

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí
v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



**POPORODNÍ DOTAZNÍK PRO PARTNERA
(Dotazník N5)**

Tento dotazník se ptá, jak se máte po narození Vašeho dítěte.
Zjišťuje, jaké jsou pocity, zda máte dostatek spánku a jak jste
reagoval na narození dítěte.

Všechny odpovědi, které nám poskytnete, jsou důvěrné.
Vaše jméno ani adresa nebudou nikde na dotazníku uvedeny.

Byli bychom Vám vděční, kdybyste nám pomohl zodpovězením
co největšího počtu otázek, ale pokud nebude chtít na některou
otázku nehcete odpovědět, nevadí. Nechte ji nevyplněnou.

VELICE VÁM DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC

SEKCE A : VÁŠE NYNĚJŠÍ ZDRAVÍ

A 1. Měl jste od narození dítěte některé z následujících potíží ?

Odpovědi : 1 - skoro stále

2 - někdy

3 - nikdy

a. Bolesti v zádech 1 2 3

b. Bolesti hlavy nebo migrénu

c. Infekci močových cest

d. Nevolnost

e. Zvracení

f. Průjem

g. Hemeroidy

h. Plačtivou náladu

i. Vznětlivost (podrážděnost)

j. Křečové žíly

k. Žaludeční potíže (špatné trávení)

l. Mžítka před očima

m. Bolesti v ramenou

n. Bolesti za krkem

o. Jiné problémy

Prosím, popište :

A 2. Jak byste popsal svoje zdraví během posledních 4 týdnů partnerčina těhotenství ?

1 vždy zdrav a v pořádku

2 většinou zdrav a v pořádku

3 často jsem se necítil dobře

4 málokdy jsem se cítil opravdu dobře

A 3. Jak byste popsal svoje zdraví nyní ?

1 vždy zdrav a v pořádku

2 většinou zdrav a v pořádku

3 často mi není dobře

4 málokdy je mi dobře

SEKCE B : VAŠE POCITY

Odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - ne moc často

4 - nikdy

B 1. Rozčilujete se bez zřejmého důvodu ? 1 2 3 4

B 2. Trápí Vás závratě nebo potíže s dechem ?

B 3. Míváte pocit, že omdlíte ?

B 4. Bývá Vám zle od žaludku nebo míváte zažívací potíže ?

B 5. Máte pocit, že je život příliš namáhavý ?

B 6. Cítíte se nejistý a neklidný ?

B 7. Míváte pocity mravenčení nebo píchání v těle, pažích či nohách ?

B 8. Litujete mnohého ze svého dřívějšího chování?

B 9. Míváte občas pocit paniky ?

B 10. Zjišťujete, že máte malou nebo žádnou chuť k jídlu ?

B 11. Budíváte se ráno neobvykle brzy ?

B 12. Děláte si hodně starostí ?

B 13. Cítíte se unavený nebo vyčerpaný ?

B 14. Míváte dlouhá období smutné nálady ?

B 15. Cítíváte vnitřní napětí ? 1 2 3 4

B 16. Usínáte dobře ?

B 17. Míváte někdy pocit, že se zhroutíte ?

B 18. Stává se Vám často, že se nadměrně potíte nebo máte bušení srdce ?

B 19. Míváte potřebu si zaplakat ?

B 20. Míváte špatné sny, které Vás rozruší i po probuzení ?

B 21. Ztrácíte schopnost soucítit s jinými lidmi ?

B 22. Dokážete myslet stejně rychle jako dříve ?

B 23. Musíte vyvinout zvláštní úsilí k tomu, abyste se vyrovnal s krizemi nebo obtížemi ?

Následující otázky se ptají, jak jste se cítil v minulém týdnu :

B 24. Byl jsem schopen se smát a vidět věci i z veselé stránky :

- 1 stejně jako dříve
- 2 ne tolik jak nyní
- 3 rozhodně ne tak často jako nyní
- 4 vůbec ne

B 25. S radostí jsem se těšil na to, co přijde :

- 1 stejně jako dříve
- 2 poněkud méně než dříve
- 3 rozhodně méně než obvykle
- 4 téměř vůbec ne

B 26. Zbytečně jsem si vyčítal, když se něco nepovedlo :

- 1 ano, většinou
- 2 ano, někdy
- 3 ne moc často
- 4 ne nikdy

B 27. Cítil jsem úzkost nebo jsem se trápil bez přiměřeného důvodu :

- 1 ne, vůbec ne
- 2 téměř vůbec ne
- 3 ano, někdy
- 4 ano, často

B 28. Měl jsem strach nebo pocit paniky bez přiměřeného důvodu :

- 1 ano, hodně
- 2 ano, někdy
- 3 ne, moc ne
- 4 ne, vůbec ne

B 29. Věci mi přerůstaly přes hlavu :

- 1 ano, většinou
- 2 ano, někdy
- 3 ne, téměř nikdy
- 4 ne, vůbec ne

B 30. Byl jsem tak nešťastný, že jsem měl potíže se spánkem :

- 1 ano, většinou
- 2 někdy
- 3 nepříliš často
- 4 ne, vůbec ne

B 31. Bylo mi smutno nebo mizerně :

- 1 ano, většinou
- 2 ano, dost často
- 3 nepříliš často
- 4 ne, vůbec ne

B 32. Byla jsem tak nešťastný, že jsem plakal :

- 1 ano, většinou
- 2 ano, dost často
- 3 jen ojediněle
- 4 ne, nikdy

B 33. Napadlo mne, že si něco udělám :

- 1 ano, dost často
- 2 někdy
- 3 málokdy
- 4 nikdy

B 34. Cítil jste se úplně sklíčený ?

1 ne vůbec ne

2 jen trochu

3 ano, dost

4 ano, velmi

B 35. Máte/měl jste celkově více dobrých dní než špatných ?

1 ano, více dobrých dní

2 asi půl na půl

3 ne, více špatných dní

SEKCE C : ŽIVOTNÍ UDÁLOSTI

Níže je uveden výčet událostí, které mohly vnést do Vašeho života změny.

Přihodily se Vám některé z nich od poloviny partnerčina těhotenství ?

Pokud ano, označte, prosím, jak silně na Vás zapůsobily.

Od poloviny těhotenství :

Odpovědi : 1 - ano, a velmi to na mne zapůsobilo

2 - ano, a dost to na mne zapůsobilo

3 - ano, a málo to na mne zapůsobilo

4 - ano, ale vůbec to na mne nezapůsobilo

5 - nepřihodilo se

C 1. Zemřela Vaše partnerka 1 2 3 4 5

C 2. Zemřelo některé z Vašich dětí

C 3. Zemřel Váš přítel nebo příbuzný

C 4. Některé z Vašich dětí bylo nemocné

C 5. Vaše partnerka byla nemocná

C 6. Přítel nebo příbuzný byl nemocen

C 7. Byl jste přijata do nemocnice

C 8. Dostal jste se do konfliktu se zákonem

C 9. Rozvedl jste se

C 10. Zjistil jste, že Vaše partnerka nechce 1 2 3 4 5

Vaše dítě

C 11. Byl jste vážně nemocný

C 12. Vaše partnerka ztratila práci

C 13. Vaše partnerka měla problémy v práci

C 14. Vy jste měl v práci potíže

C 15. Ztratil jste práci

C 16. Vaše partnerka Vás opustila

C 17. Vaše partnerka se dostala do konfliktu se zákonem

C 18. Rozešli jste se s partnerkou

C 19. Váš příjem se snížil

C 20. Hádali jste se s partnerem

C 21. Měla jste spor s Vaší rodinou nebo přáteli

- C 22. Stěhoval jste se
- C 23. Vaše partnerka Vám tělesně ublížila
- C 24. Přišel jste o přístřeší (střechu nad hlavou)
- C 25. Měl jste velké finanční potíže
- C 26. Oženil jste se
- C 27. Váš partnerka tělesně ublížila Vaším dětem
- C 28. Pokusil jste se o sebevraždu
- C 29. Byl jste usvědčen z porušení zákona
- C 30. Nastoupil jste do nového zaměstnání
- C 31. Vaše partnerka byla na vyšetření, zda Vaše 1 2 3 4 5
dítě nemá nějakou vadu
- C 32. Výsledek vyšetření ukázal, že Vaše dítě možná nebude úplně zdravé
- C 33. Řekli Vám, že Vaše partnerka bude mít dvojčata
- C 34. Slyšel jste, že něco, co se přihodilo, by mohlo Vaše dítě poškodit
- C 35. Skládal jste zkoušku
- C 36. Váš partnerka byl na Vás citově krutý
- C 37. Partnerka byla citově krutá na Vaše děti
- C 38. Vykradli Vám byt nebo auto
- C 39. Utrpěl jste úraz

C 40a. Stalo se během této doby ještě něco jiného, co není uvedeno v tomto seznamu a na Vás zapůsobilo, nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí ?

Ano 1 Ne 2

Pokud ne, přejděte k D 1

Pokud ano,

b. Prosím, popište :

.....

c. Jak to na Vás zapůsobilo ?

1 silně

2 dost

3 mírně

4 vůbec ne

SEKCE D : VAŠE ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL

D 1. Kouřil jste pravidelně v posledních 2 měsících těhotenství své ženy a od narození dítěte ?

a. Poslední 2 měsíce těhotenství

b. Po narození dítěte

a. b.

Ano Ne Ano Ne

i. Cigarety 1 2 1 2

ii. Dýmku

iii. Doutníky

iv. Jiné

(Prosím, uveďte) :

Pokud ano, prosím uveďte :

Kolikrát denně jste kouřil ?

i. V posledních 2 měsících těhotenství své ženy ?

denně

30 třicet a více 25 25 až 29 20 20 až 24

15 15 až 19 10 10 až 14 05 5 až 9

01 1 až 4 00 0

ii. V minulém týdnu ?

denně

30 třicet a více 25 25 až 29 20 20 až 24

15 15 až 19 10 10 až 14 05 5 až 9

01 1 až 4 00 0

D 2. Prosím, uveďte, jak často jste kouřil marihuanu, konopí nebo jiné opojné rostliny ?

Odpovědi : 1 - každý den

2 - 2-4x týdně

3 - 1x týdně

4 - méně než 1x týdně

5 - vůbec

a. V posledních dvou měsících

těhotenství své ženy 1 2 3 4 5

b. Od narození dítěte

D 3. Jak často jste od narození dítěte užíval něco

z následujícího :

Odpovědi : 1 - téměř denně

2 - alespoň 1x týdně

3 - alespoň 1x měsíčně

4 - vůbec ne

a. Prášky na povzbuzení 1 2 3 4

b. Prášky na uklidnění nebo spaní

c. Crack

d. Kokain

e. Heroin

f. Prášky proti bolesti

g. Jiné

Prosím, popište :

D 4. Jak často jste pil alkoholické nápoje ?

Prosím, uveďte pro obě období :

Odpovědi : 1 - vůbec ne

2 - méně než 1x týdně

3 - alespoň 1x týdně

4 - 1 - 2 sklenky denně

5 - alespoň 3 - 9 sklenek denně

6 - alespoň 10 sklenek denně

a. Poslední 2 měsíce těhotenství ženy 1 2 3 4 5 6

b. Od narození dítěte

SEKCE E : NAROZENÍ DÍTĚTE

E 1a. Byl jste přítomen u porodu ?

Ano 1 Ne 2

Pokud ne,

b. Bylo to Vaše rozhodnutí ?

Ano 1 Ne 2

E 2. Chtěla Vaše partnerka, abyste byl přítomen ?

Ano 1 Ne 2 Nevím 9

E 3. Měl jste pocit, že byl na Vás vyvíjen tlak, abyste se účastnil porodu ?

Ano 1 Ne 2 Nevím 9

E 4. Partnerčiny bolesti během porodu byly :

1 větší než jsem očekával

2 takové jak jsem čekal

3 menší než jsem čekal

4 jiné

uved'te jaké :

7 nebyl jsem u porodu

E 5. Jaké pocity ve Vás vyvolaly partnerčiny bolesti ?

1 velmi mě soužily

2 dost mě soužily

3 netrápily mě

4 necítila moc bolesti

7 nebyl jsem u porodu

E 6. Cítil jste, že jste aktivně zapojen do porodu ?

1 ano, velmi aktivně zapojen

2 ano, dosti zapojen

3 nezapojen

4 nepamatuji se

7 nebyl jsem u porodu

E 7. Byl jste spokojen s péčí, která byla Vám a Vaší partnerce poskytnuta během porodu ?

1 ano, naprosto spokojen

2 ano, celkem spokojen

3 ne, nespokojen

4 nemám žádné zvláštní pocity

7 nebyl jsem u porodu

E 8. Byl pro Vás porod iohromnou zkušeností ?

1 ano

2 ne

3 nejsem si jist

7 nebyl jsem u porodu

E 9. Prostor pro komentář, který byste možná rád uvedl k narození dítěte :

.....

E 10. Navštěvoval jste se svojí partnerkou během jejího těhotenství kurzy pro nastávající matky nebo pro rodiče ?

Ano 1 Ne 2

SEKCE F : PODPORA A POMOC

Následující výroky se týkají podpory a pomoci, kterou máte k dispozici.

Odpovědi : 1 - přesně to tak cítím

2 - často totak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

F 1. Nemám nikoho s kým bych sdílel své pocity 1 2 3 4

F 2. Moje partnerka mi poskytuje potřebnou citovou oporu

F 3. Je několik otců, s nimiž mohu sdílet své zážitky

F 4. Věřím, že by mi mí sousedé v nesnázích pomohli

F 5. Obávám se, že by mne mohla moje partnerka opustit

F 6. Vždy se najde někdo, s kým se mohu podělit o štěstí a radost z dítěte

F 7. Když se cítím unavený, mohu se spolehnout na ženu, že mi pomůže

F 8. Vím, že kdybych se ocitl ve finanční tísní, že by mi má rodina pomohla, pokud by mohla

F 9. Vím, že kdybych se ocitl ve finanční tísní, moji přátelé by mi pomohli, pokud by mohli

F 10. Kdyby všechno ostatní selhalo, vím, 1 2 3 4 že stát mě podpoří a pomůže

SEKCE G : VAŠE PÉČE O DÍTĚ

G 1. Zjistil jsem, že mít dítě je vcelku :

je to .

1 snažší než jsem čekal

2 tak obtížné, jak jsem čekal

3 obtížnější než jsem čekal

G 2. Kolik hodin nyní spíte ?

0-1 2-3 4-5 6-7 více než 7 hod.

a.Průměrně v noci 1 2 3 4 5

b.Průměrně ve dne 1 2 3 4 5

G 3. Máte pocit, že spíte dost ?

Ano 1 Ne 2

G 4. Do jaké míry, podle svého názoru, pomáháte od narození

dítěte v následujících pracech :

Odpovědi : 1 - pomáhám hodně

2 - trochu pomáhám

3 - velmi málo pomáhám

4 - vůbec nepomáhám

a.S nákupy 1 2 3 4

b.S uklízením

c.S přípravou jídel 1 2 3 4

d.S umýváním nádobí

e.S pomocí v domácnosti

f.S vařením

g.S praním prádla

h.S jinými pracemi

Prosím, popište s kterými :

G 5. Jak často děláte v běžném týdnu tyto činnosti ?

Odpovědi : 1 - denně

2 - obden

3 - 1x za 4 dny

4 - 1x týdně

5 - méně než 1x týdně

6 - nikdy

a.Přebalování dítěte 1 2 3 4 5 6

b.Koupání dítěte

c.Hraní si s dítětem

d.Procházky s dítětem

e.Ukládání dítěte do postýlky

f.Vstávání ke krmení dítěte v noci

g.Krmení dítěte

G 6. Níže jsou uvedeny některé výroby o rodinném životě.

Jak často to tak cítíte ?

Odpovědi : 1 - vždy to tak cítím

2 - často to tak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

a.Partnerka mne vylučuje z péče o dítě 1 2 3 4

b.Mám k dítěti důvěrný vztah

c.Cítím, že mi partnerka nerada svěřuje dítě

d.Líbí se mi jak žena dítě vychovává

e.Líbí se mi jak vychovávám dítě

f.Vytvářím si silné pouto ke svému dítěti

g.Jsem doma nešťastný, že to má vliv i na dítě

h.Domov je místo pro ženu, nijak se na něm nepodílím

i.Jsem pořád pod pantoflem

j.Partnerka není ráda, když se zabývám dítětem,

i když já bych to dělal rád

k.Cítím, že bych se měl radovat z dítěte, ale není to tak

l.Lituji, že máme dítě

- m. Přál bych si mít více zkušeností s jinými dětmi, než se mi narodilo vlastní
- n. Otcovství mi dává pocit většího naplnění 1 2 3 4
- o. Rodičovství upevnilo náš společný vztah s partnerkou
- p. Partnerka mi již nevěnuje žádnou pozornost
- q. Cítím se ochuzen tím, že partnerka věnuje pozornost dítěti
- r. Byl jsem na narození dítěte a péči o ně přiměřeně připraven
- s. Partnerka mne k péči o dítě nepovzbuzuje

G 7. Jste v současné době zaměstnán ?

Ano 1 Ne 2

Pokud ne, přejděte ke G 8.

Pokud ano,

Odpovědi : 1 - ano, často

2 - ano, někdy

3 - ne moc často

4 - nikdy

a. Když přijdu z práce domů, partnerka očekává, že si vezmu dítě 1 2 3 4

b. Když přijdu z práce domů, jsem příliš unaven na to, abych si převzal dítě

c. Těším se na návrat domů, že uvidím partnerku a dítě

d. Když přijdu z práce domů, převezmu dítě, aby si moje partnerka mohla dělat, co chce 1 2 3 4

e. Po pracovním dni zjišťuji, že se mi dítě těžce zvládá

G 8. Kojila/kojí Vaše partnerka ?

Ano 1 Ne 2

Pokud ne, přejděte ke G 9

Pokud ano, označte svoje pocity i v případě, že Vaše partnerka již nekojí.

Odpovědi : 1 - obvykle to tak cítím

2 - často to tak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

a.Přivádí mě do rozpaků, když přede mnou 1 2 3 4

partnerka kojí

b.Zdá se mi nechutné přihlížet kojení

c.Nemám rád, když moje partnerka kojí před jinými lidmi

d.Nechtěl bych, aby moje partnerka kojila před jinými muži

e.Protože nemohu sám kojit, cítím se odstrčený

f.Protože já sám nemohu kojit, nejsem rád když to dělá moje partnerka 1 2 3 4

G 9. Pocity týkající se sexu :

Odpovědi : 1 - obvykle to tak cítím

2 - často to tak cítím

3 - někdy to tak cítím

4 - nikdy to tak necítím

a.Po narození dítěte cítím, že už nejsem

přitažlivý pro svou partnerku 1 2 3 4

b.Od porodu je mi nepříjemné, když se mě

partnerka dotýká

c.V současné době jsem docela spokojen

s naším sexuálním vztahem

SEKCE H : O VÁS

Obvykle :

Odpovědi : 1 - přesně mi to odpovídá

2 - do značné míry mi to odpovídá

3 - příliš mi to neodpovídá

4 - vůbec mi to neodpovídá

H 1. Cítím se nejistý, když se loučím s lidmi 1 2 3 4

H 2. Děláním si starosti, jaký dělám dojem na jiné lidi

H 3. Vyhýbám se říci co si myslím z obavy, abych nebyl odmítán

H 4. Cítím se nejistý při setkání s novými lidmi

H 5. Kdyby lidé věděli, jaký jsem ve skutečnosti, neměli by mě rádi

H 6. Když naváží úzký vztah, cítím se jistý

H 7. Nehněvám se na lidi ze strachu, že bych jim mohl ublížit

H 8. Po hádce s přítelem nebo přítelkyní se cítím nesvůj, dokud se neusmím

H 9. Vždy dbám na pocity jiných lidí

H 10. Děláním si starosti, abych nebyl kritizován za to, co jsem řekl nebo udělal

H 11. Vždy si všimnu, když mě někdo přehlídí

H 12. Obávám se, abych neztratil někoho blízkého

H 13. Myslím si, že mě lidé mají vcelku rádi

H 14. Raději udělám něco, co nechci, než abych 1 2 3 4 někoho urazil nebo pohněval

H 15. Věřím, že to co jsem udělal je dobré, jenom když mi to někdo řekne

H 16. Ustoupím, abych potěšil někoho, kdo je mi blízký

H 17. Když se s lidmi loučím, pociťuji úzkost

H 18. Jsem šťasten, když mne někdo pochválí

H 19. Bojím se, že nezvládnu svoje (po)city

H 20. Umím udělat jiné lidi šťastnými

H 21. Zjišťuji, že je pro mne nesnadné zlobit se na lidi

H 22. Obávám se kritizovat jiné lidi

H 23. Pokud někdo kritizuje to, co dělám, necítím se dobře

H 24. Kdyby lidé věděli, jaký opravdu jsem, měli by o mně horší mínění

H 25. Vždy očekávám, že budu kritizován

H 26. Nikdy si nejsem opravdu jistý, jestli je se mnou někdo spokojen

H 27. Nejsem rád, když mě lidé opravdu znají

- H 28. Když mě někdo nazlobí, nedokážu to snadno pustit z hlavy
- H 29. Mám pocit, že mě ostatní lidé nechápou
- H 30. Dělán si starosti s tím, co si o mně 1 2 3 4 jiní lidé myslí
- H 31. Necítím se šťastný, pokud mne známí neobdivují
- H 32. Nikdy nejsem na nikoho hrubý
- H 33. Dávám si pozor na to, abych nezranil city jiných lidí
- H 34. Zraňuje mne, když se na mě někdo hněvá
- H 35. Sám sebe hodnotím především podle toho, co si o mně druzí myslí
- H 36. Velice dbám na to, co si o mně lidé myslí

I 1. Uveďte prosím datum, kdy jste dotazník vyplnil :

den měsíc rok 199

I 2. Uveďte prosím datum Vašeho narození

den měsíc rok 199