

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



DÍTĚ A JEHO PROSTŘEDÍ

(Dotazník S2)

Vážená paní,

tento dotazník je určen osobě, která v největší míře vykonává každodenní péči o Vaše sedmileté dítě. Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho matka .

Cílem dotazníku je zjistit, jak rodinná péče, výchova a návyky členů domácnosti mohou ovlivnit tělesný a psychický vývoj sedmiletých dětí. Dotazník je proto rozčleněn do několika částí, ve kterých najdete otázky o vztazích mezi dítětem a rodiči, o dětské hře, rodičovské péči a výchově, dětských stresech, výživě, o psychomotorickém vývoji a řeči dítěte.

Dotazník číslo :

S2					
----	--	--	--	--	--

Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění : zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob , zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů** a dále **význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně v sedmi zemích Evropy (Česká republika, Chorvatsko, ostrov Man, Rusko, Slovensko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 10 let. Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas (jeho vyplnění bude trvat asi hodinu a půl) i na Vaši pozornost. Předem Vám děkujeme za trpělivost. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav malých dětí.

Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte zakroužkováním číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou. Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

Příklad :

Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerem následující činnosti ?

Možné odpovědi :

- 1 nikdy
- 2 méně než jednou za měsíc
- 3 méně než jednou za týden
- 4 nejméně jednou za týden

- | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|
| a. Zašli si na oběd či večeři | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Zašli si do kina | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Navštívili příbuzné | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Navštívili přátele | 1 | 2 | 3 | 4 |

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy. Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- U otázek, kde je očekávanou odpovědí číselný údaj, jsou vytištěna **prázdná políčka**. Do každého napíšete jen jednu číslici, a to tak, aby na pravé straně nezůstalo žádné políčko volné.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Vaše názory a postoje, odpovídejte, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Váš názor.

SEKCE A : Vy a Vaše dítě

A 1. Mnoho rodičů má potíže s dítětem, které chce prosadit svou vůli.

Máte tyto potíže i Vy ?

- 1 nikdy
- 2 zřídka
- 3 někdy
- 4 často

Pokud ano,

A 2. Čeho se obvykle týkají ?

	ano	ne
i. Kdy jít spát	1	2
ii. Jídla	1	2
iii. Některé potraviny	1	2
iv. Domácí pomoci	1	2
v. Ranního vstávání	1	2
vi. Domácích prací	1	2
vii. Oblékání	1	2
viii. Něčeho jiného	1	2

Pokud ano,

popište, čeho:.....

.....

.....

A 3. Kdo nejčastěji vyhrává ?

- 1 Vy
- 2 dítě
- 3 někdy Vy, jindy dítě
- 4 ani jeden z Vás

A 4. Jak často odmítá jít do postele ?

- 1 většinou
- 2 často
- 3 občas
- 4 zřídka
- 5 nikdy

A 5. Jak často odmítá dělat domácí práce ?

- 1 většinou
- 2 často
- 3 občas
- 4 zřídka
- 5 neodmítá
- 7 nedostává domácí práce

- A 6. Jak často mívá výbuchy vzteku nebo zlosti ?
- 1 častěji než jednou denně
 - 2 většinu dní
 - 3 nejméně jednou týdně
 - 4 méně než jednou týdně
 - 5 nikdy

Pokud nikdy, přejděte k otázce **A 9**.

Jestliže je mívá,

- A 7. Proč si myslíte, že se vyskytují ?

	ano	ne
a. Nedostane to, co chce	1	2
b. Nedaří se mu srozumitelně vyjádřit	1	2
c. Jako reakce na napomenutí, pokárání	1	2
d. Odmítá něco udělat	1	2
e. Neupoutalo pozornost	1	2
f. Má pocit, že se nadržuje sourozenci	1	2
g. Nemá konkrétní důvod	1	2
h. Jiný důvod	1	2

Pokud a n o,
 uveďte jej :

- A 8. Když má výbuch hněvu, jak často reaguje takto :

Možné odpovědi : 1 - často
 2 - někdy
 3 - nikdy

a. Nevšímáte si toho a počkáte, až ho to přejde	1	2	3
b. Pošlete ho na chvíli do svého pokoje	1	2	3
c. Pokusíte se ho ukonejšit	1	2	3
d. Pokusíte se s ním rozumně domluvit	1	2	3
e. Pohrozíte mu	1	2	3
f. Řeknete něco hrubého, čeho později litujete	1	2	3
g. Necháte na někom jiném, aby se s ním vypořádal	1	2	3
h. Plácnete ho nebo uhodíte	1	2	3
i. Pokusíte se ho zaujmout něčím jiným	1	2	3
j. Okřiknete ho	1	2	3
k. Jinak	1	2	3

Popište, prosím :

- l. Místo pro poznámky k tomuto problému :

.....

A 9. Jak často dělá následující :

Možné odpovědi : 1 - často
2 - někdy
3 - nikdy

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a. Opakovaně bezdůvodně kýve hlavou nebo tělem | 1 | 2 | 3 |
| b. Má trhavé pohyby, tiky | 1 | 2 | 3 |
| c. Má jiný neobvyklý projev chování | 1 | 2 | 3 |

Pokud ano,

popište ho, prosím :

.....

A 10. Jak často dítě chodí :

** Možné odpovědi : 1 - téměř každý den
2 - 2 až 5krát týdně
3 - jednou týdně
4 - jednou za měsíc
5 - několikrát za rok
6 - nikdy

- | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| a. Do místních obchodů | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| b. Do obchodního domu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| c. Do supermarketu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| d. Do parku nebo na hřiště | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| e. Na návštěvu přátel | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| f. Na návštěvu příbuzných | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| g. Do knihovny | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| h. Na zajímavá místa
(ZOO, muzeum apod.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| i. Na zábavná místa (kino, divadlo,
lunapark apod.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| j. Na koupaliště nebo jiná
sportoviště | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

A 11. Jakou možnost poskytnete dítěti při výběru, co bude doma jíst ?

Možnosti : 1 - může si vybrat jakékoliv jídlo, které je k dispozici
2 - může si vybrat z několika jídel, která mu nabídnu
3 - o tom, co bude dítě jíst, rozhoduje dospělý
4 - dítě si poručí, co chce jíst

- | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|---|
| a. Při hlavních jídlech | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Při přesnídávkách, svačinách | 1 | 2 | 3 | 4 |

A 12. Dovolíte dítěti vybírat, co si doma obleče ?

- 1 má možnost (spolu)rozhodovat, co si obleče
- 2 má možnost vybrat si z nabízeného
- 3 nemá možnost rozhodovat, co si obleče

A 13. Má Vaše dítě :

- ** Možné odpovědi : 1 - ano a hraje si s tím
2 - ano, ale nehraje si s tím
3 - ne, nemá

a. Oblíbené hračky-mazlíčky	1	2	3
b. Stavebnice (např. LEGO)	1	2	3
c. Počítačové hry	1	2	3
d. Kolo	1	2	3
e. Karetní hry	1	2	3
f. Stolní hry	1	2	3
g. Skládačky-puzzles	1	2	3
h. Panenky, loutky, vojáčky	1	2	3

A 14. Kolik má vlastních knih ? počet :

A 15. Jaký druh knížek má rádo ? (Zatrhňte vše, co platí)

	ano	ne
i. Knihy s množstvím obrázků	1	2
ii. Knihy příběhů	1	2
iii. Knihy, kde vystupují strašidelné, fantastické postavy	1	2
iv. Knihy literatury faktu (o autech,zvíratech)	1	2
* v. Pohádky	1	2
vi. Nemá rádo knihy	1	2

A 16. Jak často si čte :

- Možnosti : 1 - jednou za týden
2 - jednou za 2 týdny
3 - jednou za měsíc
4 - pouze o prázdninách, dovolené

a. Komiksy	1	2	3	4
b. Časopisy	1	2	3	4
c. Noviny	1	2	3	4
d. Nic z uvedeného	1	2	3	4

A 17. Jak často si s dítětem o něčem povídáte ?

- 1 nikdy
2 zřídka (jednou týdně)
3 někdy (několikrát za týden)
4 často (skoro každý den)
5 téměř pořád (přinejmenším jednou denně)

A 18i. Které konkrétní domácí práce vykonává ?

Možné odpovědi : 1 - často
2 - příležitostně
3 - vůbec ne

- | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|
| a. Ustýlá si postel | 1 | 2 | 3 |
| b. Uklízí si svůj pokoj | 1 | 2 | 3 |
| c. Dělá si pořádek ve svém pokoji | 1 | 2 | 3 |
| d. Prostírá nebo sklízí ze stolu | 1 | 2 | 3 |
| e. Stará se o domácí zvířátko | 1 | 2 | 3 |
| f. Něco jiného | 1 | 2 | 3 |

Pokud a n o,

napište co:.....

ii. Dělá tyto věci

- | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|
| a. Protože chce | 1 | 2 | 3 |
| b. Protože mu to poručíte | 1 | 2 | 3 |
| c. Protože za to něco dostane | 1 | 2 | 3 |

A 19. Máte doma televizi ?

- 1 ano a dítě se na televizi dívá
- 2 ano, ale dítě se na televizi nedívá
- 3 ne

Pokud se dívá,

A 20. Jak často má dovoleno sledovat televizi nebo video ?

- 1 kdykoliv chce
- 2 když rozhodnu, že je to vhodné
- 3 téměř nikdy

A 21. Kdy míváte zapnutou televizi ?

Možné odpovědi : 1 - celý den
2 - většinu dne
3 - polovinu dne
4 - méně jak polovinu dne
5 - vůbec ne

- | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| a. V pracovní dny | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. O víkendu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

A 22. Sleduje Vaše dítě televizi nebo video, když jsou zapnuté ?

Možné odpovědi : 1 - vždy
2 - někdy
3 - nikdy

- | | | | |
|------------------------------|---|---|---|
| a. Ano, ale hraje si při tom | 1 | 2 | 3 |
| b. Ano a soustředí se na ni | 1 | 2 | 3 |
| c. Ne, ignoruje ji | 1 | 2 | 3 |

c. Myslíte si, že je dítě s Vámi rádo ?

- 1 ano, vždy
- 2 ano, někdy
- 3 málokdy

A 30. Hodně dětí má určité typy činností, kterým dává přednost, nebo určité hračky, se kterými si hraje raději.

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - málokdy
 - 3 - někdy
 - 4 - často
 - 5 - velmi často

i. Jak často si Vaše dítě v **minulém měsíci** hrálo :

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| a. S puškami nebo předměty, které jako pušku užívalo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. S korálky, bižuterií | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. S nástroji, náradím | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. S panenkami, loutkami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e. S vláčky, autíčky, letadélky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f. Se šavlemi nebo předměty, které jako šavle používalo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| g. S nádobíčkem | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ii. Jak často si v **minulém měsíci** hrálo :

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| a. Na domácnost (uklízelo, vařilo atd.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. S děvčátky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. Na nějakou ženskou postavu (např. princeznu) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. Na nějakou mužskou postavu (např. vojáka) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e. Na válku | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f. Na tatínka nebo na maminku | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| g. Míčové hry | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| h. Šplhalo (vylézalo na plot, stromy, prolézačky) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| j. Na hlídání dětí | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| k. Projevovalo zájem o skutečná auta, vlaky, letadla | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| l. Strojilo se do dívčích šatů | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| m. Hrálo si s chlapci | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

iii. Jak často :

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| a. Prozkoumává nová místa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. Provozuje tvrdé hry s pády | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. Projevuje zájem o pavouky, hmyz, slímáky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. Snaží se, aby se neušpinilo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- | | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|---|
| e. Má rádo hezké věci | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f. Vyhýbá se nebezpečí | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

A 31. Máte pocit , že dítě v domácnosti vládne ?

- 1 ano, obvykle
- 2 ano, někdy
- 3 ne, vůbec

A 32. Začínáte tím, že jste nejdříve přísná a pak povolíte ?

- 1 ano, obvykle
- 2 ano, někdy
- 3 ne, vůbec

A 33a. Sbírá něco Vaše dítě (např. známky, mince) ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud a n o,

napište co:.....

A 34a. Kde si hraje, když je hezké počasí ?

- 1 venku
- 2 doma
- 3 je mu to jedno

b. Jak si hraje nejraději ?

- 1 samo
- 2 s jinými dětmi
- 3 někdy samo, někdy s dětmi
- 4 vůbec si nehraje

A 35a. Hraje rádo soutěživé hry (takové, kde jsou vítězové a poražení) ?

- 1 ano
- 2 ne

b. Má vedoucí úlohu, když si hraje s jinými dětmi ?

- 1 ano
- 2 ne

c. Vymýšlí si rád příběhy ?

- 1 ano
- 2 ne

A 36. Trváte na tom, aby :

- Možné odpovědi :
- 1 - ano, vždy na tom trvám
 - 2 - někdy na tom trvám
 - 3 - nikdy na tom netrvám

- | | | | |
|----------------------------|---|---|---|
| a. Šlo spát v určitém čase | 1 | 2 | 3 |
| b. Vás poslouchalo | 1 | 2 | 3 |

c. Jedlo to, co mu dáte	1	2	3
d. Bylo zdvořilé k dospělým	1	2	3
e. Bylo vnímavé k pocitům jiných	1	2	3
f. Udržovalo se v čistotě	1	2	3
g. Udržovalo svoje věci v pořádku	1	2	3

A 37. Protestujete proti tomu, když :

Možné odpovědi : 1 - ano, vždy protestuji
 2 - někdy protestuji
 3 - nikdy neprotestuji

a. Je příliš hlučné	1	2	3
b. Přivede si domů kamarády	1	2	3
c. Vám skáče do řeči	1	2	3

A 38. Vyžaduje při nákupu koupit něco, co chce ?

1 ano 2 ne

Jestliže a n o,

a. jak reagujete Vy:

Možnosti : 1 - okřiknete ho a tím je věc vyřízena
 2 - vysvětlíte, proč ne
 3 - slíbíte koupit později
 4 - často váháte, ale nakonec koupíte

b. jak reaguje dítě :

Možnosti : 1 - poslechne Vás bez protestů
 2 - snaží se Vás přemluvit opakovaným prošením
 3 - vzteká se

SEKCE B : Vaše dítě a jeho prostředí

B 1. S jakými zvířaty je Vaše dítě v kontaktu (dotýká se jich, hladí je)

** alespoň jedenkrát týdně, ať doma nebo někde jinde ?

	doma	jinde	nikde
Jsou to:			
a. Kočka(y)	1	2	3
b. Pes(i)	1	2	3
c. Ptáci	1	2	3
d. Jiná zvířata	1	2	3

Pokud ano,

uveďte s jakými a napište, kde se s nimi setkává (doma = 1, jinde =2)

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

B 2. Všechny děti se ušpiní. Jak často si Vaše dítě obvykle :

a. Umývá obličej ?

- 1 vůbec ne
- 2 1 až 2krát
- 3 3 až 4krát
- 4 5 nebo vícekrát

b. Umývá nebo utírá ruce ?

- 1 vůbec ne
- 2 1 až 2krát
- 3 3 až 4krát
- 4 5 nebo vícekrát

c. Umývá ruce před jídlem ?

- 1 vždy
- 2 obvykle
- 3 někdy
- 4 příležitostně
- 5 nikdy

B 3a. Jak často se obvykle koupe nebo sprchuje ?

- 1 častěji než 1krát denně
- 2 1krát denně
- 3 častěji než 1krát týdně
- 4 1krát týdně
- 5 zřídka

- b. Jak často si čistí uši ?
- 1 častěji než 1krát denně
 - 2 1krát denně
 - 3 častěji než 1krát týdně
 - 4 1krát týdně
 - 5 zřídka

B 4. Jak dlouho pobývá v místnosti nebo uzavřeném prostoru, kde lidé kouří ?

- Možné odpovědi :
- 1 - po celý den
 - 2 - více než 5 hodin
 - 3 - 3 až 5 hodin
 - 4 - 1 až 2 hodiny
 - 5 - méně než 1 hodinu
 - 6 - vůbec ne

- | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| a. V pracovní dny | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| b. O víkendech | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

B 5. Kolikrát za týden obvykle :

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - ojediněle, ale méně než 1krát za týden
 - 3 - asi 1krát za týden
 - 4 - 2 až 3krát za týden
 - 5 - téměř každý den

- | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| a. Neudrží moč během dne | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. Neudrží moč v noci | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. Neudrží stolici během dne | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. Neudrží stolici v noci | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

B 6. Na jak dlouho je během normálního týdne ponecháno samo doma nebo s jinými dětmi mladšími 12 let ?

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - jen pár minut
 - 3 - méně než hodinu
 - 4 - déle než hodinu

- | | | | | |
|--------------|---|---|---|---|
| a. Během dne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. V noci | 1 | 2 | 3 | 4 |

B 7. Kolik času stráví průměrně denně následujícími činnostmi:

i. **Ve dnech, kdy chodí do školy**

- Možné odpovědi : 1 - vůbec
2 - méně než 1 hodinu
3 - 1 až 2 hodiny
4 - 3 hodiny a více

a. V dopravním prostředku	1	2	3	4
b. Venku v létě	1	2	3	4
c. Venku v zimě	1	2	3	4
d. Sledováním televize	1	2	3	4
e. S jinými dětmi	1	2	3	4
f. Tvůrčí činností (malování, stavebnice)	1	2	3	4
g. Hraje si samo	1	2	3	4
h. Děláním školních úkolů	1	2	3	4
i. Četbou knih pro zábavu	1	2	3	4
j. Hrou na hudební nástroj	1	2	3	4
k. Hrou na počítači	1	2	3	4

ii. **O víkendových dnech**

- Možné odpovědi : 1 - vůbec
2 - méně než 1 hodinu
3 - 1 až 2 hodiny
4 - více než 3 hodiny

a. V dopravních prostředcích	1	2	3	4
b. Venku v létě	1	2	3	4
c. Venku v zimě	1	2	3	4
d. Sledováním televize	1	2	3	4
e. S jinými dětmi	1	2	3	4
f. Tvůrčí činností (malování, stavebnice)	1	2	3	4
g. Hraje si samo	1	2	3	4
h. Děláním školních úkolů	1	2	3	4
i. Četbou knih pro zábavu	1	2	3	4
j. Hrou na hudební nástroje	1	2	3	4
k. Hrou na počítači	1	2	3	4

iii. v době školních prázdnin

- Možné odpovědi : 1 - vůbec
 2 - méně než jednu hodinu
 3 - jednu až dvě hodiny
 4 - tři a více hodin

a. V dopravních prostředcích	1	2	3	4
b. Venku v létě	1	2	3	4
c. Venku v zimě	1	2	3	4
d. Sledováním televize	1	2	3	4
e. S jinými dětmi	1	2	3	4
f. Tvůrčí činností (malování, stavebnice)	1	2	3	4
g. Hraje si samo	1	2	3	4
h. Děláním školních domácích úkolů	1	2	3	4
i. Četbou knih pro zábavu	1	2	3	4
j. Hrou na hudební nástroje	1	2	3	4
k. Hrou na počítači	1	2	3	4

SEKCE C : Životní události

Níže jsou uvedeny různé události, které mohou dítě rozrušit. Prosím, uveďte, zda se některé z nich staly od doby, **kdy bylo dítěti 5 let.**

Možné odpovědi : 1 - ano a bylo velice rozrušeno
2 - ano a bylo dost rozrušeno
3 - ano a bylo trochu rozrušeno
4 - ano, ale nebylo rozrušeno
5 - ne, nestalo se

C 1. Bylo vzato do ústavní péče	1	2	3	4	5
C 2. Zemřelo mu domácí zvířátko	1	2	3	4	5
C 3. Přestěhovalo se	1	2	3	4	5
C 4. Zažilo šok nebo úlek	1	2	3	4	5
C 5. Bylo někým fyzicky zraněno	1	2	3	4	5
C 6. Bylo sexuálně zneužito	1	2	3	4	5
C 7. Někdo z rodiny zemřel	1	2	3	4	5
C 8. Bylo odloučeno od své matky	1	2	3	4	5
C 9. Bylo odloučeno od svého otce	1	2	3	4	5
C 10. Dostalo nového rodiče	1	2	3	4	5
C 11. Dostalo nového sourozence	1	2	3	4	5
C 12. Bylo přijato do nemocnice	1	2	3	4	5
C 13. Změnila se osoba, která se o dítě nejvíce starala	1	2	3	4	5
C 14. Bylo odloučeno od někoho jiného, kdo mu byl blízký	1	2	3	4	5
C 15. Začalo navštěvovat novou školu nebo mateřskou školu	1	2	3	4	5
C 16. Začalo chodit do školy	1	2	3	4	5
C 17. Ztratilo nejlepšího přítele	1	2	3	4	5

C 18. Rozrušilo Vaše dítě ještě něco jiného 1 ano 2 ne

Pokud **a n o**,
napište co **a** uveďte, jak ho to rozrušilo :

..... 1 2 3 4 5
..... 1 2 3 4 5
..... 1 2 3 4 5

C 19. Prostor pro poznámky :.....
.....
.....
.....

SEKCE D : Silnější a slabší stránky

V minulých 6 měsících :

Možné odpovědi : 1 - není to pravda
2 - někdy je to pravda
3 - je to určitě pravda
4 - nevím

D 1. Bralo ohledy na pocity ostatních lidí	1	2	3	4
D 2. Bylo neklidné, hyperaktivní, nevydrželo v klidu	1	2	3	4
D 3. Často si stěžovalo na bolest hlavy, břicha nebo na to, že se cítí nemocné	1	2	3	4
D 4. Dělo se bez problémů s ostatními dětmi (o sladkosti, hračky, pastelky)	1	2	3	4
D 5. Mělo často výbuchy hněvu nebo zlosti	1	2	3	4
D 6. Bylo spíše samotář, hrálo si samo	1	2	3	4
D 7. Bylo v podstatě poslušné, obvykle udělalo to, co po něm dospělí chtěli	1	2	3	4
D 8. Dělo si hodně starostí, vypadalo ustaraně	1	2	3	4
D 9. Snažilo se pomoci, když byl někdo poraněný, smutný nebo se cítil nemocný	1	2	3	4
D 10. Bylo neposedné, pořád se vrtělo	1	2	3	4
D 11. Mělo aspoň jednoho dobrého kamaráda	1	2	3	4
D 12. Často se pralo s ostatními dětmi nebo si na ně dovovalo	1	2	3	4
D 13. Bylo často nešťastné, sklíčené	1	2	3	4
D 14. Bylo mezi dětmi docela oblíbené	1	2	3	4
D 15. Bylo roztržité, jeho soustředění kolísalo	1	2	3	4
D 16. V nových situacích bylo nervózní, lehce ztrácelo jistotu	1	2	3	4
D 17. Bylo hodné na mladší děti	1	2	3	4
D 18. Často lhalo nebo si vymýšlelo	1	2	3	4
D 19. Jiné děti ho zlobily nebo týraly	1	2	3	4
D 20. Často dobrovolně pomáhalo jiným (rodičům, učitelům, dětem)	1	2	3	4
D 21. Než něco udělalo, promyslelo si to	1	2	3	4
D 22. Kradlo doma, ve škole nebo jinde	1	2	3	4
D 23. Vycházelo lépe s dospělými než s dětmi	1	2	3	4
D 24. Bylo bojácné, snadno se vylekalo	1	2	3	4
D 25. Soustředilo se na úkol až do konce, mělo dobrou pozornost	1	2	3	4

SEKCE E: Škola nebo mateřská škola

**

E 1a. Navštěvovalo dítě sledované ve studii ELSPAC někdy mateřskou školu ?

1 ano 2 ne

Pokud ano,

b. uveďte, prosím, v jakém období ji navštěvovalo :

i.datum nástupu.....

ii.datum ukončení.....

Pokud stále MŠ navštěvuje, vyplňte 777777.

E 2a. Navštěvuje dítě sledované ve studii ELSPAC školu ?

1 ano 2 ne

b. Pokud ano,

uveďte, prosím, datum nástupu:.....

c. Pokud ne ,

uveďte, prosím, z jakého důvodu:

V případě, že v současné době nechodí do MŠ ani do školy, přejděte k sekci F na str. 23.

Pokud chodí do mateřské školy nebo školy :

E 3. Kdo je v současné době vodi:

Možné odpovědi :

- 1 - Vy sama
- 2 - Váš partner
- 3 - prarodiče nebo jiní dospělí příbuzní
- 4 - starší sourozenec
- 5 - pečovatelka
- 6 - jiný člověk
- 7 - nikdo, chodí samo

a. do školy (MŠ)

i. většinou 1 2 3 4 5 6 7

ii. někdy 1 2 3 4 5 6 7

b. ze školy (MŠ)

i. většinou 1 2 3 4 5 6 7

ii. někdy 1 2 3 4 5 6 7

- c. Pokud jde ze školy (MŠ) rovnou domů, jste v tu dobu vždy doma ?
- 1 ano, vždy
 - 2 ano, obvykle
 - 3 ano, někdy
 - 4 skoro nikdy

- E 7. Když dítě přijde domů, co udělá nejdříve ?
- 1 naobědvá se
 - 2 nasvačí se
 - 3 nejí, pouze se napije

- E 8. Co si dítě myslí o škole (MŠ) ?

Možné odpovědi :

- 1 - vždy
- 2 - obvykle
- 3 - někdy
- 4 - vůbec ne

- | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| a. Těší se tam | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Líbí se mu tam | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Stimuluje ho | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Bojí se tam chodit | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Mluví o svých kamarádech | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f. Zdá se, že jej škola (MŠ) nudí | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g. Má rádo svoje učitele | 1 | 2 | 3 | 4 |

- E 9. Když mu skončí škola (MŠ) a přijde domů :

Možné odpovědi :

- 1 - vždy
- 2 - obvykle
- 3 - někdy
- 4 - nikdy

- | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|
| a. Povídá o tom, co se mu přihodilo | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Ptá se, co se přihodilo Vám | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Čte si, kreslí nebo si samo hraje | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Dívá se na televizi | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Hraje si s ostatními dětmi | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f. Usne | 1 | 2 | 3 | 4 |

- E 10a. Nosí domů věci, které dělalo ve škole (MŠ), např. výkresy ?

1 ano 2 ne

Pokud a n o,

- b. Jak často je vystavíte na takovém místě, kde je může každý vidět ?

- 1 vždy
- 2 obvykle
- 3 někdy
- 4 nikdy

E 11. Když se dítě vrátí ze školy (MŠ), jak se chová ?

Možné odpovědi : 1 - vždy
2 - obvykle
3 - někdy
4 - nikdy

a. Je rozrušené	1	2	3	4
b. Je upovídané	1	2	3	4
c. Je uzavřené do sebe	1	2	3	4
d. Je klidné, tiché	1	2	3	4
e. Je velmi aktivní	1	2	3	4
f. Je ospalé	1	2	3	4
g. Je rozzlobené	1	2	3	4
h. Je hladové	1	2	3	4
i. Je plačtivé	1	2	3	4
j. Je úzkostlivé	1	2	3	4
k. Chce se pomazlit	1	2	3	4
l. Je unavené	1	2	3	4
m. Jiný druh chování	1	ano	2	ne
Pokud ano, popište jaký :				
.....	1	2	3	

E 12a. Zajímáte se o to, co dítě ve škole (MŠ) dělá ?

- 1 ano , velice
- 2 ano, většinou
- 3 ne, skoro vůbec

b. Jste spokojena s tím, co se dítě ve škole (MŠ) učí ?

- 1 ano, velice
- 2 ano, většinou
- 3 ne, skoro vůbec

c. Jste spokojena s tím, jaké pokroky ve škole (MŠ) dítě dělá ?

- 1 ano, velice
- 2 ano, většinou
- 3 ne, skoro vůbec

E 13. Kdo se **kromě Vás** pravidelně stará a dohlíží na dítě v době, kdy není ve škole (MŠ) ? Prosím, uveďte všechny osoby, které se pravidelně starají.

a. Hlídaní ve školních dnech v **posledních 6 měsících**

i.	ii.	iii.
osoba	místo	počet hodin
.....

b. Víkendové hlídání

i.	ii.	iii.
osoba	místo	počet hodin
.....

c. Hlídaní během školních prázdnin

i.	ii.	iii.
osoba	místo	počet hodin
.....

Pokud navštěvuje sledované dítě MŠ, přejděte k sekci F na str. 23.

Pokud navštěvuje školu :

E 14a. Uveďte, prosím, do jakého typu školy chodí ?

- 1 základní škola
- 2 speciální škola

Pokud navštěvuje speciální školu,

b. napište jakou :

E 15 . Popište, prosím, důvody, proč dítě speciální školu navštěvuje :

	ano	ne
a. Byla to jediná možnost	1	2
b. Byla to nejlepší možnost	1	2
c. Ze zdravotních důvodů	1	2
Pokud ano,		
z jakých :		
d. Z psychologických důvodů	1	2
Pokud ano,		
z jakých :		
e. Z jiných důvodů	1	2
Pokud ano,		
popište je :		

E 16. Máte k této problematice nějaké poznámky ?

.....
.....
.....

- E 17a. Kdy dítěti obvykle začíná vyučování: hodmin
 i. ii.
 b. Kdy mu obvykle vyučování končí:hodmin
 (Použijte, prosím, 24 hodinovou soustavu)
 c. Kdy obvykle odchází ze školy domů:hod.min.

E 18. Jak Vaše dítě (podle Vás) baví ve škole :

- ** Možné odpovědi : 1 - velmi ho to baví
 2 - docela ho to baví
 3 - vůbec ho to nebaví
- | | | | |
|---------------|---|---|---|
| a. Čtení | 1 | 2 | 3 |
| b. Matematika | 1 | 2 | 3 |
| c. Psaní | 1 | 2 | 3 |
| d. Hry | 1 | 2 | 3 |
| e. Přestávky | 1 | 2 | 3 |

E 19. Kolik dětí ze své třídy znalo před tím, než šlo do školy ?

- 1 žádné
- 2 jedno
- 3 dvě až tři
- 4 více než tři děti

E 20. Navštívilo někdy školu ještě před tím, než tam šlo poprvé ?

- 1 ano
- 2 ne

SEKCE F : Dítě a jeho volný čas

F 1. Jak asi často se Vaše dítě zabývá některou z následujících činností ?

Možné odpovědi : 1 - skoro každý den
2 - 2 až 5krát týdně
3 - 1krát týdně
4 - 1krát měsíčně
5 - vůbec ne

a. Chodí plavat	1	2	3	4	5
b. Hraje na nějaký hudební nástroj	1	2	3	4	5
** c. Chodí do skautu	1	2	3	4	5
** d. Chodí do náboženství	1	2	3	4	5
** e. Chodí do kroužků nebo klubů s pohybovou aktivitou (judo, tanec, sporty)	1	2	3	4	5
Prosím, popište :					
** f. Chodí do speciální třídy kvůli potížím v učení	1	2	3	4	5
Prosím, popište :					
g. Učí se cizí jazyk	1	2	3	4	5
Prosím, popište :					
h. Chodí do pěveckého kroužku	1	2	3	4	5
i. Chodí do jiného kroužku	1	2	3	4	5
Prosím, popište :					
j. Chodí na rehabilitaci, fyzioterapii	1	2	3	4	5
k. Chodí k prarodičům	1	2	3	4	5
l. Hraje počítačové hry	1	2	3	4	5
m. Pomáhá v domácnosti	1	2	3	4	5

F 2. Jak často dělá s dítětem **matka** nebo **jiná dospělá žena** toto :

Možné odpovědi : 1 - skoro každý den
2 - 2 až 5krát týdně
3 - 1krát týdně
4 - méně než 1krát týdně
5 - nikdy

a. Koupe je nebo sprchuje	1	2	3	4	5
b. Různé rukodělné práce	1	2	3	4	5
c. Zpívá mu	1	2	3	4	5
d. Čte mu	1	2	3	4	5
e. Hraje si s ním s hračkami	1	2	3	4	5

f. Mazlí se s ním	1	2	3	4	5
g. Hraje s ním aktivní hry (zápasení, na schovávanou, míčové hry)	1	2	3	4	5
h. Bere je na hřiště nebo do parku	1	2	3	4	5
i. Ukládá je do postele	1	2	3	4	5
j. Chodí s ním plavat nebo cvičit	1	2	3	4	5
k. Kreslí nebo maluje s ním	1	2	3	4	5
l. Připravuje pro ně jídlo	1	2	3	4	5
m. Vodí je do kroužků	1	2	3	4	5
n. Bere je na ryby	1	2	3	4	5
o. Chodí spolu na sportovní utkání (fotbal, hokej apod.)	1	2	3	4	5
p. Dělá s ním úkoly	1	2	3	4	5
q. Povídá si s ním	1	2	3	4	5
r. Pomáhá chystat věci do školy	1	2	3	4	5
s. Něco jiného	1	ano	2	ne	
Pokud a n o, napište co a jak často :					
.....	1	2	3	4	
.....	1	2	3	4	
.....	1	2	3	4	

F 3. Které ženy se na těchto aktivitách s dítětem podílejí ?

Uved'te všechno, co platí .

	ano	ne
a. Matka dítěte	1	2
b. Nevlastní matka	1	2
c. Babička dítěte	1	2
d. Dospělá sestra	1	2
e. Jiná příbuzná	1	2
f. Rodinná přítelkyně	1	2
g. Podnájemnice	1	2
h. Paní na hlídání	1	2
i. Někdo jiný	1	2
Pokud a n o, napište kdo :		

F 4. Jak často se na následujících aktivitách s dítětem podílí nějaký **dospělý muž** ?

- Možné odpovědi : 1 - skoro každý den
 2 - 2 až 5krát týdně
 3 - 1krát týdně
 4 - méně než 1krát týdně
 5 - nikdy

a. Koupe je nebo sprchuje	1	2	3	4	5
b. Dělá s ním rukodělné práce	1	2	3	4	5
c. Zpívá mu	1	2	3	4	5
d. Čte mu	1	2	3	4	5
e. Hraje si s hračkami	1	2	3	4	5
f. Mazlí se s ním	1	2	3	4	5
g. Hraje s ním pohybové hry (míčové, na schovávanou apod.)	1	2	3	4	5
h. Berete na hřiště nebo do parku	1	2	3	4	5
i. Ukládá ho do postele	1	2	3	4	5
j. Chodí s ním plavat nebo cvičit	1	2	3	4	5
k. Kreslí nebo maluje s ním	1	2	3	4	5
l. Přípravuje pro něj jídlo	1	2	3	4	5
m. Vodí je do kroužků	1	2	3	4	5
n. Bere je na ryby	1	2	3	4	5
o. Chodí s ním na sportovní utkání (fotbal, hokej apod.)	1	2	3	4	5
p. Dělá s ním úkoly	1	2	3	4	5
q. Povídá si s ním	1	2	3	4	5
r. Pomáhá mu chystat věci do školy	1	2	3	4	5
s. Něco jiného	1	ano		2	ne

Pokud a n o, napište co a uveďte, jak často:

.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

F 5. Kterí muži se na těchto aktivitách s dítětem podílejí ?

(Uveďte všechny možnosti) :

	ano	ne
a. Otec dítěte	1	2
b. Nevlastní otec	1	2
c. Dědeček	1	2
d. Dospělý bratr dítěte	1	2
e. Jiný příbuzný	1	2
f. Rodinný přítel	1	2
g. Podnájemník	1	2
h. Někdo jiný	1	2

Pokud a n o,
 uveďte kdo :

F 10. Jak často s nimi dělá něco z následujícího ?

- Možné odpovědi : 1 - skoro každý den
 2 - 2 až 5krát týdně
 3 - 1krát týdně
 4 - méně než 1krát týdně
 5 - nikdy

a. Hrají si s hračkami	1	2	3	4	5
b. Čtou si spolu	1	2	3	4	5
c. Zpívají si spolu	1	2	3	4	5
d. Vyrábějí, dělají věci, malují nebo kreslí	1	2	3	4	5
e. Chodí spolu ven	1	2	3	4	5
f. Povídají si spolu	1	2	3	4	5
g. Jedí společně	1	2	3	4	5
h. Hádají se spolu	1	2	3	4	5

F 11. Nosí Vaše dítě oblečení po jiných lidech ?

	ano	ne
a. ano, po starších sourozencích	1	2
b. ano, po jiných příbuzných	1	2
c. ano, po dětech přátel	1	2
** d. ano, z obchodu s použitým zbožím (tzv. second hand)	1	2
e. ne, vždy kupujeme nové věci	1	2

SEKCE G : Výživa a stravování

G 1. Některé děti jedí po malých dávkách celý den, zatímco jiné děti čekají na obvyklou dobu jídla.

Jak byste charakterizovala Vaše dítě ?

- 1 jí po malých dávkách celý den, nemá žádné hlavní jídlo
- 2 jí po malých dávkách celý den, ale také má běžné hlavní jídlo
- 3 má běžná hlavní jídla a mezi nimi skoro nejí
- 4 jinak

Pokud jinak,

popište, prosím, jak :

.....

G 2. Kolikrát denně jí nyní Vaše dítě ?krát

G 3. Měla jste v **posledním roce** velké potíže přimět Vaše dítě sníst to, co mu předložíte ?

- 1 ano, velké potíže
- 2 ano, určité potíže
- 3 ano, ale jen výjimečně
- 4 ne, žádné

Pokud a n o,

popište, prosím, tento problém:

.....

G 4. Stalo se někdy v **posledním roce** že :

- Možné odpovědi :
- 1 - ano a velice mě to znepokojilo
 - 2 - ano a trochu mě to znepokojilo
 - 3 - ano, ale nedělala jsem si s tím starosti
 - 4 - ne, nestalo se

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a. Úmyslně nejedlo dostatečné množství jídla | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Odmítalo jíst jídlo, které pokládáte za vhodné | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Bylo vybíravé v jídle | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Přejídalo se | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Bylo obtížné naučit je správným stravovacím návykům | 1 | 2 | 3 | 4 |

- G 5. Zajímá nás jídelníček dítěte. Chtěli bychom vědět, jak často jí v současné době
 ** následující jídlo, a to nejen doma, ale i ve škole, u prarodičů nebo jinde.
 Prosím, odpovězte na každou otázku, i když jídlo nikdy nejedlo.

Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo jen výjimečně
 2 - jednou za 2 týdny
 3 - 1 až 3krát týdně
 4 - 4 až 7krát týdně
 5 - častěji než 1krát denně

a. Klobásy,párky,salámy,	1	2	3	4	5
b. Hamburgry,sekanou	1	2	3	4	5
c. Šunku	1	2	3	4	5
d. Maso hovězí,skopové,vepřové	1	2	3	4	5
e. Vnitřnosti	1	2	3	4	5
f. Kuře, krůtu	1	2	3	4	5
g. Ostatní drůbež v různých úpravách (kačenu,husu)	1	2	3	4	5
h. Ryby, nikoliv smažené	1	2	3	4	5
i. Rybí konzervy	1	2	3	4	5
j. Smažené ryby,rybí prsty	1	2	3	4	5
k. Mořské speciality	1	2	3	4	5
l. Vejce	1	2	3	4	5
m. Sýry	1	2	3	4	5
p. Pizzu	1	2	3	4	5
q. Brambory smažené, hranolky,chipsy	1	2	3	4	5
r. Brambory vařené	1	2	3	4	5
s. Rýži	1	2	3	4	5
t. Těstoviny	1	2	3	4	5
u. Knedlíky	1	2	3	4	5

- G 6. Jí Vaše dítě tučné maso ?

1 ano, často
 2 ano, někdy
 3 ne
 4 vůbec nejí maso

- G 7. Jak často jí smažená jídla (maso, ryby,vejce,slaninu, sekanou) ?

1 nikdy nebo výjimečně
 2 jednou za 2 týdny
 3 1 až 3krát týdně
 4 4 až 7krát týdně
 5 častěji než jednou denně

G 8. Jak často jí v **současné době** Vaše dítě :

- Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo výjimečně
 2 - jednou za 2 týdny
 3 - 1 až 3krát za týden
 4 - 4 až 7krát za týden
 5 - častěji než jednou denně

a. Fazole	1	2	3	4	5
b. Ostatní luštěniny	1	2	3	4	5
c. Cukrovou kukuřici	1	2	3	4	5
d. Kapustu, špenát, brokolici, zelí	1	2	3	4	5
e. Květák, pórek, čínské zelí apod.	1	2	3	4	5
f. Mrkev	1	2	3	4	5
g. Jinou kořenovou zeleninu	1	2	3	4	5
h. Rajčata	1	2	3	4	5
i. Hlávkový salát, okurek a další zeleninu	1	2	3	4	5
j. Papriku	1	2	3	4	5
k. Potraviny ze soji	1	2	3	4	5
l. Burské oříšky	1	2	3	4	5
m. Jiné ořechy	1	2	3	4	5
n. Čerstvé citrusové ovoce	1	2	3	4	5
o. Jiné čerstvé ovoce (jablka, broskve, banány apod.)	1	2	3	4	5
p. Konzervované ovoce (kompoty, sušené apod.)	1	2	3	4	5
q. Jogurty	1	2	3	4	5
r. Mléčný pudink, rýžový nákyp, krupičnou kaši	1	2	3	4	5
s. Pribináček, lakrumáček, lipánek	1	2	3	4	5
t. Tvaroh, termix	1	2	3	4	5
u. Zmrzlinu, mražené krémy, nanuky	1	2	3	4	5
v. Buchty, koláče, koblihy, lívance, omelety	1	2	3	4	5
w. Majonézu, tatarskou omáčku	1	2	3	4	5
x. Kečup, hořčici	1	2	3	4	5
y. Koření	1	2	3	4	5

G 12. Kolik kusů sladkostí sní v průběhu celého dne ?

Jedním kusem se míní 1 žvýkačka, 1 tyčinka, 1 kus moučnicku .

- 1 1 až 2 kusy sladkostí
- 2 3 až 5 kusů
- 3 6 až 10 kusů
- 4 11 až 20 kusů
- 5 více než 20 kusů
- 6 nikdy nejí sladkosti

G 13a. Kolik váží čokoláda nebo čokoládové tyčinky, které jí ?

- 1 30 g
- 2 50 g
- 3 100g
- 7 čokoládu nejí

b. Kolik kousků tyčinek nebo balíčků obvykle za den sní ?

- 1 méně než 1/2
- 2 jeden denně
- 3 dva denně
- 4 tři a více denně

G 14. Kolikrát týdně nyní pije tyto nápoje ?

- ** Možné odpovědi :
- 1 - nikdy nebo jen zřídka
 - 2 - jednou za 2 týdny
 - 3 - 1 až 3krát týdně
 - 4 - 4 až 7krát týdně
 - 5 - častěji než jednou denně

a. Ovocné džusy z plechovky nebo krabice	1	2	3	4	5
b. Džusy z čerstvého ovoce či zeleniny	1	2	3	4	5
c. Coca-colu, Pepsi, kofolu	1	2	3	4	5
d. Šumivé nápoje (limonádu)	1	2	3	4	5
e. Samotnou vodu	1	2	3	4	5
f. Samotné mléko	1	2	3	4	5
g. Koktejly, ochucená mléka	1	2	3	4	5

G 15. Jak často pije nízkokalorické nealkoholické nápoje, nápoje s nízkým obsahem cukru nebo dietní nápoje ?

- 1 vždy
- 2 někdy
- 3 nikdy

G16. Pokud pije nápoje typu coca-cola, jak často jsou tyto nápoje bez kofeinu ?

- 1 vždy
- 2 někdy
- 3 nikdy
- 7 nápoje tohoto typu nepije

G 17. Jaký druh pečiva většinou jí ?

** Možné odpovědi : 1 - obvykle
2 - někdy
3 - nikdy

a. Světlý chléb pšeničný	1	2	3
b. Tmavý chléb žitný	1	2	3
c. Celozrnný chléb Graham	1	2	3
d. Bílé pečivo (rohlíky,veka)	1	2	3
e. Nejí žádné pečivo	1	2	3

G 18a. Kolik kusů pečiva nebo krajců chleba sní **průměrně za den?**

- 1 méně než 1 kus
- 2 1 až 2 kusy
- 3 3 až 4 kusy
- 4 5 nebo více kusů

b. Kolik z nich je namazaných máslem nebo rostlinným tukem ?

- 1 méně než 1 kus
- 2 1 až 2 kusy
- 3 3 až 4 kusy
- 4 5 nebo více kusů

G 19. Jaký druh tuku používáte při přípravě jídel pro Vaše dítě ?

**

	i. na pečivo, saláty		ii. na smažení	
	ano	ne	ano	ne
a. Máslo, sádlo	1	2	1	2
b. Rostlinné tuky (Rama, Alfa...)	1	2	1	2
c. Pomazánkové máslo	1	2	1	2
d. Slunečnicový, sojový olej	1	2	1	2
e. Olivový olej	1	2	1	2
f. Řepkový olej	1	2	1	2
g. Jiný rostlinný olej	1	2	1	2
h. Jiný tuk	1	2	1	2

Pokud a n o, uveďte jaký

na pečivo, saláty :

na smažení :

G 20. Jaký druh a jaké množství mléka vypije Vaše dítě denně ?

- ** Možné odpovědi : 1 - toto mléko nepije
2 - méně než 150 ml denně
3 - 150 až 300 ml denně
4 - více než 300 ml denně

- | | | | | |
|---------------------------------|---|-----|---|----|
| a. Plnotučné kravské (3,8%) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Polotučné kravské (1,8-2,0%) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Nízkotučné kravské (0,6%) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Sušené | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Kozí nebo ovčí | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f. Sojové | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g. Mateřské | 1 | 2 | 3 | 4 |
| h. Jiné | 1 | ano | 2 | ne |

Pokud a n o,

napište druh a jaké množství :

..... 2 3 4

G 21. Pije Vaše dítě čaj ?

- 1 ano 2 ne

Pokud a n o,

- a. Kolik šálků čaje vypije **denně** ?
(Nezahrnujte bylinkový čaj!)
- b. Kolik lžiček nebo kostek cukru mu dáváte do jednoho šálku ?
- c. Kolik mléka mu dáváte do čaje ?
- 1 žádné mléko
 - 2 málo mléka
 - 3 asi 1/4 šálku mléka
 - 4 asi 1/2 šálku mléka
 - 5 asi 3/4 šálku mléka
 - 6 ještě více

G 22. Pije Vaše dítě kávu ?

- 1 ano 2 ne

Pokud a n o,

- a. Kolik šálků jakékoliv kávy vypije ?
- b. Kolik kostek nebo lžiček cukru mu dáváte do šálku ?
- c. Kolik šálků bezkofeinové kávy vypije ?
- d. Kolik šálků zrnkové kávy vypije ?
- e. Kolik mléka dáváte dítěti do kávy ?
- 1 žádné
 - 2 trochu mléka
 - 3 asi 1/4 šálku mléka
 - 4 asi 1/2 šálku mléka
 - 5 asi 3/4 šálku mléka
 - 6 ještě více mléka

G 23. Pije dítě bylinkový čaj ?

- 1 ano, často
- 2 ano, příležitostně
- 3 ne, nikdy

Pokud a n o,

- a. Kolik šálků bylinkového čaje vypilo dítě v **minulém týdnu** ?
- b. Uveďte, prosím, všechny druhy bylinkových čajů, které pilo v **posledních 3 měsících** :

.....

G 24. Existuje ještě jiné jídlo zdravé výživy, které Vaše dítě jí nebo pije ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud a n o,

napište které :

.....
.....
.....

G 25. Ochutnalo již dítě alkohol ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud a n o,

- a. Kolikrát **za poslední měsíc** ?
- b. Uveďte, prosím, jaký druh alkoholu :

.....

G 26. Má Vaše dítě v současnosti vegetariánskou stravu ?

- 1 ano
- 2 ne

G 27. Má Vaše dítě v současné době veganskou stravu ?

(t.j. žádné maso, drůbež, ryby, vejce, máslo, mléko, sýr)

- 1 ano
- 2 ne

G 28. Má Vaše dítě v současné době nějakou speciální dietu ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud a n o,

napište jakou :

.....

SEKCE H : Stravovací návyky a zvyklosti

H 1. Jak dalece vystihují následující výroky Vaše dítě, sledované v naší studii?

Možnosti : 1 - ano, většinou
 2 - ano, někdy
 3 - ne, vůbec ne

a. Rádo ochutnává různá jídla	1	2	3
b. Zdá se, že jí rádo	1	2	3
c. Zdá se, že dává přednost sladkým jídlům	1	2	3
d. Zdá se, že dává přednost pikantním jídlům	1	2	3
e. Spíš si s jídlem hraje než pořádně jí	1	2	3
f. Je velice vybíravé	1	2	3
g. Sní všechno, co má na talíři	1	2	3

H 2. S dětmi jsou někdy potíže, mají-li sníst určitý druh jídla.

Jak tyto situace řešíte ?

Možné odpovědi : 1 - ano, většinou
 2 - ano, někdy
 3 - ne, vůbec
 4 - potíže s jídlem nedělá

Pokud potíže nemáte, přejděte k otázce H 3.

Pokud a n o, jak je řešíte ?

a. Nechám ho vybrat si něco jiného	1	2	3
b. Snažím se ho pobízet k jídlu hrou nebo vyprávěním	1	2	3
c. Smíchám toto jídlo s nějakým jiným, které má rádo a bude je jíst	1	2	3
d. Nechám ho, aby si dalo na jídlo omáčku, která překryje jeho chuť či vzhled	1	2	3
e. Snažím se ho přemluvit, aby snědlo aspoň malé množství jídla	1	2	3
f. Nedovolím mu, aby odešlo od stolu, dokud nesní vše, co má na talíři	1	2	3
g. Snažím se ho povzbudit tím, že když to sní, slíbím mu nějakou odměnu (cukroví, hračku)	1	2	3
h. Pokud nějaké jídlo nejí, odnesu ho a dám mu něco jiného	1	2	3
i. Snažím se z toho nedělat problém	1	2	3
j. Zkusím mu dát stejné jídlo jiný den	1	2	3
k. Dělán něco jiného. Popište, prosím	1	2	

H 3. Když připravujete jídlo, pomáhá Vám dítě s některou z následujících činností ?

Možné odpovědi . 1 - ano, často
 2 - ano, někdy
 3 - zřídka nebo nikdy

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a. Pomáhá mi rozhodnout, co uvaříme tím, že se podívá do ledničky či spíže | 1 | 2 | 3 |
| b. Chodí se mnou nakupovat, vybírá jídlo, které koupíme | 1 | 2 | 3 |
| c. Pomáhá mi s vařením a přípravou jídla | 1 | 2 | 3 |
| d. Pomáhá mi prostírat stůl | 1 | 2 | 3 |
| e. Pomáhá mi sklízet ze stolu | 1 | 2 | 3 |

H 4. Máte nějaká pravidla, která se snažíte při rodinném stravování dodržovat ?

- | | ano | ne |
|--|-----|----|
| a. Vařené jídlo denně | 1 | 2 |
| b. Každý den čerstvé ovoce | 1 | 2 |
| c. Maso, vejce, ryba nebo sýr každý den | 1 | 2 |
| d. Zelenina nebo salát denně | 1 | 2 |
| e. Mléčné výrobky každý den (včetně zmrzliny, jogurtu) | 1 | 2 |
| f. Slavnostní oběd každý týden (např. v neděli) | 1 | 2 |
| g. Sníst vše, co je na talíři | 1 | 2 |

H 5. Zkoušíte zařadit do jídelníčku Vašeho dítěte některý následující druh jídla nebo nápoje ?

Možné odpovědi : 1 - ano, často
 2 - ano, někdy
 3 - zřídka nebo nikdy

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a. Celozrnná jídla (např. přírodní rýži, těstoviny) | 1 | 2 | 3 |
| b. Jídla nebo nápoje s nízkým obsahem cukru nebo zcela bez cukru | 1 | 2 | 3 |
| c. Jídla s nízkým obsahem tuku nebo zcela bez tuku | 1 | 2 | 3 |
| d. Jídla s nízkým obsahem soli | 1 | 2 | 3 |
| e. Jídla či nápoje obohacené vitamínem C | 1 | 2 | 3 |
| f. Jídla či nápoje obohacené železem | 1 | 2 | 3 |

H 6. Uved'te, prosím, jak často Vaše dítě ve dnech, kdy chodí do školy, **jí v uvedené době:**

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - jednou za 2 týdny
 - 3 - jednou za týden
 - 4 - 2 až 4krát týdně
 - 5 - 5krát týdně
 - 9 - nevím

a. Před vyučováním	1	2	3	4	5	9
b. Dopoledne	1	2	3	4	5	9
c. V poledne	1	2	3	4	5	9
d. Odpoledne do půl páté	1	2	3	4	5	9
e. Odpoledne mezi půl pátou a šestou	1	2	3	4	5	9
f. Večer mezi šestou a půl osmou	1	2	3	4	5	9
g. Večer mezi půl osmou a devátou	1	2	3	4	5	9
h. Večer po deváté	1	2	3	4	5	9

H 7. Jak často ve dnech, kdy chodí do školy, **jí před vyučováním** některý z následujících pokrmů či nápojů ?

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - jednou za 2 týdny
 - 3 - jednou za týden
 - 4 - 2 až 4krát týdně
 - 5 - 5krát týdně
 - 9 - nevím

a. Nejí ani nepije	1	2	3	4	5	9
b. Pije, ale nic nejí	1	2	3	4	5	9
c. Cereálie (obilniny) bez mléka	1	2	3	4	5	9
d. Cereálie (obilniny) s mlékem	1	2	3	4	5	9
e. Chléb, toast nebo topinku	1	2	3	4	5	9
f. Šunku, vejce, párky nebo sýr	1	2	3	4	5	9
g. Křupky nebo něco pikantního	1	2	3	4	5	9
h. Sladké sušenky, cukroví, čokoládu	1	2	3	4	5	9
i. Ovoce	1	2	3	4	5	9
j. Jogurt, přibináček, termix apod.	1	2	3	4	5	9
k. Ochucený mléčný nápoj (koktejl apod.)	1	2	3	4	5	9
k. Něco jiného	1	ano			2	ne
Pokud ano, napište co a jak často :						
.....		2	3	4	5	9

H 8. Kolikrát ve školním týdnu má Vaše dítě **v poledne** :

- ** Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - jednou za 2 týdny
 - 3 - jednou za týden
 - 4 - 2 až 4krát týdně
 - 5 - denně
 - 9 - nevím

a. Vařený oběd ve škole	1	2	3	4	5	9
b. Balíček s obědem připravený doma	1	2	3	4	5	9
c. Přichází na oběd domů	1	2	3	4	5	9

H 9. Jak často se ptáte svého dítěte, co ve škole jedlo ?

- 1 nikdy
- 2 občas
- 3 celkem často
- 4 většinou
- 7 nejí ve škole

H 10i. Jak často má Vaše dítě ve školním týdnu **na večeri** :

- Možné odpovědi :
- 1 - nikdy
 - 2 - jednou za 2 týdny
 - 3 - jednou za týden
 - 4 - 2 až 4krát týdně
 - 5 - denně
 - 9 - nevím

a. Čerstvě připravené teplé jídlo	1	2	3	4	5	9
b. Ohřívané jídlo	1	2	3	4	5	9
c. Studené jídlo	1	2	3	4	5	9

ii. Snažíte se vždy ještě přidávat zeleninu ?

- 1 ano
- 2 ne

Pokud ano, jakou :

a. Čerstvou	1	2	3	4	5	9
b. Mraženou	1	2	3	4	5	9
c. Konzervovanou	1	2	3	4	5	9

H 11. Jak jí svou večeři :

Možné odpovědi : 1 - nikdy
2 - jednou za 2 týdny
3 - jednou týdně
4 - 2 až 4krát týdně
5 - denně
9 - nevím

a. Vsedě u stolu	1	2	3	4	5	9
b. Z podnosu na klíně	1	2	3	4	5	9
c. Nožem a vidličkou	1	2	3	4	5	9
d. Lžící nebo rukama	1	2	3	4	5	9
e. S dospělými	1	2	3	4	5	9
f. S ostatními dětmi, ale ne s dospělými	1	2	3	4	5	9
g. Samo	1	2	3	4	5	9

Během školního dne:

H 12a. Pije ve škole mléko ?

1 ano 2 ne

b. Pije mléko doma ?

1 ano 2 ne

H 13. Jestliže dítěti nedáváte zeleninu, zatrhněte tuto číslici **7**
a přejděte k další otázce .

Když dítěti nabídnete zeleninu, který z následujících výroků nejlépe vystihuje jeho postoj k tomuto jídlu ?

Možné odpovědi : 1 - ano
2 - někdy
3 - ne
9 - nevím

a. Když mu zeleninu nabídnu, odmítne ji	1	2	3	9
b. Jí jen jeden nebo dva druhy zeleniny	1	2	3	9
c. Jí zeleninu jen občas, tak 1-2krát týdně	1	2	3	9
d. Má raději zeleninu čerstvou než vařenou	1	2	3	9
e. Jí zeleninu pravidelně (více než 2krát týdně), ale potřebuje pobízet	1	2	3	9
f. Jí zeleninu pravidelně (více než 2krát týdně) a nepotřebuje pobízet	1	2	3	9

H 14. Jestliže dítěti nedáváte ovoce, zatrhněte tuto číslici **7** a přejděte k další otázce.

Když dítěti nabídnete čerstvé ovoce, které z následujících tvrzení nejlépe vystihuje jeho postoj k tomuto jídlu ?

Možné odpovědi : 1 - ano
2 - někdy
3 - ne
9 - nevím

a. Když je mu ovoce nabízeno, odmítne ho	1	2	3	9
b. Jí jenom jeden nebo dva druhy ovoce	1	2	3	9
c. Jí ovoce jen občas , tak 1-2krát týdně nebo méně	1	2	3	9
d. Jí ovoce často (více než 2krát týdně), ale potřebuje pobízet	1	2	3	9
e. Jí ovoce pravidelně, častěji než 2krát týdně bez pobízení	1	2	3	9

H 15. Jestliže dítěti nedáváte maso, zatrhněte tuto číslici **7** a přejděte k další otázce.

Když dítěti nabídnete maso, které vyžaduje žvýkání (ne mleté), co z následujícího nejlépe vystihuje jeho postoj k tomuto jídlu ?

Možné odpovědi : 1 - ano
2 - někdy
3 - ne
9 - nevím

a. Když mu nabídnete maso, odmítne ho jíst	1	2	3	9
b. Nejí kousky masa, ale jí sekanou, párky, hamburgery, luncheon-meat	1	2	3	9
c. Jí maso více než 2krát týdně , ale potřebuje pobízet	1	2	3	9
d. Jí maso více než 2krát týdně a nepotřebuje pobízet	1	2	3	9

H 16. Jak byste popsala stolování se svým dítětem pomocí následujících výroků ?

Možné odpovědi : 1 - nikdy
2 - občas
3 - celkem často
4 - většinou

a. Stolování je pro všechny příjemné	1	2	3	4
b. Stolování je plné zmatků	1	2	3	4
c. Při jídle máme příležitost si jeden s druhým popovídat	1	2	3	4
d. Doba jídla znamená hádky mezi dětmi	1	2	3	4
e. Doba jídla znamená hádky mezi dospělými a dětmi	1	2	3	4
f. Stolování znamená hádky mezi dospělými	1	2	3	4

SEKCE I: Schopnosti a dovednosti

Děti oplývají celou řadou schopností a dovedností a tyto jsou na různých úrovních. Na druhé straně mohou být v některých oblastech handicapované nebo ještě nezpůsobilé. Předkládané otázky s Vaší pomocí vytvoří určitý obraz o Vašem dítěti. Odpovězte, prosím, na každou otázku. Pokud nevíte, jak odpovědět, zkuste s dítětem uvedený úkon provést.

- I 1. Možné odpovědi :
- 1 - ano a umí to velmi dobře
 - 2 - ano, umí to, ale ne moc dobře
 - 3 - ne, ještě to neumí
 - 4 - ne, zatím to nezkoušelo
 - 7 - ještě nemělo možnost

a. Umí chodit po špičkách ?	1	2	3	4	7
b. Umí běhat po špičkách ?	1	2	3	4	7
c. Umí poskočit aspoň 3krát na jedné noze ?	1	2	3	4	7
d. Ujde pozpátku (po patách) alespoň 4 kroky ?	1	2	3	4	7
e. Vydrží stát na jedné noze nejméně 8 sekund ?	1	2	3	4	7
f. Střídá nohy při chůzi do schodů ?	1	2	3	4	7
g. Střídá nohy při chůzi ze schodů ?	1	2	3	4	7
h. Vyběhne schody ?	1	2	3	4	7
i. Vyběhne naráz schody po dvou ?	1	2	3	4	7
j. Umí jezdit na trojkolce ?	1	2	3	4	7
k. Umí jezdit na kole ?	1	2	3	4	7
l. Umí plavat s nafukovacími rukávky ?	1	2	3	4	7
m. Umí plavat ? (bez pomoci)	1	2	3	4	7
n. Umí udělat stojku u stěny ?	1	2	3	4	7
o. Umí udělat stojku, aniž by se o něco opíralo ?	1	2	3	4	7
p. Umí skákat přes švihadlo ?	1	2	3	4	7
q. Umí stát na hlavě ?	1	2	3	4	7
r. Umí udělat kotoul dopředu ?	1	2	3	4	7
s. Umí lyžovat ?	1	2	3	4	7
t. Umí bruslit ?	1	2	3	4	7

- I 2. Možné odpovědi : 1 - ano a umí to velmi dobře
 2 - ano, umí to, ale ne moc dobře
 3 - ne, ještě to neumí
 4 - ne, zatím to nezkoušelo
 7 - ještě nemělo možnost

a. Umí nakreslit kruh (více či méně)?	1	2	3	4	7
b. Umí o sebe ťuknout dvěma předměty, které drží v rukou ?	1	2	3	4	7
c. Nakreslí (nebo okopíruje) kříž ?	1	2	3	4	7
d. Nakreslí (nebo okopíruje) čtverec ?	1	2	3	4	7
e. Napíše své jméno ?	1	2	3	4	7
f. Umí napsat čísla od 1 do 9 ?	1	2	3	4	7
g. Jestliže mu řeknete, aby nakreslil postavu jaký bude asi výsledek ?					
1 čmáranice					
2 hlava a nic jiného					
3 hlava a jeden pár končetin					
4 hlava a oba páry končetin					
5 hlava, tělo a jeden pár končetin					
6 hlava, tělo a oba páry končetin					
7 jiný					
prosím, popište :					

- I 3. Možné odpovědi : 1 - ano, velmi dobře
 2 - ano, ale ne moc dobře
 3 - ne, ještě ne
 4 - ne, zatím to nezkoušelo
 7 - ještě nemělo možnost

a. Zajímají ho obrázky v knihách ?	1	2	3	4	
b. Všimá si detailů na obrázcích ?	1	2	3	4	
c. Rozpozná červenou, žlutou a modrou barvu ?	1	2	3	4	
d. Rozpozná oranžovou, hnědou a fialovou barvu?	1	2	3	4	
e. Poznává své jméno, když je napsáno ?	1	2	3	4	
f. Zná nejméně 3 písmena ?	1	2	3	4	
g. Zná nejméně 10 písmen ?	1	2	3	4	
h. Umí přečíst jednoduchá slova	1	2	3	4	
i. Umí přečíst příběhy s méně než 10 slovy na jedné straně ?	1	2	3	4	7
j. Umí přečíst příběhy s více než 10 slovy na jedné straně ?	1	2	3	4	7
k. Rozumí významu čísla 1 a 2 ?	1	2	3	4	7
l. Rozumí významu čísla 3 a 4 ?	1	2	3	4	7
m. Rozumí významu čísel od 5 do 10 ?	1	2	3	4	7
n. Umí napočítat do 20 ?	1	2	3	4	7
o. Umí napočítat do 100 ?	1	2	3	4	7

- I 4. Možné odpovědi :
- 1 - ano ,vždy
 - 2 - ano, většinou
 - 3 - ano, někdy
 - 4 - ne
 - 7 - ještě nemělo možnost

a. Podělí se o své hračky s ostatními dětmi ?	1	2	3	4	
b. Půjčuje si hračky jiných dětí a přitom ví, že nejsou jeho ?	1	2	3	4	
c. Má soucit s někým, kdo je nějak poškozený, např. zraněný, nemocný ?	1	2	3	4	7
d. Přemýšlí o věcech, kterými by Vás potěšil ?	1	2	3	4	

- I 5. Možné odpovědi :
- 1 - ano, umí to velmi dobře
 - 2 - ano, umí to, ale ne moc dobře
 - 3 - ne, ještě to neumí
 - 4 - ne, zatím to nezkoušelo
 - 7 - ne, nemělo zatím možnost

a. Umí kopnout do míče ?	1	2	3	4	7
b. Umí hodit malý míč spodem ?	1	2	3	4	7
c. Umí hodit malý míč vrchem ?	1	2	3	4	7
d. Umí hodit míčem o stěnu a chytit ho ?	1	2	3	4	7
e. Čeká ukázněně, až na něho při hře přijde řada?	1	2	3	4	7
f. Umí hrát nějakou karetní hru ?	1	2	3	4	7
g. Umí hrát nějakou stolní hru ?	1	2	3	4	7
h. Umí hrát šachy ?	1	2	3	4	7

- I 6. Možné odpovědi : 1 - ano, umí to velmi dobře
 2 - ano, umí to, ale ne moc dobře
 3 - ne, ještě to neumí
 4 - zatím to nezkoušelo
 7 - nemělo možnost

a.	Jí lžící a vidličkou ?	1	2	3	4	
b.	Krájí si jídlo příborovým nožem ?	1	2	3	4	7
c.	Vydrží sedět u stolu a sníst všechno jídlo bez pomoci ?	1	2	3	4	
d.	Umyje si a utře samo ruce ?	1	2	3	4	
e.	Vyčistí si samo zuby ?	1	2	3	4	
f.	Oblékne se samo bez pomoci ?	1	2	3	4	
g.	Svlékne se samo bez pomoci ?	1	2	3	4	
h.	Zapne si knoflíky ?	1	2	3	4	
i.	Zaváže si tkaničky ?	1	2	3	4	
j.	Umí si učesat vlasy ?	1	2	3	4	
k.	Umí stříhat nůžkami ?	1	2	3	4	
l.	Poskládá si oblečení (svetr apod.) ?	1	2	3	4	
m.	Obslouží se na WC ?	1	2	3	4	

- I 7. Možné odpovědi : 1 - ano, umí to dobře
 2 - ano, umí to, ale ne moc dobře
 3 - ne, ještě to neumí
 4 - ne, ještě to nezkoušelo
 7 - ne, ještě nemělo možnost

a.	Vyslechne si krátký příběh od začátku do konce ?	1	2	3	4	7
b.	Rozumí takovým pokynům jako např. : „najdi si tričko, co ti dala babička „ ?	1	2	3	4	
c.	Zpívá písničky (i když slova úplně nezná) ?	1	2	3	4	
d.	Vyjadřuje se jasně a srozumitelně ?	1	2	3	4	
e.	Klade otázky typu : proč, jak, z jakého důvodu apod. ?	1	2	3	4	
f.	Je schopno si s Vámi povykládat ?	1	2	3	4	
g.	Umí nejméně 3 dětské říkánky ?	1	2	3	4	
h.	Umí zazpívat nejméně 3 písničky ?	1	2	3	4	
i.	Umí si broukat melodii ?	1	2	3	4	7
h.	Umí tleskat do rytmu hudby ?	1	2	3	4	7

- I. 8. Možné odpovědi : 1 - nikdy
 2 - někdy
 3 - často
 4 - vždy

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a. Dostává se Vaše dítě do nesnází nebo zadržává při vyslovování nějakého slova nebo toto slovo několikrát opakuje, např. „já,já,já chci bonbón „? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b. Má chraptivý nebo nakřáplý hlas ? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c. Rozumíte Vy, co dítě říká ? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d. Rozumí Vaše rodina tomu, co dítě říká ? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e. Rozumí Vaši hosté tomu, co dítě říká ? | 1 | 2 | 3 | 4 |

I 9a. Užije Vaše dítě raději gesta, když něco chce, než aby o to požádalo slovy ?

- 1 ano, ještě stále
- 2 ano v minulosti, nyní již ne
- 3 ne, nikdy to nedělalo

b.Kolik slov většinou spojuje dohromady při běžné řeči ?

- 1 používá jen jedno slovo
- 2 dvě slova
- 3 tři až čtyři slova
- 4 pět až osm slov
- 5 devět a více
- 6 ještě nemluví

I 10. Některé děti rády mluví, jiné ne. Jak je to s Vaším dítětem ?

- Možné odpovědi : 1 - vždy
 2 - někdy
 3 - nikdy

- | | | | |
|---|---|---|---|
| a. Mluví hodně | 1 | 2 | 3 |
| b. Zůstává převážně potichu | 1 | 2 | 3 |
| c. Zdá se, že se vyhýbá pohledu do očí člověku, se kterým mluví | 1 | 2 | 3 |
| d. Opakuje jako ozvěna, co bylo právě řečeno (Vy řeknete: půjdeme teď ven a dítě řekne : „teď ven“) | 1 | 2 | 3 |

I 11a. Vyslovuje Vaše dítě obtížně některé hlásky ?

** 1 ano 2 ne

Pokud a n o ,

b. Napište, prosím, jaké :

I 12a. Mluví se u Vás doma ještě jinými jazyky kromě češtiny ?

** 1 ano 2 ne

Pokud n e, prosím, přejděte k další otázce.

Pokud a n o ,

napište, prosím, kterými :

b. Kterým jazykem mluví u Vás doma uvedené osoby ?

- ** Možné odpovědi :
- 1 - mluví pouze česky
 - 2 - mluví častěji česky než jiným jazykem
 - 3 - užívá češtinu i jiný jazyk stejně často
 - 4 - užívá jiný jazyk častěji než češtinu
 - 5 - češtinu neužívá, mluví pouze jiným jazykem
 - 7 - tato osoba neexistuje nebo s dítětem nebydlí

i. Sledované dítě	1	2	3	4	5	
ii. Matka	1	2	3	4	5	7
iii. Otec, partner matky	1	2	3	4	5	7
iv. Jiné dítě	1	2	3	4	5	7

I 13. Obáváte se, že se dítě nebude správně vyvíjet v následujících oblastech ?

	ano	ne
a. Řeč	1	2
b. Váha	1	2
c. Výška	1	2
d. Chování	1	2
e. Celkový vývoj	1	2
f. Jiné	1	2

Pokud a n o ,

popište, prosím, o co se jedná :

.....

SEKCE J : Závěr

J 1. Dotazník vyplnil(a) :

	ano	ne
a. Matka dítěte	1	2
b. Otec dítěte	1	2
c. Někdo jiný	1	2

Prosím, uveďte kdo :

J 2. Uveďte, prosím, datum vyplnění dotazníku :

.....

J 3. Pro statistické účely, uveďte datum narození Vašeho dítěte :

.....

J 4. Chtěli byste ještě dodat něco dalšího, na co jsme se v dotazníku nezeptali ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

VELICE VÁM DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC !

Garance výzkumu

Všechny informace, které jste nám poskytla, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně. Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s Vaším jménem.

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu
Central Survey Office,
Department of Child Health,
University of Bristol
Great Britain*

*MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel pro ČR
a člen mezinárodního koordinačního výboru projektu ELSPAC
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

Zpětná adresa

**Výzkumný ústav zdraví dítěte
odd. preventivní a sociální pediatrie
602 00 Brno, Cejl 91
Telefon : 05/45212125 - 05/ 45211558**

Kodér :

Operátor :

Kód spolupráce :