

PN-18/1



--	--	--	--	--

ELSPAC -dotazník je určený osobe,
ktorá sa stará o dieťa vo veku 18.mesiakov

Tento dotazník je určený osobe, ktorá väčšinu dňa sa stará o Vaše dieťa. Cieľom dotazníka je zistiť, aké zdravotné a iné problémy sa najčastejšie vyskytujú u 18. mesačných detí a ich rodičov. Odpovede na otázky uvedené v dotazníku majú byť východiskom pre príslušné zmeny v zdravotnej starostlivosti.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Iné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za tú dobu zmenilo.

Na otázky odpovedajte, prosím, zaškrtnutím čísla tej odpovede, ktorá najlepšie vyjadruje Váš názor. Odpovedzte prosím pokiaľ možno na všetky otázky, i keď sa vzájomne podobajú. Ak nemôžete na otázku odpovedať alebo sa Vás niektorá otázka netýka, škrtnite ju.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC



E L S P A C -dotazník je určený osobe,
ktorá sa stará o dieťa vo veku 18.mesiakov

Tento dotazník je určený osobe, ktorá väčšinu dňa sa stará o Vaše dieťa. Cieľom dotazníka je zistiť, aké zdravotné a iné problémy sa najčastejšie vyskytujú u 18. mesačných detí a ich rodičov. Odpovede na otázky uvedené v dotazníku majú byť východiskom pre príslušné zmeny v zdravotnej starostlivosti.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Iné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za tú dobu zmenilo.

Na otázky odpovedajte, prosím, zaškrtnutím čísla tej odpovede, ktorá najlepšie vyjadruje Váš názor. Odpovedzte prosím pokiaľ možno na všetky otázky, i keď sa vzájomne podobajú. Ak nemôžete na otázku odpovedať alebo sa Vás niektorá otázka netýka, škrtnite ju.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC

SEKCIA A: VAŠE ZDRAVIE

A 1. Ako by ste hodnotili svoje zdravie teraz ?

1	vždy zdravá a v poriadku
2	väčšinou zdravá a v poriadku
3	často sa necítim dobre
4	málokedy sa cítim naozaj dobre

A 2. Mali ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí po 6. mesiaci veku Vášho dieťaťa ?

Odpovede: 1 - áno, a bola som u lekára
2 - áno, ale nebola som u lekára
3 - nie

- a) Úzkosť alebo "nervy"
- b) Depresiu
- c) Bolesti hlavy alebo migrénu
- d) Bolesti v chrbte
- e) Záživacie potiaže
- f) Kašeľ alebo prechladnutie
- g) Hemoroidy (zlatá žila)
- h) Chríпка
- i) Ťažkosti pri dýchaní
- j) Zápal priedušiek
- k) Žalúdočný vred
- l) Ekzém
- m) Psoriáza (lupienka)
- n) Zápal kĺbov
- o) Reumatizmus

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

p) Infekciu močových ciest

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

q) Potiaže s menštruáciou

r) Potiaže spojené s tehotenstvom

s) Iné ťažkosti

Prosím, popíšte :

A 3. Ako často ste od konca 6. mesaca veku dieťaťa užívala nasledujúce lieky alebo prípravky :

Odpovede : 1 - denne
2 - často
3 - niekedy
4 - vôbec nie

- a) Prášky na spanie alebo na upokojenie
- b) Vitamíny
- c) Konope /marihuana
- d) Lieky na upokojenie
- e) Lieky na depresiu
- f) Hormonálne tabletky
- g) Antibiotiká
- h) Lieky proti bolesti (Paralen)
- i) Lieky na povzbudenie
- j) Antikoncepčné pilulky
- k) Železo
- l) Heroin, Metadon, Kokain, Krak
- m) Lieky proti kŕčom

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

n) Steroidy

1	2	3	4
1	2	3	4

o) Iné tablety, lieky alebo masti (vrátane rastlinných a homeopatických prípravkov)

Prosím, popíšte:.....

.....

a uveďte, ako často ste ich užívali:.....

A 4. Uveďte prosím všetky lieky, ktoré ste užívala minulý mesiac :

	Čo ste užívala :	Počet dní	X- krát denne
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Poznámka: Nezabudla ste uviesť tabletky železa, proti hnačke, vitamíny, Acylpyrín, prášky na spanie, kvapky proti kašlu, lieky proti bolesti, homeopatické prípravky a rastlinné prípravky ? Ak áno , dopíšte ich.

A 5.

a) Bola ste od 6.mes.veku dieťaťa tak chorá, alebo ste mala taký problém, že ste musela ležať v nemocnici ?

Áno ☐

Nie ☐

Ak nie, prejdite k A 6.

Ak áno.

b) Koľkokrát : ☐

Uveďte, prosím pre každé prijatie :

	prvá hospitalizácia	druhá hospitalizácia	tretia hospitalizácia
c) Koľko malo mesiacov vtedy Vaše dieťa ?	mesiacov		
d) Aké boli dôvody Vášho prijatia ?			
e) Ako dlho ste ležala v nemocnici ?	počet dní		
f) Bolo tam niektoré z Vašich detí s Vami ?	nie - 2 áno - 1	nie - 2 áno - 1	nie - 2 áno - 1
Pokiaľ áno,			
g. Bolo to dieťa zaradené do našej štúdie ?	áno - 1 nie - 2	áno - 1 nie - 2	áno - 1 nie - 2

A 6. Mala ste v minulom mesiaci niektoré z týchto problémov ?

Odpovede : 1 - skoro stále

2 - niekiedy

3 - vôbec nie

- a) Bolesti v chrbte
- b) Bolesti hlavy alebo migrénu
- c) Infekciu močových ciest
- d) Nevoľnosť
- e) Zvracanie
- f) Hnačku
- g) Hemoroidy (zlatá žila)
- h) Plačlivú náladu
- i) Pocit podráždenosti
- j) Pocit vyčerpanosti
- k) Kľúčové žily
- l) Veľmi časté nutkanie na močenie
- m) Problém udržať moč pri skoku, kýchaní
- n) Zlé trávenie
- o) Závrate /mdloby
- p) Mžiky pred očami
- r) Bolesti v ramenách
- s) Mravenčenie v prstoch na rukách
- t) Mravenčenie v prstoch na nohách
- u) Bolesti v zátylku
- v) Pocit sklúčenosti
- w) Iné problémy

[illegible]

Popište, prosím :

A 7. a) Ako často máte teraz sexuálny styk ?

1	vôbec nie
2	menej ako 1-krát za mesiac
3	1 - 3-krát za mesiac
4	asi 1-krát týždenne
5	2 - 4-krát týždenne
6	5 a viac krát týždenne

- b) Máte so svojim partnerom styk tak často, ako pred počatím 18 mesačného dieťaťa ?

1	častejšie
2	asi rovnako často
3	menej často

A 8.a) Pokúšate sa teraz otehotniť ?

1	v žiadnom prípade	3	áno, pokúšame sa
2	nie, snáď neskôr	4	už som tehotná

Ak odpoveď 3 alebo 4 prejdite
na A 9.

- b) Aké formy antikoncepcie teraz používate ?
(Zaškrtnite všetko, čo ste používala v priebehu posledného mesiaca)

	áno	nie
i. Prerušovaná súlož	1	2
ii. Antikoncepčné tabletky	1	2
iii. Vnútromaternicové antikoncepč. teliesko	1	2
iv. Prezervatív (kondóm)	1	2
v. Metóda plodných a neplodných dní	1	2
vi. Pesar	1	2
vii. Spermicídny krém alebo želé	1	2
viii. Nič	1	2
ix. Iný prostriedok	1	2

Prosím, uveďte :.....

A 9. a) Bola ste opäť tehotná v období od narodenia dieťaťa zaradeného do našej štúdie ?

áno - 1

nie - 2

Ak nie, prejdite k B 1.

Ak áno,

b) Koľkokrát ste bola v druhom stave po tom, čo sa Vám narodilo nami sledované dieťa ?

c) V prípade tehotenstva, uveďte láskavo príslušné údaje

	t e h o t e n s t v o		
	prvé	druhé	tretie
i. Dátum poslednej menštruácie (pred otehotnením)	deň		
mesiac			

	rok 19	19	19
ii. Ako skončilo ?			
potrat (spontánny)			
umelé prerušenie			
som tehotná			
narodilo sa dieťa			
iné			

Prosím, popíšte :.....

iii. Uveďte, prosím dátum pôrodu alebo ukončenia tehotenstva

deň

mesiac

rok 19

iv. Máte (mala ste) nejaké problémy ?

Odpovede: 1- áno

2- nie

Ak áno, prosím, popíšte ich :.....

SEKCIA B: STE RODIČOM

Nižšie sú uvedené niektoré názory ľudí na rodičovstvo. Označte prosím do akej miery sa zhodujú s Vašími názormi :

Odpovede:

- 1 - presne tak si to myslím
- 2 - často to tak myslím
- 3 - niekedy to tak myslím
- 4 - nikdy nemám tento názor

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| B 1. Najlepší spôsob ako utíšiť dieťa je vziať ho na ruky | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 2. Deťom by sa malo umožniť jesť kedykoľvek o to požiadajú | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 3. Sú okamžiky, kedy neustále mrčanie dieťaťa doženie rodiča k tomu, že ho chce udrieť | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 4. Materstvo je niečo, čo sa žena učí prirodzene | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 5. Mať malé dieťa je úplne vyčerpávajúce | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 6. S batoľaťom je "sranda" | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 7. Pohlavok je najlepší spôsob, ako dieťa upozorniť | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 8. Matka sa môže cítiť zúfalá, bezradná keď chce dieťa ukludniť a nič nepomáha | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 9. Svoje dieťa mám naozaj rada | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 10. Som rada, že sme dieťa mali práve teraz | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 11. Moje dieťa mi nikdy nejde na nervy | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 12. Ozaj to nemôžem vydržať, keď moje dieťa plače | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 13. Neprekáža mi neporiadok, ktorý je okolo dieťaťa | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 14. Obávam sa byť s dieťaťom sama, lebo si myslím, že by som mohla byť na dieťa hrubá | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 15. Je to veľká radosť vidieť ako dieťa rastie | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 16. Cítim sa zúfalo, keď sa mi dieťa sústavne sťažuje a má problémy | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 17. Často sa obávam, či moje dieťa dostatočne je | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 18. Požiadavky môjho dieťaťa vo mne niekedy vyvolávajú silné pocity zlosti | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| B 19. Mám veľké obavy, či dieťaťu dávam správnu stravu | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 20. Som pevne presvedčená, že robím pre svoje dieťa to, čo je správne | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 21. Obávam sa, keď sa o moje dieťa stará niekto iný | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 22. Moje dieťa mi robí veľkú radosť | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 23. Nemám nikoho, s kým by som mohla podeliť o svoje pocity | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 24. Mój partner mi poskytuje potrebnú citovú oporu | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 25. Je niekoľko žien s deťmi, s ktorými sa môžem podeliť o zážitky | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 26. Verím, že v prípade potreby by mi susedia pomohli | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 27. Bojím sa, že by ma mohol môj partner opustiť | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 28. Vždy sa nájde niekto, s kým sa môžem podeliť o radosť a šťastie z dieťaťa | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 29. Keď sa cítim unavená môžem sa spoľahnúť na partnera, že mi pomôže | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 30. Ak by som bola vo finanč. tiesni, viem, že by mi rodina pomohla, ak by mohla | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 31. Ak by som bola vo finanč. tiesni, viem, že by mi priatelia pomohli, ak by mohli | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| B 32. Ak by všetko zlyhalo, viem, že štát sa o mňa postará | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | |

B 33.

Ako Ste celkovo spokojná alebo nespokojná so svojim rodinným životom ?
Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojná

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojná

99

 neviem

B 34. Po zhodnotení skúseností z obdobia tehotenstva a doterajšieho vývoja dieťaťa, môžete povedať, že ste uplatnila informácie získané v niektorom výchovno-vzdelávacom zariadení ?

áno -

1

 nie -

2

- B 35. Myslite si, že by výchovno-vzdelávacie zariadenia mali cielene a účelovo pripravovať dievčatá a chlapcov na materstvo a otcovstvo ?

Áno - ☐ 1

Nie - ☐ 2

- B 36. Uveďte, prosím, ktorým zložkám rodinnej výchovy by sa podľa Vás mala v školách venovať pozornosť :

	áno	nie
a) Základy rodinného života	☐ 1	☐ 2
b) Sexuálne vzťahy/chlapec-dieťa/ich vývoj	☐ 1	☐ 2
c) Poruchy sex. života a problematika pohlavných chorôb	☐ 1	☐ 2
d) Voľba partnera	☐ 1	☐ 2
e) Práva a povinnosti rodičov	☐ 1	☐ 2
f) Práva dieťaťa	☐ 1	☐ 2
g) Úloha a funkcia rodiny	☐ 1	☐ 2
h) Ekonomika domácností	☐ 1	☐ 2
i) Informácie o priebehu tehotenstva	☐ 1	☐ 2
j) Vzťah muža k tehotnej žene	☐ 1	☐ 2
k) Plánované rodičovstvo	☐ 1	☐ 2
l) Telesný, duševný a citový vývoj dieťaťa	☐ 1	☐ 2
m) Systém a úloha štátnych zariadení, ktoré pomáhajú vytvárať harmonické rodinné prostredie	☐ 1	☐ 2

- B 37. Vzbudili vo Vás problémy, ktoré s dieťaťom prežívate, záujem o ďalšie informácie, ktoré sa týkajú starostlivosti a výchovy ?

áno - ☐ 1

nie - ☐ 2

- B 38. Ktorým zdrojom informácií dávate prednosť
Zaškrtnite tie, ktoré považujete za dôležité?

☐ 01	časopisy, týždenníky, denníky
☐ 02	zdravotná osвета (letáky)
☐ 03	knižná literatúra o tehotenstve a dieťati
☐ 04	kvalifikovaná rada odborníka
☐ 05	skúsenosť vlastnej matky
☐ 06	skúsenosť príbuzných a priateľov
☐ 07	televízia
☐ 08	rozhlas
☐ 09	iný zdroj, prosím, uveďte ktorý :

- B 39. Akého druhu sú informácie, ktoré Vy najviac vyhľadáвате ?

Popíšte , prosím :

- B 40. Ktorú z informácií, ktoré Vy uvádzate, ste sa mala dozvedieť už v škole ?

Prosím, uveďte :

- B 41. Nižšie ponúkame zoznam vecí, o ktorých si niektorí ľudia myslia, že sú dôležité pre úspešné manželstvo . Prosím, uveďte, nakoľko sú dôležité pre Vás :

Odpovede : 1 - viac dôležité
2 - dôležité
3 - menej dôležité

- a) Vernosť
b) Primeraný príjem
c) Rovnaký sociálny pôvod
d) Vzájomná úcta a uznanie

☐ 1	☐ 2	☐ 3
☐ 1	☐ 2	☐ 3
☐ 1	☐ 2	☐ 3
☐ 1	☐ 2	☐ 3

- e) Spoločné náboženské presvedčenie
 f) Dobré bývanie
 g) Rovnaké politické názory
 h) Porozumenie a znášanlivosť
 i) Oddelené bývanie od rodičov partnerky
 j) Dobré sexuálne vzťahy
 k) Rozdelenie domácich prác
 l) Deti
 m) Spoločné záujmy

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

SEKCIA C : Vaša rodina a priatelia

- C 1. Koľko zo svojich a partnerových príbuzných navštevujete aspoň dvakrát do roka ? (Okrem Vašho partnera a detí)

1	žiadneho	3	2 - 4
2	jedného	4	4 a viac

- C 2. Koľko máte približne priateľov ? (Ľudí, ktorých poznáte lepšie)

1	žiadneho	3	2 - 4
2	jedného	4	4 a viac

- C 3. Povedala by ste, že patríte do užšieho kruhu priateľov, do skupiny ľudí, ktorí spolu navzájom udržuujú užší kontakt ?

Áno - ☐ 1 Nie - ☐ 2

- C 4. S koľkými ľuďmi môžete hovoriť o svojich osobných problémoch?

1	S nikým	3	S dvoma až štyrmi
2	S jedným	4	So štyrmi a viacerými

- C 5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich osobných problémoch alebo o svojich vnútorných pocitoch ?

1	Nikto	3	Dvaja až štyria
2	Jeden	4	Štyria a viacerí

- C 6. Ak sa máte v dôležitej veci rozhodnúť, s koľkými ľuďmi sa môžete poradiť ?

1	S nikým	3	S dvoma až štyrmi
2	S jedným	4	So štyrmi a viacerými

- C 7. Od koľkých ľudí z Vašej rodiny a priateľov by ste si mohli požičať 5 000 Sk ?

1	Od nikoho	3	Od dvoch až štyroch
2	Od jedného	4	Od štyroch a viacerých

- C 8. Koľko ľudí z Vašej rodiny by Vám pomohlo v núdzi ?

1	Nikto	3	Dvaja až štyria
2	Jeden	4	Štyria a viacerí

- C 9. Koľkokrát ste sa stretli za posledný mesiac s jedným alebo viacerými priateľmi ?

1	Nestretla	3	Dva až štyrikrát
2	Jedenkrát	4	Štyrikrát a viackrát

- C 10. Koľkokrát ste sa za posledný mesiac stretli s jedným alebo viacerými partnerovými príbuznými ?

1	Nestretla	3	Dva až štyrikrát
2	Jedenkrát	4	Štyrikrát a viackrát

SEKCIA D : VAŠE POCITY

Otázky v tejto časti sa pýtajú na Vaše pocity a Vaše správanie.

- D 1. Keď sa zamyslíte nad celkovou situáciou, ako Ste spokojná so svojim životom ?

Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojná

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojná

99

 neviem

Na ďalšie otázky ste odpovedali už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale Vaše pocity sa mohli zmeniť.

Uveďte, prosím, ako často mávate tieto pocity :

Odpovede :
1 - veľmi často
2 - často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D 2. Rozčuľujete sa bezdôvodne ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 3. Trápia Vás závrate alebo potiaže s dychom | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 4. Máte niekedy pocit, že omdliete ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 5. Býva Vám zle od žalúdka alebo ste mali zažívacie ťažkosti ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 6. Mávate pocit, že je život príliš namáhavý ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 7. Cítite sa neistá a nespokojná ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 8. Mali ste štipľavé alebo bodavé pocity po tele, ramenách, či nohách ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 9. Ľutujete mnohého zo svojho predchádzajúceho správania sa ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 10. Máte občas pocit paniky ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 11. Zisťujete, že máte malú alebo žiadnu chuť k jedlu ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 12. Prebúdzate sa ráno nezvyčajne skoro aj keď Vás nezobudí dieťa ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 13. Robievate si veľa starostí ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 14. Cítite sa unavená alebo vyčerpaná ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| D 15. Mávate dlhé obdobia smutnej nálady ? | <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |

- D 16. Pociťujete vnútorné napätie ?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

- D 17. Zaspávate dobre ?

- D 18. Mávate niekedy pocit, že sa zrúťte ?

- D 19. Stáva sa Vám často, že sa nadmerne potíte alebo máte búšenie srdca ?

- D 20. Mávate potrebu si poplakať ?

- D 21. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú i po prebudení ?

- D 22. Strácate schopnosť spolucítiť s druhými ?

- D 23. Dokázate myslieť rovnako rýchlo ako predtým ?

- D 24. Musíte vyvíjať zvláštne úsilie na to, aby ste sa vyrovnali s krízou, problémom

- D 25. Keď sa v podstate zamyslíte nad svojim životom mohli by ste povedať, že ste :

- | | | |
|---|---|-------------------|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> | 1 | veľmi šťastná |
| 1 | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> | 2 | celkom šťastná |
| 2 | | |
| <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> | 3 | nie veľmi šťastná |
| 3 | | |
| <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> | 4 | nešťastná |
| 4 | | |
| <table border="1"><tr><td>9</td></tr></table> | 9 | neviem |
| 9 | | |

Vaše pocity v minulom týždni :

- D 26. Boli ste schopná sa smiať a vidieť veci i z veselej stránky :

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> rovnako ako predtým | 1 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> rozhodne nie tak často ako predtým | 3 |
| 1 | | | |
| 3 | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> nie tak často ako predtým | 2 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> vôbec nie | 4 |
| 2 | | | |
| 4 | | | |

- D 27. S radosťou som sa tešila na budúce veci :

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> rovnako ako predtým | 1 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> rozhodne menej ako predtým | 3 |
| 1 | | | |
| 3 | | | |

☐ 2 trochu menej ako predtým ☐ 4 skoro vôbec nie

D 28. Zbytočne som si vyčítala, keď sa niečo nedarilo :

☐ 1 áno, väčšinou ☐ 3 nie veľmi často

☐ 2 áno, niekedy ☐ 4 nie, nikdy

D 29. Cítila som úzkosť alebo mala starosti bez primeraného dôvodu :

☐ 1 nie, vôbec nie ☐ 3 áno, niekedy

☐ 2 skoro vôbec nie ☐ 4 áno, často

D 30. Mala som strach alebo pocit paniky bez podstatného dôvodu:

☐ 1 áno, veľmi ☐ 3 nie, veľmi nie

☐ 2 áno, niekedy ☐ 4 nie, vôbec nie

D 31. Veci mi prerastali cez hlavu:

☐ 1 áno, väčšinou som nebola schopná to zvládnuť ☐ 3 nie, väčšinou som to zvládla celkom dobre

☐ 2 áno, niekedy som to nezvládla ako inokedy ☐ 4 nie, zvládla som všetko rovnako dobre ako predtým

D 32. Bola som tak nešťastná, že som mala ťažkosti so spánkom:

☐ 1 áno, väčšinou ☐ 3 nie veľmi často

☐ 2 niekedy ☐ 4 nie, vôbec nie

D 33. Bolo mi smutno alebo biedne :

☐ 1 áno, väčšinou ☐ 3 nie veľmi často

☐ 2 áno, dosť často ☐ 4 nie, vôbec nie

D 34. Bola som tak nešťastná, že som plakala:

☐ 1 áno, väčšinou ☐ 3 len zriedka

☐ 2 áno, dosť často ☐ 4 nie, nikdy

D 35. Napadali ma myšlienky, že si niečo urobím :

☐ 1 áno, dosť často ☐ 3 výnimočne

☐ 2 niekedy ☐ 4 nikdy

D 36. Mali ste celkovo viac dobrých dní ako zlých ?

☐ 1 áno, viac dobrých dní ☐ 3 nie viac zlých dní

☐ 2 asi pol na pol

SEKCIA E : UDALOSTI V POSLEDNEJ DOBE

Uvádžame zoznam udalostí, ktoré mohli viesť do Vášho života zmeny. Prihodili sa Vám niektoré z nich v dobe po dovŕšení 6. mesiaca Vášho dieťaťa. Ak áno, vyznačte prosím, ako veľmi na Vás zapôsobili?

- Odpovede :
 1 - áno, a veľmi to na mňa zapôsobil
 2 - áno, a dosť to na mňa zapôsobil
 3 - áno, a málo to na mňa zapôsobil
 4 - áno, ale vôbec to na mňa nezapôsobil
 5 - neprihodilo sa to

Od 6. mesiaca Vášho dieťaťa :

E 1. Zomrel Váš partner	1	2	3	4	5
E 2. Zomrelo niektoré z Vašich detí	1	2	3	4	5
E 3. Zomrel Váš priateľ alebo príbuzný	1	2	3	4	5
E 4. Niektoré z Vašich detí bolo choré	1	2	3	4	5
E 5. Váš partner bol chorý	1	2	3	4	5
E 6. Vaša priateľka alebo príbuzný boli chorí	1	2	3	4	5
E 7. Boli ste prijatí do nemocnice	1	2	3	4	5
E 8. Mali ste konflikt so zákonom	1	2	3	4	5
E 9. Rozviedli ste sa	1	2	3	4	5
E 10. Zistili ste, že Váš partner nechce Vaše dieťa	1	2	3	4	5
E 11. Boli ste vážne chorí	1	2	3	4	5
E 12. Váš partner stratil prácu	1	2	3	4	5
E 13. Váš partner mal problémy v práci	1	2	3	4	5
E 14. Vy ste mali problémy v práci	1	2	3	4	5
E 15. Stratili ste zamestnanie	1	2	3	4	5

E 16. Váš partner Vás opustil	1	2	3	4	5
E 17. Váš partner sa dostal do konfliktu so zákonom	1	2	3	4	5
E 18. Rozišli ste sa s partnerom	1	2	3	4	5
E 19. Váš príjem sa znížil	1	2	3	4	5
E 20. Hádali ste sa s partnerom	1	2	3	4	5
E 21. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo s priateľmi	1	2	3	4	5
E 22. Presťahovali ste sa	1	2	3	4	5
E 23. Váš partner Vám ubližuje fyzicky	1	2	3	4	5
E 24. Prišli ste o prístrešie	1	2	3	4	5
E 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti	1	2	3	4	5
E 26. Vydali ste sa	1	2	3	4	5
E 27. Partner bol hrubý na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 28. Boli ste hrubí na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 29. Pokúsili ste sa o sebevraždu	1	2	3	4	5
E 30. Boli ste usvedčení z porušenia zákona	1	2	3	4	5
E 31. Otehotneli ste	1	2	3	4	5
E 32. Nastúpili ste do nového zamestnania	1	2	3	4	5
E 33. Vrátili ste sa do zamestnania	1	2	3	4	5
E 34. Mali ste samovoľný potrat	1	2	3	4	5
E 35. Mali ste umelé prerušenie tehotenstva	1	2	3	4	5
E 36. Skladali ste skúšku	1	2	3	4	5
E 37. Váš partner bol na Vás citovo krutý	1	2	3	4	5
E 38. Partner bol citovo krutý na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 39. Boli ste citovo krutí na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 40. Vykradli Vám byt alebo auto	1	2	3	4	5
E 41. Váš partner nastúpil do nového zamestnania	1	2	3	4	5

E 42. Zomrel Váš zvierací miláčik

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

E 43. Mali ste úraz

Prosím, popíšte :

.....

E 44.

- a) Stalo sa od dovŕšenia 6.mesiaca veku Vášho dieťaťa ešte niečo iné, (mimo tento zoznam) čo zapôsobilo na Vás alebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilie k vyriešeniu ?

Áno ☐

Nie ☐

- b) Ak á n o,

Uveďte to prosím:

.....

- c) Ako veľmi to na Vás zapôsobilo ?

1	silne
2	dost
3	mierne
4	vôbec nie

SEKCIA F : VÁŠ DOMOV

Nižšie uvedené otázky sa týkajú Vašeho domova. Sú podobné otázkam, na ktoré Ste odpovedali pred rokom. Používame ich znovu preto, aby sme zistili, ako sa niektoré okolnosti u Vás zmenili.

F 1.a/ Kedy ste sa nasťahovali na terajšiu adresu?

dňa ☐☐ / ☐☐ / 19 ☐☐

b/ Koľkokrát ste sa od 6. mesiacov veku dieťaťa sťahovali?

☐☐ krát

F 2. Váš dom (byt) je:

0	kúpený na splátky
1	získaný do vlastníctva(sobášom, vlast.výstavbou, dedičstvom, reštitúciou)-bez splátok
2	štátny
3	prenajatý od súkromného majiteľa
4	podnikový
5	družstevný
6	iný (prosím, uveďte):

F 3. Máte svoj vlastný dom (byt), či žijete s rodičmi alebo inými ľuďmi?

1	mám vlastný dom (byt)
2	bývam s rodičmi v ich dome (byte)
3	bývam s partnerovými rodičmi v ich dome (byte)
4	iná situácia (prosím, uveďte):

.....

F 4. Teraz bývate:

1	v samostatne stojacom rodinnom dome alebo vile
2	v rodinnom dome v rádovej zástavbe
3	v dome s menej než 10 bytmi
4	v dome s 11 - 30 bytmi
5	v dome s viac ako 31 bytmi
6	v prenajatej časti cudzieho bytu (podnájom)
7	inak (prosím, uveďte):

F 5. Kde leží najnižšie podlažie Vášho bytu:

78	v suteréne
00	v prízemí
01	na 1. poschodí

vyššie než na 1. poschodí (uveďte, ktoré)

--	--

 poschodie

F 6. Popíšte akú teplotu máte doma v najchladnejšom ročnom období?

Odpovede:

1 - veľmi teplo
2 - teplo
3 - celkom teplo
4 - chladno
5 - veľmi chladno

a/ V obývacích izbách

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

b/ V izbe, kde spí dieťa

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

F 7. Doma kúrite:

Odpovede : 1 - áno, v obývacích izbách
2 - áno v spálni dieťaťa
3 - nie

a/ Ústredným kúrením

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

b/ Akumulačnými kachľami

c/ Kachľami na uhlie alebo drevo

d/ Naftou

e/ Plynom zo siete (VAV)

f/ Plynom z bomby

g/ Iným spôsobom

(prosím, uveďte akým):

F 8. Pokiaľ je Váš dom (byt) vykurovaný ústredným kúrením, popíšte prosím :
Ak nemáte ústredné kúrenie, preškrtnite 7 a prejdite k F 9.

a) D r u h :

1	na pevné palivo
2	nafta
3	plyn
4	elektrina
5	ostatné, prosím, popíšte:
7	ústredné kúrenie

1	radiatory
2	teplý vzduch
3	akumulačné kachle
4	vykurovanie podlahou
5	ostatné, prosím, popíšte:.....

1	v kuchyni
2	v obývacej izbe
3	inde, prosím, popíšte :.....
4	žiadny kotol nemáme

1	áno, iba na sporáku
2	áno, iba v rúre
3	áno, plynový sporák s rúrou
4	nie, plyn nepoužívam

Ak áno, popíšte, prosím, na čo :

1	Viac ako 20 rokov	4	2 - 4 roky
2	10 - 19 rokov	5	menej ako 2 roky
3	5 - 9 rokov	9	neviem

1	vôbec	4	každý deň
2	menej ako 1x týžd.	9	neviem
3	viacrát týždenne	7	nevlastním toto vybavenie

Odpovede :

- 1 - áno, len pre seba
- 2 - áno, ale spoločne s inou domácnosťou
- 3 - nemáme

i.	Kuchyňu, kde sa súčasne podáva jedlo	1	2	3
ii.	Kuchyňu iba na varenie	1	2	3
iii.	Splachovací záchod v byte	1	2	3

--	--

Odpovede

1 - áno, sami
2 - áno, spoločne
3 - nemáme

- a/ Tečúcu teplú vodu
- b/ Vaňu
- c/ Sprchu
- d/ Záhradu alebo dvor
- e/ Balkón, terasu, loggiu

F 15.a/ Máte doma telefón?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak áno, prejdite na F 16a.

b/ Ak nie.

Kde je najbližší telefón, ktorý môžete použiť?

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 | verejný automat v dome |
| 2 | verejný automat na ulici |
| 3 | telefón u susedov |
| 4 | nikde v dosahu 5 minút chôdze |
| 5 | inde |

F 16.a/ Máte Vy alebo Váš partner k dispozícii auto (akéhokoľvek

druhu - napr. minibus, dodávku a pod.)?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak nie, prejdite k F 17.

b/ Ak áno,

ako často ho používate sama?

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | nikdy | |
| 2 | niekedy | i. Chcela by ste ho používať častejšie |
| 3 | často | áno - 1 nie - 2 |
| 4 | denne | |
| 7 | nemám vodičský preukaz - neprichádza do úvahy | |

F 17. Ako často máte doma otvorené okná?

Odpovede 1 - takmer stále
2 - len pri priaznivom počasi
3 - občas
4 - takmer nikdy

a/ V lete

i. Počas dňa

1	2	3	4
1	2	3	4

ii. V noci

b/ V zime

i. Počas dňa

1	2	3	4
2	2	3	4

ii. V noci

c) Máte doma okná s dvojitým sklom ?

- | | | | |
|---|---------------|---|-------------|
| 1 | áno, všetky | 3 | nie, žiadne |
| 2 | áno, niektoré | 9 | neviem |

d) Má váš dom komíny ?

áno - 1 nie - 2

Ak áno,

e) upchávajú sa

- | | | | |
|---|---------------|---|-------------|
| 1 | áno, všetky | 3 | nie, žiadne |
| 2 | áno, niektoré | 9 | neviem |

F 18. Máte v byte vlhkosť, paru alebo plieseň ?

a/ Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak n i e, prejdite k F 19. a)

Ak á n o,

b/ Akým veľkým problémom je para a vlhkosť?

- ☐ 1 v byte nie je
- ☐ 2 nie je závažným problémom
- ☐ 3 je dosť závažným problémom
- ☐ 4 je veľmi závažným problémom

c/ Akým veľkým problémom je plieseň?

- ☐ 1 v byte nie je plieseň
- ☐ 2 nie je závažným problémom
- ☐ 3 je dosť závažným problémom
- ☐ 4 je veľmi závažným problémom

Vyznačte prosím, ako sa prejavuje v jednotlivých miest-
nostiach :

- Odpovede :
- 1 - zrážanie pary na oknách, stenách, strope
 - 2 - vlhké škvrny na stenách
 - 3 - plieseň na stenách
 - 4 - poškodenie vlhkom: nábytok, koberce, odev
 - 5 - poškodenie pliesňou: nábytok, koberce, odev
 - 6 - nič z uvedeného

d/ Kuchyňa, jedáleň

e/ Obývacie izby

f/ Hala, predsieň

g/ Vaša spálňa

h/ Spálňa, kde spí dieťa

i/ Kúpeľňa, VC

j/ Ďalšia miestnosť

☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6

F 19.a/ Zateká Vám cez strechu?

- ☐ 1 nezateká
- ☐ 2 áno, slabo zateká
- ☐ 3 áno, silne zateká
- ☐ 7 neprichádza do úvahy /nud nami je ďalší byt/

b/ Zateká Vám voda do bytu pri vlhkom počasi iným miestom?

(Např. zle tesniacimi oknami alebo dverami a pod.)

- ☐ 1 nezateká
- ☐ 2 áno, mierne zateká
- ☐ 3 áno, silne zateká

F 20. Keď uvážite všetky okolnosti, ako by ste vyjadrili svoje celkové pocity, týkajúce sa Vášho bývania:

iv. Dali nový nábytok

5 ešte menej útulný

SEKCIA G : VAŠA DOMÁCNOSŤ

G 1.

a/ Koľko ľudí, vrátane Vás, žije vo Vašej domácnosti?

i. Dospelých nad 18 rokov

ii. Mladistvých 16-18 rokov

iii. Detí 0-16 rokov

b/ Uveďte prosím, kto sú tí dospelí nad 18 rokov ?

áno nie

i. Vy sama

ii. Váš partner

iii. Váš rodič /rodičia/

iv. Rodič /rodičia/ Vášho partnera

v. Iní Vaši príbuzní

vi. Iní príbuzní Vášho partnera

vii. Priateľ, priateľka, priatelia

viii. Podnájomník

ix. Niekoľko iný

áno	nie
1	2
1	2
1	2
1	2
1	2
1	2
1	2
1	2
1	2

Prosím, uveďte kto :

.....

G 2. Koľko žije vo Vašej domácnosti fajčiarov (vrátane Vás) ?

--	--

G 3.

a/ Aký je Váš terajší rodinný stav?

1	slobodná /nikdy nevydatá/
2	ovdovená
3	rozvedená
4	žijúca odlúčene od manžela
5	prvýkrát vydatá
6	opakovane vydatá

b/ Ak ste vydatá: kedy ste sa vydávali naposledy?

dňa

--	--

 /

--	--

 / 19

--	--

G 4.

a) Je Váš terajší partner skutočným (biologickým) otcom dieťaťa, ktoré je nami sledované ?

1	áno
2	nie
7	nemám teraz partnera
9	neviem

Ak áno, alebo neviete, prejdite k G 4 c)

Ak nie,

b)

i. Ako často navštevuje skutočný otec dieťa ?

1	vôbec
2	menej ako jedenkrát mesačne
3	asi jedenkrát mesačne
4	1 - 2-krát týždenne
5	skoro každý deň
7	otec dieťaťa zomrel

ii. Podporuje Vás finančne ?

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | áno, pravidelne |
| 2 | áno, príležitostne |
| 3 | nie |
| 7 | otec dieťaťa zomrel |

c) Ste skutočnou (biologickou) matkou dieťaťa ?

áno - ☐ 1 nie - ☐ 2

G 5. Uveďte, prosím, od koľkých detí, ktoré s Vami žijú :

- a) Ste Vy a Váš partner biologickými rodičmi?
- b) Ste Vy biologickou matkou (ich biol.otec s Vami nežije) ?
- c) Je Váš partner biologickým otcom (Vy nie ste ich biol.matka) ?
- d) Nie ste Vy ani Váš partner biologickými rodičmi ?

Uveďte, prosím, či ste ich adoptovali (vzali do pestúnskej starostlivosti) :

.....

.....

G 6. Máte Vy sama, alebo Váš partner ešte iné deti, ktoré Vás navštevujú, aby sa u Vás pohrali, pobudli ?

- | | Nie | áno | počet |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| a) Deti môjho partnera, ale nie moje | ☐ | ☐ | <input type="text"/> <input type="text"/> |
| b) Moje deti, ale nie partnerove | ☐ | ☐ | <input type="text"/> <input type="text"/> |
| c) Moje a partnerove deti | ☐ | ☐ | <input type="text"/> <input type="text"/> |

G 7.

a/ Má niekto z Vašich členov v domácnosti, vrátane Vás a Vašich detí, chronickú chorobu alebo postihnutie ?

/napr.astmu, epilepsiu, zápal kĺbov, depresiu, alkoholizmus/

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak n i e, prejdite k sekcii G 8.

Ak á n o, prosím popíšte :

b/ Druh choroby, poruchy alebo postihnutia :

Kto ich má :

G 8. Ako by ste popísali intenzitu hluku vo Vašej domácnosti :

áno nie

- a) Doma obyčajne hrá rozhlas alebo televízia
- b) Ruší nás vonkajší hluk(z ulice, susedia)
- c) Doma je často taký hluk, že sa ťažko počujeme

1	2
1	2
1	2

G 9.a) Máte doma nejaké domáce zvieratá ?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak n i e, prejdite k G 10.

Ak á n o,

b/ Koľko máte doma zvierat?

	Počet		
i. Mačiek	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
ii. Psov	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
iii. Králikov	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
iv. Iných hlodavcov/myši,škrečkov,morčiat..../	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
v. Vtákov /anduliek,papagájov/	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
vi. Rybičiek	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
vii.Korytnačiek	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
viii. Ďalších zvierat	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
uveďte, prosím, akých :			
.....			

G 10. Žijú alebo vnikajú do Vašej domácnosti niektorí z nasledujúcich živočíchov alebo hmyzu, či znečisťujú Váš balkón, záhradu alebo dvor:

Odpovede :
 1 - áno, často
 2 - áno, niekedy
 3 - nikdy

a/ Krysy	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
b/ Myši	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
c/ Holuby	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
d/ Mačky	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
e/ Šváby	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
f/ Mravce	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
g/ Psi	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
h/ Prasce	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						
i/ Iné živočíchy	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table>	3
1						
2						
3						

Uveďte, prosím, ktoré:

G 11. Rodinné výdavky :

a) Aký je Váš priemerný mesačný príjem, keď spočítate čisté platy(svoj a partnerov), všetky ostatné príplatky (prídavky na deti, materský príspevok) a všetky vedľajšie príjmy ?

asi Sk mesačne (zaokrúhlite na stovky)

Nezabudnite, prosím započítať aj pôžičky, ktoré splácate.

b) Máte pôžičky, ktoré splácate ?

áno -

1

 nie -

2

Pokiaľ áno,

i. Koľko mesačne splácate ?Sk

c) Koľko platíte nájomné s inkasom mesačne ?

..... Sk

d) Koľko prostriedkov miniete na potraviny pre seba a pre svoju rodinu ?

.....Sk

e) Koľko asi priemerne miniete na oblečenie, záujmy, zábavu a iné ?

..... Sk

f) Sporíte ?

áno -

1

 nie -

2

g) Vypomáhajú Vám finančne rodičia, alebo iní príbuzní?

áno -

1

 nie -

2

G 12. Ako ste spokojná s finančným zabezpečením
Vašej domácnosti ?

Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojná

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojná

99

 neviem

SEKCIA H : VAŠ PARTNER

H 1.

a) Máte v súčasnosti partnera ?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
- áno, mužského partnera

áno, ženského partnera

nemám partnera

Ak nie, prosím prejdite k sekcii I.

Ak áno,

b) Žije partner s Vami ?

áno -

1

 nie -

2

Ak áno,

c) Ako dlho spolu žijete ?

--	--

 roky

--	--

 mesiace

Nasledujúca časť sekcie je zameraná na Vaše vzťahy s partnerom :

(Bude označovaná ako ON, i keď sa otázky vzťahujú k eventuálnej partnerke)

H 2. Ako by ste hodnotili zdravotný stav Vašho partnera ?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
- je vždy zdravý a v poriadku

je obvyčajne zdravý a v poriadku

často sa cíti zle

málokedy sa cíti dobre

H 3. Nižšie je uvedený rad okolností, ktoré môžu ovplyvniť partnerovu radosť z dieťaťa. Uveďte prosím, či mal partner niektorú z ťažkostí od toho času, kedy dieťa dovŕšilo 6. mesiac.

Odpovede :
1 - áno a navštívil lekára
2 - áno, ale nenavštívil lekára
3 - nie, vôbec nie
9 - neviem

a) Bolesti hlavy alebo migrénu

b) Zažívacie potiaže

c) Epilepsia

d) Depresiu

e) Úzkosť alebo "nervy"

f) Hemoroidy (zlatá žila)

g) Kašeľ alebo prechladnutie

h) Chríпка

j) Vysoký krvný tlak

k) Cukrovka

l) Schizofrénia

m) Alkoholizmus

n) Žalúdočný vred

o) Astma

1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9

- p) Ekzém
q) Psoriáza (lupienka)
r) Zápal kĺbov
s) Infekciu močových ciest
t) Reumatizmus
u) Bolesť v chrbte
v) Iné ťažkosti

1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9

Uveďte aké :

H 4. Nasledujúce otázky sa pýtajú na Vaše pocity týkajúce sa vzťahu Vášho partnera k dieťaťu.

Odpovede:

1 - vždy to tak cítim

2 - niekedy to tak cítim

3 - nikdy to tak necítim

- a/ Partner skutočne miluje naše dieťa
b/ Partner je rád, že sme dieťa mali v čase, keď sme ho mali
c/ Rada ho pozorujem, ako sa hraje s dieťaťom
d/ Bojím sa dieťa nechať samé s ním, rozmýšľam, či by nebol na neho hrubý
e/ Zdá sa, že môj partner má k dieťaťu veľmi blízky vzťah
f/ Dieťa mu nikdy nejde na "nervy"
g/ Veľmi ťažko znáša, keď dieťa plače

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

- h/ Myslím, si, že partner je rád, keď postupne vidí ako sa dieťa vyvíja
i/ Môj partner si robí starosti, keď sa o dieťa stará niekto iný, ako my
j) Nevadí mu neporiadok, ktorý je okolo dieťaťa
k) Dieťa robí môjho partnera veľmi šťastným

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

H 5. Koľko cigariet denne vyfajčí Váš partner?

(Ak žiadnu, napíšte 00)

--	--

H 6.

a/ Je Váš partner v súčasnosti zamestnaný?

Áno

1

Nie

2

Ak n i e, prejdite ku H 7.

Ak á n o,

b/ Aké je jeho zamestnanie?

c/ Má rovnaké zamestnanie od vtedy, čo dieťa dovŕšilo 6.mesiac svojho veku ?

Áno

1

Nie

2

d/ Musí pracovať v noci?

1 áno, stále

2 áno, niekedy

3 nie, nikdy

e/ Musí z pracovných dôvodov odchádzať z domu i na niekoľko dní?

1 áno, často

2 áno, príležitostne

3 nie, nikdy

H 7. Ako by ste charakterizovali svojho partnera ?

Odpovede:

- 1 - skoro vždy
2 - niekedy
3 - nikdy

- a) Ochotný pomôcť, vždy spolupracuje
b) Kludný, zdržanlivý
c) Nespoľahlivý
d) Spoločenský, úprimný, nesobecký
e) Panovačný
f) Chápajúci
g) Ľahko sa dá nahnevať, výbušný
h) Milý, dobre sa s ním vychádza

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

H 8. Kto plní tieto domáce úlohy a práce :

Odpovede :

- 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partner
4 - väčšinou partner
5 - vždy partner

- a) Nákup potravín
b) Varenie
c) Upratovanie domácnosti
d) Opravy v domácnosti
e) Stráženie detí

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

H 9. Kto rozhoduje o tom :

- a) Ako stráviť voľný čas?
b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov?
c) Kedy robiť opravy, alebo kedy vymalovať ?
d) Ako by sa malo hospodáriť so spoločnými peniazmi

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

H 10. Ľudia sa veľmi líšia v tom, ako sú spokojní alebo nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa pozeráte Vy na nižšie uvádzané stránky Vášho spoločného života ?

- Odpovede :
1 - veľmi spokojná
2 - stredne spokojná
3 - trochu nespokojná
4 - veľmi nespokojná

- a) Zaobchádzanie s rodinnými financiami
b) Prejavovanie náklonnosti, citu
c) Sex
d) Množstvo času tráveného spoločne
e) Rozhodovanie o zásadných veciach
f) Starostlivosť o domácnosť (povinnosti)
g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

H 11.

- a) Ako často ste v poslednom období rozčúlili svojho partnera ?

1	vôbec nie
2	menej ako jedenkrát týždenne
3	1 - 2-krát týždenne
4	3 - 6-krát týždenne
5	každý deň

b) Ako často Váš partner Vás rozčúľil ?

1	vôbec nie
2	menej ako jedenkrát týždenne
3	1 - 2-krát týždenne
4	3 - 6-krát týždenne
5	každý deň

H 12. a) Koľkokrát ste sa pohádali alebo nesúhlasili jeden s druhým za posledné 3 mesiace ?

1	ani raz
2	1 - 3-krát
3	4 - 7-krát
4	8 - 13-krát
5	14 a viackrát

b) Vyskytla sa za posledné tri mesiace niektorá z nasledujúcich situácií ?

Odpovede :
 1 - áno, ja som to urobila
 2 - áno, urobil to partner
 3 - áno, obaja sme to urobili
 4 - nie, vôbec nie

- i. Nehovorili sme s partnerom viac ako 1/2 hodiny
 ii. Jeden z nás odišiel z domu
 iii. Kričali sme na seba, alebo si nadávali
 iv. Udreli sme jeden druhého, dali si facku
 v. Hádzali sme po sebe predmety, alebo ich rozbíjali

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

H 13. Ako často ste za posledné tri mesiace robili s partnerom nasledujúcu činnosť ?

Odpovede :
 1 - nikdy
 2 - menej ako jedenkrát za mesiac
 3 - menej ako jedenkrát za týždeň
 4 - aspoň jedenkrát za týždeň

- a) Zašli sme si na večeru
 b) Zašli sme si na pohárik
 c) Navštívili sme priateľov
 d) Navštívili sme príbuzných
 e) Zašli sme si do kina alebo divadla

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

H 14. a) Koľko večerov v mesiaci sa venujete vlastnej činnosti mimo domova alebo ste so svojimi priateľkami ?

1	Žiadny	4	4 - 7
2	Jeden	5	8 a viac
3	2 - 3		

b) Koľkokrát za mesiac sa venuje Váš partner vlastnej činnosti mimo domova alebo s priateľmi ?

1	Nikdy	4	4 - 7-krát
2	Jedenkrát	5	8 a viackrát
3	2 - 3-krát		

H 15. Ako často týždenne Vy a Váš partner :

Odpovede :
 1 - nikdy
 2 - menej ako raz za týždeň
 3 - 1 - 3-krát týždenne
 4 - väčšinu dní

- a) Bavíte sa o práci a o tom, ako ste pre-
žili deň
b) Spoločne sa smejete
c) Rozprávate si o niečom(záujmy)
d) Bozkávate sa alebo objímate
e) Robíte si plány
f) Hovoríte o svojich pocitoch, starostiach

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

- H 16. a) Ktoré z nasledujúcej výpovede, týkajúcej sa alkoholu sa najlepšie hodí na Vášho partnera :

1	nikdy nepije alkohol
2	veľmi zriedkavo (menej ako 1-krát týždenne)
3	príležitostne (aspoň jedenkrát týždenne)
4	pije 1 - 2 pohárikov temer každý deň
5	pije 3 - 9 pohárikov každý deň
6	pije najmenej 10 pohárikov denne
9	neviem

- b) Koľko dní za posledný mesiac podľa Vás Váš partner vypil asi také množstvo, ktoré sa rovná 2 pivám, 4 dcl vína, alebo 4 pohárikom tvrdého alkoholu :

1	každý deň	5	1 - 2 dni
2	viac než 10 dní	6	nikdy
3	5-10 dní		
4	3-4 dni		

SEKCIA J : VAŠE ZAMESTNANIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

- J 1. V porovnaní s inými ženami Vášho veku, považujete sa za:

1	oveľa aktívnejšiu
2	trochu aktívnejšiu
3	asi rovnako aktívnu
4	trochu menej aktívnu

- J 2.

- a) Zaoberáte sa najmenej jedenkrát týždenne nejakou pravidelnou činnosťou, ako je chôdza, jogging, bicyklovanie a pod., tak dlho až sa spotíte ?

áno - 1 nie - 2

Ak áno,

- b) Koľkokrát za týždeň :

- J 3.

- a) Začali ste od narodenia dieťaťa chodiť do práce ?

1	nie
2	áno, ale pracujem doma
3	áno, pracujem mimo bytu

Ak nie, prejdite k J 11.

Ak áno,

- b) Koľko malo Vaše dieťa, keď ste začali pracovať ?

 mesiacov

- c) Pracujete doteraz ?

áno - 1 nie - 2

Ak nie,

- i. Kedy ste skončili ?

 199

Teraz prejdite k J 13.

Ak áno,

ii. Terajšia práca, zamestnanie, povolanie alebo profesia :.....

d) Koľko hodín týždenne pracujete teraz ? hodín

i. Pracujete aj v sobotu a nedeľu ?

áno - 1 nie - 2

ii. Pracujete večer alebo v noci ?

áno - 1 nie - 2

e) Ako by ste popísali telesnú námahu, ktorú vynakladáte vo svojom terajšom zamestnaní :

1	veľmi malá námaha, väčšinou sedím
2	malá fyzická námaha
3	veľká fyzická námaha
4	veľmi veľká fyzická záťaž

J 4. Aký je hlavný dôvod Vášho zamestnania ?

	áno	nie
a) Finančný dôvod, živiteľkou rodiny som ja	1	2
b) Finančný dôvod, mimoriad. rodinné výdavky	1	2
c) Profesionálna kariéra	1	2
d) Pre radosť z práce	1	2
e) Aby som sa dostala z domu	1	2
f) Iný dôvod	1	2

Popíšte, prosím, :.....

J 5. Pracujete v rovnakom pracovnom zaradení ako pred narodením dieťaťa ?

7	predtým som nepracovala
1	nie, mám nižšie zaradenie
2	áno, mám rovnaké zaradenie
3	nie, mám vyššie zaradenie

J 6. Keď zoberieme do úvahy všetko, ako ste spokojná alebo nespokojná so svojou doterajšou prácou ? Svoju odpoveď, prosím, vyznačte do desiatbodovej stupnice :

nespokojná 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 spokojná

Nikdy som nepracovala 0 7 Neviem 9 9

J 7. Želáte si, aby ste mohli tráviť viac času so svojim dieťaťom :

1	áno, často
2	áno, niekedy
3	áno, ale málokedy
4	nie, vôbec nie

J 8. a) Čím obvyčajne cestujete do práce ? Zaškrtnite všetko, čo je vhodné : (Pokiaľ pracujete doma 7, a prejdite na J 9.)

	áno	nie
i. verejným dopravným prostriedkom (autobus, vlak)	1	2
ii. autom	1	2
iii. na bicykli	1	2
iv. peši	1	2
v. mestskou hromadnou dopravou	1	2
vi. iným spôsobom dopravy	1	2

Uveďte, prosím, akým :.....

b) Ako dlho cesta obvyčajne trvá ?

Odpovede :

- 1 - menej než 15 minút
2 - 15 až 29 minút
3 - 30 až 59 minút
4 - 1 hodinu i viac

i. cesta do práce

1	2	3	4
1	2	3	4

ii. cesta z práce domov

1	2	3	4
1	2	3	4

J 9. Nasledujúce výroky sú o tom, ako práca ovplyvňuje rodičovstvo.

Uveďte, prosím ktoré platia pre Vás:

Odpovede:

- 1 - áno, takmer vždy
2 - áno, často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy
7 - nepracujem

a) Mám radosť, keď po práci vidím svoje dieťa 1 2 3 4 7

b) Zisťujem, že po dni v práci je ťažké zvládnuť dieťa 1 2 3 4 7

J 10.

a) Máte obavy o svoje dieťa, keď ste v práci ?

áno - 1

nie - 2

b) Dieťa plače, keď ho opúšťate ?

áno - 1

nie - 2

Ak pracujete, prejdite teraz na J 13.

J 11.

a) Nepracujete s umyslom, aby ste sa mohli lepšie postarať o svoje dieťa ? (deti)

áno - 1

nie - 2

Ak nie, prejdite k otázke J 11 c)

Ak áno.

b) Ste ešte na materskej dovolenke ?

áno - 1

nie - 2

Ak áno, prejdite k J 13.

c) Ako dlho ste hľadali (hľadáte) prácu ?

mesiacov

J 12. Ako na Vás pôsobí to, že ste nezamestnaná ?

áno nie

a) som sklúčená

1	2
---	---

b) nudím sa

1	2
---	---

c) mám zlosť

1	2
---	---

d) som šťastná

1	2
---	---

e) nevadí mi to

1	2
---	---

f) iné

1	2
---	---

Popíšte, prosím ako.....

J 13. Koľko cigariet denne obvykle fajčíte?

30	30 a viac	25	25-29	20	20-24	15	15-19
10	10-14	05	5-9	01	1-4	00	0

08 len fajku

09 len cigáro

J 14.

a) Aké množstvo alkoholických nápojov pijete ?

- | | |
|---|--|
| 1 | Nikdy nepijem alkohol |
| 2 | veľmi zriedkavo (menej než jedenkrát týždenne) |
| 3 | príležitostne (najmenej jedenkrát týždenne) |
| 4 | pijem 1 - 2 poháre skoro každý deň |
| 5 | pijem 3 - 9 pohárov každý deň |
| 6 | pijem najmenej 10 pohárov denne |

b) Koľko dní za minulý mesiac ste vypili asi toľko, čo sa rovná 2 pivám alebo 0,4 l vína, či 4 pohárikom tvrdého alkoholu?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | každý deň |
| 2 | viac než 10 dní |
| 3 | 5-10 dní |
| 4 | 3-4 dní |
| 5 | 1-2 dní |
| 6 | ani jeden deň |

c) Vyrábate si Vy, alebo Váš partner vlastné víno, alebo pivo ?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | áno, víno |
| 2 | áno, pivo |
| 4 | nie, nič z toho |

J 15. Je pre Vás v súčasnosti ťažké zabezpečiť si pre rodinu nasledujúce veci ?

Odpovede:

- 1 - veľmi ťažké
2 - dosť ťažké
3 - trochu ťažké
4 - bez ťažkostí

- a/ Jedlo
b/ Oblečenie
c/ Kúrenie
d/ Nájomné alebo pôžičku
e/ Veci potrebné pre dieťa

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

J 16. Napíšte, ako Vám teraz iní ľudia pomáhajú :

Odpovede : 1 - pomoci je veľmi veľa
2 - pomoc je dostatočná
3 - pomoc je veľmi malá

- a) pri domácich prácach
b) pri opatrovaní dieťaťa

1	2	3
1	2	3

J 17. Koľko hodín denne celkovo spíte?

Odpovede:

- 1 - vôbec
2 - 1 - 3 hodiny
3 - 4 - 5 hodín
4 - 6 - 7 hodín
5 - viac než 7 hodín

- a) Priemerne v noci
b) Priemerne cez deň

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

c) Myslíte, že máte dostatok spánku?

Áno 1

Nie 2

SEKCIA K : VAŠI SUSEDIA

K 1.

a) Ako sa správajú Vaši susedia ?

Odpovede : 1 - nie, nikdy
2 - málokedy
3 - niekedy
4 - často
5 - vždy

- i. Navštevujú Vás
- ii. Háďajú sa s Vami
- iii. Opatrujú Vám deti
- iv. Nevšimajú si Vás

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

b) Ako sa Vy správate k susedom ?

- i. Navštevujete ich
- ii. Háďate sa s nimi
- iii. Opatrujete im deti
- iv. Nevšimate si ich

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

K 2. Aké je podľa Vás okolie, v ktorom žijete ?

1	veľmi dobré miesto pre bývanie
2	celkom dobré miesto pre bývanie
3	nie celkom dobré miesto pre bývanie
4	nevhodné

K 3. Ako je rušná ulica, na ktorej bývate ?

1	veľmi rušná
2	dost rušná
3	nie veľmi rušná
4	bez dopravného hluku

SEKCIA L : VÝBAVA PRE DETI A BATOLATÁ

L 1. Prosím označte, ktoré z uvedených predmetov máte doma :

Odpovede : 1 - áno, ale teraz to nepoužívam
2 - áno teraz to používam
3 - nie, nemám

a/ Detskú vaničku

1	2	3
1	2	3

b/ Prebaľovací stôl

1	2	3
1	2	3

c/ Vysokú stoličku

1	2	3
1	2	3

d/ Detskú záhradku

1	2	3
1	2	3

e/ Detskú posteľku

1	2	3
1	2	3

f/ Potiahnutú kolísku

1	2	3
1	2	3

g/ Ochranný kryt pri sporáku, pri krbe

1	2	3
1	2	3

h/ Hlboký kočiar

1	2	3
1	2	3

i/ Športový kočiarik (buggy)

1	2	3
1	2	3

j) Remienky do kočiara

1	2	3
1	2	3

k) Chodidlo (pavúk)

1	2	3
1	2	3

l) Ohrievač detských fliašiek

1	2	3
1	2	3

L 2. Koľko predmetov z nižšie uvedených vlastníte ?

Ak žiadny, uveďte 00, pokiaľ áno, uveďte počet a či ich používate :

	Počet	áno	nie
a) Bezpečnostné dvere/závora		☐	☐
b) Ochranná mreža pred pecou		☐	☐
c) Hlásiče dymu		☐	☐
d) Kryty na elekt. zásuvkách		☐	☐
e) Okná s uzáverom alebo mrežami		☐	☐
f) Ochranu pred zabudnutím dverí		☐	☐
g) Detskú sedačku v aute		☐	☐

L 3. a) Máte v záhrade jazierko alebo bazén ?

1	áno
2	nie
7	nemáme záhradu

Ak áno,

b) Máte záhradu oplotenú ?

áno - 1 nie - 2

SEKCIA M : CHEMIKÁLIE VO VAŠOM OKOLÍ

M 1.

Ako často ste používali v posledných niekoľkých mesiacoch doma nasledujúce prípravky:

Odpovede : 1 - denne
2 - väčšinu dní
3 - asi 1x za týždeň
4 - menej ako jedenkrát za mesiac
5 - vôbec nie

a/ Dezinfekčné prostriedky					
b/ Bieliace prostriedky					
c/ Prostriedky na čistenie okien					
d/ Prostriedky na čistenie kobercov					
e/ Prostriedky na čistenie rúry alebo odpadu					
f/ Suchú prchavú čistiacu látku (benzín, éter)					
g/ Terpentín/čistý lieh					
h/ Odfarbovač, odlakovač					
i/ Farby alebo laky na maľovanie bytu					
j/ Prostriedky proti burine					
k/ Pesticídy/prostriedky proti hmyzu					
l/ Osviežovače vzduchu (sprej, alebo aerosol)					
m/ Aerosoly alebo spreje vrátane laku na vlasy					
n/ Vysavač					

o/ Mechanická metla

p/ Lepidlá

q/ Lak na nechty, odlakovač

r/ Čističe kovov (odmasťovače, leštidlá)

s/ Benzín

t/ Iné chemikálie

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Prosím, popíšte:

.....

M 2. Je Vaše dieťa niekedy vystavované chemikáliám alebo dymu ?

Áno

☐

Nie

☐

Ak á n o,

Uveďte prosím, akým :

.....

.....

SEKCIA N : ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY

N 1. Uveďte, prosím, či ste v poslednom roku z akýchkoľvek dôvodov boli v styku s :

	áno	nie
a) obv. detský lekár, rodinný lekár	☐	☐
b) detská sestra	☐	☐
c) ženská sestra	☐	☐
d) sestra v jasliach	☐	☐
e) pracovníčka soc. starostlivosti	☐	☐
f) rehabilitačný pracovník	☐	☐
g) psychológ, psychiater	☐	☐
h) pohotovosť	☐	☐
i) ďalšie opatrovateľské a iné služby	☐	☐

Prosím, uveďte kto :

.....

N 2. Názory, ktoré uvádzame, vyjadrujú, čo si niektoré matky myslia o zdravotníckych službách. Sme Vám vďační za Váš názor.

Odpovede :

- 1 - presne tak to cítim
- 2 - často to tak je
- 3 - niekedy to tak je
- 4 - nikdy to tak nie je

a) Zdrav. pracovník nikdy nemá čas, aby si so mnou pohovoril, aby vysvetlil potrebné	☐	☐	☐	☐
b) Očkovanie je pre dieťa veľmi dôležité	☐	☐	☐	☐
c) Mám nedôveru voči lekárom a sestram na zdravotnom stredisku	☐	☐	☐	☐

- d) Viem, že keby bolo moje dieťa choré, náš lekár by okamžite prišiel
- e) Detská sestra v rámci návštevy dáva užitočné rady
- f) Lekár na stredisku je vždy ochotný mi pomôcť
- g) Myslím si, že by som si neporadila, nebyť pomoci a rád detskej sestry počas návštevy

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

SEKCIA O 1

O 1. Tento dotazník vyplnil / vyplnila :

1	matka dieťaťa
2	otec dieťaťa
3	niekto iný

Uveďte, prosím :

O 2. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka :

		/			/	19		
--	--	---	--	--	---	----	--	--

O 3. Prosím uveďte dátum Vášho narodenia :

		/			/	19		
--	--	---	--	--	---	----	--	--

VEĽMI VÁM ĎAKUJEME ZA VŠETKU VAŠU POMOC

Majte, prosím, na pamäti, že tento dotazník je prísne dôverný, takže ani tí, ktorí ho budú vidieť, nepoznajú Vaše meno. Nebudú preto schopní Vám ani pomôcť ale ani kohokoľvek kontaktovať, keď si prečítajú Vaše odpovede.

Ak máte pocit, že potrebujete pomoc, zavolajte bez zábran na našu priamu linku :

372 419

Po vyplnení prosím pošlite na adresu:

Oddelenie epidemiológie
a biometriky

Ú P K M
Limbová 14

833 01 B r a t i s l a v a