

Dotazník
číslo:

NT_8					
------	--	--	--	--	--

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Univerzitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumné pracoviště preventivní a sociální pediatrie,
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE RODIČOVSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



Dotazník pro mladé dospělé (Dotazník NT_8)

Milá mladá dámo, milý mladý pane,

předkládáme Ti druhou část dotazníku určenou pro Tebe. Rádi bychom se dozvěděli, jaké jsou Tvoje každodenní zkušenosti, jak trávíš volný čas, jaký je Tvůj vztah k internetu, jaké máš o sobě mínění, jaké máš tělesné pocity, jaké prožíváš emoce, jaký je Tvůj vztah k hráčství.

Uvědomujeme si, že vyplnit tento dotazník, stejně jako ten předchozí, může být trochu náročné. Přesto Tě znovu prosíme o jeho pečlivé vyplnění.

Dotazníky projektu ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických a alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí s nějakým druhem postižení. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí a dospívajících. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů ani význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí a dospívajících**. Základním cílem Evropské dlouhodobé studie rodičovství a dětství je proto určit, jaký vliv mají faktory biologické, sociální, psychosociální a faktory prostředí na zdraví dětí a dospívajících.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie, která vznikla z podnětu Světové zdravotnické organizace (WHO) a probíhá v sedmi zemích Evropy. V České republice bylo do projektu zahrnuto více než 7000 dětí narozených v letech 1991 a 1992 a jejich rodičů. Tyto rodiny sledujeme již od těhotenství matky. Naším záměrem je pokračovat ve výzkumném sledování těchto dětí nejméně do 18 let jejich věku.

Důsledky pro dotazování

- Charakter studie však ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Ti mohou zdát neobvyklé.

Data či informace, která nám vyplněním tohoto dotazníku sdělíš, nejsou poskytována žádné třetí osobě (tedy ani rodičům).

SEKCE G: VAŠE KAŽDODENNÍ ZKUŠENOSTI

Tato sekce obsahuje otázky, jež se týkají zkušeností, které se mohou vyskytovat ve Vašem každodenním životě. Zajímá nás, jak často se Vám tyto události stávají. Je však důležité, aby Vaše odpovědi ukázaly, jak často tyto zkušenosti prožíváte, aniž jste pod vlivem alkoholu nebo drog. K tomu, abyste mohl/a odpovědět na otázku, je nutné, abyste vyjádřil/a odpovídající stupeň zkušenosti v otázce ve vztahu k sobě a vyznačil/a jej na škále od **nikdy** do **vždy**, jak je ukázáno na příkladu.

Příklad: **Nikdy** 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G1. Někteří lidé mají zkušenost, že si při řízení auta náhle uvědomí, že si nemohou vzpomenout na to, co se událo v průběhu celého výletu nebo jeho části. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G2. Někteří lidé občas zjistí, že si při poslechu něčí řeči náhle uvědomí, že neslyšeli část nebo vůbec nic z toho, co bylo řečeno. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G3. Někteří lidé mají takovou zkušenost, že naleznou sebe sama na nějakém místě a nevědí, jak se tam dostali. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G4. Někteří lidé mají zkušenost s tím, že naleznou sebe sama oblečené v oděvu a nevzpomínají si, že se oblékali. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G5. Někteří lidé mají zkušenost, že naleznou nové věci mezi těmi, jež vlastní, a nemohou si vzpomenout, že je kupovali. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G6. Někteří lidé občas zjišťují, že se setkají s lidmi, které neznají a kteří je nazývají jiným jménem, a trvají na tom, že se spolu již setkali. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G7. Někteří lidé mají občas zkušenost, že cítí, jakoby stáli vedle sama sebe nebo viděli sebe sama něco dělat, jako kdyby se dívali na jinou osobu. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G8. Někteří lidé říkají, že občas nepoznávají přátele nebo členy rodiny. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G9. Někteří lidé někdy zjišťují, že si nevzpomínají na důležité události ve svém životě (například svatba, promoce, maturita a podobně). Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G10. Někteří lidé mají zkušenost s tím, že jsou obviňováni ze lhaní, aniž by lhali. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G11. Někteří lidé mají zkušenost, že hledí do zrcadla a nepoznávají sami sebe. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G12. Někteří lidé mají občas zkušenost s tím, že cítí, že jiní lidé, věci nebo svět kolem nich nejsou reálné. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G13. Někteří lidé mají občas zkušenost s tím, že cítí, jakoby jim jejich tělo nenáleželo. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G14. Někteří lidé mají zkušenost, že si občas vzpomenou na nějakou minulou událost tak živě, že cítí, jakoby tuto událost znovu prožili. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G15. Někteří lidé mají zkušenost s tím, že si nejsou jisti, zda události, na něž si vzpomínají, se opravdu staly, nebo si je jen vysnili. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G16. Někteří lidé mají zkušenost s tím, že se ocitnou na známém místě, ale to jim připadá zvláštní a neznámé. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G17. Některým lidem se stává, že když hledí na televizi nebo film, jsou tak pohlceni příběhem, že si nejsou vědomi ostatních událostí kolem nich. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G18. Některým lidem se občas stává, že jsou tak pohlceni fantazií nebo denním snem, že pocítují, jakoby se jim to opravdu stalo. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G19. Některým lidem se stává, že jsou občas schopni ignorovat bolest. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G20. Některým lidem se stává, že občas sedí a upřeně hledí před sebe, o ničem nepřemýšlí a nejsou si vědomi uplynulého času. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G21. Některým lidem se občas stává, že když jsou sami, hovoří nahlas sami se sebou. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G22. Někteří lidé shledávají, že v některé situaci ve srovnání s jinou jednájí tak odlišně, že se cítí téměř tak, jakoby byli dvěma různými lidmi. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G23. Některým lidem se občas stává, že v některých situacích jsou schopni vykonávat věci, které jsou pro ně obvykle obtížné, s úžasnou lehkostí a spontaneitou (například sport, práce, sociální situace). Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G24. Někteří lidé si občas nemohou vzpomenout, zdali něco udělali, neboť mají jen myšlenku o tom, že tu věc udělali (například nevědí, zdali poslali dopis, nebo si jen myslí, že jej poslali). Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G25. Někteří lidé zjišťují, že udělali věci, na které si nemohou vzpomenout, že je dělali. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G26. Někteří lidé občas naleznou mezi věcmi, jež jim náleží, zápisky, kresby, nebo poznámky, které museli sami učinit, ale nemohou si vzpomenout kdy. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G27. Některým lidem se občas stává, že slyší hlasy uvnitř své hlavy, které jim říkají, co mají dělat, nebo komentují to, co dělají. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

G28. Někteří lidé občas pocít'ují, jako když hledí na svět skrze mlhu, takže lidé a objekty se jim jeví být vzdálenými a nejasnými. Vyznačte, v jakém procentu času se to stává Vám.

Nikdy 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% **Vždy**

Sekce H: VY A VÁŠ VOLNÝ ČAS

H1. Kolik času **denně** odhadem strávíte:

	(i) pracovní dny					(ii) víkend / svátek				
	6 a více hodin	3-5 hodin	1-2 hodiny	Méně než 1 hodinu	Žádný	6 a více hodin	3 - 5 hodin	1 - 2 hodiny	Méně než 1 hodinu	Žádný
a) v dopravním prostředku (např. v autobuse do školy)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) v létě venku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) v zimě venku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) sledováním TV, video, DVD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) s kamarády/kamarádkami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) tím, že něco vyrábíte, tvoříte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) sám/sama - dobrovolně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) sám/sama - nemám s kým	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) přípravou do školy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) čtením knížek pro zábavu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) hraním na hudební nástroj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) hraním her na počítači nebo hraním videoher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) hraním her on-line	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H1. pokr.

	(i) pracovní dny					(ii) víkend / svátek				
	6 a více hodin	3-5 hodiny	1-2 hodin	Méně než 1 hodinu	Žádný	6 a více hodin	3 - 5 hodin	1-2 hodin	Méně než 1 hodinu	Žádný
o) na internetu (ne hraním her)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
p) v zájmové organizaci nebo skupině	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
q) svým odborným zájmem (např. elektronika, věda)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
r) poslechem hudby	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
s) sportem	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
t) jen tak venku s partou	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
u) nicneděláním	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
v) prací za peníze (brigáda apod.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
w) pomocí v rodinném podnikání	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
x) chozením na rande	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
y) staráním se o domácí zvířata	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
z) prací doma (opravy apod.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
za) s partnerem/partnerkou	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
zb) v klubu, hospodě, na diskotéce	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
zc) v kině, v divadle, na koncertu	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
zd) v muzeu, galerii	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ze) něčím jiným

Jestliže **ANO**, uveďte, prosím, o jakou činnost jde a kolik času touto činností strávíte:

(i) pracovní dny				(ii) víkend / svátek			
6 a více hodin	3-5 hodin	1-2 hodiny	Méně než 1 hodinu	6 a více hodin	3-5 hodin	1-2 hodiny	Méně než 1 hodinu
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	1	2	3	4

i)

H2. S kým trávíte svůj volný čas?

	Často	Někdy	Ojediněle	Nikdy	Nemám
a) s mámou	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
b) s tátou	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
c) s bratrem	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
d) se sestrou	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
e) s jiným příbuzným	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
f) s partnerem/ partnerkou	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
g) s jiným dospělým	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
h) se svým nejlepším přítelem/přítečkyní	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
i) s kamarády	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
j) s kamarádkami	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
k) sám/sama se sebou	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

H3. Jak jste spokojen/a s tím, jakým způsobem trávíte svůj čas ? (Označte, prosím, číslem na škále.)

a) s mámou:	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a
b) s tátou:	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a
c) se sourozencem:	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a
d) s partnerem/partnerkou:	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a
e) s nejlepším kamarádem/ kamarádkou:	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a
f) s partou:	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a
g) sám/a se sebou:	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a
h) obecně :	jsem úplně spokojen/a	1	2	3	4	5	nejsem vůbec spokojen/a

Jestliže nejste spokojen/a (odpověď/a jste **4, 5**), s tím, jak (a s kým) trávíte volný čas, napište, prosím, proč (a s kým):

- i) proč.....
 ii) s kým.....

H4. Jak často trávíte volný čas takto:

	Každý den	2-5 krát týdně	Asi tak jednou týdně	Méně než jednou týdně	Nikdy
a) sleduji TV	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
b) dívám se na video nebo DVD	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
c) poslouchám rádio	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>
d) jsem na internetu	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>

e) čtu si noviny nebo časopisy

f) čtu knihy

H5. Jak často sledujete v televizi nebo jinde (na internetu, počítači):

	Často	Někdy	Ojediněle	Nikdy
a) pořady pro teenagery	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
b) hudební pořady	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
c) zábavné pořady	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
d) televizní seriály	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
e) zpravodajství	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
f) vzdělávací a dokumentární pořady	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
g) dobrodružné, historické a akční filmy	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
h) detektivky, thrillery a horory	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
i) sci-fi seriály a filmy	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
j) komedie	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
k) romantické filmy a telenovely	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
l) reality show	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
m) filmy v cizím jazyce a tzv. „nezávislé filmy“	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
n) soutěžní pořady	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
o) sport	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
p) erotické pořady	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
q) jiné pořady	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>		

Jestliže ANO, uveďte, prosím, o jaké pořady jde a jak často je sledujete:

	Často	Někdy	Ojediněle
i)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>
ii)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>
iii)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>

H6. a) Uved'te, prosím, k jakým činnostem používáte internet (zatrhněte, prosím, vše, co platí).

Internet používám k těmto činnostem:

Ano Ne

i) posílání a čtení e-mailů	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
ii) komunikování on-line (icq, skype, chat...)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
iii) vyhledávání informací (surfování)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
iv) přípravě do školy	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
v) stahování dokumentů, hudby, filmů apod.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
vi) stahování softwaru (včetně her)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
vii) hraní her po síti	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
viii) hraní hazardních her za skutečné peníze	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
ix) nakupování	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
x) vyhledávání pornografických materiálů	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
xi) vzdělávání	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
xii) blogování	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
xiii) facebook a jiné sociální sítě	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
xiv) tvoření – www stránek, rádio...	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
xv) jiné činnosti	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>

Jestliže ANO, uveďte, prosím, o jakou činnost jde:

.....

b) Navštívujete některé stránky, nebo služby (kromě e-mailu a vyhledávačů!) **pravidelně** (např. stránky týkající se Vaší záliby, chodíte pravidelně na chat, ICQ apod.)?

Ano ₁ Ne ₂ → **Jestliže NE**, přejděte, prosím, k **H7**.

c) **Jestliže ANO**, uveďte, prosím, o jaké stránky (služby) jde:

i).....

ii).....

iii).....

H7. Když přemýšlíte o svých zkušenostech s počítačem, **do jaké míry** souhlasíte s následujícími tvrzeními?

	Rozhodně souhlasím	Spíš souhlasím	Spíš nesouhlasím	Rozhodně nesouhlasím
a) Práce na počítači je pro mě velice důležitá.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b) Hrát nebo pracovat na počítači je opravdu zábava.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
c) Používám počítač, protože mě velmi zajímá.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
d) Při práci s počítačem ztrácím pojem o čase.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
e) Počítač mě sociálně pojí s okolním světem a kamarády.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
	Ano	Ne		
f) Svou zkušenost bych popsal/a jinak.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2		

Jestliže ANO, uveďte, prosím, jak

.....

H8. a) Hrajete PC hry?

Ano	Ne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2

Jestliže **NE**, přejděte, prosím, k **H10**.

Jestliže **ANO**,

b) zajímá nás, co Vám hraní her na počítači přináší a bere. Uveďte, prosím, **tři pozitivní věci** a **tři negativní věci**:

	Přináší (+)	Bere (-)
i)
ii)
iii)

c) Hrajete raději:

i) sám/a

1

ii) s přáteli u jednoho zařízení (konzole)

2

iii) po síti (on-line)

3

d) Jakou hru hrajete nejraději?

.....

e) Setkal/a jste se v PC hrách někdy se sexem?

Ano

Ne

1
2

Pokud **ANO**, o jakou hru šlo?

Prosím, uveďte: i.

H9. Setkal/a jste se někdy při počítačové hře s pocitem (*zatrhněte, prosím, vše, co platí*):

Ano Ne

a) strachu

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2

b) úzkosti

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2

c) nenávisti

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2

d) radosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
e) vyčerpání	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
f) smutku	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
g) frustrace	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

H10. a) Potkal/a jste se někdy s kyberšikanou? **Ano** **Ne**
1 2

Jestliže **ANO**, stručně ji, prosím, popište

b) Dělal/a jste někdy na internetu nějakou nelegální činnost? **Ano** **Ne**

Jestliže **ANO**, uveďte prosím o jakou činnost šlo.....

c) Komunikoval/a jste někdy po internetu (chatu) s neznámými osobami?
Ano **Ne**

d) Komunikujete nyní někdy po internetu (chatu) s neznámými osobami?
Ano **Ne**

Jestliže **NE**, přejděte, prosím, k otázce **H10h**).

e) Sdělujete takovým osobám osobní nebo citlivé informace o sobě?
Ano **Ne**

f) Navrhovala Vám někdy taková osoba setkání?
Ano **Ne**

g) Přijal/a jste je?
Ano **Ne**

i) Pokud **ANO**, sešel/sešla jste se fyzicky s někým, s kým jste se seznámil/a na internetu?
Ano **Ne**

ii) Pokud jste na otázku odpověděl/a **ANO**, zajímalo by nás, jakou máte zkušenost z osobního setkání, jak vaše přátelství pokračovalo, nebo pokračuje:

h) Stalo se někdy, že Vás nějaká internetová služba natolik pohltila, že jste jí věnoval/a skoro všechny volný čas, nebo jste na činnost aspoň intenzivně myslel/a (Travian, nakupování, chat..)?

Ano

1

Ne

2

i) Pokud jste odpověděl/a Ano, o jakou službu šlo?

H11. a) Vlastníte svůj mobilní telefon?

Ano

1

Ne

2

→ Jestliže **NE**, přejděte, prosím, k **H12**.

Jestliže ANO.

i. kolik mobilních telefonů máte ?

jeden	1
dva	2
tři	3
čtyři a více	4

b) **Kolik času průměrně denně** provoláte?

i) Ve všední den provolám **hodin** **minut**

ii) O víkendovém dni provolám **hodin** **minut**

c) **Kolik SMS zpráv průměrně denně** pošlete?

i) Ve všední den odešlu **SMS zpráv**

ii) O víkendovém dni odešlu **SMS zpráv**

d) **Kolik měsíčně** provoláte?

Uveďte, prosím..... **Kč za měsíc**

e) **Kdo Vám nejčastěji** platí za Váš paušál nebo kredit do mobilu? *Zatrhněte jen jednu možnost.*

matka

1

otec

2

Vy sám/a

3

Někdo jiný 4

Jestliže někdo jiný, uveďte, prosím, kdo:

H12. a) Vyděláváte si sám/sama nějaké peníze?

Ano
1

Ne
2

→ **Jestliže NE**, přejděte k **H12b**.

i) **Kolik** si většinou vyděláte? **Kč za měsíc**

b) Dostáváte nějaké kapesné?

Ano
1

Ne
2

→ **Jestliže NE**, přejděte k **H13**.

Jestliže ANO,

i) Kolik dostáváte většinou **měsíčně**? **Kč**

c) **Od koho** kapesné **pravidelně** dostáváte? *Zatrhňte vše, co platí.*

	Ano	Ne
i) od matky	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ii) od otce	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iii) od někoho jiného	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Jestliže ANO, uveďte, prosím, od koho:

d) Jste s výší kapesného spokojen/a?

Ano
1

Ne
2

e) Za **co** kapesné **nejčastěji** utratíte?

i).....

ii).....

H13. Váš způsob trávení volného času (vyjádřete svůj souhlas, či nesouhlas s danými tvrzeními):

	Souhlasím	Nesouhlasím
a) Sportujete nebo cvičíte méně nežli vrstevníci?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) Trávíte volný čas většinou tím, že se jen tak touláte s přáteli?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c) Nudíte se většinou?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
d) Berete alkohol nebo drogy jako způsob odpočinku?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
e) Máte ve srovnání s většinou vrstevníků méně koníčků a zájmů mimo domov?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Sekce I - Váš vztah k internetu

Tento dotazník obsahuje 20 otázek, které zjišťují, do jaké míry je internet důležitý pro Váš život. Pozorně si přečtete každou otázku a odpovězte prosím pravdivě. Odpověď znázorněte na škále od 0 (nikdy) do 5 (vždy).

- I1. Jak často zjišťujete, že Váš pobyt on-line je delší, než jste zamýšleli?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I2. Jak často zanedbáváte domácí práce, protože trávíte více času on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I3. Jak často dáváte přednost vzrušení z internetu před intimitou se svým partnerem?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I4. Jak často vytváříte nové vztahy s ostatními on-line uživateli?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I5. Jak často si ostatní ve Vašem životě stěžují na to, že trávíte příliš mnoho času on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I6. Jak často trpí Vaše školní práce množstvím času stráveného on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I7. Jak často si kontrolujete Váš e-mail, než něco jiného, co musíte udělat?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I8. Jak často trpí Váš pracovní výkon a produktivita kvůli internetu?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I9. Jak často se stanete defenzivní nebo tajnůstkářský/á, když se Vás někdo zeptá, co děláte on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I10. Jak často zastíníte znepokojující myšlenky o svém životě uklidňujícími myšlenkami na internet?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I11. Jak často pomýšlíte na to, kdy už budete zase on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I12. Jak často se strachujete, že život bez internetu by byl nudný, prázdný a mrzutý?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy
- I13. Jak často odsekáváte, ječíte nebo jednáte rozmrzele a podrážděně, když Vás někdo obtěžuje, zatímco jste on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

I14. Jak často vynecháte spánek, protože jste on-line až do pozdních nočních hodin?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

I15. Jak často se zaobíráte internetem, když jste off-line, nebo si představujete, že jste on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

I16. Jak často se přistihnete, když jste on-line, že si říkáte „ještě pár minut navíc“?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

I17. Jak často se pokoušíte omezit dobu strávenou on-line a nedaří se Vám to?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

I18. Jak často se pokoušíte skrýt, jak dlouho jste on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

I19. Jak často se rozhodnete strávit více času on-line než chodit ven s ostatními?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

I20. Jak často se cítíte depresivní, náladový/á nebo nervózní, když jste off-line, což zmizí, jakmile jste zpět on-line?
(0) Nikdy (1) Zřídka (2) Občas (3) Opakovaně (4) Často (5) Vždy

SEKCE J: VAŠE MÍNĚNÍ O SOBĚ

Tato sekce obsahuje otázky, které se týkají Vašeho vztahu k sobě samé/mu a Vašich představ o sobě. Pozorně si přečtěte každou otázku a odpovězte Ano (souhlasím), či Ne (nesouhlasím).

	Ano	Ne
J1. Mám přirozený talent pro ovlivňování lidí.	1	2
J2. Nejsem příliš skromný/á.	1	2
J3. Udělal/a bych vše pro to, abych byl/a odvážný/á.	1	2
J4. Vím, že jsem dobrý/á, protože mi to všichni pořád říkají.	1	2
J5. Kdybych vládl/a světu, byl by mnohem lepším místem.	1	2
J6. Můžu obvykle mluvit o čemkoliv se mi zachce.	1	2
J7. Líbí se mi být středem pozornosti.	1	2
J8. Budu mít úspěch.	1	2
J9. Myslím, že jsem výjimečná osoba.	1	2
J10. Vidím sebe sama/samého jako dobrou/dobrého vůdkyni/vůdce.	1	2
J11. Jsem asertivní.	1	2
J12. Líbí se mi mít autoritu nad jinými lidmi.	1	2
J13. Připadá mi snadné manipulovat s lidmi.	1	2
J14. Trvám na tom, aby se mi dostávalo náležitého respektu.	1	2
J15. Rád/a ukazuji své tělo.	1	2
J16. Umím číst v lidech jako v knize.	1	2
J17. Líbí se mi, když převezmu odpovědnost za rozhodování.	1	2
J18. Chci něco znamenat v očích světa.	1	2
J19. Rád/a se dívám na své tělo.	1	2
J20. Rád/a se předvedu, když mám příležitost.	1	2

	Ano	Ne
J21. Vždycky vím, co dělám.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J22. Vzácně spoléhám na jiné, má-li se něco dodělat.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J23. Každý rád poslouchá moje příběhy.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J24. Očekávám toho hodně od druhých.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J25. Nikdy nebudu spokojen/a, dokud nebudu mít vše, co si zasloužím.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J26. Rád/a dostávám komplimenty.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J27. Mám silnou vůli k moci.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J28. Rád/a začínám s novým stylem a módou.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J29. Líbí se mi dívat se na sebe do zrcadla.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J30. Skutečně se mi líbí být středem pozornosti.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J31. Svůj život můžu žít, jakkoli chci.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J32. Zdá se, že lidé vždy rozpoznají mou autoritu.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J33. Preferuji být vůdcem/vůdkyní.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J34. Bude ze mě úžasná osoba.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J35. Můžu druhé lidi přesvědčit o tom, co chci.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J36. Jsem rozený/á vůdce/vůdkyně.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J37. Přeji si, aby jednou někdo napsal můj životopis.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J38. Jsem rozčilený/á, když si lidé nevšimnou, jak vypadám na veřejnosti.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J39. Jsem schopnější než jiní lidé.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
J40. Jsem mimořádná osoba.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>

Sekce K - Vaše tělesné pocity

Tato sekce obsahuje otázky, které zjišťují Vaše tělesné pocity a projevy v poslední době (14 dnů). Odpověď znázorněte na stupnici hodnocení:

- 1 (Nikdy nebo zřídka)
- 2 (Někdy)
- 3 (Často)
- 4 (Velmi často nebo stále)

	Nikdy/zřídka	Někdy	Často	Velmi často/stále
K1. Cítím se více nervózní a úzkostný/á, než je obvyklé	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K2. Mám strach a vlastně nevím z čeho.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K3. Snadno se rozruším nebo zpanikařím.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K4. Mám pocit, že jsem rozvrácený/á, rozpadlý/á na kusy.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K5. Je se mnou všechno v pořádku a neobávám se ničeho nepřijemného.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K6. Cítím chvění a rozklepanost v rukou a nohou.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K7. Obtěžují mě bolesti hlavy, bolesti v šíji, bolesti v kříži.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K8. Cítím se slabý/á a snadno se unavím.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K9. Jsem klidný/á a mohu pokojně sedět.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K10. Cítím, že mi srdce tlučte rychleji.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K11. Obtěžují mě závratě.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K12. Někdy je mi na omdlení.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>

	Nikdy/zřídka	Někdy	Často	Velmi často/stále
K13. Volně se mi dýchá.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K14. Mám otupělost nebo brnění v prstech na rukou či nohou.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K15. Trpím bolestmi žaludku nebo poruchami trávení.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K16. Mám časté nutkání močit.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K17. Ruce mám obvykle suché a teplé.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K18. Mám pocit, že rudnu v obličeji.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K19. Snadno usínám a dobře se vyspím.	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
K20. Mám noční děsy (nepříjemné sny).	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>

SEKCE L: VAŠE EMOCE

Tato sekce obsahuje otázky, které se ptají na Vaše emoce a pocity. Odpověď, prosím, znázorněte na škále od 1 (vůbec to neodpovídá mým zkušenostem a pocitům) do 5 (velmi dobře to odpovídá mým zkušenostem a pocitům).

	Vůbec neodpovídá					Velmi dobře odpovídá				
L1. Bývám často zmatený/á, pokud jde o to, jaké emoce cítím.	1	2	3	4	5					
L2. Je pro mne těžké najít správná slova pro mé pocity.	1	2	3	4	5					
L3. Mám fyzické vjemy, kterým ani lékaři nerozumí.	1	2	3	4	5					
L4. Jsem snadno schopen/na popsat své pocity.	1	2	3	4	5					
L5. Dávám přednost analyzování problémů před jejich popisováním.	1	2	3	4	5					
L6. Když se necítím dobře, nevím jestli jsem smutný/á, vyděšený/á nebo rozhněvaný/á.	1	2	3	4	5					
L7. Jsem často zmatený/á z pocitů v mém těle.	1	2	3	4	5					
L8. Dávám přednost tomu, ponechat věcem volný průběh před tím, než abych se snažil/a porozumět, proč se takto dějí.	1	2	3	4	5					
L9. Mívám pocity, které nemohu zcela identifikovat.	1	2	3	4	5					
L10. Být ve styku s emocemi je zásadní (esenciální).	1	2	3	4	5					
L11. Zjistil/a jsem, že je těžké popsat to, co cítím o lidech.	1	2	3	4	5					
L12. Lidé mi říkají, abych více popsal/a svoje pocity.	1	2	3	4	5					
L13. Nevím, co se ve mně děje.	1	2	3	4	5					
L14. Často nevím, proč jsem rozhněvaný/á.	1	2	3	4	5					
L15. Raději hovořím s lidmi o jejich denních aktivitách, než o jejich pocitech.	1	2	3	4	5					
L16. Raději se koukám na „lehký“ zábavný pořad, než na psychologické drama.	1	2	3	4	5					

**Vůbec
neodpovídá**

**Velmi
dobře
odpovídá**

L17. Je pro mne těžké odhalit moje nejvnitřnější city,
a to i blízkým přátelům.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

L18. Cítím se blízko někoho i v okamžicích mlčení.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

L19. Zkoumání mých pocitů považuji za užitečné
pro řešení osobních problémů.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

L20. Hledání skrytých významů ve filmech nebo hrách
odvádí od zábavy.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

SEKCE M: HRÁČSTVÍ

V současné době jsou velice populární loterie a jiné hry. Proto bychom se Vás chtěli zeptat na hráčské zvyky během Vašeho života.

Prosím, zaznamenejte, zda jste **někdy** během života dělal/a něco z následujícího.

- Možnosti : 1 - jednou týdně nebo častěji
2 - méně než jednou týdně
3 - pouze v minulosti
4 - nikdy nebo téměř nikdy

Hrál/a jste někdy:

M 1a. karty o peníze	1	2	3	4
b. sázky na koně, psy nebo jiná zvířata	1	2	3	4
c. sázky na sportovní výsledky (Sazka, Fortuna)	1	2	3	4
d. kostky o peníze	1	2	3	4
e. v kasinu (ruleta)	1	2	3	4
f. loterie, sázení čísel (Sportka)	1	2	3	4
g. bingo pro peníze	1	2	3	4
h. na burze, trhu s komoditami	1	2	3	4
i. tzv. výherní automaty, pokrové automaty a jiné přístroje na hazardní hru	1	2	3	4
j. kuželky, golf, střelbu nebo jinou dovednost vyžadující hry pro peníze	1	2	3	4
k. jiné hry pro peníze	1	ano	2	ne
Pokud ANO , uveďte jaké:	a jak:			
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

Pokud **nehrajete, nebo jste nikdy nehrál/a**, přejděte, prosím, k **další SEKCI**.

M 2. S jakým největším množstvím peněz jste hrál/a v jediném dni?	
do 10 ,-Kč	1
10 - 100,- Kč	2
100 - 1 000,- Kč	3
1 000 - 10 000,- Kč	4
10 000 -100 000,- Kč	5
více než 100 000,- Kč	6

- M 3. Když hrajete a prohráváte, snažíte se pokaždé vyhrát peníze zpět?
- 1 pokaždé, když prohrají
 - 2 většinou, když prohrají
 - 3 někdy (v méně než polovině případů, kdy prohrají)
 - 4 nikdy
 - 5 nikdy jsem neprohrál/a
- M 4. Tvrdil/a jste někdy, že jste vyhrál/a, i když jste ve skutečnosti vlastně prohrál/a?
- 1 ano, většinou
 - 2 ano, někdy (méně než v polovině případů, kdy jsem prohrál/a)
 - 3 ne, nikdy
- M 5. Měl/a jste někdy pocit, že Vám hráčství působí problémy?
- 1 ano
 - 2 ano, v minulosti, nyní již ne
 - 3 ne
- M 6. Hrál/a jste někdy víc, než jste zamýšlel/a? 1 ano 2 ne
- M 7. Kritizoval někdy někdo Vaši hráčskou vášeň (hráčství)? 1 ano 2 ne
- M 8. Cítil/a jste se někdy kvůli svému hráčství provinile? 1 ano 2 ne
- M 9. Měl/a jste někdy pocit, že byste chtěl/a s hráčstvím přestat, ale měl/a jste dojem, že to nedokážete?
- 1 ano 2 ne
- M 10. Tajil/a jste někdy, že hrajete (např. schovával/a losy, hrací žetony nebo jiné důkazy hráčství)?
- 1 ano 2 ne
- M 11a. Hádal/a jste se někdy s lidmi, se kterými žijete, kvůli tomu, jakým způsobem nakládáte s penězi?
- 1 ano 2 ne
- b. Pokud **ANO**, týkaly se tyto hádky ve Vašeho hráčství?
- 1 ano 2 ne
- M 12. Půjčil/a jste si někdy peníze a nevrátil/a je kvůli hráčství?
- 1 ano 2 ne
- M 13. Zmeškal/a jste někdy školu nebo práci kvůli hráčství?
- 1 ano 2 ne

Garance výzkumu

Všechny informace, které jsi nám poskytl/a, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně.

Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s Tvým jménem.

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátorka projektu
Central Survey Office,
Department of Child Health,
University of Bristol
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR
a člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC
Oddělení preventivní a sociální pediatrie, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno*



**MASARYKOVA UNIVERZITA Pracoviště :
Lékařská fakulta**

Komenského nám. 2
662 43 BRNO

Tel : 549491111
Fax : 542213996

**Ústav soc. lékařství a
veřejného
zdravotnictví**

Oddělení preventivní a sociální
pediatrie

Bieblova 16, 613 00 Brno
Tel : 545212125, 545211529
Fax : 545214146
E-mail : lubomir.kukla@tiscali.cz
<http://www.medi.muni.cz/elspac/>