

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



DÍTĚ A JEHO PROSTŘEDÍ

(Dotazník T 2)

Vážená paní,
tento dotazník je určen osobě, která v největší míře vykonává každodenní péči o Vaše tříleté dítě.
Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho matka.

Cílem dotazníku je zjistit, jak rodinná péče, výchova, návyky členů domácnosti mohou ovlivnit tělesný a psychický vývoj tříletých dětí. Dotazník je proto rozdělen na několik částí, ve kterých najdete otázky o vztazích mezi dítětem a rodiči, o dětské hře, rodičovské péči a výchově, dětských stresech, výživě, o psychomotorickém vývoji a řeči dítěte.

Dotazník číslo :

T 2					
-----	--	--	--	--	--

Některé otázky o Vašem dítěti vyžadují údaje za dlouhé období. Víme, že odpovědi budou náročné na Vaši paměť a pozornost. Předem vám děkujeme za trpělivost. Aby se vám lépe odpovídalo, setřídili jsme tématicky stejné dotazy do dvou časově méně náročných dotazníků T2 a T5. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav malých dětí.

Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte **zakroužkováním** číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou. Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

Příklad :

Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerem následující činnosti ?

Možné odpovědi :

- 1 nikdy**
- 2 méně než jednou za měsíc**
- 3 méně než jednou za týden**
- 4 nejméně jednou za týden**

a. Zašli si na oběd či večeři	1	2	3	4
b. Zašli si do kina	1	2	3	4
c. Navštívili příbuzné	1	2	3	4
d. Navštívili přátele	1	2	3	4

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi. Pokud je takových otázek několik za sebou, jsou pro větší přehlednost umístěny v rámečku.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy. Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- U otázek, kde očekávanou odpovědí je číselný údaj, jsou vytištěna **prázdná** políčka. Do každého napište jen jednu číslici, a to tak, aby na pravé straně nezůstalo žádné políčko volné.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Vaše názory a postoje, odpovídejte, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Váš názor.

A. VY A VAŠE DÍTĚ

A 1a. Máte někdy potíže s Vaším dítětem, protože chce, aby bylo po jeho vůli?

- 1 nikdy
- 2 zřídka
- 3 někdy
- 4 často

Pokud ne, přejděte k A 2

<p>Pokud ano, b. O co obvykle jde ?</p> <p>.....</p> <p>c. Kdo nejčastěji vyhrává ?</p> <ul style="list-style-type: none">1 já2 dítě3 jednou já, jednou dítě4 ani jeden z nás dvou	<p>(1)</p> <table border="1"><tr><td>.</td><td>.</td></tr></table>	.	.
.	.		

A 2. Jak často dítě odmítá jít do postele ?

- 1 většinou
- 2 často
- 3 občas
- 4 zřídka
- 5 nikdy

A 3. Jak často mívá výbuchy vzteku ?

- 1 více než jednou denně
- 2 většinu dnů
- 3 nejméně jednou týdně
- 4 méně než jednou týdně
- 5 nikdy

Pokud nikdy, přejděte k ot. A 6.

<p>Pokud ano, A 4. Vyskytují se kvůli tomu, že:</p> <table><thead><tr><th></th><th>ano</th><th>ne</th></tr></thead><tbody><tr><td>a. Nedostane to, co chce</td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>b. Se nemůže dorozumět</td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>c. Je napomínáno</td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>d. Žádný zvláštní důvod</td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>e. Jiné</td><td>1</td><td>2</td></tr></tbody></table> <p>Popište, prosím</p>		ano	ne	a. Nedostane to, co chce	1	2	b. Se nemůže dorozumět	1	2	c. Je napomínáno	1	2	d. Žádný zvláštní důvod	1	2	e. Jiné	1	2	<p>(1)</p> <table border="1"><tr><td>.</td><td>.</td></tr></table>	.	.
	ano	ne																			
a. Nedostane to, co chce	1	2																			
b. Se nemůže dorozumět	1	2																			
c. Je napomínáno	1	2																			
d. Žádný zvláštní důvod	1	2																			
e. Jiné	1	2																			
.	.																				

A 5. Když má výbuchy hněvu, jak často:

Možné odpovědi : 1 - často
2 - někdy
3 - nikdy

- | | | | |
|---|---|---|---|
| a. Si toho nevšímate a počkáte,
až ho to přejde | 1 | 2 | 3 |
| b. Pošlete ho na chvíli pryč,
např. do jeho ložnice | 1 | 2 | 3 |
| c. Se ho pokusíte vzít a konejšit | 1 | 2 | 3 |
| d. Se pokusíte s ním dorozumět | 1 | 2 | 3 |
| e. To necháte na někom jiném,
aby se s ním vypořádal | 1 | 2 | 3 |
| f. Se pokusíte ho rozptýlit | 1 | 2 | 3 |
| g. Jiné | 1 | 2 | 3 |

(1)

Popište, prosím

.	.
---	---

A 6. Jak často dělá následující:

Možné odpovědi: 1 - jednou týdně nebo vícekrát

2 - méně než jednou týdně

3 - nikdy

a. Opakovaně kýve hlavou nebo tělem 1 2 3

b. Má tiky, (náhlé trhavé pohyby) 1 2 3

c. Má jiný, neobvyklý projev chování 1 2 3

Popište, prosím

(1)

.	.
---	---

A 7. Jak často dítě berete:

Možné odpovědi: 1 - téměř každý den

2 - jednou týdně

3 - jednou za měsíc

4 - několikrát za rok

5 - nikdy

a. Do místních obchodů 1 2 3 4 5

b. Do obchodního domu 1 2 3 4 5

c. Do velké samoobsluhy 1 2 3 4 5

d. Do parku či na hřiště 1 2 3 4 5

- e. Na návštěvy přátel či rodiny 1 2 3 4 5
- f. Do knihovny 1 2 3 4 5
- g. Na zajímavá místa (např.zoo) 1 2 3 4 5
- h. Na zábavná místa (např.lunapark) 1 2 3 4 5

A 8. Označte, co se hodí pro Vaše dítě:

- 1 odbíhá dále, než se mi to líbí
- 2 drží se pořád při mně
- 3 ani jedna z uvedených možností

A 9. Poskytujete dítěti možnost rozhodovat o jednotlivých denních jídlech ?

- 1 může si vybrat jakékoli jídlo, které je k dispozici
- 2 může si vybrat z několika jídel, které mu nabídnu
- 3 já rozhoduji, co bude jíst
- 7 nikdy nemám na starost přípravu jeho jídla

A10. Dovolíte dítěti vybírat, které šatstvo bude mít na sobě?

- 1 vždy se zúčastňuje výběru
- 2 má možnost vybrat si
- 3 já rozhoduji, co bude mít na sobě
- 7 nikdy nerozhoduji o jeho oblečení

A11. Má Vaše dítě:

ano ne

- a. Oblíbené hračky - mazlíčky 1 2
- b. Hračky na mačkání nebo tahání 1 2
- c. Hračky na koordinaci 1 2
(např.soupravu kostek, krabičku
s otvory různých tvarů)
- d. Dětskou skládačku 1 2

A12. Kolik má asi svých vlastních knih?

- 1 žádnou
- 2 1 - 2 knihy
- 3 3 - 9 knih
- 4 10 nebo více knih

A13. Snažíte se učit Vaše dítě?

1 ne, je příliš malé

2 ne, nemám čas

3 ano, někdy

4 ano, často

Pokud ne, přejděte k ot. A 15.

Pokud ano,

A14. Co se ho snažíte učit?

ano ne

a. Barvy 1 2

b. Abecedu 1 2

c. Čísla 1 2

d. Dětské říkanky 1 2

e. Písničky 1 2

f. Tvary a velikosti 1 2

g. Zdvořilosti 1 2

(např. "prosím", "děkuji") 1 2

h. Jiné 1 2 (1)

Popište, prosím

.	.
---	---

A15. Povídate si s dítětem při své domácí práci nebo jiné činnosti?

1 nikdy

2 zřídka

3 někdy

4 často

5 vždy

A16. Kdy míváte zapnutou televizi?

1 celý den

2 většinu dne

3 pouze ráno (dopoledne)

4 pouze odpoledne

5 pouze večer

6 vůbec ne

7 nemáme televizi

A17. Sleduje Vaše dítě televizi?

1 ano, ale pouze, když si hraje

2 ano, soustředí se na ni a snaží se jí porozumět

3 ne, ignoruje ji

4 ne, nikdy mu není dovoleno ji sledovat

5 nemáme televizi

A18. Dívá-li se na televizi, jaké programy sleduje ?

ano ne

a. Dětské programy 1 2

b. Jiné programy 1 2

c. Dětské videoprogramy 1 2

d. Jiné videoprogramy 1 2

A19. Jak často si hraje s jinými dětmi (mimo sourozenců)?

1 každý den

2 2 - 6 krát týdně

3 jednou týdně

4 méně než jednou týdně

5 nikdy

A20. Když se opět setkáte s dítětem poté, co jste byli na hodinu

či déle odloučení, jak často:

Možné odpovědi: 1 - vždy

2 - někdy

3 - zřídka

a. Utíká pryč a nechce se na Vás dívat 1 2 3

b. Odstrkuje Vás 1 2 3

c. Utíká k Vám do náruče

nebo se chce pomazlit 1 2 3

A21. Hodně dětí má určité typy činností nebo hraček, kterým dává přednost.

Možné odpovědi: 1 - nikdy

2 - málokdy

3 - někdy

4 - často

5 - velmi často

Jak často si v minulém měsíci hrálo Vaše dítě takto :

i. hrálo si s :

a. Puškami (nebo předměty,
používanými jako pušky) 1 2 3 4 5

b. Bižuterií 1 2 3 4 5

c. Nástroji, nářadím 1 2 3 4 5 d. Panenkami, loutkami 1 2 3 4 5

e. Vláčky, autíčky, letadýlky 1 2 3 4 5

f. Šavlemi (nebo předměty,
používanými jako šavle) 1 2 3 4 5

g. Nádobíčkem 1 2 3 4 5

ii. Jak často si v minulém měsíci hrálo :

a. Na domácnost (uklízelo, vařilo) 1 2 3 4 5

b. S děvčátky 1 2 3 4 5

c. Na nějakou ženskou postavu
(např. na princeznu) 1 2 3 4 5

d. Někakou mužskou postavu (např. na
vojáka) 1 2 3 4 5

e. Na válku 1 2 3 4 5

f. Na tatínka nebo maminku 1 2 3 4 5

Možné odpovědi: 1 - nikdy

2 - málokdy

3 - někdy

4 - často

5 - velmi často

g. Míčové hry 1 2 3 4 5

h. Šplhalo, vylézalo (na plot, stromy,
prolézačky) 1 2 3 4 5

i. Na hlídání dětí 1 2 3 4 5

j. Projevovalo zájem o skutečná auta,
vlaky, letadla 1 2 3 4 5

k. Strojilo se do dívčích šatů 1 2 3 4 5

I. Hráló si s chlapci 1 2 3 4 5

iii. Jak často:

a. Rádo prozkoumává nová místa 1 2 3 4 5

b. Libuje si v tvrdých hrách s pády 1 2 3 4 5

c. Projevuje zájem o pavouky, hmyz
nebo slimáky 1 2 3 4 5

d. Snaží se, aby se neušpinilo 1 2 3 4 5

e. Má rádo hezké věci 1 2 3 4 5

f. Vyhýbá se rizikům (nebezpečí) 1 2 3 4 5

A22. Máte pocit, že dítě v domácnosti vládne?

1 ano, obvykle 2 ano, někdy 3 ne, vůbec

A23. Začínáte tím, že jste nejdřív přísná a pak povolíte?

1 ano, obvykle 2 ano, někdy 3 ne, vůbec

A24. Místo pro poznámky:.....

.....

.....

.....

.	.
---	---

B. O VAŠEM DÍTĚTI A JEHO PROSTŘEDÍ

B 1. S jakými zvířaty má Vaše dítě kontakt alespoň jedenkrát týdně buď ve Vaší domácnosti nebo někde jinde?

doma jinde nikde

- a. Kočka 1 2 3
- b. Pes 1 2 3
- c. Ptáci 1 2 3
- d. Jiné zvíře 1 2 3 (1)

Popište, prosím

.	.

B 2. Jak často se Vašemu dítěti během dne:

a. Umývá obličej?

- 1 vůbec ne
- 2 1 - 2 krát
- 3 3 - 4 krát
- 4 5 nebo vícekrát

b. Umývají nebo utírají ruce?

- 1 vůbec ne
- 2 1 - 2 krát
- 3 3 - 4 krát
- 4 5 nebo vícekrát

c. Umývají ruce před jídlem?

- 1 vždy
- 2 obvykle
- 3 někdy
- 4 příležitostně
- 5 nikdy

B 3a. Jak často se dítě obvykle koupe?

- 1 více než jednou denně
- 2 jednou denně
- 3 obden
- 4 jednou týdně
- 5 zřídka

B 3b. Jak často se dítěti obvykle čistí uši?

1 více než jednou denně

2 jednou denně

3 obden

4 jednou týdně

5 zřídka

B 4. Je Vaše dítě: vždy někdy nikdy

a. Suché během dne 1 2 3

b. Suché během noci 1 2 3

c. Čisté během dne 1 2 3

d. Čisté během noci 1 2 3

B 5. Řekne Vám Vaše dítě, chce-li jít na záchod (na nočník)?

1 obvykle vždy

2 někdy

3 nikdy

B 6. Jak často je dítě během dne v místnosti nebo uzavřeném prostoru, kde lidé kouří?

i. ii.

pracovní dny víkendy

Celou dobu 1 1

Více než 5 hodin 2 2

3 - 5 hodin 3 3

1 - 2 hodiny 4 4

Méně než 1 hodinu 5 5

Vůbec ne 6 6

B 7. Jak často během týdne je necháno doma samo nebo s jinými malými dětmi?

a. během dne:

1 nikdy 3 méně než hodinu

2 jenom na 5 minut 4 více než hodinu

b. v noci:

1 nikdy 3 méně než hodinu

2 jenom na 5 minut 4 více než hodinu

B 8. Kolik času průměrně stráví:

Možné odpovědi : 1 - nikdy

2 - méně než hodinu

3 - 1-2 hod

4 - 3 a více hod

(i.) (ii.)

pracovní den víkendový den

a. V autě 1 2 3 4 1 2 3 4

b. Venku, v přírodě 1 2 3 4 1 2 3 4

c. Sledováním televize 1 2 3 4 1 2 3 4

d. S jinými dětmi 1 2 3 4 1 2 3 4

C. UDÁLOSTI, KTERÉ DÍTĚ ROZRUŠILY

Níže jsou uvedeny různé události, které mohou děti rozrušit. Prosím, uveďte, zda se některé z nich odehrály od doby, co bylo dítěti 18 měsíců.

Možné odpovědi: 1 - ano a bylo velmi rozrušeno

2 - ano a bylo dost rozrušeno

3 - ano a bylo trochu rozrušeno

4 - ano, ale nebylo rozrušeno

5 - ne, nestalo se

C 1. Bylo vzato do ústavní péče 1 2 3 4 5

C 2. Zemřelo mu domácí zvířátko 1 2 3 4 5

C 3. Přestěhovalo se 1 2 3 4 5

C 4. Zažilo šok nebo úlek 1 2 3 4 5

C 5. Bylo někým fyzicky poraněno 1 2 3 4 5

C 6. Bylo sexuálně zneužito 1 2 3 4 5

C 7. Bylo odloučeno od své matky 1 2 3 4 5

C 8. Bylo odloučeno od svého otce 1 2 3 4 5

C 9. Dostalo nového rodiče 1 2 3 4 5

C10. Dostalo nového sourozence 1 2 3 4 5

C11. Bylo přijato do nemocnice 1 2 3 4 5

C12. Změnila se osoba, která se o dítě nejvíce starala 1 2 3 4 5

C13. Bylo odloučeno od někoho jiného 1 2 3 4 5

C14. Začalo navštěvovat jesle nebo školku 1 2 3 4 5

C15. Rozrušilo Vaše dítě ještě něco jiného ?

1 ano 2 ne

Pokud ano, uveďte prosím co a jak ho to rozrušilo

..... 1 2 3

..... 1 2 3

..... 1 2 3

(i.-iii.)

.	.
---	---

.	.
---	---

.	.
---	---

D. PÉČE O DÍTĚ

D 1. Kdo se pravidelně stará o Vaše dítě, když nejste u něho?

ne ano **pokud ano, uveďte**

počet hodin

týdně

(1)

a. Partner 1 2 —————>

b. Prarodič dítěte 1 2 —————>

c. Jiný příbuzný 1 2 —————>

d. Přítelkyně/sousedka 1 2 —————>

e. Paní na hlídání
mimo Váš byt 1 2 —————>

(např. pečovatelka)

f. Paní na hlídání
u Vás doma 1 2 —————>

--	--

g. Jesle nebo školka 1 2 —————>

h. Někdo jiný 1 2 —————>

Napište, prosím, kdo..... (i.)

.	.
---	---

D 2. Jaký byl hlavní důvod volby této formy péče o dítě?

1 neměla jsem jinou možnost

2 mohla jsem si to dovolit

3 hodilo se mi to

4 bylo to spojeno s mým zaměstnáním

5 myslela jsem si, že to bude pro dítě prospěšné

6 jiný důvod

Uveďte, prosím (i.)

.	.
---	---

D 3. Jak jste spokojena s touto formou péče?

1 velmi spokojena

2 dost spokojena

3 nespokojena

D 4. Uved'te, prosím, všechny formy péče o dítě od jeho věku

18 měsíců doposud.(Napište osobu, která se nejvíce starala o dítě.)

(1) (2) (3)

Věk počet hodin osoba místo dítěte týdně (např. babička, (např. doma, během dne pečovatelka) jesle)

a. 18 měsíců	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
b. 20 měsíců	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
c. 22 měsíců	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
d. 2 roky	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
e. 2 1/4 roku	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
f. 2 1/2 roku	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
g. 2 3/4 roku	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		
h. 3 roky	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		

(2) (3) (2) (3)

<p>(a.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>(b.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>(c.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>(d.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p>																	<p>(e.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>(f.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>(g.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>(h.) <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table></p>																

D 5. Kolik dalších lidí kromě Vás a Vašeho partnera se staralo

během dne o Vaše dítě od jeho 18 měsíců?

(počítejte každou školku nebo jesle jako 1 osobu)

D 6. Jak často dělá Váš partner s dítětem tyto činnosti?

Pokud n e m á t e partnera, zakroužkujte 7 a přejděte k D 7

Možné odpovědi: 1 - často

2 - někdy

3 - zřídka

4 - nikdy

Partner:

a. Koupe je 1 2 3 4

b. Krmí je 1 2 3 4

c. Zpívá mu 1 2 3 4

d. Ukazuje mu obrázky v knížkách 1 2 3 4

e. Hraje si s ním s hračkami 1 2 3 4

f. Mazlí se s ním 1 2 3 4

g. Hraje pohybové hry (např.

tleskání, převalování) 1 2 3 4

h. Bere je na procházky 1 2 3 4

i. Ukládá ho do postele 1 2 3 4

j. Jiné činnosti 1 ano 2 ne

Pokud a n o, prosím, popište a uveďte jak často: (1-2)

..... 1 2 3

..... 1 2 3

.	.
.	.

D 7. Jak často děláte s dítětem Vy tyto činnosti?

Možné odpovědi: 1 - často

2 - někdy

3 - zřídka

4 - nikdy

a. Koupete je 1 2 3 4

b. Krmíte je 1 2 3 4

c. Zpíváte mu 1 2 3 4

d. Ukazujete mu obrázky v knížkách 1 2 3 4

e. Hrajete si s ním s hračkami 1 2 3 4

f. Mazlíte se s ním 1 2 3 4

g. Hrajete pohybové hry 1 2 3 4

(např. tleskání, převalování)

h. Berete je na procházky 1 2 3 4

i. Ukládáte ho do postele 1 2 3 4

j. Děláte s dítětem jiné podobné činnosti ?

1 ano 2 ne

Pokud ano, prosím, popište je a uveďte jak často:

často někdy zřídka (1-2)

..... 1 2 3

..... 1 2 3

.	.
.	.

E. VÝŽIVA A STRAVOVÁNÍ

E 1. Některé děti jí po malých dávkách celý den, zatímco jiné děti čekají na dobu jídla. Jak byste charakterizovala

Vaše dítě ?

- 1 jí po malých dávkách po celý den, a nejí v obvyklou dobu jídla
- 2 jí po malých dávkách po celý den, ale i v době normálního jídla
- 3 většinou jí v obvyklou dobu
- 4 jinak, prosím, popište : (i)

.....

.

E 2. Kolikrát denně jí nyní Vaše dítě ?

--	--

E 3. Jako svoje hlavní jídlo Vaše dítě jí :

Možné odpovědi : 1 - vždy

2 - téměř vždy

3 - někdy

4 - téměř nikdy

5 - nikdy

7 - nemá svoje hlavní jídlo

a. Stejně jídlo jako Vy 1 2 3 4 5 7

b. Odlišné jídlo, které mu připravíte 1 2 3 4 5 7

c. Hotové jídlo připravené ze sáčku

nebo z konzervy 1 2 3 4 5 7

E 4. Máte pocit, že jste měla potíže s jeho krmením v posledním roce ?

1 ano, velké potíže

2 ano, určité potíže

3 ano, ale jen výjimečně

4 ne, žádné potíže

Pokud a n o,

a. Prosím, popište problémy : (1-2)

.....

.	.
.	.

.....

E 5. Stalo se někdy v posledním roce, že :

Možné odpovědi: 1 - ano a velmi mne to znepokojovalo

2 - ano a trochu mne to znepokojovalo

3 - ano, ale nedělala jsem si s tím starosti

4 - ne, nestalo se to

a. Nejedlo dostatečné množství jídla 1 2 3 4

b. Odmítalo jíst zdravé jídlo 1 2 3 4

c. Bylo vybíravé v jídle 1 2 3 4

d. Přejídalo se 1 2 3 4

e. Bylo obtížné naučit je správným stravovacím
návykům 1 2 3 4

E 6. Jak často nyní jí :

Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka

2 - 1x za 2 týdny

3 - 1 - 3 krát týdně

4 - 4-7 krát týdně

5 - více než 1x denně

a. Klobásy, salámy, párky, hamburgery 1 2 3 4 5

b. Maso (hovězí, vepřové, skopové,

šunka, slanina apod.) 1 2 3 4 5

c. Drůbež (kuře, krůta, kachna, husa apod.) 1 2 3 4 5

d. Vnitřnosti (játra, ledvinky, srdce,

plíce apod.) 1 2 3 4 5

e. Rybí filé 1 2 3 4 5

f. Ryby čerstvé či mražené 1 2 3 4 5

g. Rybí konzervy 1 2 3 4 5

h. Vejce 1 2 3 4 5

i. Sýry 1 2 3 4 5

j. Pizzu 1 2 3 4 5

k. Hranolky 1 2 3 4 5

l. Opékané brambory (dělané na tuku) 1 2 3 4 5

m. Brambory vařené 1 2 3 4 5

n. Rýži 1 2 3 4 5

o. Knedlíky 1 2 3 4 5

p. Těstoviny 1 2 3 4 5

q. Smažené bramborové lupínky, chipsy 1 2 3 4 5

E 7. Jí tučné maso ?

- 1 ano
- 2 ano, částečně
- 3 ne
- 4 nikdy nejí maso

E 8. Jak často nyní jí :

Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo zřídka

2 - 1x za 2 týdny

3 - 1 - 3 krát týdně

4 - 4 - 7 krát týdně

5 - více než 1x denně

a. Kukuřici 1 2 3 4 5

b. Zelí, kapustu či jiný druh zelené

listové zeleniny 1 2 3 4 5

c. Jiný druh "zelené" zeleniny (květák,
zelená fazolka, pórek ap.) 1 2 3 4 5

d. Mrkev 1 2 3 4 5

e. Jinou kořenovou zeleninu (celer,
petržel, ap.) 1 2 3 4 5

f. Saláty (hlávkový, rajský, okurkový) 1 2 3 4 5

g. Luštěniny 1 2 3 4 5

h. Ořechy 1 2 3 4 5

i. Potraviny ze soji 1 2 3 4 5

j. Čerstvé ovoce (jablka, hrušky, banány,
pomeranče, hrozny ap.) 1 2 3 4 5

k. Jogurty, mléčné pudinky, šlehaný tvaroh 1 2 3 4 5

l. Termixy, přibináčky 1 2 3 4 5

m. Obilniny (müsli, cornflakes,

ovesné vločky, obilní klíčky) 1 2 3 4 5

n. Koláče, buchty, vánočku, mazanec 1 2 3 4 5

o. Křehký chléb, např. Penelli 1 2 3 4 5

p. Sušenky, keksy, oplatky 1 2 3 4 5

q. Čokoládové sušenky 1 2 3 4 5

r. Čokoládové tyčinky plněné 1 2 3 4 5

s. Čokoládu 1 2 3 4 5

- t. Sladkosti, cukroví 1 2 3 4 5
- u. Kompoty 1 2 3 4 5
- v. Marmelády, džemy 1 2 3 4 5
- w. Med 1 2 3 4 5

E 9. Kolik sladkostí sní v průběhu celého dne ?

(Jako jeden kus počítejte např. žvýkačku, moučník apod.)

- 1 1 - 2 kusy
- 2 3 - 5 kusů
- 3 6 - 10 kusů
- 4 11 a více kusů

E10. Kolik čokolády nebo čokoládových tyčinek přibližně sní za den?

- 1 méně než čtvrtinu
- 2 čtvrtinu
- 3 půlku
- 4 tři čtvrtiny
- 5 celou
- 6 více než celou

E11. Kolikrát týdně nyní pije :

Možné odpovědi : 1 - nikdy nebo jen zřídka

- 2 - 1x za 2 týdny
 - 3 - 1 - 3 krát týdně
 - 4 - 4 - 7 krát týdně
 - 5 - více než 1x denně
- a. Ovocné džusy z plechovky, kartonu 1 2 3 4 5
 - b. Džusy z čerstvého ovoce či zeleniny 1 2 3 4 5
 - c. Čaj, včetně bylinkového 1 2 3 4 5
 - d. Sirupy 1 2 3 4 5
 - e. Colu, pepsi, kofolu 1 2 3 4 5
 - f. Jiné šumivé nápoje jako limonády apod. 1 2 3 4 5
 - g. Vodu 1 2 3 4 5
 - h. Mléko 1 2 3 4 5
 - i. Mléčné nápoje - koktejly, kakao, 1 2 3 4 5
- ochucená mléka

E12. Kolik krajíců chleba, veku nebo rohlíků sní v průběhu dne ?

1 méně než 1

2 1 - 2

3 3 - 4

4 5 a více

E13. Jaký typ pečiva většinou jí ?

ano ne

a. Bílý chléb (pšeničný) 1 2

b. Tmavý chléb (žitný) 1 2

c. Celozrnný chléb (graham) 1 2

d. Rohlíky nebo veku 1 2

e. Obvykle nejí žádné pečivo 1 2

E14. Jaký druh tuku používáte při přípravě pokrmů pro dítě ?

Možné odpovědi : 1 - ano, obvykle

2 - ano, někdy

3 - ne, nikdy

a. Máslo, sádlo 1 2 3

b. Rostlinné máslo (Rama, Linco apod.) 1 2 3

c. Pomazánkové máslo 1 2 3

d. Slunečnicový, sojový, olivový olej 1 2 3

e. Jiný druh rostlinného oleje (stolní) 1 2 3

f. Jiný druh tuku 1 ano 3 ne

Pokud ano, prosím, uveďte název

a označte jak často:

..... 1 2

.	.
---	---

E15a. Kolik sní Vaše dítě namazaných krajíců chleba nebo rohlíků?

--	--

denně

b. Jak je krajíc chleba či rohlík namazaný ?

1 slabě 2 středně 3 silně

c. Jak často konzumuje potraviny připravené na tuku ?

(omáčky, smažené, pečené, grilované pokrmy, dušená jídla..)

krát měsíčně

E16. Jak často během měsíce tvoří ohřívána strava z předešlého dne jeho hlavní jídlo ?

- 1 nikdy
- 2 1 - 2 krát
- 3 3 - 4 krát
- 4 5 - 9 krát
- 5 10 krát i více

E17. Jaké druhy mléka pije ?

Možné odpovědi : 1 - ano, obvykle

2 - ano, někdy

3 - nikdy

a. Plnotučné kravské 1 2 3

b. Polotučné kravské 1 2 3

c. Mateřské 1 2 3

d. Kozí/ovčí 1 2 3

e. Sojové 1 2 3

f. Jiné 1 2 3 (1)

Prosím, popište :

E18. Jak často pije mléko ?

Možné odpovědi : 1 - každý den

2 - jednou týdně

3 - méně než jednou týdně

4 - nikdy

a. Samotné mléko 1 2 3 4

b. Bílou kávu 1 2 3 4

c. Mléko s kakaem 1 2 3 4

d. Ochucené mléko 1 2 3 4

e. Čaj s mlékem 1 2 3 4

E19a. Kolik šálků čaje vypije během dne ?

Nezahrnujte do počtu bylinkový čaj.

b. Kolik lžiček cukru či kostek mu dáváte do šálku ?

c. Kolik šálků bílé kávy během dne vypije ?

E23. Z čeho Vaše dítě pije ?

Možné odpovědi : 1 - ano, většinou

2 - ano, někdy

3 - ne, nikdy

a. Z běžného šálku, hrníčku, skleničky 1 2 3

b. Z dětského hrníčku (s "cucátkem ve víčku") 1 2 3

c. Z láhve s dudlíkem 1 2 3

d. Z plechovky 1 2 3

e. Slámkou 1 2 3

E24. Jak často nosí láhev s nápojem s sebou a postupně z ní popíjí ? (i v průběhu několika hodin)

1 každý den

2 většinu dní

3 příležitostně

4 nikdy

E25. Má již Vaše dítě svoje oblíbená a neoblíbená jídla ?

1 ne, jí v podstatě všechno

2 ano, je spíše vybíravé

3 ano, je velmi vybíravé

E26. Jak často jej dáváte spát s láhví ?

1 vždy

2 někdy

3 nikdy

E27. Jak často cucá dudlík, palec či prst ?

Možné odpovědi : 1 - většinou

2 - někdy

3 - nikdy

a. Dudlík 1 2 3

b. Palec či jiný prst 1 2 3

E28a. Má nějakou jinou speciální věc, kterou rádo dumlá a potřebuje pro svoje potěšení ?

1 ano 2 ne

Pokud ano,

b. Co to je ?

1 přikrývka

2 zamilovaná hračka (1-2)

3 něco jiného, prosím, popište :

.....

.	.
.	.

E29. Jak často dává do úst uhlí, zeminu, špínu či jiné nejdle věci ?

1 každý den

2 jednou týdně

3 méně než jednou za týden

4 nikdy

Pokud jste odpověděla 1 - 3, prosím, popište, co

si dává do úst : (i-ii.)

.....

.....

.	.
.	.

F. VÝVOJOVÉ MEZNÍKY

Následuje seznam dovedností, kterým se děti učí postupně tak, jak rostou. Vaše dítě možná některé z nich už dělá a s jinými ještě nezačalo. Uved'te, prosím, co dovede.

Možné odpovědi: 1 - ano, umí to dobře

2 - ano, dělá to, ale ne moc dobře

3 - ještě to nedělá

F 1a. Umí pít z hrníčku 1 2 3

b. Ukáže na to, co chce a nepláče, když to hned nedostane 1 2 3

c. Napodobuje mě při domácích pracech 1 2 3

d. Umí si samo obléci tričko 1 2 3

e. Doma mi pomáhá s jednoduchými úkony 1 2 3

f. S pomocí se umí svléci 1 2 3

g. Umí si nazout boty (bez zavazování) 1 2 3

h. Umí si umýt a utřít ruce 1 2 3

i. S pomocí si umí vyčistit zoubky 1 2 3

j. Umí se obléci bez jakékoliv pomoci 1 2 3

k. Jí lžičkou nebo vidličkou 1 2 3

l. Hraje dětské stolní nebo karetní hry 1 2 3

F 2a. Umí držet tužku a čmárat 1 2 3

b. Umí tužkou nakreslit svislou čáru 1 2 3

c. Umí víceméně nakreslit kruh 1 2 3

d. Umí tlouci o sebe dvěma předměty 1 2 3

e. Předmět uchopí celou rukou 1 2 3

f. Umí sebrat malý předmět jen ukazováčkem a palcem 1 2 3

g. Otáčí stránkami v knize 1 2 3

h. Umí postavit věž kladením jedné kostky na druhou 1 2 3

i. Umí postavit věž ze čtyř kostek 1 2 3

j. Umí postavit věž ze šesti kostek 1 2 3

k. Umí postavit věž z osmi kostek 1 2 3

Možné odpovědi: 1 - ano, umí to dobře
2 - ano, dělá to,ale ne moc dobře
3 - ještě to nedělá

F 3a. Umí chodit 1 2 3

b. Umí ujít dozadu pět krůčků 1 2 3

c. Ze stoje se umí ohnout a zase vzpřímit 1 2 3

d. Běhá 1 2 3

e. Umí chodit do schodů 1 2 3

f. Umí kopat do míče 1 2 3

g. Umí házet míčem 1 2 3

h. Umí vyskočit na místě 1 2 3

i. Umí udržet rovnováhu na jedné noze aspoň na vteřinu 1 2 3

j. Umí poskakovat 1 2 3

F 4a. Samostatně si prohlíží obrázky v knížkách 1 2 3

b. Poslouchá pohádky,sleduje krátké pohádky
v televizi 1 2 3

c. Zasouvá do sebe různě velké předměty
(např. kelímky) 1 2 3

d. Navléká kroužky na tyčku 1 2 3

e. Hraje jednoduché pohybové hry 1 2 3

f. Hraje si na maminku a tatínka,na obchod,
na lékaře apod. 1 2 3

g. Hraje si s jednoduchými stavebnicemi 1 2 3

h. Modeluje z plastelíny, hraje si na písku 1 2 3

F 5. Dělá Vám starost některá oblast růstu nebo vývoje

Vašeho dítěte?

ano ne

a. Řeč 1 2

b. Hmotnost 1 2

c. Výška 1 2

d. Chování 1 2

e. Jeho celkový vývoj 1 2

**Pokud jste na některou otázku odpověděla "ano", uveďte,
prosím, co tuto starost působí (1)**

a.
b.
c.
d.
e.

G. TEMPERAMENT

Zakroužkujte, prosím, odpověď, která nejlépe vystihuje chování Vašeho dítěte.

Odpovědi: 1 - vůbec neodpovídá chování mého dítěte 2 - moc neodpovídá chování mého dítěte

3 - trochu odpovídá chování mého dítěte

4 - velice odpovídá chování mého dítěte

5 - přesně vystihuje chování mého dítěte

G 1. Má sklon k plachosti 1 2 3 4 5

G 2. Snadno se rozpláče 1 2 3 4 5

G 3. Je rádo s lidmi 1 2 3 4 5

G 4. Je pořád v pohybu 1 2 3 4 5

G 5. Raději si hraje s druhými než samo 1 2 3 4 5

G 6. Má sklon k citovým projevům 1 2 3 4 5

G 7. Když se pohybuje, je spíše pomalejší 1 2 3 4 5

G 8. Snadno se spřátelí 1 2 3 4 5

G 9. Hned jak se ráno probudí, je aktivní a čilý 1 2 3 4 5

G10. Lidé pro něho znamenají větší podnět než cokoliv jiného 1 2 3 4 5

G11. Často dělá zbytečný povyk a pláče 1 2 3 4 5

G12. Je velice společenské 1 2 3 4 5

G13. Je velice energické 1 2 3 4 5

G14. Dlouho mu trvá, než se sblíží s cizími lidmi 1 2 3 4 5

G15. Snadno se rozčílí 1 2 3 4 5

G16. Je tak trochu samotářské 1 2 3 4 5

G17. Dává přednost klidným hrách před aktivnějšími 1 2 3 4 5

G18. Když je samo, cítí se osamělé 1 2 3 4 5

G19. Když se rozčílí, reaguje silně 1 2 3 4 5

G20. K cizím lidem je velmi přátelské 1 2 3 4 5

H. JEŠTĚ NĚCO O TOM, JAK MLUVÍ A NASLOUCHÁ

H 1. Dovede dítě vyslechnout krátký příběh od začátku do konce ?

- 1 ještě ne
- 2 někdy
- 3 často

H 2. Rozumí pokynům jako třeba : " Najdi tričko, které Ti dala babička " ?

- 1 ještě ne
- 2 někdy
- 3 často

H 3. Zadržává či zaráží se na slovech nebo je mnohokrát opakuje?

(např. já-já-já- chci toto)

- 1 nikdy
- 2 někdy
- 3 často

H 4. Má drsný nebo chraptivý hlas ?

- 1 nikdy
- 2 někdy
- 3 často

H 5a. Rozumíte Vy sama, co dítě říká ?

- 1 většinou
- 2 někdy
- 3 zřídka

b. Rozumí Vaše rodina, co říká ?

- 1 většinou
- 2 někdy
- 3 zřídka

c. Rozumějí Vaše návštěvy, co dítě říká ?

- 1 většinou
- 2 někdy
- 3 zřídka

H 6. Zpívá písničky ? (I když slova třeba nejsou zřetelná.)

1 ještě ne

2 někdy

3 často

H 7. Mluví, ale se špatným pořadím slov ? (např. já auto chci)

1 často

2 někdy

3 nikdy

H 8. Dává otázky ?

1 často

2 někdy

3 nikdy

H 9. Děti se učí mluvit různým způsobem a v různém věku. Uved'te, prosím, který z popisů je nejpřiléhavější pro Vaše dítě:

a. Dělá žvatlavé zvuky, které vypadají jako by mluvilo.

1 ano, ještě to dělá

2 ano, dělalo to dříve, nyní ne

3 ne, nikdy to nedělalo

b. Aby dostalo, co chce, vyjadřuje se raději pohybem.

(ukazuje na to nebo se natahuje)

1 ano, dosud to dělá

2 ano, dělalo to dříve, nyní ne

3 ne, nikdy to nedělalo

H10. Když nyní mluví, kolik slov dá maximálně dohromady ?

(např. dej mi šťávu = 3 slova)

1 jedno

2 dvě

3 tři nebo čtyři

4 pět nebo víc

5 nemluví vůbec

H11. Některé děti mluví rády, jiné nikoliv.

Vaše dítě: často někdy málokdy

a. Mluví hodně 1 2 3

b. Většinou mlčí 1 2 3

c. Když hovoří, nedívá

se lidem do obličeje 1 2 3

d. Opakuje, co se mu

právě řeklo (např. řeknete:

"Půjdeme teď na procházku",

dítě opakuje " na procházku") 1 2 3

H12. Myslí si někdo, že by dítě mohlo mít s řečí problémy?

1 ano 2 ne

Pokud ne, přejděte k ot. H 15.

Pokud a n o ,		
H13. Kdo?		
(zakroužkujte vše, co platí)		
	ano	ne
a. Vy nebo Váš muž	1	2
b. Zdravotní sestra	1	2
c. Lékař	1	2
d. Prarodiče	1	2
e. Někdo jiný	1	2
Uveďte, prosím, kdo:	(1)	<input type="checkbox"/>
H14. Jsou dosud ještě nějaké obavy týkající se jeho řeči?		
	1 ano	2 ne (i.-ii.)
Pokud ano, prosím, uveďte je		<input type="checkbox"/>
.....		<input type="checkbox"/>

H15. Bylo dítě někdy u logopeda ?

1 ano 2 ne

Pokud ne, přejděte k ot. H 17.

Pokud a n o ,	
H16a. Kolik mělo roků ?	<input type="text"/>
(Nemělo-li ještě rok, pište 0)	(1-2)
b. Co bylo zjištěno ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

H17. Mluví se u Vás doma ještě jinak než česky?

1 ano 2 ne

a. Pokud ano, jakým jazykem?

.	.
.	.

.....

.	.
.	.

Garance výzkumu

Všechny informace, které jste nám poskytla, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně. Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s vaším jménem.

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu
Central Survey Office,
Department of Child Health,
University of Bristol
Great Britain*

*Prof. MUDr. Jaroslav Stejskal, DrSc. – národní koordinátor
MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

Zpětná adresa

**Výzkumný ústav zdraví dítěte
Odd. preventivní a sociální pediatrie.
602 00 Brno, Cejl 91
Telefon: 05 / 45 21 21 25 ~ 05 / 45 21 15 29 ~ 05 / 45 21 15 58**

Kodér:

--	--

Operátor:

--	--

Kód spolupráce:

--	--