

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie  
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí  
**v ý z k u m**

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ  
(ELSPAC)**



# **O VÁS, MAMINKO**

## **(Dotazník S1)**

Vážená paní,

tento dotazník je určen osobě, která v největší míře vykonává každodenní péči o Vaše sedmileté dítě. Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho matka .

Cílem dotazníku je zjistit, jaké zdravotní problémy se vyskytují u sedmiletých dětí a jejich rodičů a jaké faktory mohou tento zdravotní stav ovlivňovat. Dotazník je proto rozdělen do několika tematických částí, ve kterých najdete otázky o Vašem zdravotním stavu, psychické pohodě, vztazích s blízkými lidmi a životním stylu Vaší rodiny.

Dotazník číslo :

S1					
----	--	--	--	--	--

# Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění : zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob , zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů** a dále **význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně v sedmi zemích Evropy (Česká republika, Chorvatsko, ostrov Man, Rusko, Slovensko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 10 let. Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

## Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

**Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas (jeho vyplnění bude trvat asi hodinu a půl) i na Vaši pozornost. Předem Vám děkujeme za trpělivost. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav malých dětí.**

# Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte zakroužkováním číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou. Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

**Příklad :**

**Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerkou následující činnosti ?**

**Možné odpovědi :**

- 1 nikdy
- 2 méně než jednou za měsíc
- 3 méně než jednou za týden
- 4 nejméně jednou za týden

- |                               |   |   |   |   |
|-------------------------------|---|---|---|---|
| a. Zašli si na oběd či večeři | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Zašli si do kina           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Navštívili příbuzné        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Navštívili přátele         | 1 | 2 | 3 | 4 |

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy. Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- U otázek, kde je očekávanou odpovědí číselný údaj, jsou vytištěna **prázdná políčka**. Do každého napíšete jen jednu číslici, a to tak, aby na pravé straně nezůstalo žádné políčko volné.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Vaše názory a postoje, odpovídejte, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Váš názor.

## SEKCE A : Vaše zdraví

A1. Která z následujících možností vystihuje nejlépe Váš současný zdravotní stav ?

- 1 stále zdravá a v pořádku
- 2 většinou zdravá a v pořádku
- 3 často se cítím špatně
- 4 jen málokdy se cítím dobře

A 2. Měla jste v posledních 2 letech ( od 5 do 7 let věku dítěte sledovaného ve studii ELSPAC) některou z následujících potíží ?

Možné odpovědi : 1 - ano, a byla jsem u lékaře  
2 - ano, ale u lékaře jsem nebyla  
3 - ne

- |                                 |   |   |   |
|---------------------------------|---|---|---|
| a. Úzkost nebo nervy            | 1 | 2 | 3 |
| b. Depresi                      | 1 | 2 | 3 |
| c. Bolesti hlavy nebo migrénu   | 1 | 2 | 3 |
| d. Epilepsii                    | 1 | 2 | 3 |
| e. Bolesti v zádech, „plotýnky“ | 1 | 2 | 3 |
| f. Zažívací potíže              | 1 | 2 | 3 |
| g. Vysoký krevní tlak           | 1 | 2 | 3 |
| h. Kašel nebo nachlazení        | 1 | 2 | 3 |
| i. Cukrovku                     | 1 | 2 | 3 |
| j. Hemoroidy („zlatou žílu „)   | 1 | 2 | 3 |
| k. Schizofrenii                 | 1 | 2 | 3 |
| l. Chřipku                      | 1 | 2 | 3 |
| m. Problémy s alkoholem         | 1 | 2 | 3 |
| n. Potíže s dechem nebo astma   | 1 | 2 | 3 |
| o. Zánět průdušek               | 1 | 2 | 3 |
| p. Žaludeční vřed               | 1 | 2 | 3 |
| q. Ekzém                        | 1 | 2 | 3 |
| r. Lupénku                      | 1 | 2 | 3 |
| s. Zánět kloubů                 | 1 | 2 | 3 |
| t. Revmatismus                  | 1 | 2 | 3 |
| u. Infekci močových cest        | 1 | 2 | 3 |
| v. Potíže s měsíčky             | 1 | 2 | 3 |
| w. Potíže v těhotenství         | 1 | 2 | 3 |
| x. Příjici (syfilis)            | 1 | 2 | 3 |
| y. Kapavku                      | 1 | 2 | 3 |
| z. Rakovinu                     | 1 | 2 | 3 |

Pokud ano, prosím ,uved'te čeho :

.....  
.....

za. Jiné problémy 1 2 3

Pokud ano, popište je, prosím, a označte, zda jste navštívila lékaře.

.....1 2  
.....1 2  
.....1 2  
.....1 2  
.....1 2

A 3. Jak často jste v posledních dvou letech brala něco z následujícího ?

- Možné odpovědi : 1 - denně  
2 - často  
3 - někdy  
4 - vůbec ne

a. Prášky na spaní	1	2	3	4
b. Vitamíny	1	2	3	4
c. Hašiš, marihuanu	1	2	3	4
d. Léky na uklidnění	1	2	3	4
e. Léky proti depresi	1	2	3	4
f. Hormonální tablety (mimo antikoncepci)	1	2	3	4
g. Antibiotika	1	2	3	4
h. Acylpyrin, Aspirin	1	2	3	4
i. Paralen, Panadol, Paracetamol	1	2	3	4
j. Jiné léky proti bolesti	1	2	3	4
k. Léky na povzbuzení	1	2	3	4
l. Antikoncepční pilulky	1	2	3	4
m. Železo	1	2	3	4
n. Heroin,metadon,krak,kokain a jiné drogy	1	2	3	4
o. Léky proti křečím	1	2	3	4
p. Jiné pilulky,léky, masti	1 ano		2 ne	

Pokud a n o,  
napíšte u každého druhu :  
název

jak často jste jej brala  
Možné odpovědi :

- 1 - denně  
2 - často  
3 - někdy

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

A 4a. Uved'te všechny druhy léků, které jste užívala během minulého měsíce :

název léku	kolik dnů	kolikrát denně
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

.....  
.....

**Zkontrolujte** , prosím, zda jste zahrnula antikoncepční pilulky, železo, projímadla, vitamíny, prášky na spaní, acylpyrin, kapky proti kašli, léky proti bolesti, bylinné přípravky, homeopatika, léky na zhubnutí, masti.

b. Podstoupila jste v posledním měsíci některou z alternativních léčebných metod  
\*\* (např. aromaterapii, osteopatii apod.) ?

1 ano                      2 ne

Pokud a n o,  
popište, prosím : .....

.....  
.....  
.....

A 5a. Musela jste **v posledních dvou letech** ležet v nemocnici ?

1 ano                      2 ne

Pokud n e, přejděte k A 7.

Pokud a n o,

b. kolikrát jste ležela v nemocnici                      ..... krát

c. z kolika různých důvodů                      počet .....

A 6a. Uved'te důvody přijetí

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

b. Kolik dnů jste v nemocnici ležela ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

A 7. Měla jste **v průběhu minulého měsíce** některou z následujících potíží ?

Možné odpovědi :    1 - téměř po celou dobu  
                          2 - někdy  
                          3 - vůbec ne

a. Bolesti v zádech	1	2	3
b. Bolesti hlavy, migrénu	1	2	3
c. Infekci močových cest	1	2	3

d. Nevolnost	1	2	3
e. Zvracení	1	2	3
f. Průjem	1	2	3
g. Hemoroidy („zlatou žílu“)	1	2	3
h. Plačtivou náladu	1	2	3
i. Pocit podráždění	1	2	3
j. Pocit vyčerpanosti	1	2	3
k. Křečové žíly	1	2	3
l. Velmi časté nucení na močení	1	2	3
m. Problém udržet moč (např. při poskoku, kašli atd.)	1	2	3
n. Špatné trávení	1	2	3
o. Závratě nebo mdloby	1	2	3
p. Mžítka před očima	1	2	3
q. Bolesti v ramenou	1	2	3
r. Mravenčení rukou nebo prstů na rukách	1	2	3
s. Mravenčení nohou nebo prstů na nohách	1	2	3
t. Bolesti za krkem	1	2	3
u. Pocity sklíčenosti	1	2	3
v. Bolesti v kolenou	1	2	3
w. Jiné problémy			

1 ano

2 ne

Pokud ano,  
popište je a

označte, jak často

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

A 8a. Bolelo Vás **někdy** jedno nebo obě kolena **po dobu alespoň jednoho měsíce** ?

\*

1 ano, jedno

2 ano, obě

3 ne

Pokud ano,

b. Jak jste asi byla stará, když to bylo poprvé ?

1 - méně než 10 let

2 - 10 až 13 let

3 - 14 až 16 let

4 - 17 až 19 let

5 - 20 a více

c. Bolela Vás kolena **během minulého měsíce** ?

1 ano

2 ne

A 9a. Jak často míváte nyní sexuální styk ?

- 1 vůbec ne
- 2 méně než 1x za měsíc
- 3 1x - 3x za měsíc
- 4 asi 1x týdně
- 5 2x - 4x týdně
- 6 5x nebo vícekrát týdně

b. Máte z něho požitek ?

- 1 ano, velký
- 2 celkem ano
- 3 nepříliš
- 4 ne, vůbec
- 5 nyní nemám sexuální styk

A 10. Pokoušíte se nyní otěhotnět ?

- 1 ne
  - 2 ne, ale později zamýšlím
  - 3 ano, pokoušíme se
    - i. jak dlouho se pokoušíte: ..... měsíců
    - ii. jak dlouho trvalo, než jste otěhotněla: ..... měsíců
  - 4 jsem již těhotná
    - ii. jak dlouho trvalo, než jste otěhotněla: ..... měsíců
- Pokud jste odpověděla **3** nebo **4**, přejděte k otázce **A 12**.

A 11. Jaké formy antikoncepce nyní používáte ?

\*\*

( Uveďte všechny formy, které jste s partnerem použili během posledních 3 měsíců.)

	ano	ne
a. Přerušovaná soulož	1	2
b. Antikoncepční pilulky	1	2
c. Nitroděložní tělíčko	1	2
d. Prezervativ (kondom)	1	2
e. Metoda plodných a neplodných dnů	1	2
f. Pesar	1	2
g. Spermicidní krém nebo želé	1	2
h. Mám provedenou sterilizaci	1	2
i. Partner má provedenou sterilizaci	1	2
j. Antikoncepci neužívám	1	2
k. Jiný prostředek	1	2

Uveďte, prosím, jaký :

.....

A 12. Kolik dětí jste chtěla mít před tím, než jste poprvé otěhotněla ?

- 0 žádné
- 1 jedno
- 2 dvě
- 3 tři
- 4 čtyři a více



- 5 neměla jsem na to názor
- 6 nepamatuji si, co jsem si přála

A 13a. Jak ovlivnilo narození dítěte, které je sledované ve studii ELSPAC, Vaše rozhodnutí mít další dítě ?

- 1 chtěla jsem další dítě
- 2 nevadilo by mi, kdybych měla další dítě
- 3 nepřemýšlela jsem o tom
- 4 nechtěla jsem další dítě

b. Pokud jste nechtěla další dítě, z jakého důvodu ?

Uveďte, prosím, všechny důvody :

	ano	ne
i. Nemohla jsem si dítě dovolit	1	2
ii. Měla jsem již tolik dětí, kolik jsem chtěla	1	2
iii. Nebyla jsem zdravá	1	2
iv. Chtěla jsem se věnovat své kariéře	1	2
v. Můj partner nechtěl další děti	1	2
vi. Neměla jsem partnera	1	2
vii. S dalším dítětem bych si neporadila	1	2
viii. Měla jsem tak špatnou zkušenost s těhotenstvím, že jsem to vše nechtěla prožívat znovu	1	2
ix. Z jiného důvodu	1	2

Pokud a n o,

napište z jakého:.....

.....

.....

A 14. Byla jste těhotná v **posledních 2 letech** ?

1 ano                      2 ne

Pokud a n o,

A 15. Kolikrát ? .....

A 16. V případě těchto těhotenství uveďte laskavě příslušné údaje .

	těhotenství		
	i. první	ii. druhé	iii. třetí
a. Datum poslední menstruace den	.....	.....	.....
měsíc	.....	.....	.....
rok	.....	.....	.....
b. Jak těhotenství dopadlo ?			
Spontánní potrat	1	1	1
Umělé přerušeni ( těhotenství bylo nechtěné)	2	2	2

Umělé přerušení z jiných důvodů 3 3 3  
 Uved'te, prosím, z jakých

.....  
 Jsem těhotná 4 4 4  
 Dítě se již narodilo 5 5 5  
 Jinak 6 6 6

Popište, prosím, jak:  
 .....

c. Uved'te datum porodu nebo potratu.

den .....  
 měsíc .....  
 rok .....

( Jste-li těhotná, napište 11 11 11 ).

d. Máte ( měla jste ) v těhotenství nějaké problémy ?

ano ne ano ne ano ne  
 1 2 1 2 1 2

Pokud a n o , uved'te jaké: .....  
 .....  
 .....

Pokud jste byla těhotná vícekrát než 3x, prosím, popište další těhotenství na zvláštním listu.

A 17. Jak byste popsala svoje měsíčky v **poslední době** ?

Možné odpovědi : 1 - velmi  
 2 - dost  
 3 - mírně  
 4 - vůbec ne  
 7 - nemám měsíčky

a. Jak silné je krvácení ? 1 2 3 4 7  
 b. Jak jsou měsíčky bolestivé? 1 2 3 4 7  
 c. Jsou nepravidelné ? 1 2 3 4 7

d. Kolik dnů trvá krvácení : .....dnů

e. Máte před nebo během měsíčků některé následující problémy ?

ano, před ano, během ne

Jsem :

i. velmi unavená 1 2 3  
 ii. podrážděná 1 2 3  
 iii. depresivní 1 2 3  
 iv. úzkostná 1 2 3  
 v. mám jiné problémy 1 ano 3 ne  
 1 ano, před 2 ano, během

Pokud a n o,

popište, prosím, jaké : .....  
 .....  
 .....

A 18. Měla jste v posledních dvou letech proveden výškrab dělohy ?

1 ano                      2 ne                      9 nevím

Pokud a n o,

uveďte všechny důvody, které se u Vás vyskytly:

	ano	ne
a. Silné krvácení při měsíčkách	1	2
b. Bolestivé měsíčky	1	2
c. Vazivové nádorky	1	2
d. Umělé přerušování těhotenství	1	2
e. Neplodnost	1	2
f. Samovolný potrat	1	2
g. Nevím	1	
h. Jiné důvody	1	2

Pokud a n o ,

uveďte, prosím , jaké : .....

.....  
.....  
.....

A19. Uveďte , prosím, Vaše míry a váhu.

\*\*

- a. váha ..... kg
- b. výška ..... cm
- c. obvod přes prsa ..... cm
- d. obvod v pase ..... cm
- e. obvod přes boky ..... cm

A 20. Kolik let bylo Vaším rodičům, když jste se Vy narodila ?

\*

- a. matce ..... roků
- b. otci ..... roků

## SEKCE B : Váš názor na sebe

Následuje několik výroků. Uved'te, prosím, nakolik je pokládáte za pravdivé.

Možné odpovědi : 1 - je to skoro vždy pravda

2 - je to často pravda

3 - je to někdy pravda

4 - je to zřídka pravda

5 - není to nikdy pravda

B 1.	Mám pocit, že jsem přinejmenším stejně hodnotný člověk jako jiní	1	2	3	4	5
B 2.	Myslím, že mám dost dobrých vlastností	1	2	3	4	5
B 3.	Jsem schopna dělat věci stejně dobře jako většina ostatních lidí	1	2	3	4	5
B 4.	Myslím, že nemám mnoho důvodů, abych byla na sebe hrdá	1	2	3	4	5
B 5.	Mám k sobě kladný postoj	1	2	3	4	5
B 6.	Někdy si myslím, že jsem k ničemu	1	2	3	4	5
B 7.	Jsem užitečná pro své okolí	1	2	3	4	5
B 8.	Mám pocit, že nemohu nic udělat správně	1	2	3	4	5
B 9.	Když něco dělám, dělám to dobře	1	2	3	4	5
B10.	Myslím si, že můj život není příliš užitečný	1	2	3	4	5
B11.	Jsem nešťastná	1	2	3	4	5

## SEKCE C : Vaše pocity

V této sekci jsou otázky zaměřené na Vaše pocity a způsob chování. Odpovídala jste na ně již v předchozích dotaznících , ale je možné, že to **nyní** cítíte jinak.

Uveďte, prosím, jak často míváte následující pocity.

Možné odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - zřídka

4 - nikdy

- |      |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|
| C 1. | Rozčilujete se bez zřejmého důvodu ?                    | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C 2. | Máte někdy pocit, že omdlíte ?                          | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C 3. | Cítíte se nesvá a neklidná ?                            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C 4. | Míváte občas pocit paniky ?                             | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C 5. | Děláte si hodně starostí ?                              | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C 6. | Cítíte vnitřní napětí?                                  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C 7. | Míváte někdy pocit, že se zhroutíte ?                   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C 8. | Míváte špatné sny, které Vás rozrušují i po probuzení ? | 1 | 2 | 3 | 4 |

### Vaše pocity v **minulém týdnu**:

C 9. Byla jsem schopna se smát a vidět život i z veselé stránky :

1 stejně jako dříve

2 ne tak často, jako dříve

3 rozhodně méně než dříve

4 vůbec ne

C 10. Těšila jsem se na příští věci :

1 stejně jako dříve

2 poněkud méně než dříve

3 rozhodně méně než dříve

4 téměř vůbec ne

C 11. Zbytečně jsem si vyčítala, když se něco nepodařilo :

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, nikdy

- C 12. Cítila jsem úzkost nebo se trápila bez přiměřeného důvodu :
- 1 ne, vůbec ne
  - 2 jen výjimečně
  - 3 ano, někdy
  - 4 ano, často
- C 13. Cítila jsem strach nebo paniku bez přiměřeného důvodu :
- 1 ano, velmi často
  - 2 ano, někdy
  - 3 ne moc často
  - 4 ne, vůbec ne
- C 14. Věci mi přerůstaly přes hlavu :
- 1 ano, většinou jsem nebyla schopna vše zvládat
  - 2 ano, někdy jsem nezvládla vše tak jako obvykle
  - 3 ne, většinou jsem zvládla vše docela dobře
  - 4 ne, vše jsem zvládala stejně dobře
- C 15. Byla jsem tak nešťastná, že jsem měla potíže se spánkem :
- 1 ano, většinou
  - 2 ano, někdy
  - 3 ne moc často
  - 4 ne, vůbec ne
- C 16. Bylo mi smutno nebo mizerně :
- 1 ano, většinou
  - 2 ano, někdy
  - 3 ne moc často
  - 4 ne, vůbec ne
- C 17. Byla jsem tak nešťastná, že jsem plakala :
- 1 ano, většinou
  - 2 ano, dost často
  - 3 jen zřídka
  - 4 nikdy
- C 18. Napadlo mě, že si něco udělám :
- 1 ano, dost často
  - 2 někdy
  - 3 málokdy
  - 4 nikdy
- C 19. Měla jste celkově více dobrých dnů než špatných ?
- 1 ano, více dobrých dnů
  - 2 asi tak půl na půl
  - 3 ne, více špatných dnů

## SEKCE D : Události z poslední doby

V následujícím výčtu jsou události, které mohly vnést do Vašeho života změny.  
Přihodily se některé **za poslední 2 roky** ?

Možné odpovědi : 1 - ano, stalo se mezi 5. a 6. rokem věku dítěte sledovaného ve studii ELSPAC

2 - ano, stalo se mezi 6. a 7. rokem věku sledovaného dítěte

4 - v tomto období se to nestalo

D 1.	Zemřel Váš partner	1	2	.	4
D 2.	Zemřelo některé z Vašich dětí	1	2	.	4
D 3.	Zemřel(a) Váš přítel (kyně) nebo příbuzný	1	2	.	4
D 4.	Některé Vaše dítě bylo nemocné	1	2	.	4
D 5.	Váš partner byl nemocný	1	2	.	4
D 6.	Přátelé nebo příbuzní byli nemocní	1	2	.	4
D 7.	Byla jste přijata do nemocnice	1	2	.	4
D 8.	Dostala jste se do konfliktu se zákonem	1	2	.	4
D 9.	Rozvedla jste se	1	2	.	4
D 10.	Zjistila jste, že Váš partner nechce Vaše dítě	1	2	.	4
D 11.	Byla jste velmi nemocná	1	2	.	4
D 12.	Váš partner ztratil práci	1	2	.	4
D 13.	Váš partner měl problémy v práci	1	2	.	4
D 14.	Vy jste měla problémy v práci	1	2	.	4
D 15.	Ztratila jste práci	1	2	.	4
D 16.	Váš partner Vás opustil	1	2	.	4
D 17.	Váš partner se dostal do konfliktu se zákonem	1	2	.	4
D 18.	Rozešli jste se s partnerem	1	2	.	4
D 19.	Váš příjem se snížil	1	2	.	4
D 20.	Hádala jste se s partnerem	1	2	.	4
D 21.	Hádala jste se s rodinou nebo přáteli	1	2	.	4
D 22.	Stěhovala jste se	1	2	.	4
D 23.	Váš partner byl na Vás fyzicky hrubý	1	2	.	4
D 24.	Ztratila jste střechu nad hlavou	1	2	.	4
D 25.	Měla jste velké finanční potíže	1	2	.	4
D 26.	Provdala jste se	1	2	.	4
D 27.	Váš partner byl fyzicky hrubý na Vaše děti		2	.	4
D 28.	Vy jste byla fyzicky hrubá na svoje děti	1	2	.	4
D 29.	Pokusila jste se o sebevraždu	1	2	.	4
D 30.	Byla jste usvědčena z porušení zákona	1	2	.	4
D 31.	Otěhotněla jste	1	2	.	4
D 32.	Nastoupila jste do nového zaměstnání	1	2	.	4
D 33.	Vrátila jste se do zaměstnání	1	2	.	4
D 34.	Měla jste samovolný potrat	1	2	.	4
D 35.	Měla jste umělé přerušení těhotenství	1	2	.	4
D 36.	Skládala jste zkoušku				

(ve škole, autoškole apod.)	1	2	.	4
D 37. Partner byl na Vás citově krutý	1	2	.	4
D 38. Partner byl citově krutý na Vaše děti	1	2	.	4
D 39. Byla jste citově krutá na svoje děti	1	2	.	4
D 40. Vykradli Vám byt nebo auto	1	2	.	4
D 41. Našla jste si nového partnera	1	2	.	4
D 42. Jedno z Vašich dětí začalo chodit do školy	1	2	.	4
D 43. Váš partner si našel nové zaměstnání	1	2	.	4
D 44. Zemřelo Vaše oblíbené zvíře	1	2	.	4
D 45. Měla jste úraz	1	2	.	4

D 46. Stalo se ještě něco jiného **v posledních dvou letech** , co není uvedeno výše a zapůsobilo to na Vás nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí, abyste se s tím vyrovnala ?

1 ano                      2 ne

Pokud **a n o** ,  
popište, prosím :

i. co se stalo:.....

ii. kdy se to stalo:

1 - mezi 5. a 6. rokem života dítěte

2 - mezi 6. a 7. rokem života dítěte

D 47. Stalo se i něco takového , co Vám udělalo mimořádnou radost ?

1 ano                      2 ne

Pokud **a n o** ,  
i. popište, co se stalo:

.....  
.....  
.....  
.....

ii. uveďte, zda to bylo

1 - mezi 5. a 6. rokem dítěte

2 - mezi 6. a 7. rokem dítěte



## SEKCE E : Vaše domácnost

( Domácností se myslí lidé , kteří žijí s Vámi ve Vašem domě nebo bytě.)

- E 1. Kolik lidí, **včetně Vás**, žije nyní ve Vaší domácnosti ?  
( počítejte i ty, kteří odjíždějí mimo domov do školy nebo za prací ):
- a. Dospělých nad 18 let .....
  - b. Mladistvých ve věku 16-18 let .....
  - c . Děti do 16 let .....

- E 2. Vyznačte, prosím , všechny spolubydlící starší 18 let.

	ano	ne
a. Vy sama	1	2
b. Váš partner	1	2
c. Vaši rodiče	1	2
d. Rodiče Vašeho partnera	1	2
e. Jiní Vaši příbuzní	1	2
f. Jiní příbuzní Vašeho partnera	1	2
g. Přátelé	1	2
h. Podnájemník	1	2
i. Vaše děti starší 18 let	1	2
j. Někdo jiný	1	2

Pokud a n o ,  
napište, prosím, kdo:.....

- E 3a. Jaký je Váš současný rodinný stav ?
- 1 svobodná, nikdy neprovdaná
  - 2 ovdovělá
  - 3 rozvedená
  - 4 vdaná, ale žijící odloučeně od partnera
  - 5 poprvé provdaná
  - 6 opakovaně provdaná

- b. Jestliže jste vdaná, uveďte datum Vašeho posledního sňatku

.....

- E 4. Je Váš současný partner skutečným (biologickým) otcem dítěte , které je sledováno v naší studii ?
- 1 ano
  - 2 ne
  - 7 nemám partnera
  - 9 nevím

Pokud ano nebo nevím, přejděte, prosím, k otázce **E 6.**

E 5a. Kolik bylo dítěti roků, když s ním vlastní otec přestal žít ?  
(Pokud od narození nebo před ním, napište 00.)

.....roků                      .....měsíců

b. Jak často skutečný otec navštěvuje dítě ?

- 1 vůbec ne
- 2 méně než jednou za měsíc
- 3 asi jednou za měsíc
- 4 asi jednou za 2 týdny
- 5 jednou nebo dvakrát týdně
- 6 skoro každý den
- 7 otec dítěte zemřel

c. Pomáhá podporovat dítě finančně ?

- 1 ano, pravidelně
- 2 ano, příležitostně
- 3 ne
- 7 otec dítěte zemřel

E 6. Máte Vy sama nebo Váš partner ještě jiné děti, které vás navštěvují ?

	ne	ano	počet
a. Děti mého partnera , ale ne moje	2	1	.....
b. Moje děti, ale ne partnerovy	2	1	.....
c. Moje a partnerovy děti	2	1	.....

E 7. Kolik žije ve Vaší domácnosti kuřáků ( včetně Vás) ? .....

E 8. Mají někteří z členů Vaší domácnosti ( včetně Vás) chronickou nemoc nebo vadu ?

1 ano                      2 ne

Pokud n e , přejděte k sekci F.

Pokud a n o ,

E 9. Uveďte :

a. nemoc nebo vadu

b.kdo ji má

(podle vztahu k Vám,např. syn,  
partnerova matka apod.)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## SEKCE F : Váš partner

Následující sekce je zaměřena na vaše vztahy s partnerem.  
Bude označován jako on, ačkoliv se otázky vztahují i k případné partnerce.

F 1. Máte v současné době partnera ?

- 1 ano, mužského partnera
- 2 ano, ženskou partnerku
- 3 ne, nemám partnera

**Pokud nemáte partnera, přejděte, prosím, k sekci G na str.24.**

Pokud partnera máte ,  
F 2a. Žije s Vámi ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud ano ,

b. Jak dlouho spolu žijete ?

.....roků .....měsíců

c. Je to stejný partner jako ten, který s Vámi žil, když bylo dítěti 5 let ?

- 1 ano, tentýž partner
- 2 ne, nový partner
- 3 nepamatuji se

F 3. Jak byste hodnotila partnerovo zdraví :

- 1 je vždy v pořádku a zdrav
- 2 je obvykle zdrav a v pořádku
- 3 často se cítí špatně
- 4 málokdy se cítí dobře

F 4. Níže jsou uvedeny zdravotní problémy, které se mohou u Vašeho partnera objevit .

Uved'te, prosím , zda měl partner některou z potíží od doby , kdy bylo Vašemu dítěti, sledovanému ve studii ELSPAC, 5 let.

Možné odpovědi : 1 - ano a navštívil lékaře  
2 - ano, ale lékaře nenavštívil  
3 - ne, nikdy  
9 - nevím

### V posledních 2 letech :

a. Bolesti hlavy, migrénu	1	2	3	9
b. Zažívací potíže	1	2	3	9
c. Epilepsii	1	2	3	9
d. Depresi	1	2	3	9
e. Úzkost nebo „nervy“	1	2	3	9
f. Hemoroidy („zlatou žílu“)	1	2	3	9
g. Kašel nebo nachlazení	1	2	3	9
h. Chřipku	1	2	3	9

i. Zánět průdušek	1	2	3	9
j. Vysoký krevní tlak	1	2	3	9
k. Cukrovku	1	2	3	9
l. Schizofrenii	1	2	3	9
m. Problémy s alkoholem	1	2	3	9
n. Žaludeční vřed	1	2	3	9
o. Astma nebo dechové potíže	1	2	3	9
p. Ekzém	1	2	3	9
q. Lupénku	1	2	3	9
r. Zánět kloubů	1	2	3	9
s. Infekci močových cest	1	2	3	9
t. Revmatismus	1	2	3	9
u. Bolesti zad, ischias, výhřez ploténky	1	2	3	9
v. Syfilis	1	2	3	9
w. Kapavku	1	2	3	9
x. Jiné potíže	1 ano	2 ne		
Pokud ano ,				
popište je a uveďte , zda při nich lékaře				
navštívil = 1 nebo nenavštívil = 2.				
.....	1	2		
.....	1	2		
.....	1	2		
.....	1	2		
.....	1	2		

F 5. Následuje několik výroků, které se týkají vztahu Vašeho partnera k dítěti, které je zařazené do studie ELSPAC. Uveďte, prosím, do jaké míry odpovídají Vaším pocitům.

Možné odpovědi : 1 - vždy to tak cítím  
2 - někdy to tak cítím  
3 - nikdy to tak necítím

a. Partner má toto dítě skutečně rád	1	2	3
b. Partner je rád, že jsem měla dítě právě tehdy, kdy se narodilo	1	2	3
c. Ráda ho pozoruji, jak si s dítětem hraje	1	2	3
d. Bojím se s ním nechat dítě samotné, protože si myslím, že by na ně mohl být hrubý	1	2	3
e. Zdá se mi, že můj partner má k dítěti velmi blízký vztah	1	2	3
f. Dítě mu jde na nervy	1	2	3
g. Velice těžce snáší, když dítě pláče	1	2	3
h. Myslím, že můj partner se zájmem sleduje, jak se dítě vyvíjí	1	2	3
i. Můj partner má obavy, když se o dítě stará někdo jiný než my	1	2	3
j. Nevadí mu nepořádek, který dítě obklopuje	1	2	3
k. Dítě dělá mého partnera velmi šťastným	1	2	3

F 6a. Kolik cigaret denně Váš partner vykouří ?  
( Pokud nekouří, napište 00).

- i. v pracovní dny .....
- ii. o víkendu .....

b. Kouří něco jiného ?

Možné odpovědi : 1 - ano, každý den  
2 - ano, někdy  
3 - ne, nikdy

- i. dýmku 1 2 3
- ii. doutníky, viržinka, cigára 1 2 3

F 7. Je Váš partner v současné době zaměstnán ?

- 1 ano 2 ne

Jestliže ne, přejděte k otázce F 9.

Jestliže ano,

F 8a. Jaké má zaměstnání ?

(Uveďte co nejpresněji název a hlavní pracovní náplň.)

.....  
.....  
.....

b. Má stejné zaměstnání jako před 2 lety ?

- 1 ano 2 ne

c. Pracuje v noci ?

- 1 ano, stále
- 2 ano, někdy
- 3 ne, nikdy

d. Opouští z pracovních důvodů domov i na několik dnů ?

- 1 ano, často
- 2 ano, někdy
- 3 ne, nikdy

e. Pracuje na směny ?

- 1 ano, často
- 2 ano, občas
- 3 ne, nikdy

f. Kolik hodin týdně obvykle pracuje ?

- i. pokud jde o pravidelnou pracovní dobu, napište počet hodin  
( jestliže nevíte, napište 99 ) .....hod./týden
- ii. pokud se počet odpracovaných hodin mění,  
napište minimum .....hod./týden  
maximum .....hod./týden

- g. Obvykle pracuje :
- 1 na základní úvazek
  - 2 na základní úvazek a placené přesčasy
  - 3 déle než na základní úvazek, ale bezplatně
  - 4 tak dlouho, jak je třeba (soukromý podnikatel)
- h. Přichází domů dříve, než jde sledované dítě spát ?
- 1 obvykle ano
  - 2 někdy ano
  - 3 ne, nikdy

F 9. Jak byste charakterizovala svého partnera :

Možné odpovědi : 1 - téměř vždy  
2 - někdy  
3 - téměř nikdy

- |                                       |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|
| a. Ochotný pomoci, spolupracuje       | 1 | 2 | 3 |
| b. Klidný, zdrženlivý                 | 1 | 2 | 3 |
| c. Nespolehlivý                       | 1 | 2 | 3 |
| d. Společenský, nesobecký, otevřený   | 1 | 2 | 3 |
| e. Panovačný                          | 1 | 2 | 3 |
| f. Chápající                          | 1 | 2 | 3 |
| g. Vznětlivý, snadno se rozčílí       | 1 | 2 | 3 |
| h. Přívětivý, snadno se s ním vychází | 1 | 2 | 3 |

F 10. Kdo vykonává tyto domácí práce ?

Možné odpovědi : 1 - vždycky já  
2 - většinou já  
3 - někdy já, někdy partner  
4 - většinou partner  
5 - vždycky partner  
6 - někdo jiný

- |                        |   |   |   |   |   |   |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|
| a. Nákup potravin      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| b. Vaření              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| c. Úklid domácnosti    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| d. Opravy v domácnosti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| e. Hlídaní dětí        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| f. Praní prádla        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| g. Žehlení             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

F 11. Kdo rozhoduje o tom :

Možné odpovědi : 1 - vždy já  
2 - většinou já  
3 - někdy já , někdy partner  
4 - většinou partner  
5 - vždy partner

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| a. Jak trávit volný čas                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. Jak často navštěvovat rodinu<br>nebo přátele | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. Kdy provádět opravy,<br>vymalovat byt apod.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. Jak hospodařit se společnými<br>penězi       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

F 12. Lidé se velmi liší v tom, jak jsou spokojeni nebo nespokojeni se svými vztahy. Jak se díváte Vy na následující stránky společného života ?

Možné odpovědi : 1 - velmi spokojena  
2 - spíše spokojena  
3 - spíše nespokojena  
4 - velmi nespokojena

- |                                      |   |   |   |   |
|--------------------------------------|---|---|---|---|
| a. Nakládání s rodinnými financemi   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Projevování náklonnosti, citu     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Sex                               | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Množství společně stráveného času | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Rozhodování o zásadních věcech    | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f. Péče o domácnost                  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g. Zájmy a činnost ve volném čase    | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 13. Jak často Vás partner v **posledním měsíci** rozčilil ?

- 1 vůbec ne
- 2 méně než 1x týdně
- 3 1 až 2 x za týden
- 4 3 až 6 x za týden
- 5 každý den

F 14. Jak často jste ho rozčilila Vy ?

- 1 vůbec ne
- 2 méně než 1x týdně
- 3 1 až 2 x za týden
- 4 3 až 6 x za týden
- 5 každý den

F 15. Kolik hádek nebo neshod jste měli s partnerem v **posledních 3 měsících** ?

- 1 žádnou
- 2 jednu až tři
- 3 čtyři až sedm
- 4 osm až třináct
- 5 čtrnáct a více

F 16. Stala se v **posledních 3 měsících** některá z následujících situací ?

- Možné odpovědi : 1 - ano, já jsem to udělala  
2 - ano, udělal to partner  
3 - ano, udělali jsme to oba  
4 - ne, nestalo se to

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| a. Nemluvili jsme spolu více než půl hodiny       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Jeden z nás odešel z domu                      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Křičeli jsme na sebe nebo si nadávali          | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Dali jsme si facku nebo jeden druhého uhodili  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Házeli jsme po sobě předměty nebo je rozbíjeli | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 17. Jak často jste v **posledních 3 měsících** uskutečnili s partnerem tyto činnosti ?

- Možné odpovědi : 1 - nikdy  
2 - méně než jednou za měsíc  
3 - méně než jednou za týden  
4 - přinejmenším jednou za týden

- |                                     |   |     |   |    |
|-------------------------------------|---|-----|---|----|
| a. Zašli si na oběd nebo večeři     | 1 | 2   | 3 | 4  |
| b. Zašli si na skleničku            | 1 | 2   | 3 | 4  |
| c. Navštívili přátele               | 1 | 2   | 3 | 4  |
| d. Navštívili příbuzné              | 1 | 2   | 3 | 4  |
| e. Zašli si do kina nebo do divadla | 1 | 2   | 3 | 4  |
| f. Jinou společnou činnost          | 1 | ano | 2 | ne |

Pokud a n o ,

popište prosím a napište, jak často :

- |       |   |   |   |
|-------|---|---|---|
| ..... | 2 | 3 | 4 |
| ..... | 2 | 3 | 4 |
| ..... | 2 | 3 | 4 |

F 18. Kolik večerů v měsíci trávíte mimo domov Vy sama nebo se svými přáteli ?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 dva až tři
- 4 čtyři až sedm
- 5 osm a více

F 19. Kolik večerů v měsíci tráví Váš partner mimo domov sám nebo se svými přáteli?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 dva až tři
- 4 čtyři až sedm
- 5 osm a více



F 20. Jak často se s partnerem :

Možné odpovědi : 1 - nikdy

2 - méně než jednou týdně

3 - jednou až třikrát za týden

4 - většinu dnů

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| a. Bavíte o práci nebo o tom, jak jste prožili den                | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Společně zasmějete   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. O něčem bavíte ( co je nového, o koníčcích nebo zájmech apod.) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Políbíte nebo obejmete   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Děláte plány   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f. Bavíte o svých pocitech nebo starostech                        | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 21a. Který z následujících výroků týkajících se alkoholu vystihuje nejlépe Vašeho partnera

( skleničkou se míní hostinská odlivka na lihoviny 5cl nebo 1/2 l piva nebo 2dl sklenice vína )

1 nikdy nepije alkohol

2 méně než jednou za týden

3 příležitostně, přinejmenším jednou za týden

4 jednu až dvě sklenky pije skoro každý den

5 pije tři až devět skleniček každý den

6 pije nejméně deset skleniček denně

9 nevím

b. O kolika dnech **v uplynulém měsíci** můžete říct, že vypil množství alkoholu odpovídající čtyřem 1/2 l piva, 8 dl vína nebo 4 odlivkám tvrdého alkoholu ?

1 každý den

2 více než 10 dnů

3 5 až 10 dnů

4 3 až 4 dny

5 1 až 2 dny

7 nepije alkohol

F 22. Následuje výčet postojů a způsobů chování , které lidé časem zjistí u svých blízkých.

Odhadujte, prosím, postoje a chování svého partnera vůči Vám v poslední době a vyznačte pro každou položku nejpřiléhavější odpověď.

Možné odpovědi : 1 - plně to odpovídá pravdě

2 - je na tom dost pravdy

3 - trochu pravdy na tom je

4 - vůbec to neodpovídá pravdě

Můj partner :				
a. Je ke mně velmi ohleduplný	1	2	3	4
b. Chce, abych byla v některých rozepřích na jeho straně	1	2	3	4
c. Přeje si přesně vědět, co dělávám a kde jsem	1	2	3	4
d. Je dobrý společník	1	2	3	4
e. Je ke mně laskavý a něžný	1	2	3	4
f. Moc mu vadí, když nesdílím jeho názory	1	2	3	4
g. Snaží se mě změnit	1	2	3	4
h. Plně mi důvěřuje	1	2	3	4
i. Má sklon mě kritizovat pro maličkosti	1	2	3	4
j. Chápe mé problémy a starosti	1	2	3	4
k. Má sklon mě komandovat	1	2	3	4
l. Trvá na tom, abych udělala přesně, co mi řekne	1	2	3	4
m. Chová se ke mně jemně a s úctou	1	2	3	4
n. Dává mi pocit potřebnosti	1	2	3	4
o. Chce, abych se změnila v maličkostech	1	2	3	4
p. Má mě moc rád	1	2	3	4
q. Snaží se mít nade mnou převahu	1	2	3	4
r. Je s ním legrace	1	2	3	4
s. Chce, abych se hodně změnila	1	2	3	4
t. Má snahu kontrolovat vše, co dělám	1	2	3	4
u. Dává mi najevo své uznání	1	2	3	4
v. Je ke mně kritický v soukromí	1	2	3	4
w. Je vůči mně milý, jemný a laskavý	1	2	3	4
x. Mluví na mě teplým a přátelským tónem	1	2	3	4

## SEKCE G : Vaše zaměstnání a životní styl

G 1a. Začala jste v **posledních 2 letech** chodit do zaměstnání ?

- 1 ne
- 2 ano, pracuji (pracovala jsem) doma
- 3 ano, pracuji (pracovala jsem) mimo domov
- 4 ano, pracuji (pracovala jsem) doma i mimo domov

Pokud n e, přejděte k otázce G 11.

Pokud a n o ,

b. Jste nyní zaměstnána ?

- 1 ano
- 2 ne

Jestliže n e,

i. kdy jste skončila ? .....

Pokud nepracujete, přejděte k otázce **G 11**.

Pokud pracujete,

G 2a. Kolik máte v současné době zaměstnání ? .....počet

b. Jaké je Vaše hlavní zaměstnání ?

( Za hlavní považujte to, ve kterém máte nejvyšší pracovní úvazek, které je hlavním zdrojem příjmu.)

Uveďte ,prosím, **co možná nejpřesněji název, pracovní náplň a povinnosti:**

( i v případě, že sama podnikáte )

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

c. Kolik hodin **týdně** pracujete ?

.....hod./týden

d. Pracujete i o víkendech ?

- 1 ano, obvykle
- 2 ano, někdy
- 3 ne, nikdy

e. Pracujete po večerech nebo v noci ?

- 1 ano, často
- 2 ano, někdy
- 3 ne

f. Obvykle pracujete :

- 1 na základní úvazek
- 2 na základní úvazek a placené přesčasy
- 3 déle než na základní úvazek, ale bezplatně
- 4 tak dlouho, jak je potřeba ( samostatná podnikatelka)

G 3. Jak byste popsala svou tělesnou námahu , kterou v současném zaměstnání vynakládáte ?

- 1 velmi malá tělesná námaha, většinou sedím
- 2 malá tělesná námaha
- 3 dost velká tělesná námaha
- 4 velká tělesná námaha

G 4. Jaké jsou hlavní důvody toho, že pracujete ?

	ano	ne
a. Finanční, jsem živitelka nebo spoluzivitelka rodiny	1	2
b. Finanční, pro mimořádné výdaje rodiny	1	2
c. Profesionální kariéra	1	2
d. Práce mi přináší potěšení	1	2
e. Abych se dostala z domu	1	2
f. Jiný důvod	1	2

Pokud ano,

uveďte, prosím, jaký:

.....

G 5. Pracujete ve stejném pracovním zařazení, jaké jste měla před narozením dítěte ?

- 7 před narozením dítěte jsem nepracovala
- 1 ne, mám nižší zařazení
- 2 ano, mám stejné zařazení
- 3 ne, mám vyšší zařazení

G 6. Jste v práci spokojena ?

1 ano                                  2 ne                                  3 někdy

G 7. Přála byste si trávit s dítětem celkově více času ?

- 1 ano, často
- 2 ano, někdy
- 3 ano, ale jen zřídka
- 4 ne, vůbec

G 8. Jak obvykle cestujete do zaměstnání?

Uveďte všechny dopravní prostředky, které používáte .

	ano	ne
a. Veřejnou dopravu (vlak,autobus, tramvaj, trolejbus)	1	2
b. Auto	1	2
c. Kolo	1	2
d. Chodím pěšky	1	2
e. Jinak	1	2



G 12. Byla jste v **posledních 2 letech** účastnicí nějakého vzdělávacího kurzu ,  
\*\* rekvalifikace, večerní univerzity ,autoškoly apod.?

1 ano

2 ne

Jestliže ano,  
napíšte jakého:

.....  
.....  
.....

G 13. Kolik cigaret denně obvykle vykouříte ?

30	30 a více	10	10 až 14
25	25 až 29	05	5 až 9
20	20 až 24	01	1 až 4
15	15 až 19	00	ne Kouřím

G 14. Jak dlouho denně pobýváte v místnosti nebo uzavřeném prostoru,  
kde se kouří ?

	i	ii
	v pracovní dny	o víkendu
stále	1	1
více než 5 hodin	2	2
3 až 5 hodin	3	3
1 až 2 hodiny	4	4
méně než 1 hodinu	5	5
vůbec ne	6	6

G 15. Jaké množství alkoholických nápojů vypijete ?

\*\* ( Skleničkou se míní hostinská odlička na lihoviny 5 cl nebo 1/2 l piva  
nebo 2 dl vína ).

- 1 alkohol nikdy nepiji
- 2 méně než jednou týdně
- 3 alespoň jednou týdně
- 4 1 až 2 skleničky téměř každý den
- 5 piji 3 až 9 skleniček každý den
- 6 nejméně 10 skleniček denně

G 16. O kolika dnech v **posledním měsíci** můžete říci, že jste za den vypila množství \*\*  
alkoholu odpovídající 4 půllitřům piva, 4 sklenicím vína nebo 4 odličkám  
tvrdého alkoholu ?

Toto množství jsem pila :

- 1 každý den
- 2 více než 10 dnů
- 3 5 až 10 dnů
- 4 3 až 4 dny
- 5 1 až 2 dny
- 6 nepiji alkohol

G 17. Vyrábíte Vy nebo Váš partner vlastní alkoholické nápoje?

	ano	ne
a. Víno	1	2
b. Pivo	1	2
c. Pálenku ( slivovici, meruňkovici apod.)	1	2

G 18. Jak obtížné je pro Vás nyní zabezpečit pro rodinu :

\*\* Možné odpovědi : 1 - velmi obtížné  
2 - dost obtížné  
3 - poněkud obtížné  
4 - bez obtíží

a. Jídlo	1	2	3	4
b. Oblečení	1	2	3	4
c. Topení	1	2	3	4
d. Nájem a inkaso	1	2	3	4
e. Potřeby pro sledované dítě	1	2	3	4
f. Lékařskou péči	1	2	3	4
g. Něco jiného	1	ano	2	ne

Pokud a n o, popište prosím a uveďte , jak je to obtížné :

..... 1 2 3  
..... 1 2 3  
..... 1 2 3

G 19. Jaký je Váš průměrný měsíční příjem, sečtete-li čisté platy (Váš a Vašeho manžela) včetně všech příplatků (přídavky na děti, mateřský příspěvek apod.) a včetně vedlejších příjmů.

Nezapomeňte , prosím, započítat i půjčky, jejichž splátky jsou Vám strhávány z platu nebo výživné na dítě apod.

Údaje, prosím, zaokrouhlete na stovky.

.....Kč měsíčně

G 20. Kolik z uvedené částky :

\*\*

a. Splácíte na půjčky, leasing ,platíte výživné apod.

.....Kč měsíčně

b. Platíte nájemného s inkasem

.....Kč měsíčně

c. Vydáváte za potraviny pro celou rodinu

.....Kč měsíčně

d. Průměrně vydáváte za zábavu, oblečení,  
koničky a jiné

.....Kč měsíčně

G 21. Spoříte ?

1 ano

2 ne

G 22a. Vypomáhají Vám finančně rodiče , jiní příbuzní nebo přátelé ?

1 ano                                  2 ne

b. Vypomáháte Vy rodičům, dětem, jiným příbuzným či přátelům ?

1 ano                                  2 ne

G 23. Jak mnoho Vám ostatní lidé pomáhají ?

Možné odpovědi :1 - mnoho  
2 - právě tolik, kolik je potřeba  
3 - málo

a. S domácími pracemi	1	2	3
b. S péčí o děti	1	2	3

G 24. Kolik hodin nyní spíte ?

Možné odpovědi : 1 - vůbec nespím  
2 - 1 až 3 hodiny  
3 - 4 až 5 hodin  
4 - 6 až 7 hodin  
5 - více než 7 hodin  
6 - občas si lehnu

a. Průměrně v noci	1	2	3	4	5	6
b. Průměrně ve dne	1	2	3	4	5	6

G 25. Myslíte si, že máte dostatek spánku ?

1 ano                                  2 ne

G 26a. Jste členkou nějaké zájmové organizace ( jako je pěvecký sbor, sdružení zahrádkářů, sportovní klub , charitativní organizace apod.) ?

1 ano                                  2 ne

Pokud a n o , popište , prosím, jaké:

.....  
.....  
.....

b. Jste v některé z těchto organizací členkou vedení ?

1 ano                                  2 ne



G 27. Kolik času **týdně** věnujete v posledním roce následujícím činnostem ?

- Možné odpovědi :
- 1 - žádný
  - 2 - jednou měsíčně
  - 3 - jednou týdně
  - 4 - 2 až 3 krát týdně
  - 5 - 4 až 5 krát týdně
  - 6 - denně (většinu dní)

a. Chůze ( procházky, výlety, venčení psa, chůze do práce apod.)	1	2	3	4	5	6
b. Rekreační běh	1	2	3	4	5	6
c. Rychlostní běh	1	2	3	4	5	6
d. Jízda na kole nebo rotopedu	1	2	3	4	5	6
e. Kondiční cvičení, aerobik, step aerobik apod.	1	2	3	4	5	6
f. Tenis, squash,badminton apod.	1	2	3	4	5	6
g. Plavání	1	2	3	4	5	6
h. Míčové hry	1	2	3	4	5	6
i. Jiná forma aktivního odpočinku ( zahrádka apod.)	1	2	3	4	5	6

G 28. Kolik času strávíte se svými dětmi ?

- Možné odpovědi :
- 1 - žádný
  - 2 - méně než 30 minut
  - 3 - 30 až 60 minut
  - 4 - 1 až 2 hodiny
  - 5 - 3 hodiny a více

a. Při společném sledování televize					
i. v pracovních dnech	1	2	3	4	5
ii. o víkendu	1	2	3	4	5
 b. Při společných aktivitách jako je zpívání , čtení jeden druhému, pomoc při domácí práci.....					
i. v pracovní dny	1	2	3	4	5
ii. o víkendu	1	2	3	4	5
 c. Myslíte si, že to stačí ?					
	1 ano		2 ne		
Pokud si myslíte, že ne :					
 d. Proč tomu tak je ?	ano			ne	
i. z důvodu pracovního vytížení		1		2	
ii. kvůli požadavkům partnera		1		2	
iii. kvůli studiu		1		2	
iv. jiný důvod		1		2	

Popište, prosím:

.....

G 29. Kolik pater denně vyjdete ?

(Pokud vyjdete 1 patro třikrát denně, počítejte je 3x.)

- 1 žádné patro
- 2 1 až 2 patra
- 3 3 až 4 patra
- 4 5 až 9 pater
- 5 10 až 14 pater
- 6 15 a více pater

## SEKCE H : Váš domov

Níže je uvedena řada otázek týkajících se Vašeho domova. Jsou podobné těm, na které jste odpovídala v minulém dotazníku. Ptáme se opět proto, abychom zjistili, jak se tyto okolnosti změnily.

H 1. Kdy jste se nastěhovala na Vaši současnou adresu ?

měsíc..... rok.....

H 2. Kolikrát jste se stěhovala **za poslední 2 roky** ?

.....krát

H 3. Pokud žijete ve vlastním domově, je :

- \*\* 0 koupený  
1 získaný do vlastnictví ( sňatkem, dědictvím, výstavbou apod.)  
2 pronajatý od státu, od obce  
3 pronajatý od soukromého majitele  
4 podnikový  
5 družstevní  
6 jinak

Pokud j i n a k , popište :

.....

H 4. Máte vlastní domácnost nebo žijete s rodiči či jinými lidmi ?

- 1 mám vlastní domácnost  
2 bydlím s mými rodiči v jejich bytě, domě  
3 bydlím s partnerovými rodiči v jejich bytě, domě  
4 jinak

Pokud jinak, popište :

.....

H 5. Nyní bydlíte :

- \*\* 1 v samostatně stojícím rodinném domku  
2 v rodinném domku v řadové zástavbě  
3 v domě s méně než 10 byty  
4 v domě s 10 až 30 byty  
5 v domě s více než 30 byty  
6 jinak

Pokud jinak, popište jak:

.....

H 6. Jaké je nejnižší podlaží Vašeho bytu :

- 78 suterén  
00 přízemí

01 první patro

Jestliže vyšší než první, uveďte které:.....

H 7. Máte doma následující ?

Možné odpovědi : 1 - ano, jen pro sebe  
2 - ano, ale společně s jinou domácností  
3 - nemáme

- |                                       |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|
| a. Kuchyni, kde je místo ke stolování | 1 | 2 | 3 |
| b. Kuchyni pouze na vaření            | 1 | 2 | 3 |
| c. Splachovací záchod v bytě          | 1 | 2 | 3 |

H 8. Kolik obytných místností má Váš byt (kromě kuchyně) ?

.....

H 9. Používáte následující příslušenství sami nebo je sdílíte společně s jinou rodinou ?

Možné odpovědi : 1 - ano, sami  
2 - ano, společně  
3 - nemáme

- |                           |   |   |   |
|---------------------------|---|---|---|
| a. Tekoucí teplá voda     | 1 | 2 | 3 |
| b. Vana                   | 1 | 2 | 3 |
| c. Sprcha                 | 1 | 2 | 3 |
| d. Zahrada nebo dvorek    | 1 | 2 | 3 |
| e. Balkon, terasa, lodžie | 1 | 2 | 3 |

H 10a. Máte doma fungující telefon ?

1 ano 2 ne

H 11a. Vlastníte mobilní telefon ?

1 ano 2 ne

Pokud ano,

b. Jak často jej používáte ?

- 1 více než 1 krát denně  
2 4 až 6 krát týdně  
3 1 až 3 krát týdně  
4 méně než 1 krát týdně

H 12a. Máte Vy nebo Váš partner k dispozici auto (včetně nákladního, \*  
dodávky, minibusu apod.)?

- 1 ano, máme své vlastní  
2 ano, můžeme si půjčit  
3 nemáme

b. Jak často je používáte Vy sama ?

- 1 nikdy
- 2 někdy
- 3 často
- 4 denně
- 7 nejsem řidička

c. Přála byste si s ním jezdit častěji ?

- 1 ano
- 2 ne

H 13. Máte ve svém bytě vlhkost, páru nebo plíseň ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud n e, přejděte k **H 15**.

Pokud a n o ,

H 14. Jak velkým problémem je ve Vašem bytě :

a. vlhkost nebo pára

- 1 v bytě není
- 2 není vážným problémem
- 3 je dost vážným problémem
- 4 je velmi vážným problémem

b. plíseň

- 1 v bytě není
- 2 není vážným problémem
- 3 je dost vážným problémem
- 4 je velmi vážným problémem

H 15. Když uvážíte všechny okolnosti, který z následujících výroků vyjadřuje nejprůběžněji to, jak jste s bydlením spokojena ?

- 1 velmi spokojena
- 2 spokojena
- 3 nespokojena
- 4 velmi nespokojena

H 16. Vymalovali jste nebo vybavili **novým nábytkem** některou z následujících místností v průběhu minulého roku ?

	ano	ne	nevím
i. Vaše ložnice			
a. vymalována	1	2	9
b. vytapetována	1	2	9
c. nový koberec	1	2	9
d. nový nábytek	1	2	9

ii. Obývací pokoj			
a. vymalován	1	2	9
b. vytapetován	1	2	9
c. nový koberec	1	2	9
d. nový nábytek	1	2	9
	ano	ne	nevím
iii. Místnost, kde spí dítě z naší studie			
a. vymalována	1	2	9
b. vytapetována	1	2	9
c. nový koberec	1	2	9
d. nový nábytek	1	2	9
iv. Další místnosti			
a. vymalovány	1	2	9
b. vytapetovány	1	2	9
c. nový koberec	1	2	9
d. nový nábytek	1	2	9

Které místnosti to byly ?

.....

.....

.....

H 17. Jak byste hodnotila svůj domov ve srovnání s domovy jiných matek ?

\*

- a. 1 je mnohem čistší
  - 2 je spíše čistší
  - 3 stejně čistý
  - 4 méně čistý
  - 5 mnohem méně čistý
- b. 1 mnohem upravenější
  - 2 spíše upravenější
  - 3 stejně upravený
  - 4 méně upravený
  - 5 mnohem méně upravený

H 18. Následuje seznam okolností , které mohou být doma nebo v okolí nepříjemné.

Jak velkým problémem jsou pro Vás a Vaši rodinu ?

- Možné odpovědi :
- 1 - je to vážný problém
  - 2 - je to malý problém
  - 3 - není to problém
  - 9 - nevím, nemám na to názor

a. Špatně těsnící dveře nebo okna	1	2	3	9
b. Špatné větrání	1	2	3	9
c. Hluk z jedné místnosti do druhé	1	2	3	9
d. Hluk z jiných bytů	1	2	3	9
e. Hluk z ulice	1	2	3	9
f. Nepořádek a odpadky rozházené v okolí	1	2	3	9
g. Psí výkaly na chodnících	1	2	3	9
h. Obavy z vandalismu	1	2	3	9
i. Strach ze zlodějů	1	2	3	9
j. Strach z přepadení	1	2	3	9
k. Hluk od výrostků a mládeže	1	2	3	9
l. Zatékání do bytu	1	2	3	9
m. Jiné problémy	1 ano	2 ne		

Pokud ano,

uveďte jaké a napište, zda je to problém

vážný - 1 nebo malý - 2

.....1 2  
 .....1 2  
 .....1 2  
 .....1 2  
 .....1 2

H 19. Omezujete nějakým způsobem kouření ve Vašem bytě ?

- 1 v našem bytě se nekouří
- 2 kouří se jen ve vyhrazených místnostech
- 3 kouří se v celém bytě

H 20. Jak se chovají lidé ve Vašem sousedství ?

Možné odpovědi : 1 - ne, nikdy

2 - zřídka

3 - někdy

4 - často

5 - vždycky

a. Navštěvují Vás	1	2	3	4	5
b. Hádají se s Vámi	1	2	3	4	5
c. Pohlídají Vám děti	1	2	3	4	5
d. Drží se stranou	1	2	3	4	5

H 21. Jak se chováte Vy k sousedům ?

Možné odpovědi : 1 - ne, nikdy

2 - zřídka

3 - někdy

4 - často

5 - vždycky

a. Navštěvujete je	1	2	3	4	5
b. Hádáte se s nimi	1	2	3	4	5
c. Pohlídáte jim děti	1	2	3	4	5
d. Držíte se stranou	1	2	3	4	5

H 22. Jaké je podle Vás okolí, ve kterém žijete ?

- 1 velice dobré místo pro bydlení
- 2 docela dobré místo pro bydlení
- 3 spíše špatné místo k bydlení
- 4 naprosto špatné místo k bydlení

H 23. Jak rušná je doprava na ulici, kde bydlíte ?

- 1 velice rušná
- 2 dost rušná
- 3 ne moc rušná
- 4 téměř žádná

H 24. Jakými způsoby v zimě topíte ?

\*\* Prosím, označte všechny, které užíváte.

- i. v hlavním obývacím pokoji
- ii. v ložnici dítěte, zařazeného do studie
- iii. v ostatních místnostech

	i.		ii.		iii.	
	ano	ne	ano	ne	ano	ne
a. Ústřední nebo etážové topení	1	2	1	2	1	2
b. Kamna na dřevo	1	2	1	2	1	2
c. Kamna na uhlí	1	2	1	2	1	2
d. Naftové topení	1	2	1	2	1	2
e. Kamna na plyn ze sítě	1	2	1	2	1	2
f. Kamna na plyn z bomby	1	2	1	2	1	2
g. Jinak	1	2	1	2	1	2
Popište jak:.....						
.....						
h. V místnosti není topení	1		1		1	

H 25a. Pokud je Váš dům vytápěn etážovým topením, uveďte, jakým palivem .

- 1 pevné palivo
- 2 nafta
- 3 plyn
- 4 elektřina
- 5 jinak

uveďte, prosím, jak:.....

- 9 nevím



b. Kde je umístěn kotel ?

- 1 v kuchyni
- 2 v pokoji
- 3 kotel nemáme
- 4 jinde

uved'te kde:.....

H 26. Používáte plyn na vaření ?

- \*\*
- 1 ano, pouze na plotně
  - 2 ano, pouze v troubě
  - 3 ano, na plotně i v troubě
  - 4 ne, nepoužívám plyn

H 27. Když vaříte, jak často odvětráváte pachy a páru níže uvedeným způsobem ?

\*\* Možné odpovědi : 1 - obvykle  
2 - někdy  
3 - vůbec

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| a. otevřením okna                                   | 1 | 2 | 3 |
| b. ventilátorem                                     | 1 | 2 | 3 |
| c. odsavačem s vyústěním<br>do venkovního prostoru  | 1 | 2 | 3 |
| d. odsavačem bez vyústění<br>do venkovního prostoru | 1 | 2 | 3 |
| e. jinak  | 1 | 2 | 3 |
- uved'te jak:  
.....

H 28. Jak často máte doma otevřená okna ?

\* Možné odpovědi : 1 - téměř stále  
2 - jen při příznivém počasí  
3 - občas  
4 - téměř nikdy

i. v létě

- |           |   |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|
| a. ve dne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. v noci | 1 | 2 | 3 | 4 |

ii. v zimě

- |           |   |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|
| a. ve dne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. v noci | 1 | 2 | 3 | 4 |

H 29. Užíváte teploměr nebo termostat k tomu, aby Vám pomohl udržet v zimě teplotu v bytě na takové úrovni, jakou si přejete mít ?

Možné odpovědi : 1 - termostat na radiátorech  
2 - pokojový termostat  
3 - pokojový teploměr  
4 - nic z uvedeného  
5 - něco jiného

a. v hlavním obývacím pokoji 1 2 3 4 5  
 Pokud něco jiného,  
 uveďte co:.....

b. v pokoji, kde spí dítě ze studie ELSPAC 1 2 3 4 5  
 Pokud něco jiného,  
 uveďte co:.....

H 30. Uveďte, jak máte teplo v nejchladnějším období roku v těchto místnostech:

- Možné odpovědi : 1 - velmi teplo  
 2 - teplo  
 3 - celkem teplo  
 4 - chladno  
 5 - velmi chladno

a. V obývacích pokojích 1 2 3 4 5  
 b. V pokoji, kde spí dítě 1 2 3 4 5

H 31. Jakou teplotu se snažíte udržovat :

- i. v obývacím pokoji  
 a. ve dne .....st.C  
 b. v noci .....st.C  
 ii. v ložnici dítěte  
 a. ve dne .....st.C  
 b. v noci .....st.C

Pokud se nesnažíte konkrétní teplotu udržovat, napište 87.

H 32. Máte nějaké domácí zvíře ?

1 ano 2 ne

Pokud a n o ,

H 33. Kolik máte následujících domácích zvířat ?

\*\* počet

a. Koček .....

b. Psů .....

c. Králíků .....

d. Slepíc .....

e. Hlodavců (myši,křečků, morčat apod.) .....

f. Ptáků .....

g. Rybiček .....

h. Želv .....

- i. Jiná zvířata 1 mám 2 nemám

Pokud máte, popište, prosím, jaká a uveďte počet:

.....  
.....  
.....

- H 34. Žijí nebo vnikají do Vašeho domova někteří z následujících živočichů  
\*\* nebo znečišťují Váš balkon, zahradu či dvůr ?

	často	někdy	nikdy
a. Křisy	1	2	3
b. Myši	1	2	3
c. Holubi	1	2	3
d. Kočky	1	2	3
e. Švábi	1	2	3
f. Mravenci	1	2	3
g. Psi	1	2	3
h. Jiní	1 ano	2 ne	

Pokud a n o,

popište která a napište, jestli často = 1 nebo někdy = 2

.....1 2  
.....1 2  
.....1 2

## SEKCE I: Vaše výživa a stravování

I 1. Jak často jíte následující jídla ? Prosím, odpovězte i v případě, že jste uvedené  
\*\* jídlo nikdy nejedla a uveďte variantu odpovědi „nikdy nebo zřídka“.

Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka  
2 - jednou za 2 týdny  
3 - 1 až 3 krát týdně  
4 - 4 až 7 krát týdně  
5 - vícrát než jednou denně

a. obilniny ( kaše, vločky, múslí )	1	2	3	4	5
b. párky, klobásy, salámy a jiné uzeniny	1	2	3	4	5
c. hamburgery, karbenátky, mletá masa	1	2	3	4	5
d. paštiky	1	2	3	4	5
e. šunku, slaninu, luncheon - meat za studena	1	2	3	4	5
f. maso ( hovězí, vepřové, skopové )	1	2	3	4	5
g. vnitřnosti ( játra, ledvinky, srdce apod.)	1	2	3	4	5
h. drůbež ( kuře, krůtu, kachnu, husu )	1	2	3	4	5
i. měkkýše ( kraby, ústřice, hlemýžďe )	1	2	3	4	5
j. konzervované ( tučné ) ryby	1	2	3	4	5
k. čerstvé nebo mražené ryby , rybí polotovary ( rybí prsty, rybí karbenátky apod. )	1	2	3	4	5
l. vejce	1	2	3	4	5
m. sýry	1	2	3	4	5
n. pizzu	1	2	3	4	5
o. brambůrky, chipsy, bramborové lupínky	1	2	3	4	5
p. hranolky, opékané brambory	1	2	3	4	5
q. vařené brambory, bramborovou kaši	1	2	3	4	5
r. rýži	1	2	3	4	5
s. těstoviny	1	2	3	4	5

I 2. Jíte tučné části masa ?

- 1 ano, všechno
- 2 ano, částečně
- 3 ne
- 4 maso nejím

I 3. Jak často v současné době jíte ?

- \*\* Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka  
2 - jednou za 2 týdny  
3 - 1 až 3 krát týdně  
4 - 4 až 7 krát týdně  
5 - častěji než 1 krát denně

a. mraženou zeleninu (různě upravenou)	1	2	3	4	5
b. syrovou zeleninu	1	2	3	4	5
c. tepelně zpracovanou zeleninu	1	2	3	4	5
d. konzervovanou zeleninu	1	2	3	4	5
e. mrkev	1	2	3	4	5
f. ostatní kořenovou zeleninu	1	2	3	4	5
g. rajčata	1	2	3	4	5
h. saláty z čerstvé zeleniny	1	2	3	4	5
i. luštěniny ( hrách, fazole, čočku )	1	2	3	4	5
j. produkty ze soji	1	2	3	4	5
k. oříšky - buráky, kešu, lískové ( čerstvé nebo i různě upravené )	1	2	3	4	5
l. čerstvé citrusové ovoce ( pomeranče, mandarinky, grapefruity, citrony ) a kiwi	1	2	3	4	5
m. jiné čerstvé ovoce ( jablka, třešně, rybíz, angrešt, hrozny, banány, broskve, hrušky, meruňky apod. )	1	2	3	4	5
n. konzervované ovoce ( kompoty i jinak )	1	2	3	4	5
o. jogurty, mléčnou rýži, šlehané tvarohové výrobky ( přibináček, smetánek )	1	2	3	4	5
p. zmrzlinu	1	2	3	4	5

Možné odpovědi :  
 1 - nikdy nebo zřídka  
 2 - jednou za 2 týdny  
 3 - 1 až 3 krát týdně  
 4 - 4 až 7 krát týdně  
 5 - častěji než 1 krát týdně

q. mléčné pudinky	1	2	3	4	5
r. piškoty a sušenky	1	2	3	4	5
s. oplatky	1	2	3	4	5
t. buchty, koláče	1	2	3	4	5
u. dorty, zákusky	1	2	3	4	5
v. čokoládu ( čistou nebo i plněnou )	1	2	3	4	5
w. ostatní sladkosti (bonbony, karamely apod.)	1	2	3	4	5

I 4. Kolikrát **za týden** nyní pijete ?

\*\* Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka  
 2 - jednou za 2 týdny  
 3 - 1 až 3 x týdně  
 4 - 4 až 7x týdně  
 5 - častěji než 1 x denně

a. ovocné nebo zeleninové džusy ( konzervované , v krabici )	1	2	3	4	5
b. cola nápoje ( Coca-colu, Pepsi- colu )	1	2	3	4	5
c. limonády, sodovky	1	2	3	4	5
d. tonic	1	2	3	4	5
e. vodu ( z kohoutku, studny )	1	2	3	4	5
f. vodu z lahví ( průmyslově balenou)	1	2	3	4	5
g. minerálky	1	2	3	4	5
h. pivo	1	2	3	4	5
i. mléko ( bez ochucení )	1	2	3	4	5
j. ochucená mléka, jogurtová mléka	1	2	3	4	5

k. ostatní nápoje ( nikoliv čaj, kávu nebo alkohol )      1   ano      2   ne

Pokud   a   n   o   ,   uveďte   jaké   :

.....  
.....  
.....

I 5. Když pijete limonády, jak často si vyberete nízkokalorické druhy ?

- \*\*    1   vždy  
      2   někdy  
      3   nikdy  
      4   nepiji limonády

I 6. Když pijete „colu“ , jak často si vybíráte bezkofeinovou ?

- \*\*    1   vždy  
      2   někdy  
      3   nikdy  
      4   nepiji „colu“

I 7. Kolik kusů chleba, rohlíků nebo housek sníte běžně **denně** ?

- \*\*    1   méně než 1 kus  
      2   1 až 2 kusy  
      3   3 až 4 kusy  
      4   5 a více kusů

I 8. Jaký druh pečiva jíte ?

- \*\*    Možné odpovědi :    1 - obvykle  
                                  2 - někdy  
                                  3 - vůbec

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| a. bílý chléb                            | 1 | 2 | 3 |
| b. tmavý chléb                           | 1 | 2 | 3 |
| c. celozrnné pečivo                      | 1 | 2 | 3 |
| d. bílé pečivo ( housky, rohlíky, veču ) | 1 | 2 | 3 |

I 9. Jaký druh tuku obvykle užíváte ?

- |          |               |   |             |   |
|----------|---------------|---|-------------|---|
| **       | i             |   | ii          |   |
|          | na pečivo     |   | na smažení, |   |
|          | nebo zeleninu |   | pečení      |   |
|          | ano    ne     |   | ano    ne   |   |
| a. máslo | 1             | 2 | 1           | 2 |
| b. sádlo | 1             | 2 | 1           | 2 |

c. rostlinná másla ( Rama, Perla, Lukana, Flora, Diana apod. )	1	2	1	2
	i na pečivo nebo zeleninu ano ne		ii na smažení, pečení ano ne	
d. ztužené potravní tuky ( Planta, Ceres, Omega )	1	2	1	2
e. nízkokalorické pomazánkové máslo	1	2	1	2
f. rostlinné oleje ( slunečnicový, sojový, řepkový, olivový )	1	2	1	2
g. jiné tuky Pokud ano, uved'te jaké a na co je používáte:		1 ano	2 ne	
.....	1	2	1	2
.....	1	2	1	2
.....	1	2	1	2

I 10. Kolik krajců chleba nebo housek namazaných tukem **denně** sníte ?  
( včetně např. chlebičků zakoupených v obchodě a pod.)  
.....počet

I 11. Jaký druh mléka pijete ?

\*\* Možné odpovědi : 1 - vždy  
2 - někdy  
3 - vůbec

a. kravské plnotučné ( 3,8%)	1	2	3
b. kravské polotučné ( 1,8 - 2,0 % )	1	2	3
c. kravské nízkotučné ( 0,6 % )	1	2	3
d. smetanu ( 38 % )	1	2	3
e. kávovou smetanu ( 10%)	1	2	3
f. kozí	1	2	3
g. sojové	1	2	3
h. sušené	1	2	3
i. kondenzované	1	2	3

I 12a. Kolik šálků čaje pijete **denně** (kromě bylinkového) ? .....  
b. Kolik lžiček cukru si dáváte do jednoho šálku ? .....  
c. Kolik šálků čaje denně pijete s mlékem ? .....



- I 13a. Kolik šálků kávy **denně** vypijete ? .....
- b. Kolik lžiček cukru si dáváte do jednoho šálku ? .....
- c. Kolik šálků kávy pijete denně s mlékem ? .....
- d. Kolik šálků kávy denně je bez kofeinu ? .....
- e. Kolikrát denně pijete „skutečnou“kávu  
        (nikoliv instantní )? .....

- I 14a. Pijete bylinkové čaje ?
- 1 ano, často
- 2 ano, občas
- 3 ne, nepiji

Jestliže **a n o** ,

- b. Kolik šálků bylinkového čaje jste vypila **během posledního týdne** ?  
.....

- c. Prosím , uveďte všechny druhy bylinkových čajů, které jste pila během posledních 3 měsíců :  
.....  
.....  
.....

- I 15. Jíte nebo pijete často (kromě bylinkových čajů) ještě nějaké produkty zdravé výživy ?  
1 ano    2 ne

Pokud **a n o**, napište jaké:  
.....  
.....  
.....

- I 16. Jaká jídla máte nejrady ?  
    Uveďte, prosím, tři nejoblíbenější z uvedených druhů pokrmů .  
    Pokud některé z jídel nejíte nebo je nemáte ráda, zakroužkujte **7** .

- a. polévky  
.....  
.....  
.....  
7 - polévky nemám ráda, nejím je

- b. masitá jídla s přílohou  
.....  
.....  
.....  
7 - maso nemám ráda, nejím ho

- c. omáčky  
.....

.....  
.....  
7 - omáčky nemám ráda, nejím je

d. bezmasá jídla

.....  
.....  
.....  
7 - bezmasá jídla nemám ráda, nejím je

e. moučníky

.....  
.....  
.....  
7 - moučníky nemám ráda, nejím je

f. jídla studené kuchyně

.....  
.....  
.....  
7 - tato jídla nemám ráda, nejím je

g. ovoce

.....  
.....  
.....  
7 - ovoce nemám ráda, nejím ho

h. zeleninu

.....  
.....  
.....  
7 - zeleninu nemám ráda, nejím ji

i. nealkoholické nápoje

.....  
.....  
.....

j. alkoholické nápoje

.....  
.....  
.....  
7 - alkohol nepiji

I 17. Držíte nyní redukční dietu ?

1 ano                                2 ne

I 18. Jste v současné době vegetariánka (nejíte maso )?

1 ano                                2 ne

I 19. Jste veganka ? (nejíte maso, ryby, vejce, mléko, máslo, sýry)?

1 ano                                2 ne

I 20. Držíte v současnosti nějakou speciální dietu ?

1 ano                                2 ne

Pokud a n o ,

popište, prosím, jakou :

.....  
.....  
.....

I 21. Jak často je Vaše hlavní jídlo ze závodní jídelny, restaurace nebo kantýny ?

- \*\*    1    nikdy nebo zřídka  
      2    1 až 3 krát za měsíc  
      3    1 až 2 krát za týden  
      4    3 až 5 krát za týden  
      5    6 až 7 krát za týden

I 22. Jak často je Vaše hlavní jídlo připravované z polotovarů ?

- \*\*    1    nikdy  
      2    1 až 3 krát za měsíc  
      3    1 až 2 krát za týden  
      4    3 až 5 krát za týden  
      5    6 až 7 krát za týden

I 23. Máte mikrovlnnou troubu ?

\*\*                                    1 ano                                2 ne

Pokud a n o ,

a. Jak často ji používáte ?

1    zřídka

- 2 1 až 3 krát za měsíc
- 3 1 až 2 krát za týden
- 4 3 až 5 krát za týden
- 5 6 až 7 krát za týden
- 6 8 a vícekrát

b . K čemu ji užíváte ?

( Uved'te všechny varianty.)

	ano	ne
i. k ohřívání jídla	1	2
ii. k rozmrazování	1	2
iii. k předvaření	1	2
iv. k vaření	1	2
v. k dušení	1	2

c. Používáte ji k přípravě :

	ano	ne
i. snídaně	1	2
ii. oběda	1	2
iii. večeře	1	2
iv. všech jídel	1	2

## SEKCE J : Vaše rodina a přátelé

J 1. Kolik svých příbuzných nebo příbuzných Vašeho partnera navštěvujete alespoň 2 krát do roka ?

- 1 žádné
- 2 jednoho
- 3 2 až 4
- 4 více než 4

J 2. Kolik máte přibližně přátel ?

- 1 žádné
- 2 jednoho
- 3 2 až 4
- 4 více než 4

J 3. Řekla byste, že patříte do nějakého užšího kruhu přátel ?

1 ano

2 ne

J 4. S kolika lidmi byste mohla hovořit o svých osobních problémech ?

- 1 s žádným
- 2 s jedním
- 3 s 2 až 4
- 4 s více než 4

J 5. Kolik lidí s Vámi mluví o svých soukromých problémech nebo osobních pocitech ?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 2 až 4
- 4 více než 4

J 6. Kdybyste měla učinit závažné rozhodnutí, s kolika lidmi byste se mohla poradit ?

- 1 s žádným
- 2 s jedním
- 3 s 2 až 4
- 4 s více než 4

J 7. Kdybyste potřebovala 3000 Kč, od kolika členů Vaší rodiny nebo  
\*\* od kolika přátel byste si je mohla půjčit ?

- 1 od žádného
- 2 od jednoho
- 3 od 2 až 4 lidí
- 4 od více než 4

J 8. Kolik lidí z Vaší rodiny nebo Vašich přátel by Vám pomohlo v případě nouze ?

- 1 žádný
- 2 jeden
- 3 2 až 4
- 4 více než 4

J 9. Kolikrát jste se sešla se svými přáteli za uplynulý měsíc ?

- 1 ani jednou
- 2 jednou
- 3 2 až 4krát
- 4 častěji než 4krát

J 10. Kolikrát jste se sešla se svými nebo partnerovými příbuznými za uplynulý měsíc ?

- 1 ani jednou
- 2 jednou
- 3 2 až 4 krát
- 4 častěji než 4 krát

Následující tvrzení se týkají pomoci a podpory, kterou máte.

- Možné odpovědi :
- 1 - přesně tak to cítím
  - 2 - často to tak cítím
  - 3 - někdy to tak cítím
  - 4 - nikdy to tak necítím
  - 7 - nemám partnera

J 11. Nemám nikoho, s kým bych sdílela svoje pocity	1	2	3	4	
J 12. Můj partner mi poskytuje potřebnou citovou oporu	1	2	3	4	7
J 13. Mohu sdílet své zkušenosti s jinými matkami	1	2	3	4	
J 14. Věřím, že v případě obtíží by mně mí sousedé pomohli	1	2	3	4	
J 15. Mám strach, že by mě můj partner mohl opustit	1	2	3	4	7
J 16. Vždy mohu s někým sdílet radost z dítěte	1	2	3	4	
J 17. Když jsem unavená, mohu se spolehnout na svého partnera , že mi pomůže	1	2	3	4	7
J 18. Když bych byla ve finanční tísní, vím, že by mně má rodina podle svých možností pomohla	1	2	3	4	
J 19. Když bych byla ve finanční tísní, vím, že by mně mí přátelé podle svých možností pomohli	1	2	3	4	
J 20. Kdyby všechno selhalo, vím, že by mně pomohl a podpořil stát	1	2	3	4	

J 21a. Věříte v Boha nebo jinou nadpřirozenou sílu ?

- 1 ano                      2 nejsem si jista                      3 ne

Pokud ne, přejděte k **sekcí K**.

b. Cítíte, že Vám Bůh někdy pomohl ?

1 ano                      2 nejsem si jista                      3 ne

c. Obrátila jste se k Bohu o pomoc, když jste měla potíže ?

1 ano                      2 nejsem si jista                      3 ne

d. Modlíte se, i když nejste v nesnázích ?

1 ano      2 ne

J 22. Jakého jste vyznání?

Která z následujících církví je Vašemu vyznání nejbližší ?

	ano	ne
a. Římskokatolická církev	1	2
b. Tradiční protestantské církve (např. evangelíci, čeští bratři, baptisté apod.)	1	2
c. Novodobé protestantské církve (jehovisti, letniční hnutí apod.)	1	2
d. Jiné církve (např. buddhismus, Hare Kršna, mormoni apod.)	1	2
Pokud ano, napište které:.....		
e. Židovské náboženské obce	1	2
f. Žádná	1	
g. Jiná	1	2
Pokud ano, napište která : .....		

J 23a. Jak dlouho jste věřící ?

- 1 celý život
- 2 více než 5 let
- 3 3 až 5 let
- 4 1 až 2 roky
- 5 méně než 1 rok

b. Vychováváte v této víře také svoje dítě ?

1 ano                      2 ne

J 24. Navštěvujete bohoslužby ?

- 1 ano, častěji než 1x týdně
- 2 ano, jednou týdně
- 3 ano, jednou měsíčně
- 4 ano, o vánocích, velikonocích či jiných církevních svátcích

- 5 ano, jednou ročně
- 6 prakticky nikdy

J 25. Dostává se Vám pomoci či podpory od duchovních nebo členů Vaší církve ?

Dostává se mi pomoci od:	ano	ne
a. duchovních	1	2
b. členů církve	1	2
c. členů jiných náboženských organizací	1	2

Pokud ano, napište kterých:

.....  
.....  
.....



## SEKCE K : Chemikálie a prach ve Vašem prostředí

K 1. Jak často jste v **několika posledních měsících** průměrně doma nebo v zaměstnání používala :

\*\* ( Vyberte variantu, která nejvíce odpovídá Vašim zvyklostem.)

Možné odpovědi :      1 - většinu dnů v týdnu  
                                  2 - jednou za týden  
                                  3 - jedenkrát za měsíc  
                                  4 - vůbec ne

- |  |   |     |   |    |
|--|---|-----|---|----|
| a. Desinfekční, bělicí prostředky,<br>odbarvovače                          | 1 | 2   | 3 | 4  |
| b. Aceton, lak na nehty, odlakovače  | 1 | 2   | 3 | 4  |
| c. Různé spreje nebo aerosoly, včetně<br>laku na vlasy, osvěžovače vzduchu | 1 | 2   | 3 | 4  |
| d. Vysavač prachu  | 1 | 2   | 3 | 4  |
| e. Mechanický kartáč na koberce,<br>prachovku, mop apod.                   | 1 | 2   | 3 | 4  |
| f. Jiné  | 1 | ano | 2 | ne |
| Pokud <b>a n o</b> ,<br>uved'te jaké a jak často jste je používala:        |   |     |   |    |
| .....  | 1 | 2   | 3 |    |
| .....  | 1 | 2   | 3 |    |
| .....  | 1 | 2   | 3 |    |

K 2. Jak často jste **za poslední rok** průměrně doma používala :

\*\* (Vyberte variantu, která nejvíce odpovídá Vašim zvyklostem.)

Možné odpovědi :      1 - jednou za týden  
                                  2 - jedenkrát za měsíc  
                                  3 - 3 až 4 x za rok  
                                  4 - jednou ročně  
                                  5 - vůbec ne

- |   |   |     |   |    |   |
|---|---|-----|---|----|---|
| a. Prostředky k čištění oken,<br>koberců, sporáků apod.                             | 1 | 2   | 3 | 4  | 5 |
| b. Prchavé látky a organická rozpouštědla<br>( benzín, éter, terpentýn, líh )       | 1 | 2   | 3 | 4  | 5 |
| c. Neekologické barvy nebo laky na malování<br>bytu , leštěnky, odrezovače, lepidla | 1 | 2   | 3 | 4  | 5 |
| d. Prostředky proti plevelům, hmyzu a<br>molům                                      | 1 | 2   | 3 | 4  | 5 |
| e. Jiné   | 1 | ano | 2 | ne |   |
| Pokud <b>a n o</b> ,<br>uved'te jaké a jak často jste je používala:                 |   |     |   |    |   |
| .....   |   | 1   | 2 | 3  |   |
| .....   |   | 1   | 2 | 3  |   |
| .....   |   | 1   | 2 | 3  |   |

K 3. Dělali jste v průběhu **posledních měsíců** něco z následujícího ?

	ano	ne
a. Brousili podlahy	1	2
b. Strhávali tapety	1	2
c. Odstraňovali starou malbu nebo lak	1	2

K 4. Máte sklon k nasbírání statické elektřiny a dostáváte ránu, když se dotknete kovu ?

- 1 ano, často
- 2 ano, občas
- 3 ne, nikdy

K 5. Je Vaše dítě (které sledujeme v naší studii) vystaveno mimo domov jiným chemickým prostředkům nebo výparům ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud a n o ,  
popište jakým :

.....  
.....  
.....

K 6. Jaký prací prostředek používáte na praní prádla ?  
Uveďte, prosím, nejčastěji užívaný v posledním půl roce .

.....

K 7. Jaký druh avivážního prostředku používáte ?  
Uveďte, prosím, nejčastěji užívaný v posledním půlroce.  
Pokud aviváž nepoužíváte, napište n e.

.....

K 8. Jaký prostředek obvykle používáte k mytí nádobí ?  
Uveďte nejčastěji používaný v posledním půlroce .

.....

## SEKCE L : Zdravotnická péče

L 1. Uveďte, prosím, zda jste v **posledním roce** byla z jakéhokoliv důvodu  
\*\* v kontaktu s následujícími pracovníky :

	ano	ne
a. Obvodní, dětský(á) lékař(ka)	1	2
b. Jiný, odborný lékař	1	2

Pokud a n o, uveďte jaký:

.....  
.....  
.....

c. Psycholog	1	2
d. Dětská sestra	1	2
e. Ženská sestra	1	2
f. Rehabilitační pracovník	1	2
g. Sociální pracovníce	1	2
h. Učitel/ka	1	2
i. Jiný	1	2

Pokud a n o, uveďte, prosím, s kým:

.....  
.....  
.....

L 2. Níže uvedené výroky vyjadřují, co si některé matky myslí o zdravotnických službách. Budeme rádi, když vyjádříte svůj názor.

Možné odpovědi : 1 - vždy to tak cítím  
2 - často to tak cítím  
3 - někdy to tak cítím  
4 - nikdy to tak necítím

** a. Nemám důvěru v žádné zdravotnické zařízení	1	2	3	4
b. Vím, že kdyby mé dítě bylo nemocné, náš lékař by ihned přišel	1	2	3	4
c. Lékař na středisku mi vždy pomůže	1	2	3	4
d. Zajímám se o alternativní medicínu (např. homeopatii, léčbu bylinkami, krystaly, aromaterapii apod.)	1	2	3	4

## SEKCE M : Vaše názory na život

	ano	ne
M 1. Bylo pro Vás důležité dostávat ve škole dobré známky ?	1	2
M 2. Býváte často obviňována za věci, za které nemůžete ?	1	2
M 3. Myslíte si, že většinou nemá cenu se o něco snažit, protože to stejně nikdy nevyjde ?	1	2
M 4. Myslíte si, že když den ráno dobře začne, podaří se celý, ať už budete dělat cokoli ?	1	2
M 5. Myslíte si, že zda Vás lidé mají nebo nemají rádi, záleží na tom, jak se chováte ?	1	2
M 6. Věříte tomu, že špatné věci se prostě stanou a nezáleží na tom, zda se snažíte jim předejít ?	1	2
M 7. Věříte, že dobré věci přicházejí jako následek velkého úsilí ?	1	2
M 8. Myslíte si, že když Vás někdo nemá rád, existuje jen velice málo toho, co proti tomu můžete udělat ?	1	2
M 9. Měla jste obvykle ve škole pocit, že nemá cenu se snažit, protože ostatní děti jsou stejně chytřejší než Vy ?	1	2
M 10. Jste ten typ člověka, který věří, že věci dopadnou lépe, když se naplánují dopředu ?	1	2
M 11. Máte často pocit, že se nemůžete vyjádřit k věcem, o kterých se ve Vaší rodině rozhoduje ?	1	2
M 12. Myslíte si, že je lepší být chytrý než mít štěstí ?	1	2
M 13. Myslíte si, že s Vámi bylo v <b>posledním roce</b> jednáno nesolidním způsobem nebo nespravedlivě kvůli :		
	ano	ne
a. Vašemu pohlaví	1	2
b. Barvě Vaší pleti	1	2
c. Způsobu, jakým se oblékáte	1	2
d. Vašemu rodinnému původu	1	2
e. Způsobu, jakým mluvíte	1	2
f. Vašemu náboženství	1	2
g. Něčemu jinému	1	2

Pokud a n o , napište: .....

.....

## SEKCE N : Nehody a úrazy

N 1. Postihl Vás v posledních 2 letech některý z následujících úrazů ?

Vzpomeňte si i na méně závažné úrazy.

Odpovědi na ÚRAZ :

- 1 - ano a byla jsem léčena v nemocnici
- 2 - ano a byla jsem léčena ambulantně
- 3 - ano, ale u lékaře jsem nebyla
- 4 - ne, k tomuto úrazu nedošlo

Odpovědi na OKOLNOST ÚRAZU :

(uveďte jen číslem tohoto seznamu)

- 0 - k tomuto úrazu nedošlo
- 1 - domácí prostředí (byt,zahrada,garáž apod.)
- 2 - při chůzi mimo domov (pád,uklouznutí apod.)
- 3 - ve veřejných prostorách (obchod,škola,úřad apod.)
- 4 - při sportu, hrách a rekreaci
- 5 - při dopravní nehodě na silnici, dálnici
- 6 - při jiné dopravní nehodě (železnice,MHD,loď apod.)
- 7 - na pracovišti (či v souvislosti se zaměstnáním)
- 8 - při rvačce, hádce apod.
- 9 - při přepadení, napadení
- 10 - při jiných okolnostech

	ÚRAZ				OKOLNOST
a. Popálení	1	2	3	4	.....
b. Opaření	1	2	3	4	.....
c. Pořezání	1	2	3	4	.....
d. Pobodání	1	2	3	4	.....
e. Postřelení	1	2	3	4	.....
f. Tonutí	1	2	3	4	.....
g. Zhmoždění	1	2	3	4	.....
h. Tržné rány	1	2	3	4	.....
i. Vymknutí nebo podvrtnutí kloubu	1	2	3	4	.....
j. Zlomenina na horní končetině	1	2	3	4	.....
k. Zlomenina na dolní končetině	1	2	3	4	.....
l. Zlomenina na hrudním koši	1	2	3	4	.....
m. Zlomenina pánevní(ch) kosti(í)	1	2	3	4	.....
n. Zlomenina lebeční(ch) kosti(í)	1	2	3	4	.....
o. Zlomenina na páteři	1	2	3	4	.....
p. Vnitřní poranění hrudních orgánů	1	2	3	4	.....
q. Vnitřní poranění					





j. Něco dalšího	1	ano				2	ne
Pokud ano , uved'te ,prosím, co:							
.....	1	2	3	4		1	2
.....	1	2	3	4		1	2
.....	1	2	3	4		1	2

N 6. Tělesné následky po úrazu : **zapůsobení**

a. Bolest	0	1	2	3	4	
b. Porucha hybnosti	0	1	2	3	4	
c. Zhoršení smyslového vnímání	0	1	2	3	4	
d. Zhoršení jiných tělesných funkcí	0	1	2	3	4	
e. Znetvoření některé části těla	0	1	2	3	4	
f. Potřeba náhradních pomůcek, protéz	0	1	2	3	4	
g. Změna (snížení) pracovní schopnosti	0	1	2	3	4	
h. Potřeba cizí pomoci	0	1	2	3	4	
i. Invalidita	0	1	2	3	4	
j. Něco dalšího	1	ano			2	ne
Pokud ano , uved'te ,prosím, co:						
.....		1	2	3	4	

N 7. Psychické následky po úrazu : **zapůsobení**

a. Snížená sebedůvěra	0	1	2	3	4	
b. Depresivní nálady	0	1	2	3	4	
c. Pocity viny	0	1	2	3	4	
d. Pocity zvýšeného napětí	0	1	2	3	4	
e. Přijímání soucitu z okolí	0	1	2	3	4	
f. Poruchy spánku	0	1	2	3	4	
g. Zvýšená nervozita	0	1	2	3	4	
h. Strach z budoucnosti	0	1	2	3	4	
i. Zábrany v kontaktu s lidmi	0	1	2	3	4	
j. Něco dalšího	1	ano			2	ne
Pokud ano , uved'te co:						
.....		1	2	3	4	

N 8. Ekonomické a sociální důsledky úrazu :

						<b>zapůsobení</b>
a. Materiální škody při nehodě	0	1	2	3	4	
b. Finanční výdaje spojené s nehodou	0	1	2	3	4	
c. Ušlý výdělek nebo zisk	0	1	2	3	4	
d. Nedostačující podpora nebo náhrada	0	1	2	3	4	
e. Soudní nebo správní řízení	0	1	2	3	4	
f. Změna nebo ztráta zaměstnání	0	1	2	3	4	



g. Problémy v práci	0	1	2	3	4
h. Problémy v rodině	0	1	2	3	4
i. Problémy s přáteli, sousedy apod.	0	1	2	3	4
j. Změna životních zvyklostí	0	1	2	3	4
k. Něco dalšího	1	ano		2	ne
Pokud ano, uveďte co:					
.....	1		2	3	4
.....	1		2	3	4
.....	1		2	3	4

## SEKCE O : Hráčství

V současné době jsou velice populární loterie a jiné hry. Proto bychom se Vás chtěli zeptat na hráčské zvyky během Vašeho života.

Prosím, zaznamenejte, zda jste **někdy** během života dělala něco z následujícího.

Možnosti : 1 - jednou týdně nebo častěji

2 - méně než jednou týdně

3 - pouze v minulosti

4 - nikdy nebo téměř nikdy

	<b>v současnosti</b>			
O 1.a. hraní karet o peníze	1	2	3	4
** b. sázky na koně, psy nebo jiná zvířata	1	2	3	4
c. sázky na sportovní výsledky ( Sazka, Fortuna )	1	2	3	4
d. hra s kostkami o peníze	1	2	3	4
e. hra v kasinu	1	2	3	4
f. loterie , sázení čísel ( Sportka )	1	2	3	4
g. bingo pro peníze	1	2	3	4
h. hra na burze, trhu s komoditami	1	2	3	4
i. tzv. výherní automaty, pokrové automaty a jiné přístroje na hazardní hru	1	2	3	4
j. kuželky, golf, střelba nebo jiná hra pro peníze vyžadující dovednost	1	2	3	4
k. jiné hry		1 ano	2 ne	
Pokud ano , uveďte jaké:				
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

O 2. S jakým největším množstvím peněz jste hrála v jediném dni ?

- \*\* a. do 10 ,-Kč  
 b. 10 - 100,- Kč  
 c. 100 - 1 000,- Kč  
 d. 1000 - 10 000,- Kč  
 e. 10 000 -100 000,- Kč  
 f. více než 100 000,- Kč

O 3. Když hrajete a prohráváte, snažíte se pokaždé vyhrát peníze zpět ?

- 1 pokaždé, když prohrají  
 2 většinou, když prohrají  
 3 někdy ( v méně než polovině případů, kdy prohrají )  
 4 nikdy  
 5 nikdy jsem neprohrála

O 4. Tvrdila jste někdy, že jste vyhrála, i když jste ve skutečnosti vlastně prohrála ?  
1 ano, většinou  
2 ano, někdy ( méně než v polovině případů, kdy jste prohrála)  
3 ne, nikdy

O 5. Měla jste někdy pocit, že Vám hráčství působí problémy ?  
1 ano  
2 ano, v minulosti, nyní již ne  
3 ne

O 6. Hrála jste někdy víc než jste zamýšlela ?

1 ano                      2 ne

O 7. Kritizoval někdy někdo Vaši hráčskou vášeň ( hráčství) ?

1 ano                      2 ne

O 8. Cítila jste se někdy kvůli svému hráčství provinile ?

1 ano                      2 ne

O 9. Měla jste někdy pocit, že byste chtěla s hráčstvím přestat, ale měla jste dojem , že to nedokážete ?

1 ano                      2 ne

O 10. Tajila jste někdy, že hrajete ( např. schovávala losy, hrací žetony nebo jiné důkazy hráčství)?

1 ano                      2 ne

O 11a. Hádala jste se někdy s lidmi, se kterými žijete, kvůli tomu, jakým způsobem nakládáte s penězi ?

1 ano                      2 ne

b. Pokud a n o,  
spočívaly tyto hádky ve Vašem hráčství ?

1 ano                      2 ne

O 12. Půjčila jste si někdy peníze a nevrátila kvůli hráčství ?

1 ano            2 ne

O 13. Zmeškala jste někdy školu nebo práci kvůli hráčství ?

1 ano            2 ne

O 14 a. Sdělovací prostředky, obchodní a veřejné organizace často pořádají různé  
\*\* druhy soutěží pro veřejnost. Zúčastnila jste se **v posledních dvou letech**  
takovéto soutěže ?

1 ano            2 ne

Pokud a n o ,

b. jaká soutěž to byla ?

	ano	ne
i. hádankářská	1	2
ii. sportovní	1	2
iii. spotřebitelská	1	2
iv. praktické dovednosti	1	2
v. výtvarná nebo technická	1	2
vi. všeobecné vědomosti	1	2
vii. přírodovědná	1	2
viii. dějepisná (znalosti historie)	1	2
ix. literární	1	2
x. jiná	1	2

Pokud a n o ,

uved'te, prosím, jaká:

.....  
.....  
.....

c. Vyhrála jste někdy nebo jste se dobře umístila ?

- 1 vyhrála jsem
- 2 umístila jsem se
- 3 obojí
- 4 ne

**SEKCE P : Závěr**

P 1. Dotazník vyplnil(a) :

	ano	ne
a. Matka dítěte	1	2
b. Otec dítěte	1	2
c. Někdo jiný	1	2

Uveďte, prosím, kdo:

.....

P 2. Datum vyplnění dotazníku: .....

Mohla byste, prosím, pro účely statistické kontroly uvést :

P 3. Vaše datum narození: .....

P 4. Datum narození Vašeho dítěte , sledovaného ve studii ELSPAC:

.....

P 5. Chtěla byste nám napsat něco navíc, co výrazně ovlivnilo Váš život, Vaše zdraví a Vaše rodinné zázemí ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# Garance výzkumu

*Všechny informace, které jste nám poskytli, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně. Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s Vaším jménem.*

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu  
Central Survey Office,  
Department of Child Health,  
University of Bristol  
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR  
a člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC  
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

## Zpětná adresa

**Výzkumný ústav zdraví dítěte  
odd. preventivní a sociální pediatrie  
602 00 Brno, Cejl 91  
Telefon : 05/45212125 - 05/ 45211558**

**Kodér :**

**Operátor :**

**Kód spolupráce :**