

Světová zdravotnická organizace, Kodaň, Dánsko
Ústav zdraví dítěte při Universitě v Bristolu, Velká Británie
Výzkumný ústav zdraví dítěte v Brně, Česká republika

organizují a provádějí

v ý z k u m

**EVROPSKÁ LONGITUDINÁLNÍ STUDIE TĚHOTENSTVÍ A DĚTSTVÍ
(ELSPAC)**



O VÁS, TATÍNKU

(Dotazník T 3)

Vážený pane,
tento dotazník je určen partnerovi matky dítěte, které je sledované v naší studii.
Jsme přesvědčeni, že téměř vždy jste to Vy, jeho otec.

Cílem dotazníku je zjistit, jaké zdravotní problémy se vyskytují u tříletých dětí a jejich rodičů a jaké faktory mohou tento zdravotní stav ovlivňovat. Dotazník je proto rozdělen do několika tematických částí, ve kterých najdete otázky o Vašem zdravotním stavu, psychické pohodě, vztazích s blízkými lidmi a životním stylu Vaší rodiny.

Dotazník číslo :

T 3					
-----	--	--	--	--	--

Cíle studie ELSPAC

- Koncem XX. století dospěli lékaři ke smutnému zjištění: zdravotní stav dětské populace v Evropě se všeobecně zhoršuje. Dochází k nárůstu chronických chorob dětské populace v Evropě, alergických chorob, zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám, vzrůstá počet dětí nějakým způsobem handicapovaných. Příčiny této situace nemohou být pouze biologické. Pravděpodobně spočívají v životním stylu evropské populace, v působení psychických stresů, v kvalitě rodinného a životního prostředí současných dětí. Neznáme však **přesně míru rizik jednotlivých škodlivých faktorů a dále význam různých kombinací těchto faktorů pro zdravotní stav dětí**. Základním cílem Evropské longitudinální studie těhotenství a dětství je právě přispět k zaplnění mezer v této oblasti poznání.
- ELSPAC je mezinárodní zdravotnická studie probíhající a připravující se současně v jedenácti zemích Evropy (Česká republika, Estonsko, Chorvatsko, ostrov Man, Rusko, Řecko, Slovensko, Španělsko, Švédsko, Ukrajina, Velká Británie). Do studie je zahrnuto více než 40 tisíc dětí, které mají být sledovány po dobu nejméně 5 let. Tyto vlastnosti činí z tohoto výzkumu svého druhu jedinečný a těžko opakovatelný projekt.

Důsledky pro dotazování

- Zároveň však charakter studie ovlivňuje dotazování. Snaha o velmi podrobné a mnohostranné poznání rizikových faktorů dětského zdraví vede k nárůstu objemu dotazníků.
- Nutnost uvádět většinu výzkumných otázek současně ve všech zúčastněných zemích způsobuje, že některé dotazy se Vám mohou zdát neobvyklé.

Víme, že náš dotazník bude náročný na Váš čas (jeho vyplnění bude trvat asi 45 minut) i na Vaši pozornost. Předem Vám děkujeme za trpělivost. Vaše pravdivé odpovědi mají pro nás velkou cenu. Umožní poznat, co skutečně v našich podmínkách ovlivňuje zdravotní stav malých dětí.

Průvodce dotazníkem

- Na většinu otázek odpovíte **zakroužkováním** číslice, označující odpověď, kterou pokládáte za správnou. Přehled odpovědí, ze kterých vybíráte, je uveden pod každou otázkou.

Příklad :

Jak často jste za uplynulý měsíc uskutečnili s partnerem následující činnosti ?

Možné odpovědi :

	1	2	3	4
	nikdy			
	méně než jednou za měsíc			
	méně než jednou za týden			
	nejméně jednou za týden			
a. Zašli si na oběd či večeři	1	2	3	4
b. Zašli si do kina	1	2	3	4
c. Navštívili příbuzné	1	2	3	4
d. Navštívili přátele	1	2	3	4

- Některé otázky začínají slovy „pokud“, „jestliže“ apod. Jejich vyplňování nebo vynechání zpravidla závisí na Vaší předcházející odpovědi. Pokud je takových otázek několik za sebou, jsou pro větší přehlednost umístěny v rámečku.
- V dotazníku je několik otázek, na které máte odpovědět vlastními slovy. Řádek pro odpověď je vyznačen tečkami.
- U otázek, kde očekávanou odpovědí je číselný údaj, jsou vytištěna **prázdná** políčka. Do každého napište jen jednu číslici, a to tak, aby na pravé straně nezůstalo žádné políčko volné.
- Na otázky, které jsou zaměřeny na Vaše názory a postoje, odpovídejte, prosím, zcela samostatně. Zajímá nás právě Váš názor.
- Na několika místech dotazníku jsou natištěna **políčka s tečkou**. Tato políčka označená symboly v závorkách **nevyplňujte!** Jsou určena pro číselné zakódování Vašich odpovědí, které je nutné pro strojové zpracování dat.

A. VAŠE ZDRAVÍ

A1. Která z následujících možností vystihuje nejlépe Váš současný zdravotní stav ?

- 1 stále zdrav a v pořádku
- 2 většinou zdrav a v pořádku
- 3 často se cítím špatně
- 4 málokdy se cítím dobře

A2. Měl jste po 18. měsíci věku dítěte některou z následujících potíží ?

Odpovědi : 1 - ano a byl jsem u lékaře

2 - ano, ale u lékaře jsem nebyl

3 - ne

a. Úzkost nebo "nervy" 1 2 3

b. Depresi 1 2 3

c. Bolesti hlavy nebo migrénu 1 2 3

d. Bolesti v zádech 1 2 3

e. Zažívací potíže 1 2 3

f. Kašel nebo nachlazení 1 2 3

g. Hemoroidy (zlatou žílu) 1 2 3

h. Chřipku 1 2 3

i. Dechové potíže 1 2 3

j. Zánět průdušek 1 2 3

k. Žaludeční vřed 1 2 3

l. Ekzém 1 2 3

m. Lupénku 1 2 3

n. Zánět kloubů 1 2 3

o. Revmatismus 1 2 3

p. Infekci močových cest 1 2 3

q. Měl jste ještě jiné potíže ?

1 ano 3 ne

Pokud ne, přejděte k ot. A 3.

Pokud ano, popište je co nejpřesněji
a označte, zda jste byl u lékaře: (1-5)

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

A3. Jak často jste po 18. měsíci věku dítěte bral následující léky a látky ?

Odpovědi : 1 - denně

2 - často

3 - někdy

4 - vůbec ne

a. Prášky na spaní 1 2 3 4

b. Vitaminy 1 2 3 4

c. Léky na uklidnění 1 2 3 4

d. Léky proti depresi 1 2 3 4

e. Hormonální tablety 1 2 3 4

f. Antibiotika 1 2 3 4

g. Léky proti bolesti a teplotě

(Acylpyrin, Paralen atd.) 1 2 3 4

h. Léky na povzbuzení 1 2 3 4

i. Železo 1 2 3 4

j. Heroin,metadon,krak,kokain apod. 1 2 3 4

k. Léky proti křečím 1 2 3 4

l. Bral jste ještě jiné léky, pilulky, léčiva, masti nebo drogy ?

1 ano 4 ne

Pokud ne, přejděte k ot. A 4a.

Pokud ano, uveďte, prosím, druh
a jak často jste ho bral. (1-5)

.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.
.....	1	2	3	.	.	.

A 4a. Musel jste ležet v nemocnici od té doby, co bylo Vašemu dítěti 18 měsíců ?

1 ano 2 ne

Pokud ne, přejděte k A 5.

Pokud a n o ,				
b. Kolikrát jste ležel v nemocnici ?		<input type="text"/>		
A 5. Uveďte, prosím, pro každé přijetí :		(i.)	(ii.)	(iii.)
		první	druhé	třetí
		p ř i j e t í		
a. Kolik měsíců bylo tehdy sledovanému dítěti ?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
b. Jaké byly důvody Vašeho pobytu v nemocnici ? Uveďte, prosím:	
	
	
c. Kolik dní jste v léčebném zařízení ležel?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
ib.
iib.
iiib.

A6. Měl jste během minulého měsíce některou z následujících

potíží ? Odpovědi : 1 - téměř vždy

2 - někdy

3 - vůbec ne

a. Bolesti zad 1 2 3

- b. Bolesti hlavy, migrénu 1 2 3
- c. Infekci močových cest 1 2 3
- d. Nevolnost 1 2 3
- e. Zvracení 1 2 3
- f. Průjem 1 2 3
- g. Hemoroidy (zlatou žílu) 1 2 3
- h. Plačtivou náladu 1 2 3
- i. Pocit podrážděnosti 1 2 3
- j. Pocit vyčerpanosti 1 2 3
- k. Křečové žíly 1 2 3
- l. Velmi časté nucení na močení 1 2 3
- m. Problém udržet moč při poskoku, kýchnutí apod. 1 2 3
- n. Špatné trávení 1 2 3
- o. Závratě nebo mdloby 1 2 3
- p. Mžítka před očima 1 2 3
- q. Bolesti v ramenou 1 2 3
- s. Mravenčení rukou nebo prstů na rukách 1 2 3
- t. Mravenčení nohou nebo prstů na nohách 1 2 3
- u. Bolesti za krkem 1 2 3
- v. Pocit sklíčenosti 1 2 3

w. Měl jste v tomto období jiné potíže ?

1 ano 3 ne

Pokud n e, přejděte k ot. A 7.

Pokud a n o, popište je a označte jak často: (1-5)

..... 1 2

..... 1 2

..... 1 2

..... 1 2

..... 1 2

.	.	.	.
.	.	.	.
.	.	.	.
.	.	.	.
.	.	.	.

A 7. Uved'te, prosím, všechny léky, které jste užíval během minulého měsíce :

a. b. c.

Název léku : Kolik dní : Kolikrát denně :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

(a.) (b.) (c.)

Zkontrolujte, prosím, zda jste zahrnul železo, projímadla, vitamíny, prášky na spaní, acylpyrin, kapky proti kašli, léky proti bolesti, rostlinné přípravky.

Tabulku nevyplňovat !

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

Veškeré informace, které nám poskytnete jsou zcela důvěrné a budou pouze hromadně zpracovány. Nikdo nebude mít možnost spojit je jakýmkoliv způsobem s Vaším jménem.

A 8. Jak často míváte sexuální styk ?

1 vůbec ne

2 méně než jednou za měsíc

3 1 - 3x za měsíc

4 asi jednou týdně

5 2 - 4x za týden

6 5x nebo vícekrát týdně

A 9. Máte z něho požitek ?

1 ano, veliký

2 celkem ano

3 nepříliš

4 vůbec ne

5 nemám sexuální styk

B. JEŠTĚ NĚCO O VÁS

B 1. Preference levé či pravé ruky. Přečtěte si následující otázky a rozhodněte, kterou ruku k různým činnostem používáte častěji. Nejste-li si jist, vyzkoušejte si to.

levá pravá obě

Kterou rukou :

- a. Jste běžně zvyklý psát ? 1 2 3
- b. Jste zvyklý kreslit ? 1 2 3
- c. Házíte míč ? 1 2 3
- d. Držíte (držel byste) raketu či pátku ? 1 2 3
- e. Držíte kartáček při čištění zubů ? 1 2 3
- f. Držíte nůž, když něco krájíte ? 1 2 3
- g. Držíte kladivo, když zatlukáte hřebík ? 1 2 3
- h. Držíte zápalku, když ji zapalujete ? 1 2 3
- i. Držíte gumu, když gumujete něco z papíru? 1 2 3
- j. Rozdáváte z balíčku karty ? 1 2 3
- k. Držíte nit, když ji navlékáte do jehly ? 1 2 3

B 2. Kterou nohou :

- a. Přihráváte někomu míč ? 1 2 3
- b. Zvedáte v prstech kamínky ? 1 2 3
- c. Zašlapáváte hmyz nebo něco podobného ? 1 2 3
- d. Jako první stoupáte na židli, když se na ni chcete postavit ? 1 2 3

B 3. Oko :

- a. Kterým okem se díváte do dalekohledu ? 1 2 3
- b. Kterého oka použijete, máte-li se podívat, nakolik je tmavá láhev plná ? 1 2 3

B 4. Kterou ruku častěji používají tito členové Vaší rodiny ?

levá pravá obě nevím

- a. Vaše vlastní matka 1 2 3 9
- b. Váš vlastní otec 1 2 3 9

Ohlédněte se do dětství (než Vám bylo 16 let) a odpovězte, prosím, na tyto otázky :

B 5a. V jakém druhu bydlení jste převážně vyrůstal?

1 dům

2 byt (1)

3 jiný —> Prosím, uveďte : []
[.]

b. Bydlení bylo :

1 pronajaté

2 koupené

3 získané do vlastnictví

(sňatkem, výstavbou, dědictvím) (1)

4 jiné —> Prosím, uveďte : []
[.]

B 6. Měli jste nějaká domácí zvířata ?

1 ano, vždy

2 ano, určitou dobu

3 ne, nikdy

B 7. Řekl byste, že jste jako rodina dělali různé věci společně?

1 ano, často

2 ano, někdy

3 ne, nikdy

4 nežil jsem v rodině

B 8. Cítil jste se v dětství citově zanedbáván?

1 ano, velmi

2 ano, trochu

3 ne, vůbec ne

B 9. Byl jste v dětství zanedbáván po fyzické stránce?

(např. nebyl jste přiměřeně živěn, oblékán apod.)

1 ano, velmi

2 ano, trochu

3 ne, vůbec ne

B10. Byl jste jako dítě tělesně týrán? (např. bit)

1 ano, velmi

2 ano, trochu

3 ne, nikdy

Pokud ne, přejděte k B 13.

<i>Pokud ano,</i>	
B11. Kdo Vás týral? (zatrhněte všechny možnosti)	
	ano ne
a. Matka	1 2
b. Otec	1 2
c. Někdo jiný	1 2
	(1)
Prosím, napište, kdo :	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
B12. Kolik Vám bylo let, když k tomu došlo poprvé ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> let

B13. Jak byste popsal vztah mezi Vaší matkou a otcem, když jste vyrůstal ?

Pokud jste vyrůstal pouze s jedním rodičem, prosím, zakroužkujte číslici " 7 " a přejděte k ot. B 14.

Odpovědi : 1 - ano, vždy

2 - ano, často

3 - ano, někdy

4 - ne, nikdy

Vztah byl:

a. Hrubý 1 2 3 4

b. Láskyplný, něžný 1 2 3 4

c. Hádavý 1 2 3 4

d. Šťastný 1 2 3 4

e. Jeden druhého se báli 1 2 3 4

f. Přátelský 1 2 3 4

g. Naplněný vzájemným respektem 1 2 3 4

h. Odtahivý, jeden od druhého

vzdálený 1 2 3 4

B14. Místo pro jakákoliv doplnění k uvedeným otázkám.

.....
.....
.....

C. VÁŠ NÁZOR NA SEBE

Následuje několik výroků. Uved'te, prosím, nakolik je pokládáte za pravdivé.

Odpovědi : 1 - je to vždy pravda

2 - je to často pravda

3 - je to někdy pravda

4 - je to zřídka pravda

5 - není to nikdy pravda

C 1. Mám pocit, že jsem hodnotný člověk přinejmenším stejně jako jiní 1 2 3 4 5

C 2. Myslím, že mám dost dobrých vlastností 1 2 3 4 5

C 3. Jsem schopen dělat věci stejně dobře jako většina ostatních 1 2 3 4 5

C 4. Myslím, že nemám mnoho důvodů, abych byl na sebe hrdý 1 2 3 4 5

C 5. Mám k sobě kladný postoj 1 2 3 4 5

C 6. Někdy si myslím, že nejsem k ničemu 1 2 3 4 5

C 7. Jsem pro své okolí užitečný člověk 1 2 3 4 5

C 8. Mám pocit, že nemohu nic udělat správně 1 2 3 4 5

C 9. Když něco dělám, dělám to dobře 1 2 3 4 5

C10. Myslím si, že můj život není příliš užitečný 1 2 3 4 5

C11. Jsem nešťastný 1 2 3 4 5

D. VAŠE POCITY

V této sekci jsou otázky zaměřené na Vaše pocity a způsob chování. Odpovídali jste na ně v předchozích dotaznících, ale je možné, že odpovědi mohou být nyní odlišné.

D 1. Někteří lidé se rádi ohlížejí do své minulosti. Když se celkově zamyslíte nad svým životem Vy, cítíte se spokojený ?

Zakroužkujte prosím číslo na desetibodové stupnici.

nespokojen spokojen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

99 - nevím

Uved'te, prosím, jak často máte následující pocity.

Odpovědi : 1 - velmi často

2 - často

3 - zřídka

4 - nikdy

D 2. Rozčilujete se bez zřejmého důvodu ? 1 2 3 4

D 3. Trápí Vás závratě nebo potíže s dechem ? 1 2 3 4

D 4. Máte někdy pocit, že omdlíte ? 1 2 3 4

D 5. Bývá Vám zle od žaludku nebo míváte zažívací potíže ? 1 2 3 4

D 6. Míváte pocit, že je život příliš namáhavý ? 1 2 3 4

D 7. Cítíte se nespokojený a neklidný ? 1 2 3 4

D 8. Míváte pocity mravenčení nebo píchání v těle, pažích nebo nohou ? 1 2 3 4

D 9. Litujete mnohého ze svého dřívějšího chování? 1 2 3 4

D10. Míváte občas pocit paniky ? 1 2 3 4

D11. Zjišťujete, že máte malou nebo žádnou chuť k jídlu ? 1 2 3 4

D12. Probouzí se ráno neobvykle brzy i tehdy, když Vás nevzbudilo dítě ? 1 2 3 4

D13. Děláte si hodně starostí ? 1 2 3 4

D14. Cítíte se unavený nebo vyčerpaný ? 1 2 3 4

D15. Míváte dlouhá období smutné nálady ? 1 2 3 4

D16. Míváte pocit vnitřního napětí ? 1 2 3 4

D17. Usínáte dobře ? 1 2 3 4

D18. Míváte někdy pocit, že se zhroutíte ? 1 2 3 4

D19. Stává se Vám často, že se silně potíte nebo Vám nadměrně buší srdce ? 1 2 3 4

D20. Míváte potřebu zaplakat si ? 1 2 3 4

D21. Míváte špatné sny, které Vás rozrušují i po probuzení ? 1 2 3 4

D22. Ztrácíte schopnost soucitu s druhými lidmi ? 1 2 3 4

D23. Dokážete myslet stejně rychle jako dříve ? 1 2 3 4

D24. Musíte vynakládat zvláštní úsilí k tomu,
abyste se vyrovnal s krizí nebo s obtížemi? 1 2 3 4

Vaše pocity v minulém týdnu :

D25. Byl jsem schopen smát se a vidět věci i z veselé stránky :

1 stejně jako dříve

2 ne tak často jako dříve

3 rozhodně ne tak často jako dříve

4 vůbec ne

D26. Těšil jsem se na příští věci :

1 stejně jako dříve

2 spíš méně než dříve

3 rozhodně méně než dříve

4 téměř vůbec ne

D27. Zbytečně jsem si vyčítal, když se něco nepodařilo :

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, nikdy

D28. Cítil jsem úzkost nebo jsem se trápil bez přiměřeného důvodu :

1 ne, vůbec ne

2 jen výjimečně

3 ano, někdy

4 ano, často

D29. Cítil jsem strach nebo paniku bez přiměřeného důvodu :

1 ano, velmi často

2 ano, někdy

3 moc ne

4 ne, vůbec ne

D30. Věci mi přerůstaly přes hlavu :

1 ano, většinou jsem nebyl schopen vše zvládat

2 ano, někdy jsem věci nezvládal tak jako obvykle

3 ne, většinou jsem věci zvládal docela dobře

4 ne, vše jsem zvládal stejně dobře jako dřív

D31. Byl jsem tak nešťasten, že jsem měl potíže se spánkem:

1 ano, většinou

2 ano, někdy

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

D32. Bylo mi smutno nebo mizerně :

1 ano, většinou

2 ano, dost často

3 ne moc často

4 ne, vůbec ne

D33. Byl jsem tak nešťastný, že jsem plakal :

1 ano, většinou

2 ano, dost často

3 jen zřídka

4 nikdy

D34. Napadlo mne, že si něco udělám :

1 ano, dost často

2 někdy

3 málokdy

4 nikdy

D35. Měl jste celkově více dobrých dní než špatných ?

1 ano, víc dobrých dní

2 asi půl na půl

3 ne, více špatných dní

E. UDÁLOSTI Z POSLEDNÍ DOBY

V následujícím výčtu jsou události, které mohly vnést do Vašeho života změny. Přihodily se některé z nich za posledních 18 měsíců? Pokud a n o, uveďte, jak silně na Vás zapůsobily.

Odpovědi : 1 - ano a velmi silně to na mne zapůsobilo

2 - ano a zapůsobilo to na mne dost

3 - ano a zapůsobilo to na mne málo

4 - ano, a vůbec to na mne nezapůsobilo

5 - ne, nestalo se

V posledních 18 měsících :

E 1. Zemřela Vám partnerka 1 2 3 4 5

E 2. Zemřelo některé z Vašich dětí 1 2 3 4 5

E 3. Zemřel Váš přítel/kyně nebo příbuzný 1 2 3 4 5

E 4. Některé Vaše dítě bylo nemocné 1 2 3 4 5

E 5. Vaše partnerka byla nemocná 1 2 3 4 5

E 6. Přítel/kyně nebo příbuzný byli nemocní 1 2 3 4 5

E 7. Byl jste přijat do nemocnice 1 2 3 4 5

E 8. Dostal jste se do konfliktu se zákonem 1 2 3 4 5

E 9. Rozvedl jste se 1 2 3 4 5

E10. Zjistil jste, že Vaše partnerka nechce Vaše dítě 1 2 3 4 5

E11. Byl jste velmi nemocen 1 2 3 4 5

E12. Vaše partnerka ztratila práci 1 2 3 4 5

E13. Vaše partnerka měla v práci problémy 1 2 3 4 5

E14. Vy jste měl problémy v práci 1 2 3 4 5

E15. Ztratil jste zaměstnání 1 2 3 4 5

E16. Vaše partnerka Vás opustila 1 2 3 4 5

E17. Vaše partnerka se dostala do konfliktu se zákonem 1 2 3 4 5

E18. Rozešli jste se s partnerkou 1 2 3 4 5

E19. Váš příjem se snížil 1 2 3 4 5

E20. Hádali jste se s partnerkou 1 2 3 4 5

E21. Hádal jste se s rodinou a přáteli 1 2 3 4 5

E22. Stěhoval jste se 1 2 3 4 5

E23. Vaše partnerka byla na Vás fyzicky hrubá 1 2 3 4 5

E24. Přišel jste o přístřeší (ztratil jste střechu nad hlavou) 1 2 3 4 5

- E25. Měl jste velké finanční potíže 1 2 3 4 5
- E26. Oženil jste se 1 2 3 4 5
- E27. Partnerka byla fyzicky hrubá na Vaše děti 1 2 3 4 5
- E28. Vy jste byl na své děti fyzicky hrubý 1 2 3 4 5
- E29. Pokusil jste se o sebevraždu 1 2 3 4 5
- E30. Byl jste usvědčen z porušení zákona 1 2 3 4 5
- E31. Vaše partnerka otěhotněla 1 2 3 4 5
- E32. Nastoupil jste do nového zaměstnání 1 2 3 4 5
- E33. Vrátil jste se do zaměstnání 1 2 3 4 5
- E34. Vaše partnerka měla samovolný potrat 1 2 3 4 5
- E35. Partnerka měla umělé přerušování těhotenství 1 2 3 4 5
- E36. Skládal jste zkoušku 1 2 3 4 5
- E37. Vaše partnerka na Vás byla citově krutá 1 2 3 4 5
- E38. Partnerka byla citově krutá na Vaše děti 1 2 3 4 5
- E39. Vy jste byl citově krutý na své děti 1 2 3 4 5
- E40. Vykradli Vám byt (dům) nebo auto 1 2 3 4 5
- E41. Partnerka nastoupila do nového zaměstnání 1 2 3 4 5
- E42. Zemřelo Vaše oblíbené zvíře 1 2 3 4 5
- E43. Měl jste úraz 1 2 3 4 5

Prosím, popište, jaký :

..... (i.)

.	.

E44. Stalo se v posledních 18 měsících ještě něco jiného, co není uvedeno v tomto seznamu a zapůsobilo na Vás nebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilí, abyste se s tím vyrovnal ?

1 ano 2 ne

i. Pokud a n o, prosím, popište:

.....

..... (i.)

.	.

ii. Jak to na Vás zapůsobilo?

- 1 - silně
 2 - dost
 3 - málo
 4 - vůbec ne

F. VAŠE PARTNERKA

Následující sekce je zaměřena na Vaše vztahy s partnerkou.

F 1. Jak byste hodnotil partnerčino zdraví ?

1 je stále zdráva a v pořádku

2 je obvykle zdráva a v pořádku

3 často se cítí špatně

4 málokdy se cítí dobře

F 2. Jak byste svou partnerku charakterizoval?

Odpovědi: 1 - téměř vždy

2 - někdy

3 - téměř nikdy

a. Ochotná pomoci, spolupracující 1 2 3

b. Klidná, zdrženlivá 1 2 3

c. Nespolehlivá 1 2 3

d. Společenská, nesobecká, otevřená 1 2 3

e. Panovačná, příliš sebevědomá 1 2 3

f. Chápající 1 2 3

g. Vznětlivá, snadno se rozčílí 1 2 3

h. Přívětivá, snadno se s ní vychází 1 2 3

F 3. Kdo vykonává tyto různé domácí práce ?

Odpovědi: 1 - vždycky já

2 - většinou já

3 - někdy já, někdy partnerka

4 - většinou partnerka

5 - vždycky partnerka

a. Nákup potravin 1 2 3 4 5

b. Vaření 1 2 3 4 5

c. Úklid domácnosti 1 2 3 4 5

d. Opravy v domácnosti 1 2 3 4 5

e. Hlídaní dětí 1 2 3 4 5

f. Praní prádla 1 2 3 4 5

g. Žehlení 1 2 3 4 5

F 4. Kdo rozhoduje o tom:

Odpovědi: 1 - vždy já

2 - většinou já

3 - někdy já, někdy partnerka

4 - většinou partnerka

5 - vždy partnerka

a. Jak trávit volný čas 1 2 3 4 5

b. Jak často navštěvovat

rodinu nebo přátele 1 2 3 4 5

c. Kdy provádět opravy nebo

kdy vymalovat a pod. 1 2 3 4 5

d. Jak bychom měli hospodařit

se společnými penězi 1 2 3 4 5

F 5. Lidé se velmi liší v tom, jak jsou spokojeni nebo nespokojeni se svými vztahy. Jak se díváte Vy na následující stránky vašeho společného života ?

Odpovědi: 1 - velmi spokojen

2 - spíše spokojen

3 - spíše nespokojen

4 - velmi nespokojen

a. Nakládání s rodinnými financemi 1 2 3 4

b. Projevování náklonnosti, citu 1 2 3 4

c. Sex 1 2 3 4

d. Množství společně tráveného

času 1 2 3 4

e. Rozhodování o zásadních věcech 1 2 3 4

f. Péče o domácnost 1 2 3 4

g. Zájmy a činnosti ve volném čase 1 2 3 4

F 6. Jak často Vás v poslední době partnerka rozčílila ?

1 vůbec ne

2 méně než jednou týdně

3 1 - 2x za týden

4 3 - 6x za týden

5 každý den

F 7. Jak často jste ji rozčilil Vy ?

1 vůbec ne

2 méně než jednou týdně

3 1 - 2x za týden

4 3 - 6x za týden

5 každý den

F 8. Kolik hádek nebo neshod jste měli s partnerkou v posledních třech měsících ?

1 žádnou

2 jednu až tři

3 čtyři až sedm

4 osm až třináct

5 čtrnáct a více

F 9. Stala se v posledních třech měsících některá z následujících situací?

Odpovědi : 1 - ano, já jsem to udělal

2 - ano, udělala to partnerka

3 - ano, udělali jsme to oba

4 - ne, nestalo se

a. Nemluvili jsme spolu více než půl hodiny 1 2 3 4

b. Jeden z nás odešel z domu 1 2 3 4

c. Křičeli jsme na sebe nebo si nadávali 1 2 3 4

d. Dali jsme si facku nebo jeden druhého
uhodili 1 2 3 4

e. Házeli jsme po sobě předměty nebo je
rozbíjeli 1 2 3 4

F10. Jak často jste v posledních třech měsících uskutečnili s partnerkou tyto činnosti:

Odpovědi : 1 - nikdy

2 - méně než jednou za měsíc

3 - méně než jednou za týden

4 - přinejmenším jednou za týden

a. Zašli si na oběd či večeři 1 2 3 4

b. Zašli si na skleničku 1 2 3 4

c. Navštívili přátele 1 2 3 4

d. Navštívili příbuzné 1 2 3 4

e. Zašli si do kina nebo do divadla 1 2 3 4

F11. Kolik večerů v měsíci trávíte mimo domov Vy sám nebo se svými přáteli ?

1 žádný 4 čtyři až sedm

2 jeden 5 osm a více

3 dva až tři

F12. Kolikrát za měsíc tráví Vaše partnerka čas mimo domov sama nebo se svými přáteli ?

1 nikdy 4 čtyři až sedmkrát

2 jednou 5 osmkrát a vícekrát

3 dvakrát až třikrát

F13. Jak často se za týden průměrně s partnerkou:

Odpovědi : 1 - nikdy

2 - méně než jednou týdně

3 - 1 - 3x týdně

4 - většinu dní

a. Bavíte o práci nebo o tom,

jak jste prožili den 1 2 3 4

b. Společně zasmějete 1 2 3 4

c. O něčem bavíte (např. co je nového,
o koníčcích nebo zájmech) 1 2 3 4

d. Políbíte nebo obejmete 1 2 3 4

e. Děláte plány 1 2 3 4

f. Bavíte o svých pocitech nebo starostech 1 2 3 4

F14. Který z následujících výroků týkajících se alkoholu vystihuje nejlépe Vaši partnerku ? Skleničkou se míní hostinská odlivka na lihoviny (5cl) nebo 1/4 litru piva nebo sklenice vína (2dl).

1 nepije nikdy alkohol

2 velmi zřídka (méně než jednou za týden)

3 příležitostně (přinejmenším jednou týdně)

4 1 - 2 skleničky pije skoro každý den

5 pije 3 - 9 skleniček každý den

6 pije nejméně 10 skleniček denně

9 nevím

F15. Kolik dní za minulý měsíc podle Vás Vaše partnerka vypila asi tolik, co vydá za dvě piva nebo za 4 deci vína nebo 4 odlivky tvrdého alkoholu (2 dcl) ?

1 každý den 4 3 - 4 dny

2 více než 10 dní 5 1 - 2 dny

3 5 - 10 dní 6 nikdy

F16. Následuje výčet postojů a druhů chování, které lidé časem zjistí u svých blízkých. Odhadujte, prosím, postoje a chování své partnerky vůči Vám v poslední době a vyznačte pro každou položku nejpřiléhavější odpověď'.

Odpovědi : 1 - plně to odpovídá pravdě

2 - je na tom dost pravdy

3 - trochu pravdy na tom je

4 - vůbec to neodpovídá pravdě

Moje partnerka:

a. Je ke mně velmi ohleduplná 1 2 3 4

b. Chce, abych byl v nějakých rozepřích

na její straně 1 2 3 4

c. Přeje si přesně vědět, co dělávám a kde jsem 1 2 3 4

d. Je dobrá společnice 1 2 3 4

e. Je ke mně laskavá, něžná 1 2 3 4

Odpovědi : 1 - plně to odpovídá pravdě

2 - je na tom dost pravdy

3 - trochu pravdy na tom je

4 - vůbec to neodpovídá pravdě

f. Silně ji zraňuje, když nesdílím její názory 1 2 3 4

g. Snaží se mě změnit 1 2 3 4

h. Plně mi důvěřuje 1 2 3 4

i. Má sklon kritizovat mě za maličkosti 1 2 3 4

j. Chápe mé problémy a starosti 1 2 3 4

k. Má sklon mě komandovat 1 2 3 4

l. Trvá na tom, abych udělal přesně,

co mi bylo řečeno 1 2 3 4

m. Chová se ke mně jemně a s úctou 1 2 3 4

n. Dává mi pocit potřebnosti 1 2 3 4

o. Chce, abych se změnil v maličkostech 1 2 3 4

p. Má mne moc ráda 1 2 3 4

- q. Snaží se mít nade mnou převahu 1 2 3 4
- r. Je s ní legrace 1 2 3 4
- s. Chce, abych se hodně změnil 1 2 3 4
- t. Má snahu kontrolovat vše, co dělám 1 2 3 4
- u. Dává mi najevo své uznání 1 2 3 4
- v. Je ke mně kritická v soukromí 1 2 3 4
- w. Je vůči mně milá, jemná a laskavá 1 2 3 4
- x. Mluví na mne teplým a přátelským tónem 1 2 3 4

F17. Jak jste celkově spokojen nebo nespokojen se svým rodinným životem ? Prosím vyznačte svou odpověď do desetibodové stupnice :

nespokojen spokojen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

99 - nevím

G. VÁŠ ŽIVOTNÍ STYL A ZAMĚSTNÁNÍ

G 1. Ve srovnání s jinými rodiči stejného věku se považujete za:

- 1 daleko aktivnějšího
- 2 o něco aktivnějšího
- 3 asi stejně aktivního
- 4 o něco méně aktivního

G 2a. Věnujete se nejméně jednou týdně nějaké pravidelné činnosti

jako je rychlá chůze, běh, jízda na kole apod., tak dlouho, až se zpotíte ?

1 ano 2 ne

b. Pokud ano, kolikrát za týden ?

krát

G 3. Kolik hodin nyní celkem spíte ?

Odpovědi : 1 - vůbec nespím

2 - 1 až 3 hodiny

3 - 4 až 5 hodin

4 - 6 až 7 hodin

5 - víc než 7 hodin

a. Průměrně v noci 1 2 3 4 5

b. Průměrně ve dne 1 2 3 4 5

G 4. Myslíte si, že máte dostatek spánku ?

1 ano 2 ne

G 5. Kolik cigaret denně obvykle vykouříte ?

30 30 a více 05 5-9

25 25 - 29 01 1-4

20 20- 24 00 žádnou

15 15-19 08 pouze dýmku

10 10-14 09 pouze doutníky

G 6. Jak dlouho denně býváte v místnosti nebo v uzavřeném prostoru, kde se kouří ? i.

- v pracovní dny

ii. - o víkendu

(i.) (ii.)

stále 1 1

více než 5 hodin 2 2

3 až 5 hodin 3 3

1 až 2 hodiny 4 4

méně než 1 hodinu 5 5

vůbec ne 6 6

G 7. Jaké množství alkoholických nápojů vypijete ?

Skleničkou se míní hostinská odlivka na lihoviny (5cl) nebo 1/4 litru piva, nebo sklenice vína (2dl).

1 alkohol nikdy nepiji

2 velmi zřídka (méně než jednou týdně)

3 příležitostně (alespoň jednou týdně)

4 1 až 2 skleničky téměř každý den

5 piji 3 až 9 skleniček každý den

6 nejméně 10 skleniček denně

G 8. Kolik dní v minulém měsíci si myslíte, že jste vypil asi tolik, co vydá za dvě piva nebo za 4 deci vína nebo za 4 hostinské odlivky lihoviny ?

1 každý den 4 3 až 4 dny

2 víc než 10 dní 5 1 až 2 dny

3 5 až 10 dní 6 ani jeden

G 9. Vyrábíte Vy nebo Vaše partnerka vlastní víno nebo pivo anebo pálíte vlastní alkohol (slivovici, meruňkovici) ?

ano ne

a. Víno 1 2

b. Pivo 1 2

c. Pálený alkohol 1 2

G10. Jak obtížné je pro Vás nyní zabezpečit rodinu následujícími

věcmi : Odpovědi : 1 - velmi obtížné

2 - dost obtížné

3 - poněkud obtížné

4 - bez obtíží

a. Jídlo 1 2 3 4

b. Oblečení 1 2 3 4

c. Topení 1 2 3 4

d. Nájem nebo půjčky 1 2 3 4

e. Věci pro sledované dítě 1 2 3 4

G11a. Jaké je Vaše současné nebo dřívější hlavní zaměstnání ?

Uved'te, prosím, název svého zaměstnání a hlavní pracovní náplň.

Používejte přesných označení, jako například pomocný dělník na stavbě, kvalifikovaný zedník, montér-kotlař, opravář elektrických strojů a zařízení, strojírenský technik, programátor-analytik, vedoucí prodejny potravin, učitel jazykové školy, vedoucí katedry na VŠ, ředitel hotelu "Continental". Jste-li voják z povolání, udejte i hodnost.

.....

.....

.	.	.	.
---	---	---	---

b. Zatrhněte, prosím, co odpovídá Vašemu pracovnímu zařazení:

1 ředitel nebo předseda

2 vedoucí pracovník nebo člen vedení, manager

3 pracovník kontroly nebo dozoru

4 mistr nebo předák

5 samostatný podnikatel

6 nic z uvedeného

G12. Jak byste popsal tělesnou námahu, kterou vynakládáte v současném zaměstnání?

1 velmi malá námaha, většinou sedím

2 malá tělesná námaha

3 hodně velká tělesná námaha

5 nemám práci

POKUD V SOUČASNOSTI NEPRACUJETE,

G13. Napište, kdy jste skončil.

			19		
--	--	--	----	--	--

NYNI PŘEJDETE K SEKCI H.

G14. Když vezmete v úvahu vše, jak jste spokojen nebo nespokojen se svou dosavadní prací?

Svou odpověď, prosím, vyznačte do desetibodové stupnice

nespokojen spokojen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nevím 99

G15. Přál byste si, abyste mohl s dítětem trávit celkově víc času?

- 1 ano, často
- 2 ano, někdy
- 3 ano, ale zřídka
- 4 ne, vůbec ne

G16. Následují výroky o tom, jak práce ovlivňuje rodičovské funkce. Uved'te, prosím, které odpovědi platí pro Vás :

Odpovědi : 1 - ano, téměř vždy

2 - ano, často

3 - ne moc často

4 - nikdy

a. Mám radost, když po práci vidím své dítě 1 2 3 4

b. Po celodenní práci se mi zdá obtížné

zvládnout dítě 1 2 3 4

G17a. Máte o dítě starost, když jste v práci ?

1 ano 2 ne

b. Pláče dítě, když je opouštíte ?

1 ano 2 ne

<p><i>POKUD PRACUJETE DOMA, PROSÍM, ZATRHNĚTE</i> <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> <i>A PŘEJDĚTE</i> <i>K SEKCI H.</i></p>
--

G18i. Jak obvykle cestujete do práce ?

Zatrhněte všechny prostředky, které používáte.

ano ne

a. Veřejnou dopravou (vlak, autobus, tramvaj, trolejbus) 1 2

b. Autem 1 2

c. Na kole 1 2

d. Pěšky 1 2

e. Jinak 1 2

Pokud ano, uveďte, prosím, jak :

..... (1)

ii. Jak dlouho cestování obvykle trvá ?

Odpovědi : 1 - méně než 15 minut

2 - 15 až 29 minut

3 - 30 až 59 minut

4 - hodinu a více

a. Cesta do práce 1 2 3 4

b. Cesta z práce domů 1 2 3 3

H. VÁŠ DOMOV A OKOLÍ

H 1. Následuje seznam okolností, které mohou být doma nebo v okolí nepříjemné. Jak velkým problémem jsou pro Vás a Vaši rodinu ?

Odpovědi : 1 - je to vážný problém

2 - je to malý problém

3 - není to problém

4 - nevím (nemám na to názor)

a. Špatně těsnící dveře nebo okna 1 2 3 4

b. Špatné větrání 1 2 3 4

c. Hluk z jedné místnosti do druhé 1 2 3 4

d. Hluk z jiných bytů 1 2 3 4

e. Hluk z ulice 1 2 3 4

f. Nepořádek a odpadky rozházené v okolí 1 2 3 4

g. Psí výkaly na chodnících a cestách 1 2 3 4

h. Obavy z vandalismu 1 2 3 4

i. Strach ze zlodějů 1 2 3 4

j. Strach z přepadení 1 2 3 4

k. Hluk od výrostků a mládeže 1 2 3 4

l. Máte ve svém domově jiné podobné nepříjemnosti ?

1 ano 3 ne

Pokud ne, přejděte k ot. H 2.

Pokud ano, uveďte je, prosím, a označte jak jsou velkým problémem :
(1-5)

.....	1	2	.	.
.....	1	2	.	.
.....	1	2	.	.
.....	1	2	.	.
.....	1	2	.	.

H 2. Jak byste hodnotil svůj domov ve srovnání s domovy jiných rodin ?

a. 1 je mnohem čistší

2 je spíše čistší

3 stejně čistý

4 méně čistý

5 mnohem méně čistý

b. 1 mnohem upravenější

2 spíše upravenější

3 stejně upravený

4 méně upravený

5 mnohem méně upravený

H 3. Kolik žije ve Vaší domácnosti kuřáků /včetně Vás/?

H 4. Jaké je podle Vás okolí, ve kterém žijete ?

1 velmi dobré místo k bydlení

2 docela dobré místo k bydlení

3 ne zcela dobré místo k bydlení

4 naprosto špatné místo k bydlení

H 5a. Jaký je Váš současný rodinný stav?

1 svobodný (nikdy nebyl ženat)

2 ovdovělý

3 rozvedený

4 žijící odloučeně od manželky

5 poprvé ženatý

6 opakovaně ženatý

b. Jste-li ženat, kdy jste se ženil naposledy?

--	--

--	--

19

--	--

Nyní se ještě zamyslete nad hospodařením domácnosti.

H 6. Jak jste spokojen s finanční situací Vaší rodiny?

Odpověď vyznačte zakroužkováním číslice na desetibodové stupnici

nespokojen spokojen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

99 nevím

I. CHEMIKÁLIE VE VAŠEM PROSTŘEDÍ

Existuje mnoho chemických prostředků, které pomáhají v domácnosti. Některé z nich však mohou mít škodlivý vliv na naše zdraví.

I 1. Jak často jste v několika posledních měsících doma používal:

Odpovědi : 1 - každý den

2 - většinu dní v týdnu

3 - zhruba jednou za týden

4 - méně než jednou za týden

5 - vůbec ne

a. Desinfekční prostředky 1 2 3 4

b. Bělící prostředky 1 2 3 4

c. Prostředky k čištění oken 1 2 3 4

d. Prostředky k čištění koberců 1 2 3 4

e. Prostředky k čištění sporáku

nebo pečící trouby 1 2 3 4

f. Prchavou čistící látku (benzín,éter) 1 2 3 4

g. Terpentýn, čistý líh 1 2 3 4

h. Odbarvovač, odlakovač 1 2 3 4

i. Barvy nebo laky na malování bytu 1 2 3 4

j. Prostředky proti plevelům 1 2 3 4

k. Prostředky proti hmyzu 1 2 3 4

l. Osvěžovače vzduchu (spreje, aerosoly,nálepky) 1 2 3 4

m. Jiné aerosoly včetně laků na vlasy 1 2 3 4

n. Vysavač prachu 1 2 3 4

o. Mechanický kartáč na koberce 1 2 3 4

p. Lepidla 1 2 3 4

q. Lak na nehty, odlakovač, aceton 1 2 3 4

r. Čistidla na kov, odrezovače, leštěnky 1 2 3 4

s. Benzin (automobilový) 1 2 3 4

t. Prostředek proti molům 1 2 3 4

u. Jinou chemikálii 1 2 3 4

Uveďte, prosím, jakou:

(1)

.	.

J. ZÁVĚR

J 1. Dotazník vyplnil(a):

ano ne

a. Otec dítěte 1 2

b. Někdo jiný 1 2

prosím, uveďte kdo : (1)

.

J 2. Datum vyplnění dotazníku :

				19	9	
--	--	--	--	----	---	--

den měsíc

J 3. Mohl(a) byste uvést pro účely statistické kontroly Vaše datum narození ?

				19		
--	--	--	--	----	--	--

den měsíc

J 4. **DĚKUJEME VÁM ZA VAŠI POMOC.** Chtěl(a) byste nám napsat něco navíc, zejména pokud jde o věci, které ovlivnily zdraví Vaší rodiny ?

.	.
---	---

Garance výzkumu

Všechny informace, které jste nám poskytla, jsou zcela důvěrné a budou zpracovány pouze hromadně. Nikdo nebude mít možnost žádným způsobem spojit informace obsažené v tomto dotazníku s vaším jménem.

*Prof. Dr. Jean Golding - hlavní koordinátor projektu
Central Survey Office,
Department of Child Health,
University of Bristol
Great Britain*

*Prof. MUDr. Jaroslav Stejskal, DrSc. – národní koordinátor
MUDr. Lubomír Kukla, CSc. - odpovědný řešitel
Výzkumný ústav zdraví dítěte, Brno*

Zpětná adresa

**Výzkumný ústav zdraví dítěte
Odd. preventivní a sociální pediatrie.
602 00 Brno, Cejl 91
Telefon: 05 / 45 21 21 25 ~ 05 / 45 21 15 29 ~ 05 / 45 21 15 58**

Kodér:

--	--

Operátor:

--	--

Kód spolupráce:

--	--