

Dotazník  
číslo:

NT_2					
------	--	--	--	--	--

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdraví dítěte při Univerzitě v Bristolu, Velká Británie  
Výzkumné pracoviště preventivní a sociální pediatrie,  
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE RODIČOVSTVÍ A DĚTSTVÍ  
(ELSPAC)**



**Váš dospívající syn/  
Vaše dospívající dcera  
a jeho/její postoje  
(Dotazník NT\_2)**

Vážená paní/Vážený pane,  
tento dotazník je určen osobě, která se nejvíce stará o Vašeho syna/Vaši dceru. Předpokládáme, že  
nejčastěji touto osobou bude jeho/její matka nebo otec. Může to však být i jiná dospělá osoba, která sdílí s  
Vaším synem/Vaší dcerou společnou domácnost a jeho/ji dobře zná.

## Dotazníky projektu ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických a alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí s nějakým druhem postižení. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí a dospělých. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů, ani význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí a dospělých**. Základním cílem Evropské dlouhodobé studie rodičovství a dětství je proto určit, jaký vliv mají faktory biologické, sociální, psychosociální a faktory prostředí na zdraví dětí a dospělých.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie, která vznikla z podnětu Světové zdravotnické organizace (WHO) a probíhá v šesti zemích Evropy. V České republice bylo do projektu zahrnuto více než 7000 dětí narozených v letech 1991 a 1992 a jejich rodičů. Tyto rodiny sledujeme již od těhotenství matky. Jak jsme již dříve uvedli, naším záměrem bylo pokračovat ve výzkumném sledování těchto dětí alespoň do 19 let jejich věku. Tímto tedy naše dlouhá etapa výzkumu končí.

### Důsledky pro dotazování

- Charakter studie však ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů zdraví dětí a mladistvých vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

**Žádná data či informace, která nám vyplněním tohoto dotazníku sdělíte, nejsou poskytována žádné třetí osobě.**

## **SEKCE A: VÁŠ SYN/VAŠE DCERA A INTERNET**

Tento dotazník obsahuje 20 otázek, které zjišťují, do jaké míry je internet důležitý pro život Vašeho syna/Vaší dcery. Pozorně si přečtěte každou otázku a odpovězte prosím pravdivě. Odpověď znázorníte na škále od 0 (nikdy) do 5 (vždy).

**A1.** Jak často jste zjistil/a, že pobyt Vašeho syna/Vaší dcery on-line byl delší než jste zamýšleli?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A2.** Jak často Váš syn/Vaše dcera zanedbával/a domácí práce, protože strávil/a více času on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A3.** Jak často dával/a Váš syn/Vaše dcera přednost internetu před intimitou se svým partnerem/svou partnerkou?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A4.** Jak často vytváří Váš syn/Vaše dcera nové vztahy s ostatními on-line uživateli?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A5.** Jak často si ostatní v životě Vašeho syna/Vaší dcery stěžovali na to, že tráví příliš mnoho času on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A6.** Jak často trpí školní práce Vašeho syna/Vaší dcery množstvím času stráveného on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A7.** Jak často si Váš syn/Vaše dcera zkontroluje e-mail, nežli něco jiného, co musí udělat?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A8.** Jak často trpí pracovní výkon a produktivita Vašeho syna/Vaší dcery kvůli internetu?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A9.** Jak často se Váš syn/Vaše dcera stane defenzivní nebo tajnůstkářský/á, když se ho/jí někdo zeptá, co dělá on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A10.** Jak často Váš syn/Vaše dcera zastiňuje znepokojující myšlenky o jeho/jejím životě myšlenkami na internet?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A11.** Jak často se domníváte, že Váš syn/Vaše dcera pomýšlí na to, kdy už bude opět on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A12.** Jak často máte strach, že život Vašeho syna/Vaší dcery bez internetu by byl nudný, prázdný, a mrzutý?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A13.** Jak často Váš syn/Vaše dcera odsekává, ječí, nebo jedná rozmrzele a podrážděně, když ho/ji někdo obtěžuje, zatímco je on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**A14.** Jak často Váš syn/Vaše dcera vynechává spánek, protože je on-line až do pozdních nočních hodin?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

**A15.** Jak často se Váš syn/Vaše dcera se zaobírá internetem, když je off-line, nebo si představuje, že je on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

**A16.** Jak často řekl/a Váš syn/Vaše dcera, když byl/a on-line: „ještě pár minut navíc“?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

**A17.** Jak často jste zkoušel/a omezit dobu strávenou Vaším synem/Vaší dcerou on-line a nedařilo se to?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

**A18.** Jak často se Váš syn/Vaše dcera pokouší skrýt, jak dlouho je on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

**A19.** Jak často se Váš syn/Vaše dcera rozhodne strávit více času on-line než chodit ven s ostatními?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

**A20.** Jak často je Váš syn/Vaše dcera depresivní, náladový/á nebo nervózní, když je off-line, což zmizí, jakmile je zpět on-line?

(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

## **SEKCE B: ŽIVOTNÍ SPOKOJENOST VAŠEHO SYNA/VAŠÍ DCERY**

Přečtěte si, prosím, uvedená tvrzení a označte svůj souhlas nebo nesouhlas na uvedené škále, jak si myslíte, že se tvrzení vztahuje k Vašemu synovi/Vaší dceři:

Váš syn/Vaše dcera:

**B1.** Jeho/její život se téměř ve všech ohledech blíží jeho/jejímu ideálu.

Vůbec nesouhlasím	<input type="text" value="1"/>
Spíše nesouhlasím	<input type="text" value="2"/>
Nemohu se rozhodnout	<input type="text" value="3"/>
Spíše souhlasím	<input type="text" value="4"/>
Zcela souhlasím	<input type="text" value="5"/>

**B2.** Podmínky jeho/jejího života jsou uspokojivé.

Vůbec nesouhlasím	<input type="text" value="1"/>
Spíše nesouhlasím	<input type="text" value="2"/>
Nemohu se rozhodnout	<input type="text" value="3"/>
Spíše souhlasím	<input type="text" value="4"/>
Zcela souhlasím	<input type="text" value="5"/>

**B3.** Se svým životem je spokojený/á.

Vůbec nesouhlasím	<input type="text" value="1"/>
Spíše nesouhlasím	<input type="text" value="2"/>
Nemohu se rozhodnout	<input type="text" value="3"/>
Spíše souhlasím	<input type="text" value="4"/>
Zcela souhlasím	<input type="text" value="5"/>

**B4.** Až dosud v životě získal/a důležité věci, které chtěl/a.

Vůbec nesouhlasím

1

Spíše nesouhlasím

2

Nemohu se rozhodnout

3

Spíše souhlasím

4

Zcela souhlasím

5

**B5.** Kdyby mohl/a žít svůj život znovu, téměř nic by nezměnil/a.

Vůbec nesouhlasím

1

Spíše nesouhlasím

2

Nemohu se rozhodnout

3

Spíše souhlasím

4

Zcela souhlasím

5

## SEKCE C: JAK VIDÍTE VAŠEHO SYNA/VAŠI DCERU

Máte před sebou tvrzení, která se týkají obecných pocitů o tom, jak Váš syn/Vaše dcera hodnotí sám/sama sebe. *Zatrhňte, prosím, jak se Váš syn/Vaše dcera cítil/a v poslední době. Uveďte první odpověď, která Vás napadne.*

	<b>Rozhodně nesouhlasím</b>	<b>Souhlasím</b>	<b>Nesouhlasím</b>	<b>Rozhodně souhlasím</b>
<b>nesouhlasím</b>				
Váš syn/Vaše dcera:				
<b>C1.</b> Je se sebou vcelku spokojený/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C2.</b> Občas si pomyslí, že je k ničemu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C3.</b> Ví, že má několik dobrých vlastností.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C4.</b> Myslí si, že je schopný/á dělat věci stejně dobře jako druzí lidé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C5.</b> Myslí si, že nemá na co být hrdý/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C6.</b> Občas se cítí zbytečný/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C7.</b> Má pocit, že je stejně hodnotný člověk jako ostatní.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C8.</b> Přál/a by si mít k sobě více úcty.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C9.</b> Má pocit, že svůj život prohrál/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C10.</b> Zaujímá k sobě pozitivní postoj.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## **SEKCE D: ZÁVĚR**

**D 1.** Dotazník vyplnil/a:

	<b>Ano</b>	<b>Ne</b>
a. Matka dítěte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Otec dítěte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Někdo jiný	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pokud někdo jiný, uveďte prosím kdo: i.....

**D 2.** Datum vyplnění tohoto dotazníku:

.....

**D 3.** Prostor pro Vaše poznámky:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**DĚKUJEME VÁM ZA VYPLNĚNÍ!!!**

**Kodér:**

--	--

**Operátor:**

--	--

**Kód spolupráce:**


**Garance výzkumu:**

Všechny informace, které jste nám poskytl/a, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně.

Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s Vaším jménem.

**Doc. MUDr. Lubomír Kukla, CSc.**  
odpovědný řešitel projektu ELSPAC pro ČR,  
mezinárodní koordinátor projektu ELSPAC a  
vedoucí Výzkumného pracoviště preventivní  
a sociální pediatrie  
pracoviště Bieblova 16, 613 00 Brno  
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita,

**Brno**

e-mail: [lubomir.kukla@tiscali.cz](mailto:lubomir.kukla@tiscali.cz)



Lékařská fakulta  
Kamenice 5  
625 00, Brno-Bohunice

Tel.: 549 491 111  
Fax: 542 213 996

Výzkumné pracoviště  
preventivní a sociální pediatrie  
Bieblova 16  
613 00, Brno

Tel.: 549493715, 549494773

E-mail: [lubomir.kukla@tiscali.cz](mailto:lubomir.kukla@tiscali.cz)  
<http://www.med.muni.cz/elspac>