

Dotazník číslo:

FT_6					
------	--	--	--	--	--

K

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko
Slovenská zdravotnícka univerzita - Fakulta verejného zdravotníctva,
Limbová 12, 833 03 Bratislava

riešia

výskumný projekt

EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA RODIČOVSTVA A DETSTVA
(ELSPAC)



Dotazník pre dospelievajúceho I. časť (Dotazník FT_6)

Milá respondentka / respondent,

po 4 rokoch Ti predkladáme prvý z dvoch dotazníkov určených LEN pre Teba. Spolu s Tebou ho dostane i mnoho ďalších dospelievajúcich z výskumného súboru projektu ELSPAC. Chceli by sme sa dozvedieť, ako vnímaš vzťahy vo svojej rodine, ako tráviš svoj voľný čas, aké významné udalosti sa za posledné 4 roky stali, čo Ťa zaujíma, čo je pre Teba dôležité, aké máš starosti a čo Ti robí radosť.

Vieme, že vyplnenie dotazníka môže byť náročné na Tvoj čas i pozornosť. Napriek tomu Ťa prosíme o jeho vyplnenie, a vopred ďakujeme.

Dotazníky projektu ELSPAC

- Koncom XX. storočia dospeli lekári k smutnému zisteniu: zdravotný stav detskej populácie v Európe sa všeobecne zhoršuje. Dochádza k nárastu chronických a alergických chorôb, zvyšuje sa náchylnosť k infekčným chorobám, vzrastá počet detí s nejakým druhom postihnutia. Príčiny tejto situácie nemôžu byť len biologické. Pravdepodobne spočívajú v životnom štýle európskej populácie, v pôsobení psychických stresov, v kvalite rodinného a životného prostredia súčasných detí a dospelých. Nepoznáme však presne veľkosť rizika jednotlivých škodlivých faktorov, ani význam rôznych kombinácií týchto faktorov pre zdravotný stav detí a dospelých. Základným cieľom Európskej dlhodobej štúdie rodičovstva a detstva je preto určiť, aký vplyv majú faktory biologické, sociálne, psychosociálne a faktory prostredia na zdravie detí a dospelých.
- ELSPAC je medzinárodná zdravotnícka štúdia, ktorá vznikla z podnetu Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a prebieha v piatich krajinách Európy. Na Slovensku bolo do projektu zahrnutých viac ako 3000 detí narodených v rokoch 1993, 1994, 1995 a ich rodičov. Tieto rodiny sledujeme už od tehotenstva matky. Naším zámerom je pokračovať vo výskumnom sledovaní týchto detí do 18 rokov ich veku.

Snaha o veľmi podrobné a mnohostranné poznávanie rizikových faktorov detského zdravia vedie k nárastu veľkosti dotazníkov.

Nutnosť uvádzať väčšinu výskumných otázok súčasne vo všetkých zúčastnených krajinách spôsobuje, že niektoré otázky sa Vám môžu zdať neobvyklé.

Žiadne dáta či informácie, ktoré nám vyplnením tohto dotazníka odovzdáte, nie sú poskytované žiadnej tretej osobe.

SEKCIA A: TY, TVOJA RODINA A TVOJ DOMOV

A1. Moju blízku rodinu tvorí (označ všetko, čo platí):

	Áno, a býva s nami	Áno, ale nebýva s nami	Nemám
a) vlastná matka	☒	☐	☐
b) nevlastná matka	☐	☐	☒
c) vlastný otec	☒	☐	☐
d) nevlastný otec	☐	☐	☒
e) vlastní súrodenci	☒	☐	☐
f) nevlastní súrodenci	☐	☐	☒
g) starí rodičia	☒	☐	☐

→ Ak nemáš, vynechaj A1 h), i), j)

→ Ak nemáš, vynechaj A1 k), l), m)

h) Mám celkom: 1 vlastných súrodencov

i) Mojich vlastných bratov je: 1 a majú: i) 14 rokov
(uved' počet)

ii)..... rokov

iii)..... rokov

j) Mojich vlastných sestier je: 0 a majú: i)..... rokov
(uved' počet)

ii)..... rokov

iii)..... rokov

k) Mám celkom: 0 nevlastných súrodencov

l) Mojich nevlastných bratov je: 0 a majú: i)..... rokov
(uved' počet)

ii)..... rokov

iii)..... rokov

A1. pokr. m) Mojich nevlastných sestier je: 0
(uved' počet)

a majú: i)..... rokov

ii)..... rokov

iii)..... rokov

A2. Ak **MÁŠ** súrodencov (vlastných i nevlastných), ako často sa s nimi venuješ týmto činnostiam?

Ak ich **NEMÁŠ**, prejdí k otázke A3.

So svojimi súrodencami:	Skoro každý deň	2-5 krát za týždeň	Raz za týždeň	Menej ako raz za týždeň	Nikdy
a) hráme sa s hračkami	☐	☐	☐	☐	☒
b) niečo spoločne čítame	☐	☐	☐	☐	☒
c) spievame alebo skladáme hudbu	☐	☐	☐	☐	☒
d) niečo vyrábame, kreslíme, maľujeme	☐	☐	☐	☒	☐
e) ideme spoločne von	☐	☐	☐	☐	☒
f) rozprávame sa o niečom	☐	☐	☐	☒	☐
g) spoločne jeme	☐	☐	☒	☐	☐
h) hádame sa spolu	☐	☐	☒	☐	☐
i) ideme spolu športovať	☐	☐	☐	☐	☒
j) hráme spolu hry na počítači	☐	☐	☐	☒	☐
k) hráme sa iné hry	☐	☐	☐	☒	☐
l) pomáhame si s domácimi úlohami	☐	☐	☒	☐	☐
m) robíme niečo iné	☐	☒	☐	☐	☐

Ak **ÁNO**, uved', prosím, o čo ide a ako často:

	Skoro každý deň	2-5 krát za týždeň	Raz za týždeň	Menej ako raz za týždeň
i).....	☐	☐	☐	☐
ii).....	☐	☐	☐	☐

A3. Ako často doma plníš tieto povinnosti?

	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy	Nemám/ Nemôže sa stať
a) postelím si posteľ	☒	☐	☐	☐	
b) upracem si svoju izbu (vysajem, utriem prach apod.)	☒	☐	☐	☐	☐
c) urobím si poriadok vo svojich veciach	☐	☐	☐	☐	
d) prestriem stôl alebo odpracem zo stola	☒	☐	☐	☐	
e) postarám sa o naše domáce zvierá	☒	☐	☐	☐	☐
f) vyžehlím	☒	☐	☐	☐	
g) postarám sa o mladších súrodencov (uvarím im jedlo, odvediem ich do školy)	☒	☐	☐	☐	☐
*h) vysajem, utriem prach v celom byte/dome	☒	☐	☐	☐	
i) vynesiem odpadky	☒	☐	☐	☐	
j) urobím poriadok v byte/dome	☒	☐	☐	☐	
k) urobím niečo v záhrade	☐	☐	☐	☐	☒
l) pomáhám s rodinným podnikaním	☒	☐	☐	☐	☐
*m) pomôžem s opravami v byte/dome (opravím kvapkajúci kohútik apod.)	☐	☐	☐	☒	
n) postarám sa o starších členov našej rodiny	☐	☐	☒	☐	☐
*o) pripravím jedlo, pomôžem s varením	☐	☐	☒	☐	
**p) umyjem alebo utriem riad	☐	☒	☐	☐	
**q) polejem kvety	☒	☐	☐	☐	
**r) nakúpim	☒	☐	☐	☐	
**s) pomôžem s praním (zapnem práčku, povesím/zvesím bielizeň)	☒	☐	☐	☐	

A3.pokr.

t) urobím niečo iné, užitočné

Áno	Nie
☐	☒

Ak **ÁNO**, uveď, prosím, čo a ako často:

i) Domáce práce

Často	Niekedy	Zriedka
☐	☐	☐

A4. Máš svoj vlastný priestor, kde si môžeš robiť svoje veci alebo čo chceš?

Áno, mám svoju izbu

Delím sa o izbu so súrodencom

Mám iba svoj kútik alebo stôl

Žiadny taký priestor nemám

Iná situácia

☒
☐
☐
☐
☐

(Zatrhni, prosím, a popíš:.)

A5. Keď sa vrátiš domov zo školy, ako často robíš niektorú z týchto činností?

	Vždy	Niekedy	Zriedka	Nikdy
*a) Čítam si alebo sa zabávam inak.	☐	☐	☐	☒
b) Pozerám sa na TV alebo video.	☐	☒	☐	☐
c) Trávim čas so svojimi kamarátmi	☐	☐	☒	☐
d) Robím niečo na PC.	☐	☒	☐	☐
e) Robím domáce úlohy.	☒	☐	☐	☐
f) Počúvam hudbu.	☐	☒	☐	☐
g) Splním povinnosti, ktoré mám doma.	☐	☒	☐	☐
h) Idem si pospať.	☐	☐	☐	☒

A6. Rodičia a dospievajúci si spolu niekedy nerozumejú. Ako často sa to stáva u Vás doma?

Skoro nikdy	☐
Zriedka	☐
Niekedy	☒
Často	☐
Skoro stále	☐

A7. Uveď, prosím, čoho sa tieto nezhody týkajú a ako často sa vyskytujú?
(zatrhni, prosím, odpoveď v každom riadku)

Spory sa týkajú:

	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy
a) môjho ranného vstávania	☐	☐	☐	☒
b) môjho správania pri jedle (spôsobu stolovania)	☐	☐	☐	☒
c) toho, čo chcem jesť a kedy	☐	☐	☒	☐
d) mojich domácich úloh a prípravy do školy	☐	☐	☐	☒
e) známok v škole alebo na vysvedčení	☐	☐	☐	☒
f) mojej neporiadnosti	☐	☐	☐	☒
g) mojej osobnej hygieny	☐	☐	☐	☒
h) mojej pomoci v domácnosti	☐	☐	☐	☒
i) dovolenia ísť niekam von	☐	☐	☒	☐
j) doby, kedy sa chcem večer vrátiť domov	☐	☐	☒	☐
k) mojich neskorých návratov	☐	☐	☐	☒
l) doby, kedy mám chodiť spať	☐	☐	☐	☒

A7.pokr.

Spory sa týkajú:

	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy	Nemám súrodencov
m) mojich hádok so súrodencami	☐	☐	☐	☒	☐
n) hudby, ktorú chcem počúvať, alebo jej hlasitosti	☐	☐	☐	☒	
o) času stráveného pri počítači	☐	☐	☐	☒	
p) toho, aké časopisy alebo knihy čítam	☐	☐	☐	☒	
q) toho, na čo sa pozerám v televíziu (na DVD, v	☐	☐	☐	☒	
r) toho, ako vyzerám	☐	☐	☐	☒	
s) môjho vreckového	☐	☐	☐	☒	
t) toho, ako narábam s peniazmi	☐	☐	☐	☒	
u) toho, ako trávim svoj voľný čas	☐	☐	☐	☒	
v) mojich kamarátov/kamarátok	☐	☐	☐	☒	S nikým nechodím
w) výberu dievčaťa/chlapca (s kým chodím)	☐	☐	☐	☒	☐
x) toho, že fajčím cigarety	☐	☐	☐	☐	Nefajčím
y) toho, že fajčím marihuanu	☐	☐	☐	☐	Nefajčím
z) toho, že pijem alkohol	☐	☐	☐	☐	Nepijem
za) toho, že užívam iné drogy	☐	☐	☐	☐	Neberiem drogy
zb) toho, že chcem mať drahé veci	☐	☐	☐	☒	
zc) môjho chovania všeobecne a toho, ako rozprávam	☐	☐	☐	☒	
zd) niečoho iného	☐	☒			
Ak ÁNO , uveď, prosím, čoho sa spory týkajú a ako je to často:					
	Často	Niekedy	Zriedka		
	☐	☐	☐		

i).....

A8. Keď máme na vec každý iný názor:

	Vždy	Väčšinou	Niekedy	Zriedka	Nikdy
a) mama si presadí svoje	☐	☐	☒	☐	☐
b) otec si presadí svoje	☐	☐	☒	☐	☐
c) ja si presadím svoje	☐	☐	☒	☐	☐
d) pristúpime na kompromis, dohodneme sa	☐	☐	☒	☐	☐
e) spor zostane nevyriešený	☐	☐	☒	☐	☐

A9. Keď máš zlosť alebo výbuch vzdoru, ako na to rodičia reagujú?

Moji rodičia:	Vždy	Často	Niekedy	Nikdy
a) Nevšímajú si toho. Nechajú ma tak než ma to prejde.	☐	☐	☐	☒
b) Pošlú ma preč, napr. do mojej izby.	☐	☐	☐	☒
c) Snažia sa ma upokojiť.	☐	☐	☒	☐
d) Snažia sa to so mnou v kľude rozobrať.	☐	☒	☐	☐
e) Vyhrážajú sa mi.	☐	☐	☐	☒
f) Povedia niečo, čo ma zraní, a potom to ľutujú.	☐	☐	☐	☒
g) Povedia niečo, čo ma zraní, a myslia to vážne.	☐	☐	☐	☒
h) Nechajú ma, nech si to vyriešim s niekým iným.	☐	☐	☐	☒
i) Dajú mi facku alebo po hlave.	☐	☐	☐	☒
j) Skúsia odvieť pozornosť inde.	☐	☐	☐	☒
k) Kričia na mňa.	☐	☐	☐	☒

A9. pokr.

i) Urobia niečo iné.

Áno	Nie
☐	☒

Ak ÁNO, uveď, prosím, čo urobia a ako je to často:

Vždy	Často	Niekedy
☐	☐	☐

i) *Poslúcha rodičov na mýchli kľučom*

Priestor pre Tvoj komentár

Komunikácia dôležitá

A10. Ako často sa s rodičmi o niečom rozprávate?

Každý deň	☐
Skoro každý deň	☐
Niekoľkokrát za týždeň	☐
Raz za týždeň	☒
Nikdy	☐

→ Ak NIKDY, prejdí k A14.

A11. Keď sa spolu o niečom rozprávate, ako často sa to týka:

	Hovorím s mamou			Hovorím s otcom		
	Často	Občas	Nikdy	Často	Občas	Nikdy
a) toho, čo bolo v televízii alebo v rozhlas	☐	☒	☐	☐	☒	☐
b) športu	☐	☐	☒	☐	☐	☒
c) životného štýlu	☐	☐	☒	☐	☐	☒
d) toho, čo som robil/a celý deň	☒	☐	☐	☐	☒	☐
e) politiky	☐	☐	☒	☐	☐	☒

A11. pokr.

	Hovorím s mamou			Hovorím s otcom		
	Často	Občas	Nikdy	Často	Občas	Nikdy
f) náboženstve	☐	☐	☒	☐	☐	☒
g) životných hodnotách	☐	☐	☒	☐	☐	☒
h) mojich záujmoch	☐	☒	☐	☐	☒	☐
i) mojich starostiach	☐	☐	☒	☐	☐	☒
j) sexe	☐	☒	☐	☐	☐	☒
k) môjho vzhľadu a oblečenia	☐	☒	☐	☐	☒	☐
l) školy	☒	☐	☐	☒	☐	☐
m) voľby môjho budúceho povolania	☐	☒	☐	☐	☒	☐
n) môjho správania	☐	☒	☐	☐	☒	☐
o) mojich kamarátov/kamarátu	☐	☒	☐	☐	☒	☐
p) mojej budúcnosti	☐	☒	☐	☐	☒	☐
q) ostatných členov rodiny	☐	☒	☐	☐	☒	☐
r) niečoho iného	☐	☒	☐	☐	☒	☐

Ak **ÁNO**, uveď, prosím, čoho a ako často:

	Hovorím s mamou		Hovorím s otcom	
	Často	Občas	Často	Občas
i) <i>nie som hovorím</i>	☐	☐	☐	☐
ii)	☐	☐	☐	☐
iii)	☐	☐	☐	☐

A12. Rozprávate si tiež navzájom vtipy alebo humorné historky?

Áno, s mamou	☐	Áno, s otcom	☐
Áno, s obidvoma	☒	Nie, vôbec	☐

A13.

a) Keď si nejakú dobu preč a vrátiš sa domov, rozprávaš rodičom svoje zážitky, čo si robil/a?

Vždy	☐	Väčšinou áno	☒	Niekedy	☐
Zriedka	☐	Nikdy	☐	→ Ak NIKDY , prejdí k A13c.	

b) Myslíš si, že to rodičov zaujíma?

Vždy	☐	Väčšinou áno	☒	Niekedy	☐
Zriedka	☐	Nezaujíma ich to	☐		

c) Hovoria Ti rodičia, čo robili?

Vždy	☐	Väčšinou áno	☒	Niekedy	☐
Zriedka	☐	Nikdy mi to nehovoria	☐	→ Ak NIKDY , prejdí k A13e.	

d) Ak **ÁNO**, zaujíma Ťa, čo ti hovoria?

Áno, vždy	☐	Väčšinou áno	☒	Niekedy	☐
Zriedka	☐	Nezaujíma ma to	☐		

e) Hovoria Tvoji rodičia niekedy o svojom detstve alebo o svojom dospievaní?

Áno	☒	Nie	☐	→ Ak NIE , prejdí k A14.
-----	-------------------------------------	-----	--------------------------	---------------------------------

f) Ak **ÁNO**, pripadá Ti to zaujímavé?

Vždy	☐	Niekedy	☒	Zriedka	☐	Nikdy	☐
------	--------------------------	---------	-------------------------------------	---------	--------------------------	-------	--------------------------

A14. Ako si spokojný/a s tým, ako často sa s rodičmi rozprávaš? (Označ, prosím, číslom na škále.)

S rozprávaním s:

a) mamou:	som celkom spokojný/á	☒	2	3	4	5	6	nie som vôbec spokojný/á
b) otcom:	som celkom spokojný/á	☒	2	3	4	5	6	nie som vôbec spokojný/á

Ak nie si spokojný/á (odpoveda/a si 4, 5, 6) s tým, ako často sa s rodičmi rozprávaš, napíš, prosím, prečo:

i) *Komentár dieťa*

A15. Ako často sa zveruješ ostatným (hovoriš niekomu, čo cítiš, svoje tajomstvo, pranie, obavy):

Zverujem sa:	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy	Taká osoba nie je
a) mame	☐	☐	☒	☐	☐
b) otcovi	☐	☐	☒	☐	☐
c) bratovi alebo sestre	☐	☐	☐	☒	☐
d) starým rodičom	☐	☐	☐	☒	☐
e) iným príbuzným	☐	☐	☐	☒	☐
f) iným dospelým	☐	☐	☐	☒	☐
h) svojmu najlepšiemu priateľovi/priateľke	☐	☒	☐	☐	☐
i) kamarátom	☐	☒	☐	☐	☐
j) kamarátkam	☐	☒	☐	☐	☐

A16. Ako často máš pocit blízkosti s (daný človek ti rozumie, dokáže ťa pochopiť, povzbudiť):

	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy	Taká osoba nie je
a) mamou	☐	☒	☐	☐	☐
b) otcom	☐	☒	☐	☐	☐
c) bratom alebo sestrou	☐	☒	☐	☐	☐
d) starými rodičmi	☐	☒	☐	☐	☐
e) inými príbuznými	☐	☒	☐	☐	☐

SEKCIA B: TY A TVOJ VOLNÝ ČAS

B1. Koľko času denne odhadom tráviš:

	(i) V dňoch, kedy je škola				(ii) V dňoch, kedy nie je škola			
	3 a viac hodín	1-2 hodiny	Menej než 1 hodinu	Žiadny	3 a viac hodín	1-2 hodiny	Menej než 1 hodinu	Žiadny
a) v dopravnom prostriedku (napr. v autobuse do školy)	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒
b) v lete vonku	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
c) v zime vonku	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
d) sledovaním TV, videa, DVD	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
e) s kamarátmi/kamarátkami	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐
f) tým, že niečo vyrábaš, tvoríš	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐
g) sám/sama	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐
h) domácimi úlohami	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐
i) čítaním knížiek pre zábavu	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
j) hraním na hudobný nástroj	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
k) hraním hier na počítači alebo hraním videohier	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
l) pri počítači (ale nie hraním hier)	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐

B1. pokr.

	(i) V dňoch, keď je škola				(ii) V dňoch, keď nie je škola			
	3 a viac hodín	1-2 hodiny	Menej než 1 hodinu	Žiadny	3 a viac hodín	1-2 hodiny	Menej než 1 hodinu	Žiadny
m) v záujmovej organizácii alebo skupine	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
n) svojim odborným záujmom (napr. elektronika, veda)	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
o) počúvaním hudby	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
p) športom	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐
q) len tak vonku s partiou	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐
r) nič nerobením	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐
s) prácou za peniaze (brigáda apod.)	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐
t) pomocou v rodinnom podnikaní	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐
u) chodením na rande	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
v) staraním sa o domáce zvieratá	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐
w) prácou doma (opravy apod.)	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒
x) ničím iným	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Ak **ÁNO**, uved', prosím, o akú činnosť ide a koľko času touto činnosťou tráviš:

	(i) V dňoch, keď je škola			(ii) V dňoch, keď nie je škola		
	3 a viac hodín	1-2 hodiny	Menej než 1 hodinu	3 a viac hodín	1-2 hodiny	Menej než 1 hodinu
i) <i>2, 3 minúty</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☐

**B2. Aké hry alebo hračky máš rád/a?

Mám rád/a:	Veľ'a	Trochu	Vôbec nemám rád/a	Nevlastním
a) plyšové hračky	☐	☒	☐	☐
b) bábkiky, bábk, akčné figúrky (napr. zo Shreka)	☐	☐	☐	☒
c) autička, autodráhy, železnice	☐	☐	☐	☒
d) stavebnice, modely	☐	☐	☐	☒
e) skladačky, puzzle, hlavolamy	☐	☒	☐	☐
f) kartové hry	☒	☐	☐	☐
g) spoločenské hry	☒	☐	☐	☐
h) hry na mobile	☐	☐	☒	☐
i) hry na PC	☐	☐	☒	☐
j) videohry (playstation)	☐	☒	☐	☐
k) niečo iné	☐	☒	☐	☐

Ak **ÁNO**, uved', prosím, o čo ide a ako ich máš rád/a:

	Veľ'mi	Trochu
i) <i>Niekoľko minút, hračky</i>	☐	☐

**B3. Zaujímá nás, ktoré z nasledujúcich aktivít robíš a ako ťa bavia?

Baví ma:	Veľ'mi	Trochu	Vôbec ma nebaví	Bavila by ma, ale nemám príležitosť
a) bicyklovať sa, na kolobežke, inlinoch	☒	☐	☐	☐
b) hrať loptové hry (napr. futbal, volejbal)	☐	☐	☒	☒
c) hrať iný kolektívny šport (napr. hokej, florbal)	☐	☐	☒	☒

**B3. pokr.

Baví ma:

	Veľmi	Trochu	Vôbec ma nebaví	Bavila by ma, ale nemám príležitosť
d) individuálny šport (napr. tenis, aerobik, jazda na koni)	☒	☐	☐	☐
e) niečo vyrábať (napr. modely lietadiel, náramky z korálik)	☐	☐	☒	☐
f) chodiť na diskotéku	☐	☐	☒	☐
g) chodiť na skauting alebo inej organizovanej záujmovej skupiny (oddielu, klubu)	☐	☐	☒	☐
h) chodiť do múzea alebo inam za vzdelaním	☐	☐	☒	☐
i) robiť outdoorové aktivity (napr. ísť stanovať, splavovať vodu, loziť)	☐	☐	☒	☐
j) niečo zbierať (uved', prosím, čo) <i>Zbieranie predmetov - hodiny</i>	☐	☐	☒	☐
k) variť	☐	☒	☐	☐
l) písať poviedky, príbehy alebo básne	☐	☐	☒	☐
m) hrať na hudobný nástroj, spievať, tancovať alebo chodiť do dramatického krúžku	☐	☐	☒	☐
n) kresliť, maľovať, vyrábať keramiku alebo sa zaoberať inou výtvarnou činnosťou	☐	☐	☒	☐
o) čítať	☐	☒	☐	☐
p) robiť niečo iné	☐	☒	☐	☐

Ak **ÁNO**, uved', prosím, čo a ako Ťa to baví:

i) *2 - ve aktiv*

**B4. Čo rád/a čítaš ? Uved', prosím, 3 názvy kníh (najlepšie i autora), ktoré si so záujmom v posledných 6 mesiacoch prečítal/a (vrátane odbornej literatúry a e-books).

Ak knihy vôbec nečítaš, prejdi, prosím, k B5.

Názov knihy	Autor
i) <i>časopisy Riadne</i>	
ii) <i>Literatura</i>	
iii) <i>Literatura</i>	

*B5. Aké časopisy si najčastejšie so záujmom prečítaš alebo si ich prezrieš? Uved', prosím, 3 časopisy, ktoré si bežne čítaš alebo ich odoberáš (vrátane dennej tlače a internetových časopisov).

Ak časopisy ani noviny vôbec nečítaš, prejdi, prosím, k B6.

Názov časopisu/novín
i) <i>Bulvárne časopisy (Star...)</i>
ii) <i>Deníky (Plus jeden deň...)</i>
iii) <i>Literatura</i>

B6. Ako často tráviš voľný čas takto:

	Každý deň	2-5 krát týždenne	Asi tak raz	Menej než raz týždenne	Nikdy týždenne
a) sledujem TV	☒	☐	☐	☐	☐
b) pozerám sa na video alebo DVD	☒	☐	☐	☐	☐
c) počúvam rozhlas	☐	☐	☐	☐	☒
d) som na internete	☒	☐	☐	☐	☐
e) čítam si noviny alebo časopisy	☒	☐	☐	☐	☐
f) čítam knihy	☐	☐	☐	☒	☐

****B7.** Ako často sleduješ v televízii alebo inde:

	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy
a) relácie pre tínedžerov	1	2	3	4 X
b) hudobné relácie	1	2	3	4 X
c) zábavné relácie	1	2	3	4 X
d) televízne seriály	1	2	3	4 X
e) spravodajstvo	1	2 X	3	4
f) vzdelávacie a dokumentárne relácie	1	2	3	4 X
g) dobrodružné, historické a akčné filmy	1	2	3	4 X
h) detektívky, thrillery a horory	1 X	2	3	4
i) sci-fi seriály a filmy	1 X	2	3	4
j) komédie	1 X	2	3	4
k) romantické filmy a telenovely	1 X	2	3	4
l) reality show	1	2	3	4 X
m) filmy v cudzom jazyku a tzv. „nezávislé filmy“	1 X	2	3	4
n) súťažné relácie	1	2	3	4 X
o) šport	1	2	3	4 X
p) iné relácie	1	2 X		

Ak **ÁNO**, uveď, prosím, o aké relácie ide a ako často ich sleduješ:

	Často	Niekedy	Zriedka
i) Programy "Seleniti"	1	2	3
ii)	1	2	3
iii)	1	2	3

B8. Koľko si mal rokov, keď si začal/a používať počítač? Označ iba jednu odpoveď.

Mal som menej ako 6 rokov	1
Mal som 6-10 rokov	2 X
Mal som 11-13 rokov	3
Mal som 14-15 rokov	4
Počítač vôbec nepoužívam	7

→ Ak **VÔBEC**, prejdí, prosím, k B15.

B9. Kde a ako často počítač (vrátane internetu) používaš? Označ všetky varianty, čo platia.

	Veľmi často	1	2	3	4	5	Nikdy
a) doma	1						6
b) v škole	1	2	3	4	5	6	
c) u príbuzných (napr. dospelých súrodencov, starých rodičov apod.)	1	2	3	4	5	6	
d) u kamarátov a známych	1	2	3	4	5	6	
e) inde	1	2	3	4	5	6	

Ak si v e) zatrhol/a 1, 2, 3, 4, uveď, prosím, kde: Miesto nebudem

B10. a) Uveď, prosím, k akým činnostiam používaš internet (zatrhni, prosím, všetko, čo platí).

Internet používam k týmto činnostiam:	Áno	Nie
i) posielanie a čítanie e-mailov	1 X	2
ii) chatovanie	1 X	2
iii) vyhľadávanie informácií (surfovanie)	1 X	2
iv) príprave do školy	1 X	2

B10. pokr.

Áno Nie

v) sťahovanie dokumentov, hudby, filmov apod.	☒	☐
vi) sťahovanie softwaru (vrátane hier)	☒	☒
vii) hranie hier cez sieť	☐	☒
viii) iné činnosti	☐	☒

Ak **ÁNO**, uveď, prosím, o akú činnosť ide:

Internet a počítač - činnosti

b) Navštevuješ niektoré stránky (okrem e-mailu a vyhľadávačov!) pravidelne (napr. stránky týkajúce sa Tvojej záľuby, chodíš pravidelne na chat, ICQ apod.)?

Áno ☐Nie ☒→ Ak **NIE**, prejdí, prosím, k B10c.Ak **ÁNO**, uveď, prosím, o aké stránky ide:

- i) Internet a počítač - činnosti
- ii)
- iii)

c) Máš svoje osobné www stránky?

Áno ☐Nie ☒→ Ak **NIE**, prejdí, prosím, k B11.d) Ak **ÁNO**, vytvoril/a si ich sám/sama?Áno ☐Nie ☐

B11. Ako zvládaš na počítači nasledujúce činnosti:

	Zvládnem to dobre sám/sama	Zvládnem to s cudzou pomocou	Viem, čo to znamená, ale neviem to	Neviem, čo to znamená
a) spustiť počítačovú hru	☒	☐	☐	☐
b) použiť program pre hľadanie a odstraňovanie počítačových vírusov	☒	☐	☐	☐
c) pracovať so súborom v textovom editore (napr. vo Word, t.j. otvoriť, upraviť, skopírovať, vytlačiť, uložiť apod.)	☒	☐	☐	☐
d) pripojiť sa k internetu	☒	☐	☐	☐
e) pripojiť súbor k e-mailovej správe	☒	☐	☐	☐
f) skopírovať či stiahnuť súbory z internetu	☒	☐	☐	☐
g) inštalovať software (vrátane hier)	☒	☐	☐	☐
h) „napáliť“ hudbu alebo film na CD, DVD	☒	☐	☐	☐
i) pracovať s iným programom (Excel, Power Point, na úpravu fotografií apod.)	☒	☐	☐	☐
j) vylepšiť („upgrade“) hardware (vybrať, kúpiť, umiestniť nový hard disk, procesor, pamäť apod.)	☐	☐	☒	☐
k) vytvoriť počítačový program (napr. v Visual Basic, Delphi)	☐	☐	☒	☐
l) zvládnuť inú činnosť	☐	☒		

Ak **ÁNO**, uveď, prosím, akú a ako ju zvládaš:

	Zvládnem to dobre sám/sama	Zvládnem to s cudzou pomocou
i) Internet a počítač - činnosti	☐	☐
m) rýchlo a bez chýb písať na klávesnici	☒	☐

B12. Keď premýšľaš o svojich skúsenostiach s počítačom, do akej miery súhlasíš s nasledujúcimi tvrdeniami?

	Rozhodne súhlasím	Skôr súhlasím	Skôr nesúhlasím	Rozhodne nesúhlasím
a) Práca na počítači je pre mňa veľmi dôležitá.	☐	☒	☐	☐
b) Hrať alebo pracovať na počítači je skutočne zábava.	☐	☒	☐	☐
c) Používam počítač, pretože ma veľmi zaujíma.	☐	☐	☒	☐
d) Pri práci s počítačom strácam pojem o čase.	☐	☐	☐	☒
e) Svoju skúsenosť by som popísal/a inak	☐	☒	☐	☐

Ak ÁNO, uveď, prosím, jak:

kometa a počítač - smyč

B13. a) Hráš PC hry?

Áno ☐ Nie ☒ → Ak NIE, prejdí, prosím, k B15.

Ak ÁNO,

b) Zaujímá nás, čo Ti hranie hier na počítači dáva a čo berie. Uveď, prosím, tri pozitívne veci a tri negatívne veci.

	Dáva (+)	Berie (-)
i)	<i>počítačové hry - pozitívna a negatívna</i>	
ii)		
iii)		

B14. Ako často hráš nasledujúce typy počítačových hier?

	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy
a) akčné prestrelky (napr. Vietcong)	☐	☐	☐	☐
b) športové (napr. golf)	☐	☐	☐	☐
c) logické (kartové hry, šachy, dáma)	☐	☐	☐	☐
*d) arkády	☐	☐	☐	☐
*e) textovky	☐	☐	☐	☐
f) súboje, hry typu Mortal Combat	☐	☐	☐	☐
g) stratégie (napr. Age of Empires, Warcraft)	☐	☐	☐	☐
h) vzdelávacie alebo výučbové hry (uveď, prosím, o aké ide):	☐	☐	☐	☐
i) sociálne simulácie (The Sims, Singles apod.)	☐	☐	☐	☐
j) hry na hrdinov (tzv. RPG, adventúry typu Dračí brloh, Diablo)	☐	☐	☐	☐

B15. a) Máš nejakú obľúbenú postavu alebo hrdinu? Môže to byť postava z knihy, divadelnej hry, komiksu, filmu ai.

Áno ☐ Nie ☒ → Ak NIE, prejdí k B16.

Ak ÁNO, napíš nám, prosím:

b) meno postavy a odkiaľ je (názov filmu, titul knihy apod.):

Obľúbená postava - jún
- celkom je
 c) čím je Ti postava sympatická:
Obľúbená osoba čím je

B16. a) Máš svoj mobilný telefón?

Áno ☒

Nie ☐ → a Ak **NIE**, prejdí, prosím, k B17.

Ak **ÁNO**,

b) Koľko času priemerne denne pretelefonuješ?

i) Vo všedný deň pretelefonujem 2 hodín 1 minút

ii) Cez víkendové dni pretelefonujem 3 hodín 1 minút

c) Koľko SMS správ priemerne denne pošleš?

i) Vo všedný deň odošlem 10 SMS správ

ii) Cez víkendové dni odošlem 15 SMS správ

d) Koľko mesačne pretelefonuješ?

Uved', prosím, 20 € za mesiac

e) Kto Ti najčastejšie platí kredit za mobil? Označ len jednu možnosť.

mama ☐
otec ☒
niekto iný ☒

Ak **niekto iný**, uved', prosím, kto: starý rodičia

B17. a) Zarábaš si sám/sama nejaké peniaze?

Áno ☐

Nie ☒ → Ak **NIE**, prejdí k B17c.

b) Koľko si väčšinou zarobiš? € za mesiac

c) Dostávaš nejaké vreckové?

Áno ☐

Nie ☒ → Ak **NIE**, prejdí k B18.

Ak **ÁNO**,

d) Koľko dostávaš väčšinou mesačne? €

B17. pokr.

e) Od koho vreckové pravidelne dostávaš? Označ všetko, čo platí.

	Áno	Nie
od mamy	☐	☐
od otca	☐	☐
od niekoho iného	☐	☐

ÁNO, uved', prosím, od koho: moji dospelí členovia rodiny

f) Si s výškou vreckového spokojný/á?

Áno ☐

Nie ☐

g) Za čo vreckové najčastejšie utrátiš?

i) Peniaze - zaplatisť za veci
ii)

*B18. Ako často chodíš na tieto miesta?

Chodím:	Niekoľkokrát za týždeň	Raz za týždeň	Raz za mesiac	Niekoľkokrát za rok	Nikdy
a) do miestnych obchodov	☒	☐	☐	☐	☐
*b) do nákupného centra alebo supermarketu (napr. Polus, Tesco)	☐	☒	☐	☐	☐
*c) do parku alebo do prírody	☐	☐	☒	☐	☐
d) na návštevu ku kamarátom	☐	☐	☒	☐	☐
e) na návštevu k príbuzným	☐	☒	☐	☐	☐
f) do knižnice	☐	☐	☐	☒	☐

B18. pokr.

Chodím:	Niekoľkokrát za týždeň	Raz za týždeň	Raz za mesiac	Niekoľkokrát za rok	Nikdy
g) do múzea, do Zoo, na výstavu	☐	☐	☐	☒	☐
h) do kina, divadla	☐	☐	☐	☒	☐
i) na športovisko (ihrisko bazén, telocvičňa)	☐	☐	☐	☒	☐
j) do herní alebo na hracie automaty	☐	☐	☐	☒	☒
k) na diskotéky alebo do nočných klubov	☐	☐	☐	☐	☒
l) do kaviarní, čajovní, cukrární	☐	☐	☒	☐	☐
m) do reštaurácií, pub-ov	☐	☒	☐	☐	☐
n) len tak von s partiou	☐	☒	☐	☐	☐

SEKCIA C: TVOJE POCITY, ŠKOLA A KAMARÁTI

Nasledujúce otázky sa týkajú toho, ako si sa cítil/a v posledných 6 mesiacoch. Niektoré otázky sa týkajú „šikanou“. „Šikanou“ tu myslíme nielen opakované fyzické napadnutie, ale i opakované psychické dotieranie, schválnosti, výsmech, nadávky, zastrašovanie slabších jedincov silnejšími jedincami alebo skupinami. „Šikanou“ sa rozumie i to, keď je niekto úmyselne vynechaný z kolektívu. *Odpovedz na všetky otázky pravdivo.*

C1. Ako si sa cítil/a v posledných 6 mesiacoch?

	Pravda	Tak trochu pravda	Nepravda
a) Bra/a som ohľady na pocity iných ľudí.	☐	☒	☐
b) Bol/a som stále nervózny, roztekaný/a a netrpelivý/á. Nevydržal/a som v kľude	☐	☒	☐
c) Často som si sťažoval/a na bolesti hlavy, žalúdka alebo na nevoľnosť.	☐	☒	☐
d) Rád/a som sa podelil/a o svoje veci s ostatnými.	☐	☒	☐
e) Často som sa neovládal/a a vybuchol/a som hnevom.	☐	☒	☐
f) Väčšinu času som strávil/a sám/sama než so svojimi vrstovníkmi.	☐	☐	☒
g) Bol/a som poslušný/á. Urobil/a som, čo odo mňa dospelí chceli.	☐	☒	☐
h) Mal/a som veľa starostí.	☐	☒	☐
i) Snažil/a som sa pomôcť, keď bol niekto smutný, nemocný alebo keď niekto niekomu ublížil.	☐	☒	☐
j) Pomohol/a som, keď to niekto potreboval.	☐	☒	☐
k) Nevydržal/a som vôbec v kľude na mieste. Stále som posedával/a a vrtel/a som sa.	☐	☒	☒
l) Mám aspoň jedného/jednu dobrého/ dobrú kamaráta/kamarátku.	☐	☐	☒

C1.pokr.	Pravda	Tak trochu pravda	Nepravda
m) Hádal/a som sa alebo som bol/a hrubý/á k ostatným vrstovníkom.	☐	☐	☒
n) Niekoľkokrát som sa pobil/a.	☐	☐	☒
o) Často som sa cítil/a nešťastný/á a skleslý/á.	☐	☐	☒
p) Bol/a som u spolužiakov obľúbený/á.	☒	☐	☒
q) Bol/a som roztržitý/á. Zle som sa sústredil/a.	☐	☐	☒
r) Bol/a som nervózný v nových situáciách a ľahko som strácal/a sebadôveru.	☐	☐	☒
s) Bol/a som milý/á a priateľský/á k mladším deťom.	☒	☐	☐
t) Často som klamal/a a podvádzał/a.	☐	☒	☐
u) Ostatní vrstovníci boli na mňa dotieraví, šikanovali ma.	☐	☐	☒
v) Často som sám/sama od seba niekomu pomohol/a (učiteľom, rodičom, deťom).	☐	☒	☐
w) Vždy som si všetko premyslel/a, než som niečo urobil/a.	☐	☒	☐
x) Kradol/a som veci z domu, zo školy alebo odinakaľ.	☐	☐	☒
y) Lepšie som vychádzal/a s dospelými, ako s svojimi vrstovníkmi.	☒	☐	☐
z) Bol/a som nespokojný/á a bolo ľahké ma vyľakať.	☐	☒	☐
za) Na svoje úlohy som sa dobre sústredil/a a dotiahol/a ich do konca.	☒	☐	☐
zb) Chodil/a som poza školu.	☐	☐	☒
zc) Zachoval/a som sa zle, pretože som sa nechal/a zviesť partiou.	☐	☐	☒
zd) Nebol/a som vo svojej koži, nechoval/a som sa ako obyčajne.	☐	☐	☒

C2. Aký je tvoj vzťah ku škole?

	Často	Niekedy	Zriedka	Nikdy
a) Dáva mi príležitosť sa niečomu naučiť a objavovať nové veci.	☒	☐	☐	☐
b) Teším sa na svojich vyučujúcich.	☐	☒	☐	☐
c) Teším sa na svojich spolužiakov.	☐	☐	☒	☐
d) Teším sa na vyučovanie.	☐	☐	☒	☐
e) Dávam ostatným opísať domáce úlohy.	☐	☐	☒	☐
f) Je to nuda.	☐	☐	☒	☐
g) Mám strach zo zlých známok.	☐	☐	☒	☐
h) Mám strach z vyučujúcich.	☐	☐	☒	☐
i) Mám strach zo svojich spolužiakov.	☐	☐	☐	☒
j) Mám strach z iných chlapcov alebo dievčat v škole.	☐	☐	☐	☒

C3. Chodíš do školy rád/a?

Áno, vždy ☐Áno, niekedy ☒Nikdy ☐

C4. Aký máš vzťah k týmto predmetom v škole:

	Mám predmet rád/a	Predmet mi nevedí	Predmet neznášam	Mám z predmetu strach	Predmet mi veľmi nejde	Predmet nemám
a) Slovenský jazyk	☐	☒	☐	☐	☐	☐
b) Cudzí jazyk (uveď, prosím, aký):	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i) <i>anglický</i>	☒	☒	☐	☐	☐	☐
ii) <i>nemecký</i>	☒	☒	☐	☐	☐	☐
c) Dejepis	☐	☒	☐	☐	☐	☐
d) Zemepis	☐	☒	☐	☐	☐	☐
e) Fyzika	☒	☐	☐	☐	☐	☐
f) Chémia	☐	☒	☐	☐	☐	☐
g) Prírodopis	☐	☒	☐	☐	☐	☐
h) Matematika	☐	☒	☐	☐	☐	☐
i) Informatika	☐	☒	☐	☐	☐	☐
j) Občianska výchova	☐	☒	☐	☐	☐	☐
k) Rodinná výchova	☐	☒	☐	☐	☐	☒
l) Výtvarná výchova	☐	☒	☐	☐	☐	☒
m) Hudobná výchova	☐	☒	☐	☐	☐	☒
n) Telesná výchova	☐	☒	☐	☐	☐	☐
o) Pracovné činnosti	☐	☐	☐	☐	☐	☒
p) Voliteľný predmet (uveď, prosím, aký):	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i) <i>Další predmet</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☒
ii) <i>predmet</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☒

C4.pokr.

	Mám predmet rád/a	Predmet mi nevedí	Predmet neznášam	Mám z predmetu strach	Predmet mi veľmi nejde	Predmet nemám
q) Iný povinný/odborný predmet (uveď, prosím, aký):	☐	☐	☐	☐	☐	☒
i) <i>Další predmet</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☒
ii) <i>predmet</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☒

C5. Aké sú pre Teba dôležité názory týchto ľudí?

Názory:	Veľmi dôležité	Celkom dôležité	Nie sú vôbec dôležité	Taká/é osoba/y v mojom okolí nie je/nie sú
a) mamy	☐	☒	☐	☐
b) otca	☐	☒	☐	☐
c) brata/sestry	☐	☒	☐	☐
d) starých rodičov	☐	☒	☐	☐
e) iných príbuzných (uveď, prosím, o koho ide):	☐	☐	☐	☐
f) Tvojej/ho najlepšej/hor priateľa/priateľky	☐	☒	☐	☐
g) Tvojej partie, skupiny	☐	☒	☐	☐
h) iných kamarátov	☐	☒	☐	☐
i) iných kamarátok	☐	☒	☐	☐
j) Tvojich spolužiakov	☐	☒	☐	☐
k) iných mladých ľudí v Tvojom veku	☐	☐	☒	☒
l) vyučujúcich	☐	☐	☒	☐
**m) Tvojho trénera	☐	☐	☒	☐

C5.pokr.

n) Iného dospelého ☐ Áno ☒ Nie

Ak **ÁNO**, uveď, prosím, koho a ako sú jeho názory pre Teba dôležité:

i) *iní dospelí* ☐ Veľmi dôležité ☐ Celkom dôležité ☐ Nie sú vôbec dôležité

**C6. Ako by popísal/a svoju rolu v skupine rovnako starých ľudí ako si Ty (napr. si vodca, pozorovateľ, zabávač, člen apod.)?

pocit ne skupine (Popíš, prosím): *hlava skupiny*

C7. Ako sa cítiš v skupine svojich vrstovníkov? Zatrhn len jednu odpoveď.

som obdivovaný/á ☒
som uznávaný/á ☒
som prijímaný/á ☒
som tolerovaný/á ☒
som trpený/á ☐
som odmietaný/á ☐
neplatí nič z uvedeného ☐

C8. a) Si radšej sám/sama alebo v skupine ľudí?

Sám/sama ☐ → Prejdi, prosím, k C9. V skupine ľudí ☒

C8.pokr.

b) V aké skupine ľudí si najradšej? (Zatrhn, prosím, len jednu odpoveď)

S rovnako starými ☒
S mladšími než som ja ☐
So staršími než som ja ☒
S dospelými ☐

C9. Zaujímajú nás Tvoji kamaráti:

a) Koľko máš blízkych kamarátov? *4* počet
(Ak nemáš žiadnych, napíš, prosím 0)

b) Kto sú Tvoji kamaráti:

Sú to hlavne chlapci ☐
Sú to hlavne dievčatá ☒
Sú to tak chlapci, ako aj dievčatá ☐

C10. Čo je pre Teba pri výbere kamarátov dôležité?

U mojich kamarátov/kamarátok je pre mňa dôležité:

	Veľmi	Dost'	Vôbec nie
a) ich vzhľad (ako sa obliekajú a vyzerajú)	☐	☐	☒
b) ich vek	☐	☐	☒
c) ich záujmy	☐	☒	☐
d) ich schopnosti, čo vedia	☐	☒	☐
e) ako sú obľúbení (ako ich obdivujú ostatní)	☐	☐	☒
f) ich známk v škole	☐	☒	☐
g) aká je ich rodina	☐	☒	☐
h) materiálne zázemie a spoločenské postavenie ich rodiny	☐	☐	☒

C10.pokr.

U mojich kamarátov/kamarátok
je pre mňa dôležité:

	Veľmi	Dost'	Vôbec nie
i) kde bývajú	☐	☐	☒
j) čo máme spoločné	☒	☐	☐
k) čo si o nich myslia ostatní	☐	☐	☒
l) ako si spolu rozumieme	☒	☐	☐
m) ako si vedia stáť za svojim	☒	☐	☐
n) ako dokážu ostatných brániť	☐	☒	☐
o) ako sú spoľahliví	☒	☐	☐
p) čo môžem z priateľstva s nimi získať	☒	☐	☐
q) či je s nimi „zábava“	☐	☒	☐
r) ako a o čom vedia rozprávať	☐	☒	☐
s) čo si o nich myslia Tvoji rodičia	☐	☐	☒
t) niečo iné	☐	☒	☐

Ak ÁNO, uved', prosím, čo a ako je to pre Teba dôležité:

i) čo je na kamarátoch dôležité

Veľmi	Dost'
☐	☐

C11. Ako sú pre Teba dôležité (odpovedz na každú položku):

	Veľmi	Dost'	Menej	Vôbec
a) dobré známky v škole	☒	☐	☐	☐
b) ako vychádzaš s vyučujúcimi	☒	☐	☐	☐
c) ako vychádzaš so spolužiakmi a kamarátmi	☐	☒	☐	☐
d) ako vychádzaš s členmi Tvojej rodiny	☒	☐	☐	☐

C11. pokr.

	Veľmi	Dost'	Menej	Vôbec
e) Tvoje zdravie	☒	☐	☐	☐
f) Tvoje záujmy a koničky	☒	☐	☐	☐
g) ako vyzeráš	☒	☐	☐	☐
h) ako sa obliekaš	☒	☐	☐	☐
i) či máš dost' peňazí	☒	☐	☐	☐
j) či máš svoj mobil, počítač, bicykel apod.	☒	☐	☐	☐
k) či chodíš na výlety a na prázdniny	☐	☒	☐	☐
l) materiálne zázemie Tvojej rodiny	☐	☒	☐	☐
m) šport	☐	☒	☐	☐
n) mať fajn dievča/chlapca (s kým budem chodiť)	☐	☒	☐	☐
o) skvelí kamaráti/kamarátky	☐	☒	☐	☐
p) niečo iné	☐	☒	☐	☐

Ak ÁNO, uved', prosím, o čo ide a ako je to pre Teba dôležité:

i) čo je najviac dôležité

Veľmi	Dost'	Menej
☐	☐	☐

C12. Uved', ktorá z položiek C11. a) – p) je pre Teba najdôležitejšia a prečo.

i) Najdôležitejšia je: záujmy

ii) Pretože: záujmy a to čo ma baví je smysel života

Prečo je toto najviac dôležité

SEKCIA D: ŽIVOTNÉ UDALOSTI

Na tejto strane je uvedený zoznam udalostí, ktoré sa môžu dospievajúcim prihodiť. Uved', prosím, či sa niektoré stali Tebe v posledných 4 rokoch a ako veľmi Ťa rozrušili.

V posledných 4 rokoch:	Áno, a bol/a som veľmi rozrušený/á	Áno, a bol/a som dosť rozrušený/á	Áno, a bol/a som trochu rozrušený/á	Áno, ale nebol/a som rozrušený/á	Nie, nič takého sa nestalo
D1. Zomrel/a Ti otec alebo matka.	☐	☐	☐	☐	☒
D2. Zomrel/a iný/á blízky/a príbuzný/á.	☐	☒	☐	☐	☐
D3. Zomrel/a Ti kamarát/ka.	☐	☐	☐	☐	☒
D4. Zažil/a si silný šok alebo otras.	☐	☐	☐	☐	☒
D5. Nieкто Ti fyzicky ublížil.	☐	☐	☐	☐	☒
D6. Bol/a si pohlavne zneužitý/á.	☐	☐	☐	☐	☒
D7. Tvoji rodičia sa rozviedli.	☐	☐	☐	☐	☒
D8. Bol/a si vzatý/á do ústavnej alebo pestúnskej starostlivosti.	☐	☐	☐	☐	☒
D9. Prestaňoval/a si sa.	☐	☐	☐	☐	☒
D10. Bol/a si na dlhšiu dobu odlúčený/á od mamy.	☐	☐	☐	☐	☒
D11. Bol/a si na dlhšiu dobu odlúčený/á od otca.	☐	☐	☐	☐	☒
D12. Bol/a si odlúčený/á od iného Tebe blízkeho človeka.	☐	☐	☐	☐	☒
D13. Tvoja matka alebo otec si našli nového partnera/partnerku.	☐	☐	☐	☐	☒
D14. Máš teraz nevlastného súrodenca.	☐	☐	☐	☐	☒

V posledných 4 rokoch	Áno, a bol/a som veľmi rozrušený/á	Áno, a bol/a som dosť rozrušený/á	Áno, a bol/a som trochu rozrušený/á	Áno, ale nebol/a som rozrušený/á	Nie, nič takého sa nestalo
D15. Mal/a si problémy v partnerskom vzťahu.	☐	☐	☐	☐	☒
D16. Zamiloval/a si sa.	☐	☒	☐	☐	☐
D17. Stratil/a si najlepšieho priateľa.	☐	☐	☐	☐	☒
D18. Bol/a si prijatý/á do nemocnice.	☐	☐	☐	☐	☒
D19. Zomrelo Ti obľúbené domáce zviera.	☒	☐	☐	☐	☐
D20. Zmenil/a si ZŠ.	☐	☐	☐	☐	☒
D21. Nebol/a si prijatý/á na SŠ.	☐	☐	☐	☐	☒
D22. Mal/a si vážny úraz alebo nehodu.	☐	☐	☐	☐	☒
D23. Spôsobil/a si nejakú škodu alebo dopravnú nehodu.	☐	☐	☐	☐	☒
D24. Bol/a si prisne potrestaný/á.	☐	☐	☐	☐	☒
D25. Mal/a si zlé vysvedčenie alebo výsledky v škole.	☐	☐	☐	☐	☒
D26. Nieкто Ťa šikanoval.	☐	☐	☐	☐	☒
D27. Prehral/a si nejakú dôležitú súťaž, závod.	☐	☐	☐	☐	☒
D28. Hádal/a si sa s rodičmi alebo so súrodencami.	☐	☐	☒	☐	☐
D29. Stalo sa niečo iné .	☐	☒	☐	☐	☐

Ak **ÁNO**, uved', prosím, čo sa stalo a ako to na Teba zapôsobilo:

	Áno, a bol/a som veľmi rozrušený/á	Áno, a bol/a som dosť rozrušený/á	Áno, a bol/a som trochu rozrušený/á	Áno, ale nebol/a som rozrušený/á
i).....	☐	☐	☐	☐

Udalosť
rozrušenie
bieda v
zdraví

D30. a) Stalo sa Ti v poslednej dobe niečo, čo Ti urobilo mimoriadnu radosť?

Áno

☐

Nie

☒

→ Ak NE, prejdí, prosím,
k priestoru pre Tvoj komentár

Ak ÁNO,

b) uved' ju, prosím:

i)

ii)

iii)

Priestor pre Tvoj komentár k tejto sekcii:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEKCIA E: TY A ČAS

E1. Chodiš neskoro, načas alebo naopak skoro? Čo je pre Teba typické?

Väčšinou:

Neskoro

Včas

Skoro

a) Vstanem

☐
☒
☐

b) Prídem do školy

☐
☒
☐

c) Na stretnutie/schôdzku prídem

☐
☒
☐

d) Na autobus alebo elektr. prídem

☐
☐
☒

E2. a) O ktorej hodine väčšinou vstávaš, keď ideš do školy?

.....6.....hodín.....00.....minút (použi, prosím, 24 hodinovú sústavu)

b) O ktorej hodine väčšinou ideš spať, keď vstávaš druhý deň do školy?

.....21.....hodín.....00.....minút (použi, prosím, 24 hodinovú sústavu)

c) O ktorej hodine sa väčšinou zobudíš cez víkend?

.....4.....hodín.....30.....minút (použi, prosím, 24 hodinovú sústavu)

d) O ktorej hodine väčšinou ideš spať cez víkend?

.....24.....hodín.....00.....minút (použi, prosím, 24 hodinovú sústavu)

**E3. Koľko hodín teraz denne spíš?

0 - 1
hodinu

2 - 3
hodiny

4 - 5
hodín

6 - 7
hodín

8 a viac
hodín

a) priemerne v noci

☐
☐
☐
☐
☒

b) priemerne cez deň

☒
☐
☐
☐
☒

**E4. a) Cítiš, že máš dost' spánku?

Áno ☐ 1 Nie ☒ 2

b) Myslíš, že si:

Sova (tzv. večerný typ - vyhovuje Ti ísť neskoro spať a neskoro vstávať) ☐ 1
Škovránok (tzv. ranný typ - vyhovuje Ti ísť skoro spať a skoro vstávať) ☐ 2
Nie som ani sova, ani škovránok (som niečo medzi sovou a škovránkom) ☒ 3
Neviem ☐ 4

SEKCIA F: ZÁVER

F1. Skúšal Ťa niekto presvedčiť, aby si zmenil/a niektorú odpoveď?

Áno ☐ 1 Nie ☒ 2

F2. Kedy si sa narodil?

Deň Mesiac Rok
 10 05 1994

F3. Kedy si skončil/a vyplnenie dotazníka?

Deň Mesiac Rok
 29 12 2010

VEĽMI PEKNE TI ĎAKUJEME ZA TVOJU POMOC

Garancia výskumu

Všetky informácie, ktoré ste nám poskytli, sú dôverné a budú spracované len hromadne. Nikto nebude mať možnosť žiadnym spôsobom spojiť informácie uvedené v tomto dotazníku s Vaším menom.

*MUDr. Lubomir Kukla, CSc. – hlavný koordinátor projektu a člen medzinárodného koordinačného výboru projektu ELSPAC
Oddělení preventivní a sociální pediatrie, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno*



SLOVENSKÁ ZDRAVOTNÍCKA UNIVERZITA
Limbová 12, 833 03 Bratislava

Pracovisko:
Fakulta verejného zdravotníctva
Limbová 12, 833 03 Bratislava

Tel: +421 2 59 370 551

Fax: +421 2 59 370 552

E-mail: ida.valkyova@szu.sk