvůli svému hráčství provinile ?
- 1 ano                      2 ne
- O 9. Měla jste někdy pocit, že byste chtěla s hráčstvím přestat, ale měla jste dojem, že to nedokážete ?
- 1 ano                      2 ne
- O 10. Tajila jste někdy, že hrajete ( např. schovávala losy, hrací žetony nebo jiné důkazy hráčství)?
- 1 ano                      2 ne
- O 11a. Hádala jste se někdy s lidmi, se kterými žijete, kvůli tomu, jakým způsobem nakládáte s penězi ?
- 1 ano                      2 ne
- Pokud a n o,
- b. Spočívaly tyto hádky ve Vašem hráčství ?
- 1 ano                      2 ne



O 12. Půjčila jste si někdy peníze a nevrátila kvůli hráčství ?

1 ano                      2 ne

O 13. Zmeškala jste někdy školu nebo práci kvůli hráčství ?

1 ano                      2 ne

O 14. Sdělovací prostředky, obchodní a veřejné organizace často pořádají různé  
\*\* druhy soutěží pro veřejnost. Zúčastnila jste se **v posledních čtyřech letech** takovéto soutěže ?

1 ano                      2 ne

Pokud ano ,

a. Jaká soutěž to byla ?

	ano	ne
i. hádankářská	1	2
ii. sportovní	1	2
iii. spotřebitelská	1	2
iv. praktické dovednosti	1	2
v. výtvarná nebo technická	1	2
vi. všeobecné vědomosti	1	2
vii. přírodovědná	1	2
viii. dějepisná(znalosti historie)	1	2
ix. literární	1	2
x. jiná	1	2

Pokud ano , uveďte jaká

.....  
.....  
.....

b. Vyhrála jste někdy nebo jste se dobře umístila ?

- 1 vyhrála jsem
- 2 umístila jsem se
- 3 ne

O 15. Hrajete **pro zábavu** karty, biliár, kulečnick, kuželky , šipky apod. ?

1 ano                      2 ne

**SEKCE P : Závěr**

P 1. Dotazník vyplnil(a) :

	ano		ne
a. Matka dítěte		1	2
b. Otec dítěte	1		2
c. Někdo jiný	1		2
Uved'te kdo			

.....

P 2. Datum vyplnění dotazníku .....

P 3. Chtěla byste nám napsat něco navíc, co výrazně ovlivnilo Váš život, Vaše zdraví a Vaše rodinné zázemí ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

P 4. Máme zájem o pružnější spojení mezi vámi a námi. Chcete – li nám napsat telefonní číslo, na kterém se nejčastěji vyskytujete, byli bychom rádi .

.....

**DĚKUJEME VÁM ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU !**

## **Garance výzkumu**

*Všechny informace, které jste nám poskytla, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně. Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s vaším jménem.*

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu  
Central Survey Office,  
Department of Child Health,  
University of Bristol  
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR  
A člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC  
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

**Kodér:**

--	--

**Operátor:**

--	--

**Kód spolupráce:**

--	--