

Dotazník
číslo:

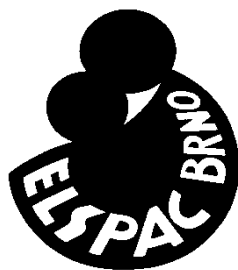
ET_6					
------	--	--	--	--	--

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Univerzitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumné pracoviště preventivní a sociální pediatrie,
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE RODIČOVSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



Dotazník pro mladé dospělé (Dotazník ET_6)

Milá mladá dámo, milý mladý pane,

po 3 letech Ti předkládáme první ze tří dotazníků určených JEN pro Tebe. Spolu s Tebou ho dostane i mnoho dalších dospívajících z výzkumného souboru projektu ELSPAC. Chtěli bychom se dozvědět, jak vnímáš vztahy ve své rodině, jak trávíš svůj volný čas, jaké významné události se za poslední 3 roky staly, co Tě zajímá, co je pro Tebe důležité, jaké máš starosti a co Ti dělá radost.

Víme, že vyplnění dotazníku může být náročné na Tvůj čas i pozornost. Přesto Tě prosíme o jeho vyplnění, a předem děkujeme.

Dotazníky projektu ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických a alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí s nějakým druhem postižení. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí a dospívajících. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů ani význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí a dospívajících**. Základním cílem Evropské dlouhodobé studie rodičovství a dětství je proto určit, jaký vliv mají faktory biologické, sociální, psychosociální a faktory prostředí na zdraví dětí a dospívajících.

- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie, která vznikla z podnětu Světové zdravotnické organizace (WHO) a probíhá v sedmi zemích Evropy. V České republice bylo do projektu zahrnuto více než 7000 dětí narozených v letech 1991 a 1992 a jejich rodičů. Tyto rodiny sledujeme již od těhotenství matky. Naším záměrem je pokračovat ve výzkumném sledování těchto dětí nejméně do 18 let jejich věku.

Důsledky pro dotazování

- Charakter studie však ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Ti mohou zdát neobvyklé.

Data či informace, která nám vyplněním tohoto dotazníku sdělíš, nejsou poskytována žádné třetí osobě (tedy ani rodičům).

Sekce A - Vaše mínění o sobě (NPI)

Tento dotazník obsahuje 40 otázek, které se týkají Vašeho vztahu k sobě samému a Vašich představ o sobě. Pozorně si přečtěte každou otázku a odpovězte Ano (souhlasím) či Ne (nesouhlasím).

- | | |
|---|----------|
| A1. Mám přirozený talent pro ovlivňování lidí. | Ano / Ne |
| A2. Nejsem příliš skromný/á. | Ano / Ne |
| A3. Udělal/a bych vše pro to, abych byl/a odvážný/á. | Ano / Ne |
| A4. Vím, že jsem dobrý/á, protože mi to všichni pořád říkají. | Ano / Ne |
| A5. Kdybych vládl/a světu, byl by mnohem lepším místem. | Ano / Ne |
| A6. Můžu obvykle mluvit o čemkoliv se mi zachce. | Ano / Ne |
| A7. Líbí se mi být středem pozornosti. | Ano / Ne |
| A8. Budu mít úspěch. | Ano / Ne |
| A9. Myslím, že jsem výjimečná osoba. | Ano / Ne |
| A10. Vidím sebe sama jako dobrého vůdce/vůdkyni. | Ano / Ne |
| A11. Jsem asertivní. | Ano / Ne |
| A12. Líbí se mi mít autoritu nad jinými lidmi. | Ano / Ne |
| A13. Případá mi snadné manipulovat s lidmi. | Ano / Ne |
| A14. Trvám na tom, aby se mi dostávalo náležitého respektu. | Ano / Ne |
| A15. Rád/a ukazuji své tělo. | Ano / Ne |
| A16. Umím číst v lidech jako v knize. | Ano / Ne |
| A17. Líbí se mi, když převezmu odpovědnost za rozhodování. | Ano / Ne |
| A18. Chci něco znamenat v očích světa. | Ano / Ne |
| A19. Rád/a se dívám na své tělo. | Ano / Ne |
| A20. Rád/a se předvedu, když mám příležitost. | Ano / Ne |
| A21. Vždycky vím, co dělám. | Ano / Ne |
| A22. Vzácně spoléhám na jiné, má-li se něco dodělat. | Ano / Ne |

A23. Každý rád poslouchá moje příběhy.	Ano / Ne
A24. Očekávám toho hodně od druhých.	Ano / Ne
A25. Nikdy nebudu spokojen/a, dokud nebudu mít vše, co si zasloužím.	Ano / Ne
A26. Rád/a dostávám komplimenty.	Ano / Ne
A27. Mám silnou vůli k moci.	Ano / Ne
A28. Rád/a začínám s novým stylem a módou.	Ano / Ne
A29. Líbí se mi dívat se na sebe do zrcadla.	Ano / Ne
A30. Skutečně se mi líbí být středem pozornosti.	Ano / Ne
A31. Svůj život můžu žít, jakkoli chci.	Ano / Ne
A32. Zdá se, že lidé vždy rozpoznají mou autoritu.	Ano / Ne
A33. Preferuji být vůdcem/vůdkyní.	Ano / Ne
A34. Bude ze mě úžasná osoba.	Ano / Ne
A35. Můžu druhé lidi přesvědčit o tom, co chci.	Ano / Ne
A36. Jsem rozený/á vůdce/vůdkyně.	Ano / Ne
A37. Přeji si, aby jednou někdo napsal můj životopis.	Ano / Ne
A38. Jsem rozčilený/á, když si lidé nevšimnou, jak vypadám na veřejnosti.	Ano / Ne
A39. Jsem schopnější než jiní lidé.	Ano / Ne
A40. Jsem mimořádná osoba.	Ano / Ne

Sekce B - SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

Dotazník pro osmnáctileté (připraveno pro studii ELSPAC)

B1. Způsobil/a jste někdy sobě samému/samé úmyslně nějaké zranění nebo jste sobě jinak záměrně ublížil/a?

Ano

Ne

Jestliže **NE**, přejděte k další sekci.

Jestliže **ANO**,

B2. Kdy se to stalo poprvé?

- a) dříve než v 15 letech (uveďte, prosím, přesný věk):.....
- b) v 16 letech
- c) v 17 letech
- d) v 18 letech

B3. Jak často se to stalo (kolikrát k tomu došlo v posledním roce)?

- a) pouze jedenkrát (jednou za rok)
- b) vícekrát (několikrát do roka)
- c) často (jednou měsíčně)
- c) opakovaně (jednou týdně)
- d) pravidelně (několikrát týdně/každý týden)

B4. Uveďte, prosím, o jaké zranění či poškození šlo a jak často k němu dochází/docházelo (odpovězte, prosím, na všechny položky):

- a) Řezání kůže na zápěstí
- b) Vyřezávání nápisů a symbolů do kůže
- c) Škrábání/dření kůže
- d) Bití sebe samé/ho, bití se něčím nebo o něco
- e) Pálení si kůže žhavými předměty
- f) Pálení si kůže žíravými chemickými roztoky
- g) Opaření se
- h) Propichování kůže (jehlami, špendlíky, kružítkem,...)
- i) Vícečetná (více než 2) aplikace piercingu

	Vždy	Často	Někdy	Ojedinele	Nikdy
a)	1	2	3	4	5
b)	1	2	3	4	5
c)	1	2	3	4	5
d)	1	2	3	4	5
e)	1	2	3	4	5
f)	1	2	3	4	5
g)	1	2	3	4	5
h)	1	2	3	4	5
i)	1	2	3	4	5

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
- j) Bodání se
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- k) Mohutné nebo mnohočetné rozsáhlé tetování
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- l) Dušení se, zabraňování dýchání
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- m) Zabraňování zhojení rány, drásání ran
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- n) Sebekousání
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- o) Umístování ostrých předmětů pod kůži nebo do tělesných otvorů
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- p) Požití nebezpečných chemikálií za účelem poškození
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- q) Spolknutí nebezpečného nebo nejdleho předmětu (např. sklo, žiletka apod.)
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- r) Požití většího množství léků za účelem poškození
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
- s) Požití nebezpečných hub či rostlin
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- t) Vytrhávání vlasů, řas, obočí
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- u) Lámání kostí
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- v) Neobvyklá sexuální praktika
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- w) Něco jiného
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, o jaké zranění či poškození šlo:

.....

.....

.....

.....

.....

B5. Rádi bychom věděli, jaké pocity Vás vedou k takovému jednání? Vyberte, prosím, z nabízených možností a uveďte také, jak často se u Vás tyto pocity vyskytují. Odpovězte, prosím, opět na všechny položky.

- | | | | | |
|-------------|--------------|--------------|------------------|--------------|
| Vždy | Často | Někdy | Ojedinele | Nikdy |
|-------------|--------------|--------------|------------------|--------------|
- a) Cítil/a jsem se hrozně sám/sama.
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
- b) Byl/a jsem hrozně smutný/á, depresivní, sklíčený/á.
- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

c) Cítil/a jsem v sobě velké psychické napětí.

d) Byl/a jsem hrozně naštvaný/á.

e) Cítil/a jsem vinu za to, co jsem udělal/a špatného.

chtěl/a jsem se nějak potrestat.

f) Chtěl/a jsem, aby si někdo všiml, jak se trápím.

g) Cítil/a jsem nenávisť ke svému tělu.

h) Chtěl/a jsem to udělat na truc tomu, kdo mi ublížil.

i) Chtěl/a jsem cítit bolest, protože mi to dělá dobře.

j) Chtěl/a jsem cítit, že ještě žiji.

k) Vybavují se mi vzpomínky na traumatickou událost.

l) Chtěl/a jsem cítit, že ovládám své tělo.

m) Cítil/a jsem se hrozně neschopný/á něco dokázat.

n) Patří to k mému stylu (Emo, Gothic).

o) Chtěl/a jsem šokovat okolí.

p) Měl/a jsem neodbytné nepříjemné myšlenky.

q) Chtěl/a jsem zkusit „něco nového“.

r) Chtěl/a jsem se jen uvolnit, myslet na něco jiného.

s) Chtěl/a jsem tím získat nějakou výhodu.

t) Měl/a jsem strach, abych neudělala ještě něco horšího.

u) Chtěl/la jsem zemřít.

v) Jiné

	Vždy	Často	Někdy	Ojedinele	Nikdy
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	

Jestliže ANO, uveďte, prosím, co/jaké:

.....
.....
.....
.....

B6. Zajímalo by nás také, jaké události nebo problémy ve Vás vyvolaly nebo vyvolávají touhu si ublížit. Zatrhněte, prosím, všechny možnosti a uveďte také, jak časté jsou.

	Vždy	Často	Někdy	Ojedinele	Nikdy
a) neshody v rodině	1	2	3	4	5
b) hádky rodičů	1	2	3	4	5
c) rozchod rodičů	1	2	3	4	5
d) nový sňatek rodičů	1	2	3	4	5
e) alkoholismus v rodině	1	2	3	4	5
f) neshody mezi Vámi a rodiči	1	2	3	4	5
g) neshody s partnerem/partnerkou	1	2	3	4	5
h) rozchod s partnerem/partnerkou	1	2	3	4	5
i) neshody s Vašimi přáteli	1	2	3	4	5
j) pocit osamění mezi Vašimi vrstevníky	1	2	3	4	5
k) odloučení od blízké osoby	1	2	3	4	5
l) problémy se zvládnutím školy	1	2	3	4	5
m) problémy s uplatněním na pracovišti	1	2	3	4	5
n) úmrtí někoho blízkého	1	2	3	4	5
o) silné sexuální napětí	1	2	3	4	5
p) sexuální problémy	1	2	3	4	5
q) problém sblížit se s druhou osobou	1	2	3	4	5
r) pohlavní zneužití blízkou osobou	1	2	3	4	5
s) pohlavní zneužití cizí osobou	1	2	3	4	5
t) fyzické týrání blízkou osobou	1	2	3	4	5
u) psychické týrání blízkou osobou	1	2	3	4	5

	Vždy	Často	Někdy	Ojediněle	Nikdy
v) fyzické týrání cizí osobou	1	2	3	4	5
w) psychické týrání cizí osobou	1	2	3	4	5
x) nespokojenost s vlastním tělem	1	2	3	4	5
y) Vaše nemoc	1	2	3	4	5
z) Vaše tělesné postižení	1	2	3	4	5
aa) nemoc nebo tělesné postižení někoho blízkého	1	2	3	4	5
bb) někdo Vám fyzicky ublížil	1	2	3	4	5
cc) někdo Vám psychicky ublížil	1	2	3	4	5
dd) někomu jste fyzicky ublížil/a	1	2	3	4	5
ee) někomu jste psychicky ublížil/a	1	2	3	4	5
ff) je to součástí Vašeho rituálu	1	2	3	4	5
gg) vyžadovali to Vaši přátelé	1	2	3	4	5
hh) viděl/a jsem to na internetu, chtěl/a jsem to zkusit.	1	2	3	4	5
ii) nespavost	1	2	3	4	5
jj) problémy se zvládáním zátěže	1	2	3	4	5
kk) něco jiného	1	2	3	4	5

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, co:

.....

.....

.....

.....

B7. Existuje ještě něco jiného, co Vám pomáhá od nepříjemných pocitů?

Ano 1 Ne 2

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, co:

.....

.....

.....

.....

B8. Ví někdo o tom, že jste si sám/sama ublížil/a? Zatrhněte, prosím, všechny možnosti:

	Ano	Ne	Nevím	Osoba neexistuje
a) matka	1	2	9	7
b) otec	1	2	9	7
c) nevlastní otec	1	2	9	7
d) nevlastní matka	1	2	9	7
e) sourozenec	1	2	9	7
f) jiný/á příbuzný/á	1	2	9	7
g) přítel/přítelkyně rodiny	1	2	9	7
h) učitel/ka	1	2	9	7
i) lékař/ka	1	2	9	7
j) Váš partner/Vaše partnerka	1	2	9	7
k) Váš kamarád/Vaše kamarádka	1	2	9	7
l) spolužák, spolužačka	1	2	9	7
m) jiná osoba	1	2	9	7

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, kdo:

.....

.....

.....

.....

B9. Svěřil/a jste se Vy sám/sama někomu s tím, že jste si ublížil/a?

	Ano	Ne	Osoba neexistuje
a) matce	1	2	7
b) otci	1	2	7
c) nevlastní matce	1	2	7
d) nevlastnímu otci	1	2	7

	Ano	Ne	Osoba neexistuje
e) sourozenci	1	2	7
f) prarodiči	1	2	7
g) jinému příbuznému	1	2	7
h) příteli/přítelkyni rodiny	1	2	7
i) učiteli/učitelce	1	2	7
j) lékaři/lékařce	1	2	7
k) Vaší partnerce/Vašemu partnerovi	1	2	7
l) Vaší kamarádce/Vašemu kamarádovi	1	2	7
m) jiné osobě	1	2	7

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, komu:

.....

.....

.....

.....

B10. Vyhledal/a jste Vy nebo někdo jiný, kdo ví nebo věděl, že si ubližujete, nějakou odbornou pomoc?

a) ano, já sám/sama	1
b) ano, ten, kdo o tom věděl a s mým souhlasem	2
c) ano, ten, kdo o tom věděl a bez mého souhlasu	3
d) ne, protože to nepotřebuji	4
e) ne, protože nemám odvahu	5
f) ne, protože si to nepřeji	6
g) ne, protože to, že si ubližuji, vyšlo najevo při návštěvě odborníka, ale z jiného důvodu, než je sebepoškozování	10
h) nevím, jestli někdo vyhledal pomoc	9

i) jiná možnost

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, jaká:

.....

Pokud jste odpověděl/a **NE** nebo **NEVÍM** (odpověď d, e, f, g, h) přejděte k otázce č. 12.

Pokud jste odpověděl/a na tento dotaz **ANO** (odpověď a, b, c) nebo **Jiná možnost (i)**, pokračujte dalším dotazem.

B11. Na koho jste se Vy nebo někdo jiný obrátil/a s žádostí o pomoc s tímto problémem?

	Ano	Ne
a) mého lékaře/lékařku	1	2
b) školního psychologa/psycholožku	1	2
c) psychologa/psycholožku v Pedagogicko – psychologické poradně	1	2
d) výchovného poradce/výchovnou poradkyni	1	2
e) Vašeho učitele/Vaši učitelku	1	2
f) telefonickou Linku důvěry či jinou krizovou linku	1	2
g) někoho jiného	1	2

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, na koho:

.....

B12. Jaká je Vaše současná situace?

- | | |
|---|---------------------------------|
| a) Má situace se změnila, už si nemusím ubližovat a jsem spokojený/á | <input type="text" value="1"/> |
| b) Má situace se změnila, už si nemusím ubližovat. Trápí mě ale následky sebepoškození na mém těle. | <input type="text" value="2"/> |
| c) Má situace se nezměnila, ale už si neublížuji. Našel/la jsem něco jiného, co mi pomáhá ji zvládnout a jsem spokojený/á. | <input type="text" value="3"/> |
| d) Má situace se nezměnila, ale už si neublížuji. Našel/a jsem něco jiného, co mi ji pomáhá zvládnout. Nejsem s tím však spokojený/á a obávám se, že si opět začnu ubližovat. | <input type="text" value="4"/> |
| e) V současné době jsem v péči odborníka, absolvuji terapii. | <input type="text" value="5"/> |
| f) Už si neublížuji, absolvoval/a jsem terapii, která mi pomohla. | <input type="text" value="6"/> |
| g) Stále si ubližuji a vyhovuje mi to. | <input type="text" value="10"/> |
| h) Stále si ubližuji, ale chtěl/a bych s tím přestat. | <input type="text" value="11"/> |
| i) Jiná: | <input type="text" value="12"/> |

Jestliže ANO, uveďte, prosím, jaká:

.....
.....
.....
.....

Použitá literatura a jiné informační zdroje:

Kriegelová, M.; (2008) Záměrné poškozování v dětství a adolescenci.
Praha: Grada Publishing,a.s.

Kocourková, J.; Koutek, J. (2008): Sebeškození v adolescenci – narůstající problém?
Československá psychologie, roč. 52, č. 6, str. 609 - 614

Olfson, M.; Gameroff, M.J.; Marcus, S.C.; Greenberg T.; Shaffer, D.(2005):
Pohotovostná léčba u mladých lidí po úmyslnom sebeškození.
Arch Gen Psychiatry – CS, 2006, roč. 4, č.1, str. 55 – 63

www.sebeskoskozovani.cz

www.help24.cz

SEKCE C - VAŠE POCITY, ŠKOLA A KAMARÁDI

Následující otázky se týkají toho, jak jste se cítil/a v posledních **6 měsících**. Některé otázky se týkají šikany. Šikanou zde myslíme nejen opakované fyzické napadení, ale i opakované psychické dotírání, naschvály, výsměch, nadávky, zastrašování slabších jedinců silnějšími jedinci nebo skupinami. Šikanou se rozumí i to, když je někdo záměrně vynechán z kolektivu. *Odpovězte na všechny otázky pravdivě.*

C1. Jak jste se cítil/a v posledních **6 měsících**?

	Pravda	Tak trochu pravda	Nepravda
a) Bral/a jsem ohledy na pocity jiných lidí.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
b) Byl/a jsem pořád nervózní, roztěkaný/á a netrpělivý/á. Nevydržel/a jsem v klidu.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
c) Často jsem si stěžoval/a na bolesti hlavy, žaludku nebo na nevolnost.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
d) Rád/a jsem se podělil/a o své věci s ostatními.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
e) Často jsem se neovládl/a a vybuchl/a jsem vzteky.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
f) Většinu času jsem strávil/a sám/sama než se svými vrstevníky.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
g) Byl/a jsem poslušný/á. Udělal/a jsem, co po mě dospělí chtěli.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
h) Měl/a jsem hodně starostí.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
i) Snažil/a jsem se pomoci, když byl někdo smutný, nemocný nebo když někdo někomu ublížil.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
j) Pomohl/a jsem, když to někdo potřeboval.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
k) Nevydržel/a jsem vůbec v klidu na místě. Pořád jsem poposedával/a a vrtěl/a jsem se.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
l) Mám alespoň jednoho/jednu dobrého/ dobrou kamaráda/kamarádku.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

C1.pokr.	Pravda	Tak trochu pravda	Nepravda
m) Hádal/a jsem se nebo jsem byl/a hrubý/á k ostatním vrstevníkům.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) Několikrát jsem se popral/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o) Často jsem se cítil/a nešťastný/á a skleslý/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
p) Byl/a jsem u spolužáků oblíbený/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
q) Byl/a jsem roztržitý/á. Špatně jsem se soustředil/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
r) Byl/a jsem nervózní v nových situacích a snadno jsem ztrácel/a sebedůvěru.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s) Byl/a jsem milý/á a přátelský/á k mladším dětem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
t) Často jsem lhal/a a podváděl/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u) Ostatní vrstevníci na mě dotírali, šikanovali mě.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
v) Často jsem sám/sama od sebe někomu pomohl/a (učitelům, rodičům, dětem).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
w) Vždy jsem si vše promyslel/a, než jsem něco udělal/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
x) Kradl/a jsem věci z domu, ze školy nebo odjinud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
y) Lépe jsem vycházel/a s dospělými než se svými vrstevníky.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z) Byl/a jsem bázlivý/á a bylo snadné mě vylekat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
za) Na svoje úkoly jsem se dobře soustředil/a a dotáhl/a je do konce.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zb) Byl/a jsem za školou.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zc) Zachoval/a jsem se špatně, protože jsem se nechal/a svést partou.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zd) Nebyl/a jsem ve své kůži, nechoval/a jsem se jako obvykle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D1. pokr.

	(i) pracovní dny				(ii) víkend / svátek			
	3 a více hodin	1-2 hodiny	Méně než 1 hodinu	Žádný	3 a více hodin	1-2 hodiny než 1 hodinu	Méně než 1 hodinu	Žádný
m) na internetu (ne hraním her)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
n) v zájmové organizaci nebo skupině	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
o) svým odborným zájmem (např. elektronika, věda)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
p) poslechem hudby	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
q) sportem	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
r) jen tak venku s partou	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
s) nicneděláním	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
t) prací za peníze (brigáda apod.)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
u) pomocí v rodinném podnikání	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
v) chozením na rande	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
w) staráním se o domácí zvířata	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
x) prací doma (opravy apod.)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
y) s partnerem/partnerkou	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
z) v klubu, hospodě, na diskotéce	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
za) v kině, v divadle, na koncertu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
zb) prací do školy	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

zc) něčím jiným **Ano** **Ne**

 1 2

Jestliže ANO, uveďte, prosím, o jakou činnost jde a kolik času touto činností strávíte:

	(i) pracovní dny			(ii) víkend / svátek		
	3 a více hodin	1-2 hodiny	Méně než 1 hodinu	3 a více hodin	1-2 hodiny	Méně než 1 hodinu
i)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

D2. Zajímá nás, které z následujících aktivit děláte a jak Vás baví?

Baví mě:	Hodně	Trochu	Vůbec mě nebaví	Bavila by mě, ale nemám příležitost
a) jezdit na kole, koloběžce, inlinech	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
b) hrát míčové hry (např. fotbal, volejbal)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
c) hrát jiný kolektivní sport (např. hokej, florbal)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
d) individuální sport (např. plavání, tenis, aerobic, jízda na koni)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
e) něco vyrábět (např. modely letadel, náramky z korálků)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
f) chodit na diskotéku, do klubu, do restaurace	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
g) chodit do skautu nebo jiné organizované zájmové skupiny (oddílu, klubu)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
h) chodit do muzea nebo jinam za vzděláním	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
i) provozovat outdoorové aktivity (např. jet pod stan, sjíždět vodu, lézt)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
j) něco sbírat (uveďte, prosím, co)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7
.....				
k) vařit	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 7

D2. pokr.

		Hodně	Trochu	Vůbec mě nebaví	Bavila by mě, ale nemám příležitost
Baví mě:					
l)	psát povídky, příběhy nebo básně	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 7
m)	hrát na hudební nástroj, zpívat, tancovat nebo chodit do dramatického kroužku	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 7
n)	kreslit, malovat, dělat keramiku nebo se zabývat jinou výtvarnou činností	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 7
o)	číst	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 7
		Ano	Ne		
p)	dělat něco jiného	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2		

Jestliže ANO, uveďte, prosím, co a jak Vás to baví:

	Hodně	Trochu
i)	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2

D3. Co rád/a čtete? Uveďte, prosím, **3 názvy knih** (nejlépe i autora), které jste **se zájmem** v posledních **6 měsících** přečetl/a (včetně odborné literatury a e-books).

Jestliže knihy vůbec nečtete, přejděte, prosím, k **D4**.

Název knihy	Autor
i)
ii)
iii)

D4. Jaké časopisy si **nejčastěji se zájmem** přečtete nebo se na ně podíváte? Uveďte, prosím, **3 časopisy**, které si běžně čtete nebo je odebíráš (včetně denního tisku a internetových časopisů).

Jestliže časopisy ani noviny vůbec nečtete, přejděte, prosím, k **D5**.

Název časopisu/novin
i).....
ii).....
iii).....

D5. Jak často trávíte volný čas takto:

	Každý den	2-5 krát týdně	Asi tak jednou týdně	Méně než jednou týdně	Nikdy ↓
a) sleduji TV	1	2	3	4	5
b) dívám se na video nebo DVD	1	2	3	4	5
c) poslouchám rádio	1	2	3	4	5
d) jsem na internetu	1	2	3	4	5
e) čtu si noviny nebo časopisy	1	2	3	4	5
f) čtu knihy	1	2	3	4	5

D6. Jak často sledujete v televizi nebo jinde (na internetu, počítači):

	Často	Někdy	Ojedinele	Nikdy
a) pořady pro teenagery	1	2	3	4
b) hudební pořady	1	2	3	4
c) zábavné pořady	1	2	3	4
d) televizní seriály	1	2	3	4
e) zpravodajství	1	2	3	4
f) vzdělávací a dokumentární pořady	1	2	3	4
g) dobrodružné, historické a akční filmy	1	2	3	4
h) detektivky, thrillery a horory	1	2	3	4
i) sci-fi seriály a filmy	1	2	3	4
j) komedie	1	2	3	4
k) romantické filmy a telenovely	1	2	3	4
l) reality show	1	2	3	4

m)	filmy v cizím jazyce a tzv. „nezávislé filmy”	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
n)	soutěžní pořady	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
o)	sport	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
p)	erotické pořady	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
q)	jiné pořady	Ano <input type="checkbox"/> 1	Ne <input type="checkbox"/> 2		

Jestliže ANO, uveďte, prosím, o jaké pořady jde a jak často je sledujete:

	Často	Někdy	Ojediněle
i)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
ii)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
iii)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

D7. Kolik Vám bylo let, když jste začal/a používat počítač? *Zatrhňte pouze jednu odpověď.*

Bylo mi méně než 6 let	<input type="checkbox"/> 1
Bylo mi 6-10 let	<input type="checkbox"/> 2
Bylo mi 11-13 let	<input type="checkbox"/> 3
Bylo mi 14-15 let	<input type="checkbox"/> 4
Bylo mi 16-18 let	<input type="checkbox"/> 5
Počítač vůbec nepoužívám	<input type="checkbox"/> 7

→ **Jestliže VŮBEC**, přejděte, prosím, k **D16**.

D8. **Kde a jak** často počítač (včetně internetu) používáte? **Zatrhňte** všechny varianty, co platí.

	Velmi často					Nikdy
	1	2	3	4	5	6
a) doma	1	2	3	4	5	6
b) ve škole	1	2	3	4	5	6
c) u příbuzných (např. dospělých sourozenců, prarodičů apod.)	1	2	3	4	5	6
d) u kamarádů a známých	1	2	3	4	5	6
e) jinde	1	2	3	4	5	6

Jestliže jste v **e)** zatrhli/a **1, 2, 3, 4**, uveďte, prosím, kde:.....

D9. a) Uveďte, prosím, **k jakým činnostem** používáte internet (*zatrhňte, prosím, vše, co platí*).

Internet používám k těmto činnostem:

	Ano	Ne
i) posílání a čtení e-mailů	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ii) komunikování on-line (icq, skype, chat...)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iii) vyhledávání informací (surfování)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iv) přípravě do školy	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
v) stahování dokumentů, hudby, filmů apod.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
vi) stahování softwaru (včetně her)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
vii) hraní her po síti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
viii) hraní hazardních her za skutečné peníze	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ix) nakupování	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
x) vyhledávání pornografických materiálů	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
xi) vzdělávání	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

D9. pokr.

	Ano	Ne
xii) blogování	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
xiii) facebook	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
xiv) tvoření – www stránek, rádio...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
xv) jiné činnosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Jestliže ANO, uveďte, prosím, o jakou činnost jde:

.....

b) Navštěvujete některé stránky (kromě e-mailu a vyhledávačů!) **pravidelně** (např. stránky týkající se Vaší záliby, chodíte pravidelně na chat, ICQ apod.)?

Ano
1 Ne
2 → **Jestliže NE**, přejděte, prosím, k **H9c**.

Jestliže ANO, uveďte, prosím, o jaké stránky jde:

- i).....
ii).....
iii).....

c) Máte své osobní www stránky?

Ano
1 Ne
2 → **Jestliže NE**, přejděte, prosím, k **D10**.

d) **Jestliže ANO**, vytvořil/a jste si je sám/sama?

Ano
1 Ne
2

D10. Jak zvládáte na počítači následující činnosti:

	Zvládnou to dobře sám/sama	Zvládnou to s cizí pomocí	Vím, co to znamená, ale neumím to	Nevím, co to znamená
a) spustit počítačovou hru	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b) použít program pro hledání a odstraňování počítačových virů	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

- | | | | | |
|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| c) pracovat se souborem v textovém procesoru (např. ve Wordu), tj. otevřít, upravit, zkopírovat, vytisknout, uložit apod. | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| d) připojit se k internetu | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| e) připojit soubor k e-mailové zprávě | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| f) zkopírovat či stáhnout soubory z internetu | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| g) instalovat software (včetně her) | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| h) „vypálit“ hudbu nebo film na CD, DVD | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| i) pracovat s jiným programem (Excel, Power Point, na úpravu fotografií apod.) | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| j) vylepšit („upgrade“) hardware (vybrat, koupit, umístit nový harddisk, procesor, paměť apod.) | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| k) vytvořit počítačový program (např. ve Visual Basic, Delphi, C++) | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |

- | | | |
|----------------------------|---|--|
| l) zvládnout jinou činnost | Ano
<input type="checkbox"/>
1 | Ne
<input type="checkbox"/>
2 |
|----------------------------|---|--|

Jestliže ANO, uveďte, prosím, jakou a jak ji zvládáte:

- | | | |
|---------|--|---|
| i)..... | Zvládnou to dobře sám/sama
<input type="checkbox"/>
1 | Zvládnou to s cizí pomocí
<input type="checkbox"/>
2 |
|---------|--|---|

- | | | |
|---|---|--|
| m) rychle a bez chyb psát na klávesnici | Ano, bez problémů
<input type="checkbox"/>
1 | Moc ne
<input type="checkbox"/>
2 |
|---|---|--|

D11. Když přemýšlíte o svých zkušenostech s počítačem, **do jaké míry** souhlasíte s následujícími tvrzeními?

	Rozhodně souhlasím	Spíš souhlasím	Spíš nesouhlasím	Rozhodně nesouhlasím
a) Práce na počítači je pro mě velice důležitá.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b) Hrát nebo pracovat na počítači je opravdu zábava.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
c) Používám počítač, protože mě velmi zajímá.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
d) Při práci s počítačem ztrácím pojem o čase.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
e) Svou zkušenost bych popsal/a jinak.	Ano <input type="checkbox"/> 1	Ne <input type="checkbox"/> 2		

Jestliže ANO, uveďte, prosím, jak:.....

D12. a) Hrajete PC hry?

Ano
1 Ne
2 → **Jestliže NE,** přejděte, prosím, k **D15.**

Jestliže ANO,

b) Zajímá nás, co Vám hraní her na počítači přináší a bere. Uveďte, prosím, **tři pozitivní věci a tři negativní věci.**

	Přináší (+)	Bere (-)
i)
ii)
iii)

c) Kdo Vás s PC hrami seznámil?

d) Kdo Vás seznámil s videohrami?

e) Ve kterém věku jste začal/a pravidelně hrát PC hry nebo videohry?

f) Hrajete raději:

i) sám/a

ii) s přáteli u jednoho zařízení (konzole)

iii) po síti (on-line)

g) Jakou hru hrajete nejraději?

h) Setkal/a jste se v PC hrách někdy se sexem?

Ano

Ne

Pokud **ANO**, o jakou hru šlo?

Prosím, uveďte:

D13. Jak často hrajete následující typy počítačových her?

	Často	Někdy	Ojediněle	Nikdy
a) akční střílečky (tzv. FPS typu Wolfstein 3D, Doom, Quake, Counter-strike)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) sportovní (např. Golf, FIFA, NHL)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) logické (karetní hry, šachy, dáma)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) arkády	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) souboje, hry typu Mortal Combat, Tekken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) strategie (např. Age of Empires apod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) vzdělávací nebo výukové hry (uveďte, prosím, o jaké jde):	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) sociální simulace (The Sims, Singles apod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) hry na hrdiny (tzv. RPG typu Dungeons and Dragons, Fallout)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) adventury (typu Indiana Jones)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | | | | |
|----|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| k) | hry na hrdiny o více hráčích
(tzv. MMORPG Ultima Online,
World of Warcraft) | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| l) | hazardní hry za skutečné peníze | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |
| m) | virtuální svět (second-life...) | <input type="checkbox"/>
1 | <input type="checkbox"/>
2 | <input type="checkbox"/>
3 | <input type="checkbox"/>
4 |

D14. Setkal/a jste se někdy při hře s pocitem:

	Ano	Ne
a) strachu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) úzkosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c) nenávisti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
d) radosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
e) vyčerpání	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
f) smutku	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
g) frustrace	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

D15. a) Potkal/a jste se někdy s cyberšikanou?

Jestliže **Ano**, stručně ji popište prosím.....
.....

b) Dělal/a jste někdy na internetu nějakou nelegální činnost?

Jestliže **Ano**, uveďte prosím o jakou činnost šlo.....
.....

c) Komunikujete někdy po internetu (chatu) s neznámými osobami?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

d) Stalo se to někdy v minulosti?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

- e) Sdělujete takovým osobám osobní nebo citlivé informace o sobě?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- f) Navrhovala Vám někdy taková osoba setkání?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- g) Přijal/a jste je?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

D16. a) Máte nějakou oblíbenou postavu nebo hrdinu? Může to být postava z knihy, divadelní hry, komiksu, filmu aj.

Ano 1 Ne 2 → **Jestliže NE**, přejděte k **D17**.

Jestliže ANO, napište nám, prosím:

b) **jméno postavy** a **odkud** je (název filmu, titul knihy apod.):

.....

c) **čím** je Vám postava **sympatická**:

.....

D17. a) Vlastníte svůj mobilní telefon?

Ano 1 Ne 2 → **Jestliže NE**, přejděte, prosím, k **D18**.

Jestliže ANO,

b) **Kolik času průměrně denně** provoláte?

i) Ve všední den provolám **hodin** **minut**

ii) O víkendovém dni provolám **hodin** **minut**

c) **Kolik SMS zpráv průměrně denně** pošlete?

i) Ve všední den odešlu **SMS zpráv**

ii) O víkendovém dni odešlu **SMS zpráv**

d) **Kolik měsíčně** provoláte?

Uveďte, prosím..... **Kč za měsíc**

e) **Kdo Vám nejčastěji** platí za Váš paušál nebo kredit do mobilu? *Zatrhněte jen jednu možnost.*

matka 1
otec 2
někdo jiný 3

Jestliže někdo jiný, uveďte, prosím, kdo:

D18. a) Vyděláváte si sám/sama nějaké peníze?

Ano ₁ Ne ₂ → **Jestliže NE,** přejděte k **H18c.**

b) **Kolik** si většinou vyděláte? **Kč za měsíc**

c) Dostáváte nějaké kapesné?

Ano ₁ Ne ₂ → **Jestliže NE,** přejděte k **D19.**

Jestliže ANO,

d) Kolik dostáváte většinou **měsíčně?** **Kč**

e) **Od koho** kapesné **pravidelně** dostáváte? *Zatrhňte vše, co platí.*

	Ano	Ne
od matky	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
od otce	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
od někoho jiného	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂

Jestliže ANO, uveďte, prosím, od koho:

f) Jste s výší kapesného spokojen/a?

Ano ₁ Ne ₂

g) **Za co** kapesné **nejčastěji** utratíte?

i).....
ii).....

D19. Jak často chodíte na tato místa?

Chodím:

	Několikrát za týden	Jednou za týden	Jednou za měsíc	Několikrát za rok	Nikdy
	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

a) do místních obchodů

b) do nákupního centra
nebo supermarketu
(např. Olympia, Vaňkovka)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

c) do parku nebo do
přírody

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

d) na návštěvu ke
kamarádům

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

e) na návštěvu k
příbuzným

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

f) do knihovny

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

g) do muzea, do Zoo,
na výstavu

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

h) do kina, divadla

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

i) na sportoviště (hřiště,
bazén, tělocvična)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

j) do heren nebo
na hrací automaty

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

k) na diskotéky nebo
do nočních klubů

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

l) do kaváren,
čajoven, cukráren

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

m) do restaurací, hospod

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

n) jen tak ven s partou

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5

D19. pokr.

	Několikrát za týden	Jednou za týden	Jednou za měsíc	Několikrát za rok	Nikdy
Chodím:	↓	↓	↓	↓	↓
o) k partnerce/partnerovi	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	1	2	3	4	5
p) jinam	Ano	Ne			
	<input type="text"/>	<input type="text"/>			
	1	2			

Jestliže ANO, uveďte, prosím, kam a jak často

**Několikrát
za týden**

**Jednou
za týden**

**Jednou
za měsíc**

**Několikrát
za rok**



i).....

1

2

3

4

ii).....

1

2

3

4

Sekce E - Váš vztah k internetu (IAQ)

Tento dotazník obsahuje 20 otázek, které zjišťují, do jaké míry je internet důležitý pro Váš život. Pozorně si přečtete každou otázku a odpovězte prosím pravdivě. Odpověď znázorníte na škále od 0 (nikdy) do 5 (vždy).

- E1. Jak často zjišťujete, že Váš pobyt on-line je delší, než jste zamýšleli?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E2. Jak často zanedbáváte domácí práce, protože trávíte více času on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E3. Jak často dáváte přednost vzrušení z internetu před intimitou se svým partnerem?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E4. Jak často vytváříte nové vztahy s ostatními on-line uživateli?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E5. Jak často si ostatní ve Vašem životě stěžují na to, že trávíte příliš mnoho času on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E6. Jak často trpí Vaše školní práce množstvím času stráveného on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E7. Jak často si zkontrolujete Váš e-mail, než něco jiného, co musíte udělat?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E8. Jak často trpí Váš pracovní výkon a produktivita kvůli internetu?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E9. Jak často se stanete defenzivní nebo tajnůstkářský/á, když se Vás někdo zeptá, co děláte on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E10. Jak často zastíníte znepokojující myšlenky o svém životě uklidňujícími myšlenkami na internet?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E11. Jak často pomýšlíte na to, kdy už budete zase/opět on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E12. Jak často se strachujete, že život bez internetu by byl nudný, prázdný a mrzutý?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E13. Jak často odsekáváte, ječíte nebo jednáte rozmrzele a podrážděně, když Vás někdo obtěžuje, zatímco jste on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

- E14. Jak často vynecháte spánek, protože jste on-line až do pozdních nočních hodin?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E15. Jak často se zaobíráte internetem, když jste off-line, nebo si představujete, že jste on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E16. Jak často se přistihnete, když jste on-line, že si říkáte „ještě pár minut navíc“?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E17. Jak často se pokoušíte omezit dobu strávenou on-line a nedaří se Vám to?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E18. Jak často se pokoušíte skrýt, jak dlouho jste on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E19. Jak často se rozhodnete strávit více času on-line než chodit ven s ostatními?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- E20. Jak často se cítíte depresivní, náladový/á nebo nervózní, když jste off-line, což zmizí, jakmile jste zpět on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

SEKCE F - VAŠE ŽIVOTNÍ UDÁLOSTI

Na této straně je uveden seznam událostí, které se mohou dospívajícím přihodit. Uveďte, prosím, zda se některé staly Vám v **posledních 3 letech** a **jak moc Vás rozrušily**.

V posledních 3 letech:	Ano, a byl/a jsem velmi rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem dost rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem trochu rozrušený/á	Ano, ale nebyl/a jsem rozrušený/á	Ne, nic takového se nestalo
F1. Zemřel/a Vám otec nebo matka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F2. Zemřel/a jiný/á blízký/á příbuzný/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F3. Zemřel/a Vám kamarád/ka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F4. Zažil/a jste silný šok nebo otřes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F5. Někdo Vám fyzicky ublížil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F6. Byl/a jste pohlavně zneužit/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F7. Vaši rodiče se rozvedli.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F8. Byl/a jste vzat/a do ústavni nebo pěstounské péče.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F9. Přestěhoval/a jste se.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F10. Byl/a jste na delší dobu odloučen/a od matky.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F11. Byl/a jste na delší dobu odloučen/a od otce.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F12. Byl/a jste odloučena od jiného Vám blízkého člověka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F13. Vaše matka nebo otec si našli nového partnera/partnerku.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F14. Máte nyní nevlastního sourozence.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

V posledních 3 letech:	Ano, a byl/a jsem velmi rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem dost rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem trochu rozrušený/á	Ano, ale nebyl/a jsem rozrušený/á	Ne, nic takového se nestalo
F15. Měl/a jste problémy v partnerském vztahu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F16. Zamiloval/a jste se.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F17. Ztratil/a jste nejlepšího přítele.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F18. Byl/a jste přijat/a do nemocnice.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F19. Zemřelo Vám oblíbené domácí zvíře.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F20. Změnil/a jste SŠ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F21. Nebyl/a jste přijat/a na SŠ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F22. Měl/a jste vážný úraz nebo nehodu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F23. Způsobil/a jste nějakou škodu nebo dopravní nehodu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F24. Byl/a jste přísně potrestán/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F25. Měl/a jste špatné vysvědčení nebo výsledky ve škole.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F26. Někdo Vás šikanoval.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F27. Prohrál/a jste nějakou důležitou soutěž, závod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F28. Hádal/a jste se s rodiči nebo se sourozenci.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F29. Byl/a jste nucen/a odejít ze školy.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F30. Začal/a jste pracovat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F31. Rozešel/a jste se s partnerkou/em.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F32. Otěhotněla jste/přivedl jste někoho do jiného stavu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

F33. Zemřel/a Vám partner/ka. 1 2 3 4 5

F34. Stalo se něco jiného.

Ano	Ne
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Jestliže ANO, uveďte, prosím, co se stalo a jak to na Vás zapůsobilo:

Ano, a byl/a jsem velmi rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem dost rozrušený/á	Ano, a byl/a jsem trochu rozrušený/á	Ano, ale nebyl/a jsem rozrušený/á
--	---	---	--

i).....

<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

F35. a) Stalo se Vám v poslední době něco, co Vám udělalo mimořádnou radost?

Ano 1 Ne 2 → **Jestliže NE,** přejděte, prosím,
k prostoru pro Váš komentář

Jestliže ANO,

b) uveďte ji, prosím:

i).....

ii).....

iii).....

Prostor pro Váš komentář k této sekci:

.....
.....
.....
.....

Garance výzkumu

Všechny informace, které jsi nám poskytl/a, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně.

Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s Tvým jménem.

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátorka projektu
Central Survey Office,
Department of Child Health,
University of Bristol
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR
a člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC
Oddělení preventivní a sociální pediatrie, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno*



**MASARYKOVA UNIVERZITA Pracoviště :
Lékařská fakulta**

Komenského nám. 2
662 43 BRNO

Tel : 549491111
Fax : 542213996

Ústav soc. lékařství a veřejného
zdravotnictví

Oddělení preventivní a sociální
pediatrie

Bieblova 16, 613 00 Brno
Tel : 545212125, 545211529
Fax : 545214146
E-mail : lubomir.kukla@tiscali.cz
<http://www.medi.muni.cz/elspac/>