

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,
Úrad verejného zdravotníctva SR, Bratislava, Slovensko
riešia

výskumný projekt

**EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA
A DETSTVA**

(ELSPAC)



O VÁS, OTECKO
(Dotazník E 3)

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,
Úrad verejného zdravotníctva SR, Bratislava, Slovensko
riešia

v ý s k u m n ý p r o j e k t

**EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA
A DETSTVA**

(E L S P A C)

O VÁS, OTECKO
(Dotazník E 3)

SEKCIA A : Obzretie sa za 11 rokmi

Povedali by ste, že od narodenia Vášho dieťaťa zo štúdie ELSPEC sa :

	zlepšilo sa	zostalo rovnaké	zhoršilo sa
A 1. Životné podmienky Vašej rodiny	1	2	3
A 2. Váš príjem	1	2	3
A 3. Vaše finančné zabezpečenie	1	2	3
A 4. Situácia u Vás doma	1	2	3
A 5. Vaša úloha v rodine	1	2	3
A 6. Vaše pracovné postavenie (Ak nepracujete začiarknite 7)	1	2	3 7
A 7. Vaše sociálne postavenie	1	2	3
A 8. Váš zdravotný stav	1	2	3
A 9. Vaše stravovanie	1	2	3
A 10. Miera Vašej fyzickej aktivity	1	2	3
A 11. Váš životný štýl	1	2	3
A 12. Vaša energia	1	2	3
A 13. Vaša životná úroveň	1	2	3
A 14. Vzťahy s rodinou (tzn. s tými členmi rodiny, ktorí s Vami bývajú) Ak žiadnych nemáte začiarknite 7)	1	2	3 7
A 15. Vzťahy s ostatnými príbuznými (Ak žiadnych nemáte začiarknite 7)	1	2	3 7
A 16. Vaša radosť zo života	1	2	3
A 17. Znesiteľnosť Vašich problémov	1	2	3
A 18. Vaša spokojnosť s rodičovstvom	1	2	3
A 19. Vaša dôvera v budúcnosť	1	2	3
A 20. Vaša celková spokojnosť	1	2	3

SEKCIA B: VAŠE ZDRAVIE

B1. Ako by ste hodnotili svoj terajší zdravotný stav ?

- 1 vždy zdravý a v poriadku
- 2 väčšinou zdravý a v poriadku
- 3 často sa necítim dobre
- 4 málokedy sa cítim naozaj dobre

B 2. Mali ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí v posledných štyroch rokoch (od 7 do 11 rokov veku Vášho dieťaťa) ?

Možné odpovede :

- 1 - áno, a bol som u lekára
- 2 - áno, ale nebol som u lekára
- 3 - nie

a) Úzkosť alebo stresy	1	2	3
b) Depresiu	1	2	3
c) Bolesti hlavy alebo migrénu	1	2	3
d) Epilepsiu	1	2	3
e) Bolesti v chrbte (platničky)	1	2	3
f) Zažívacie ťažkosti	1	2	3
g) Vysoký krvný tlak	1	2	3
h) Nízky krvný tlak	1	2	3
i) Cukrovku	1	2	3
j) Hemoroidy (zlatú žilu)	1	2	3
k) Schizofréniu	1	2	3
l) Kašeľ alebo prechladnutie	1	2	3
m) Chrípku	1	2	3
n) Problémy s alkoholom	1	2	3
o) Zápal priedušiek	1	2	3
p) Ťažkosti pri dýchaní alebo astmu	1	2	3
q) Žalúdočný vred	1	2	3
r) Ekzém	1	2	3
s) Psoriázu (lupienku)	1	2	3
t) Iné kožné problémy	1	2	3
u) Iné alergické reakcie	1	2	3
v) Zápal kĺbov	1	2	3

- w) Reumatizmus 1 2 3
 x) Infekciu močových ciest 1 2 3
 y) Syfilis 1 2 3
 z) Kvapavku, chlamýdie alebo inú
 sexuálnu prenosnú chorobu 1 2 3

Ak á n o, prosím uveďte čoho:.....

.....

- za) Obezitu 1 2 3
 zb) Rakovinu 1 2 3

Ak á n o, prosím uveďte čoho:.....

.....

zc) Iné problémy

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte ich, prosím, čo najpresnejšie
 a vyznačte, či ste navštívili lekára
 (maximálne 5 diagnóz):

	áno, navštívil	nie, nenavštívil
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

B 3. Ako často ste v posledných štyroch rokoch užívali nasledujúce lieky alebo prípravky :

- Možné odpovede : 1 - denne
 2 - často
 3 - niekedy

4 - vôbec nie

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a) Prášky na spanie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Vitamíny | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Hašiš, marihuanu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Lieky na upokojenie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Lieky proti depresii | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Antibiotiká | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Acylpirin, Aspirin | 1 | 2 | 3 | 4 |
| h) Paralen, Panadol, Paracetamol | 1 | 2 | 3 | 4 |
| i) Iné lieky proti bolesti | 1 | 2 | 3 | 4 |
| j) Lieky na povzbudenie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| k) Železo | 1 | 2 | 3 | 4 |
| l) Heroín, metadon, kokain a iné drogy | 1 | 2 | 3 | 4 |
| m) Lieky proti kŕčom | 1 | 2 | 3 | 4 |
| n) Hormonálne tabletky | 1 | 2 | 3 | 4 |
| p) Užívali ste ešte iné lieky, masti, drogy? | | | | |

áno 1 nie 2

Ak á n o, napíšte prosím, pri každom prípravku :

N á z o v Možné odpovede:	a ako často ste ich užívali:		
	denne	často	niekedy
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

B 4a. Uved'te všetky lieky, ktoré ste užívali v posledných 3 mesiacoch:

	i. Názov lieku	ii. Koľko dní	iii. Koľkokrát denne
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Skontrolujte prosím, či ste zahrnuli tabletky železa, prehľadlá, vitamíny, prášky na spanie, Acylpyrin, kvapky proti kašlu, lieky proti bolesti, bylinkové prípravky, homeopatiká, lieky na schudnutie, masti a pod.

B 4b. Podstúpili ste v poslednom roku niektorú z alternatívnych liečebných metód (napr. homeopatiu, aromaterapiu, osteopatiu a po.)?

áno 1 nie 2

Ak áno, popíšte:
 :.....

B 4c. Užívate **trvalo** nejaké lieky?

áno 1 nie 2

Ak áno

Uveďte všetky lieky, ktoré musíte užívať:

i.

názov lieku

ii.

ako dlho liek užívate
roky mesiace

1		
2		
3		
4		
5		

B5a. Museli ste v **posledných štyroch rokoch** ležať v nemocnici ?

áno 1 nie 2

Ak áno

b) Koľkokrát ste ležali v nemocnici?

c) Zakých dôvodov?

B 6a. Uveďte všetky dôvody prijatia:

b. Koľko dní ste boli
v nemocnici

1	
2	
3	
4	
5	

B7. Boli ste v poslednom roku v kontakte s niektorým z nasledujúcich pracovníkov?

áno nie

- | | | |
|-------------------------------|---|---|
| a. Obvodný lekár | 1 | 2 |
| b. Odborný lekár- špecialista | 1 | 2 |

Ak áno,uved'te aký:

.....

- | | | |
|----------------------------|---|---|
| c. Zubný lekár | 1 | 2 |
| d. Psychológ | 1 | 2 |
| e. Psychiater | 1 | 2 |
| f. Rehabilitačný pracovník | 1 | 2 |
| g. Sociálna pracovníčka | 1 | 2 |
| h. Učiteľ(ka) | 1 | 2 |
| i. Iný | 1 | 2 |

Ak áno,uved'te s kým

.....

B 8. Mali ste v **minulom mesiaci** niektoré z týchto ťažkostí ?

Možné odpovede : 1 - skoro stále

2 - niekedy

3 - vôbec nie

- | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|
| a) Bolesti v chrbte | 1 | 2 | 3 |
| b) Bolesti hlavy alebo migrénu | 1 | 2 | 3 |
| c) Infekciu močových ciest | 1 | 2 | 3 |
| d) Nevoľnosť | 1 | 2 | 3 |
| e) Zvracanie | 1 | 2 | 3 |
| f) Hnačku | 1 | 2 | 3 |
| g) Hemoroidy (zlatá žila) | 1 | 2 | 3 |

h) Plačlivú náladu	1	2	3
i) Pociť podráždenosti	1	2	3
j) Pociť vyčerpanosti	1	2	3
k) Kŕčové žily	1	2	3
l) Veľmi časté nutkanie na močenie	1	2	3
m) Problém udržať moč napr. pri poskoku, kýchnutí a pod.)	1	2	3
n) Zlé trávenie	1	2	3
o) Závraty (mdloby)	1	2	3
p) Mihanie pred očami	1	2	3
q) Bolesť v ramenách	1	2	3
r) Mravčenie v rukách alebo prstoch na rukách	1	2	3
s) Mravčenie v nohách alebo prstoch na nohách	1	2	3
t) Bolesť v zátylku	1	2	3
u) Pociť sklúčenosti, depresie	1	2	3
v) Iné problémy	1	2	3

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte prosím a vyznačte ako často ste ich mali.

Skoro celú dobu niekedy

.....	1	2
.....	1	2

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

B 9a .Bolelo Vás **niekedy** jedno alebo obidve kolená **po dobu jedného mesiaca**?

1 áno, jedno

2 áno, obidve

3 nie

Ak áno

b.Boleli vás kolená v **minulom mesiaci**?

1 áno

2 nie

B10a) Ako často mávate v poslednej dobe sexuálny styk ?

1 vôbec nie

2 menej ako 1-krát za mesiac

3 1 až 3-krát za mesiac

4 asi 1-krát týždenne

5 2 až 4-krát týždenne

6 5 a viackrát týždenne

b) Máte z neho pôžitok ?

1 áno, veľký

2 skôr áno

3 ani nie

4 nie, vôbec nie

5 teraz nemám sexuálny styk

B 11. Uved'te, prosím, Vaše miery a váhu.

a) váha kg

b) výška cm

c) obvod cez prsia cm

d) obvod v páse cm

e) obvod cez boky cm

SEKCIA C : VÁŠ NÁZOR NA SEBA

Nasleduje niekoľko výrokov. Uved'te, prosím, nakoľko ich pokladáte za pravdivé.

Možné odpovede : 1 - je to vždy pravda
 2 - je to často pravda
 3 - je to niekedy pravda
 4 - je to zriedka pravda
 5 - nikdy to nie je pravda

- | | |
|--|-----------|
| C 1. Mám pocit, že som rovnako hodnotný človek ako ostatní ľudia | 1 2 3 4 5 |
| C 2. Myslím, že mám dosť dobrých vlastností | 1 2 3 4 5 |
| C 3. Som schopný robiť veci rovnako dobre ako väčšina ostatných ľudí | 1 2 3 4 5 |
| C 4. Myslím, že nemám mnoho dôvodov, byť na seba hrdý | 1 2 3 4 5 |
| C 5. Mám k sebe pozitívny postoj | 1 2 3 4 5 |
| C 6. Niekedy si myslím, že nestojím za nič | 1 2 3 4 5 |
| C 7. Som pre svoje okolie užitočný človek | 1 2 3 4 5 |
| C 8. Mám pocit, že neviem nič urobiť správne | 1 2 3 4 5 |
| C 9. Keď niečo robím, robím to dobre | 1 2 3 4 5 |
| C 10. Myslím si, že môj život nie je príliš užitočný | 1 2 3 4 5 |
| C 11. Som smoliar | 1 2 3 4 5 |

SEKCIA D: VAŠE POCITY

V tejto časti sú otázky zamerané na Vaše pocity a Vaše správanie. Odpovedali ste na ne už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale Vaše pocity sa mohli teraz zmeniť. Uvedte, prosím, ako často mávate tieto pocity :

- Možné odpovede : 1 - veľmi často
2 - často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy

- | | |
|--|---------|
| D 1. Rozčuľujete sa bezdôvodne ? | 1 2 3 4 |
| D 2. Býva Vám zle od žalúdka,
alebo mávate tráviace problémy? | 1 2 3 4 |
| D 3. Máte niekedy pocit, že omdliete ? | 1 2 3 4 |
| D 4. Mávate pocit, že život je príliš namáhavý? | 1 2 3 4 |
| D 5. Citíte sa neistý a nespokojný ? | 1 2 3 4 |
| D 6. Zmocňuje sa Vás občas pocit paniky ? | 1 2 3 4 |
| D 7. Robievate si veľa starostí ? | 1 2 3 4 |
| D 8. Pociťujete vnútorné napätie ? | 1 2 3 4 |
| D 9. Mávate niekedy pocit, že sa zrútite ? | 1 2 3 4 |
| D10. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú i
po prebudení ? | 1 2 3 4 |
| D11. Mávate potrebu si poplakať? | 1 2 3 4 |

Vaše pocity v minulom týždni :

D 12. Boli ste schopný smiať sa a vidieť veci i z veselej stránky :

- 1 viac ako predtým
2 rovnako ako predtým
3 nie tak často ako predtým
4 rozhodne nie tak často ako predtým
5 vôbec nie

D 13. Tešil som sa na budúcnosť :

- 1 viac ako predtým
- 2 rovnako ako predtým
- 3 trochu menej ako predtým
- 4 rozhodne menej ako predtým
- 5 skoro vôbec nie

D 14. Zbytočne som si vyčítal, keď sa mi niečo nepodarilo :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, nikdy

D 15. Cítil som úzkosť alebo som sa neprimerane znepokojoval:

- 1 nie, vôbec nie
- 2 len výnimočne
- 3 áno, niekedy
- 4 áno, často

D 16. Mal som strach alebo som bezdôvodne podľahol panike :

- 1 áno, veľmi často
- 2 áno, niekedy
- 3 nie, veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

D 17. Veci mi prerastali cez hlavu:

- 1 áno, väčšinou som nebol schopný to zvládnuť
- 2 áno, niekedy som to nezvládol tak ako inokedy
- 3 nie, väčšinou som to zvládol celkom dobre
- 4 nie, zvládol som všetko rovnako dobre

D 18. Bol som taký nešťastný, že som mal ťažkosti so spánkom:

- 1 áno, väčšinou
- 2 niekedy
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

D 19. Bolo mi smutno alebo ťažko :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, dosť často
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

D 20. Bol som taký nešťastný, že som plakal:

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, dosť často
- 3 len zriedka
- 4 nie, nikdy

D 21. Napadali mi myšlienky, že si niečo urobím :

- 1 áno, dosť často
- 2 niekedy
- 3 výnimočne
- 4 nikdy

D 22. Mali ste celkovo viac dobrých alebo zlých dní ?

- 1 áno, viac dobrých dní
- 2 asi rovnako
- 3 nie, viac zlých

SEKCIA E : UDALOSTI Z POSLEDNÉHO OBDOBIA

Uvádame zoznam udalostí, ktoré mohli viesť do Vášho života zmeny. Prihodili sa Vám niektoré z nich **za posledné 4 roky?**

Možné odpovede : 1 - áno, stalo sa to medzi 7 -9 rokom veku dieťaťa sledovaného v štúdiu ELSPAC

2 - áno, stalo sa to medzi 9-11 rokom veku sledovaného dieťaťa

3 – stalo sa v oboch uvedených obdobiach

4 – v uvedených obdobiach sa to nestalo

E 1. Zomrela Váša partnerka	1	2	3	4
E 2. Zomrelo niektoré z Vašich detí	1	2	3	4
E 3. Zomrel/a Váš/a priateľ(ka)lebo príbuzný	1	2	3	4
E 4. Niektoré z Vašich detí bolo choré	1	2	3	4
E 5. Vaša manželka (partnerka) bola chorá	1	2	3	4
E 6. Priatelia alebo príbuzní boli chorí	1	2	3	4
E 7. Boli ste prijatý do nemocnice	1	2	3	4
E 8. Mali ste konflikt so zákonom	1	2	3	4
E 9. Rozviedli ste sa	1	2	3	4
E 11. Váša partnerka stratila prácu	1	2	3	4
E 12. Váša partnerka mala problémy v práci	1	2	3	4
E 13. Vy ste mali problémy v práci	1	2	3	4
E 14. Stratili ste zamestnanie	1	2	3	4
E 15. Váša partnerka Vás opustila	1	2	3	4
E 16. Váša partnerka alebo niektoré Vaše dieťa mali problémy s políciou	1	2	3	4
E 17. Rozišli ste sa s partnerkou	1	2	3	4
E 18. Váš príjem sa znížil	1	2	3	4
E 19. Hádali ste sa s partnerkou	1	2	3	4
E 20. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo s priateľmi	1	2	3	4
E 21. Hádali ste sa s dieťaťom zo štúdie ELSPAC	1	2	3	4
E 22. Presťahovali ste sa	1	2	3	4
E 23. Váša partnerka Vám fyzicky ubližovala	1	2	3	4
E 24. Prišli ste o prístrešie	1	2	3	4

E 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti	1	2	3	4
E 26. Oženili ste sa	1	2	3	4
E 27. Vaša partnerka bola fyzicky hrubá na Vaše deti	1	2	3	4
E 28. Boli ste fyzicky hrubý na Vaše deti	1	2	3	4
E 29. Pokúsili ste sa o samovraždu	1	2	3	4
E 30. Boli ste usvedčený z porušenia zákona	1	2	3	4
E 31. Partnerka otehotnela	1	2	3	4
E 32. Nastúpili ste do nového zamestnania	1	2	3	4
E 33. Partnerka mala samovoľný potrat	1	2	3	4
E 34. Partnerka mala umelé prerušenie tehotenstva	1	2	3	4
E 35. Skladali ste skúšku (v škole, autoškole a pod.)	1	2	3	4
E 36. Partnerka bola na Vás citovo krutá	1	2	3	4
E 37. Partnerka bola citovo krutá na Vaše deti	1	2	3	4
E 38. Boli ste citovo krutý na svoje deti	1	2	3	4
E 39. Vykradli Vám byt alebo auto	1	2	3	4
E 40. Vykradli Vám chatu, chalupu, záhradku, pivnicu, garáž	1	2	3	4
E 41. Našli ste si novú partnerku	1	2	3	4
E 42. Jedno z Vašich detí začalo chodiť do školy alebo zmenilo školu	1	2	3	4
E 43. Vaša partnerka nastúpila do nového zamestnania	1	2	3	4
E 44. Niektoré Vaše dieťa odišlo z domu	1	2	3	4
E 45. Uhynulo Vaše obľúbené zviera	1	2	3	4
E 46. Mali ste úraz	1	2	3	4
E 47. Boli ste prepadnutý, okradnutý	1	2	3	4
E 48. Stalo sa ešte niečo iné v posledných štyroch rokoch , čo nie je uvedené vyššie				

a zapôsobilo to na vás alebo vyžadovalo vaše zvýšené úsilie, aby ste sa s tým vyrovnali .

áno 1 nie 2

Ak á n o,

i. Popíšte, čo sa stalo :

ii. kedy sa to stalo ?

1 - medzi 7- 9 rokom života dieťaťa

2 - medzi 9 - 11 rokom života dieťaťa

E 49. Stalo sa i niečo také, čo Vám urobilo mimoriadnu radosť ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

i. popíšte, čo sa stalo:

.....
.....

ii. uveďte,

1 medzi 7- 9 rokom dieťaťa

2 medzi 9 - 11 rokom dieťaťa

SEKCIA F : VAŠA DOMÁCNOSŤ

(Domácnosťou sa myslia ľudia, ktorí s Vami bývajú vo Vašom dome alebo byte.)

F 1. Koľko ľudí, **vrátane Vás**, žije vo Vašej domácnosti?

(počítajte aj tých, ktorí odchádzajú mimo domov do školy, alebo za prácou)

a) Dospelých(nad 18 rokov)

b) Mladistvých vo veku 16-18 rokov

c) Detí do 16 rokov

F 2. Uveďte prosím, kto sú tí dospelí nad 18 rokov ?

	áno	nie
a) Vy sám	1	2
b) Vaša partnerka	1	2
c) Vaši rodičia	1	2
d) Rodičia Vašej partnerky	1	2
e) Iní Vaši príbuzní	1	2
f) Iní príbuzní Vašej partnerky	1	2
g) Priatelia	1	2
h) Podnájomník	1	2
i) Vaše deti staršie ako 18 rokov	1	2
j) Nieкто iný	1	2

Ak á n o ,napíšte, prosím kto :.....

F 3. Koľko žije vo Vašej domácnosti fajčiarov (vrátane Vás) ?

F 4 a) Aký je Váš terajší rodinný stav ?

- 1 slobodný , nikdy neženatý
- 2 ovdovelý
- 3 rozvedený
- 4 ženatý, ale žijúci odlúčene od partnerky
- 5 prvýkrát ženatý
- 6 opakovane ženatý

b) Keď ste ženatý, uveďte dátum Vášho posledného sobáša

.....

F 5. Je Vaša terajšia partnerka skutočnou (biologickou) matkou dieťaťa, ktoré je sledované v našej štúdií ?

- 1 áno
- 2 nemám partnerku
- 9 neviem

Ak nie,

F 6a) Koľko malo dieťa rokov, keď s ním vlastná matka prestala žiť ?
(Ak od narodenia, alebo pred ním, napíšte 00).

.....rokovmesiacov

b) Ako často skutočná matka navštevuje dieťa ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako raz za mesiac
- 3 asi raz za mesiac
- 4 asi raz za dva týždne
- 5 raz alebo dvakrát týždenne
- 6 skoro každý deň
- 7 matka dieťaťa zomrela

c) Pomáha podporovať dieťa finančne ?

- 1 áno, pravidelne
- 2 áno, príležitostne
- 3 nie
- 7 matka dieťaťa zomrela

F 7. Uved'te prosím, pre koľko detí , ktoré s Vami bývajú:

- | | počet detí |
|---|------------|
| a. Ste Vy a Vaša súčasná partnerka biologickými rodičmi | |
| b. Ste vy biologickým otcom, ale ich biologická matka s Vami nebýva | |
| c. Je Vaša partnerka biologickou matkou, ale Vy nie ste ich biologickým otcom | |
| d. Nie ste Vy ani partnerka biologickými rodičmi | |

Uved'te, prosím, či ste ich adoptovali alebo ich máte v pestúnskej starostlivosti a pod.

.....

.....

F 8. Máte Vy alebo Vaša partnerka ešte **iné deti**, ktoré vás navštevujú (**okrem tých, ktoré s Vami bývajú**)?

	nie	ano	počet
a. Deti mojej partnerky, ale nie moje	2	1	
b. Moje deti, ale nie partnerkine	2	1	
c. Naše spoločné deti	2	1	

F 9. Má niekto z členov Vašej domácnosti (vrátane Vás a sledovaného dieťaťa) chronickú chorobu, alebo postihnutie?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

F 10. Uved'te

a. **akú** chorobu alebo postihnutie

b) **kto** ich má

(podľa vzťahu k Vám,
napr. sledované dieťa, syn,
partnerkina matka a pod.)

1.
2.
3.
4.
5.

.....

.....

.....

.....

.....

SEKCIA G : VAŠA PARTNERKA

Nasledujúca sekcia je zameraná na Vaše vzťahy s partnerkou. Bude označovaná ako ona, i keď sa otázky vzťahujú i k prípadnému partnerovi.

G 1. Máte v súčasnosti partnerku?

1 áno

2 nie

Ak nemáte partnerku , prejdite, prosím, k sekcii H.

Ak partnerku máte ,

G 2a. Žije s Vami ?

áno 1 nie 2

Ak áno,

b) Ako dlho spolu žijete ?

.... rokymesiace

c) Je to tá istá partnerka ako tá, ktorá s Vami žila, keď malo dieťa 7 rokov ?

1 áno, tá istá partnerka

2 nie, nová partnerka

9 nepamätám sa

Ak nie,

d) Koľko partneriek ste vystriedali od narodenia dieťaťa zo štúdie ELSPAC

..... počet

G 3. Ako by ste hodnotili zdravotný stav Vašej partnerky :

- 1 je vždy zdravá a v poriadku
- 2 je obyčajne zdravá a v poriadku
- 3 často sa necíti dobre
- 4 málokedy sa cíti dobre

G 4. Nasledujúce otázky sa týkajú Vašich pocitov vo vzťahu Vašej partnerky k dieťaťu, ktoré je zaradené do štúdie ELSPAC. Uveďte, prosím, do akej miery zodpovedajú Vaším pocitom.

Možné odpovede: 1 - vždy to tak cítim
2 - niekedy to tak cítim
3 - nikdy to tak necítim

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a) Partnerka má toto dieťa skutočne rada | 1 | 2 | 3 |
| b) Rád ju pozorujem, ako sa hrá s dieťaťom | 1 | 2 | 3 |
| c) Bojím sa dieťa nechať samé s ňou ,lebo si myslím , že by bola na neho hrubá | 1 | 2 | 3 |
| d) Zdá sa, že moja partnerka má k dieťaťu veľmi blízky vzťah | 1 | 2 | 3 |
| e) Dieťa jej ide na nervy | 1 | 2 | 3 |
| f) Myslím, že moja partnerka so záujmom sleduje,ako sa dieťa vyvíja | 1 | 2 | 3 |
| g) Moja partnerka si robí starosti,keď sa o dieťa stará niekto iný,ako my | 1 | 2 | 3 |
| h) Dieťa robí moju partnerku veľmi šťastnou | 1 | 2 | 3 |

G5.a) Kol'ko cigariet denne vyfajčí Vaša partnerka ?

(Ak žiadnu, napíšte 00)

- i. cez pracovné dni
- ii. cez víkend

b) Fajčí niečo iné ?

- Možné odpovede : 1 - áno, každý deň
2 - áno, niekedy
3 - nie, nikdy

- i. fajku 1 2 3
ii. cigary, viržinky 1 2 3

G 6. Je Vaša partnerka v súčasnosti zamestnaná?

áno 1 nie 2

G 7. Ako by ste charakterizovali svoju partnerku ?

- Možné odpovede: 1 - skoro vždy
2 - niekedy
3 - nikdy

- a) Ochotná pomôcť, vždy spolupracuje 1 2 3
b) Pokojná, zdržanlivá 1 2 3

- c) Nespolahlivá 1 2 3
d) Spoločenská, úprimná 1 2 3
e) Nesebecká 1 2 3
f) Panovačná 1 2 3
g) Chápajúca 1 2 3
h) Výbušná, rýchlo sa rozčúli 1 2 3
i) Milá, dobre sa s ňou vychádza 1 2 3

G 8. Kto plní tieto domáce práce ?

- Možné odpovede : 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partnerka
4- väčšinou partnerka
5 - vždy partnerka
6- obidvaja spoločne
7- niekto iný

- | | |
|---------------------------|---------------|
| a) Nákup potravín | 1 2 3 4 5 6 7 |
| b) Varenie | 1 2 3 4 5 6 7 |
| c) Upratovanie domácnosti | 1 2 3 4 5 6 7 |
| d) Opravy v domácnosti | 1 2 3 4 5 6 7 |
| e) Opatrovanie detí | 1 2 3 4 5 6 7 |
| f) Pranie bielizne | 1 2 3 4 5 6 7 |
| g) Žehlenie | 1 2 3 4 5 6 7 |

G 9. Kto rozhoduje o tom :

- Možné odpovede : 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partnerka
4 - väčšinou partnerka
5 - vždy partnerka

- 6-každý si rozhoduje sám
7- obidvaja spoločne

- | | |
|--|---------------|
| a) Ako tráviť voľný čas? | 1 2 3 4 5 6 7 |
| b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov? | 1 2 3 4 5 6 7 |
| c) Kedy robiť opravy, kedy vymaľovať byt a pod. | 1 2 3 4 5 6 7 |
| d) Ako hospodáriť so spoločnými peniazmi ? | 1 2 3 4 5 6 7 |

G 10. Ľudia sa veľmi líšia v tom, ako sú spokojní alebo nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa pozeráte Vy na nižšie uvádzané stránky Vášho spoločného života ?

Možné odpovede : 1 - veľmi spokojný
2 - stredne spokojný
3 - trochu nespokojný
4 - veľmi nespokojný

- | | |
|---|---------|
| a) Zaobchádzanie s rodinnými financiami | 1 2 3 4 |
| b) Prejavy náklonnosti, citu | 1 2 3 4 |
| c) Sex | 1 2 3 4 |
| d) Množstvo času stráveného spoločne | 1 2 3 4 |
| e) Rozhodovanie o zásadných veciach | 1 2 3 4 |
| f) Starostlivosť o domácnosť | 1 2 3 4 |
| g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase | 1 2 3 4 |

G 11. Ako často Vás partnerka v **poslednom mesiaci** rozčúlila ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako jedenkrát týždenne
- 3 1 až 2-krát týždenne
- 4 3 až 6-krát týždenne
- 5 každý deň
- 6 nepamätám sa

G 12. Ako často ste ju Vy v **poslednom mesiaci** rozčúlili ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako jedenkrát týždenne
- 3 1 až 2-krát týždenne

- 4 3 až 6-krát týždenne
- 5 každý deň
- 6 nepamätám sa

G 13 . Koľko hádok alebo nezhôd ste mali s partnerkou **za posledné 3 mesiace** ?

- 1 ani raz
- 2 1 až 3-krát
- 3 4 až 7-krát
- 4 8 až 13-krát
- 5 14 a viackrát
- 6 nepamätám sa

G 14. Nastala sa **za posledné tri mesiace** niektorá z nasledujúcich situácií ?

- Možné odpovede :
- 1 - áno, ja som to urobil
 - 2 - áno, urobila to partnerka
 - 3 - áno, obaja sme to urobili
 - 4 - nie, nestalo sa to

- a) Nehovorili sme spolu dlhšie ako 1/2hod 1 2 3 4
- b) Jeden z nás odišiel z domu 1 2 3 4
- c) Kričali sme na seba alebo si nadávali 1 2 3 4
- d) Dali sme si facku alebo jeden druhého udreli 1 2 3 4
- e) Hádzali sme po sebe predmety alebo ich rozbíjali 1 2 3 4
- f) Vyhrážali sme si rozvodom 1 2 3 4

G 15. Ako často ste **za posledné tri mesiace** uskutočnili s partnerkou nasledujúce činnosti ?

- Možné odpovede :
- 1 - nikdy
 - 2 - menej ako jedenkrát za mesiac
 - 3 - menej ako jedenkrát za týždeň
 - 4 - aspoň jedenkrát za týždeň

- | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|---|
| a) Zašli sme si na obed, či večeru | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Zašli sme si na pohárik | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Navštívili sme priateľov | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Navštívili sme príbuzných | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Zašli sme si do kina alebo divadla | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Išli na prechádzku alebo na výlet | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Inú spoločnú činnosť | 1 | 2 | 3 | 4 |

1 áno 2 nie

Ak áno, popíšte prosím a napíšte, ako často:

.....2 3 4
2 3 4
2 3 4

G 16. Koľko voľných večerov **za mesiac** trávite Vy sám mimo domova alebo ste so svojimi priateľmi ?

- 1 Žiadny
- 2 Jeden
- 3 2 - 3
- 4 4 - 7
- 5 8 a viac

G 17. Koľko voľných večerov **za mesiac** je Vaša partnerka mimo domova sama, alebo so svojimi priateľmi ?

- 1 žiadny
- 2 jeden
- 3 2 až 3
- 4 4 až 7
- 5 8 a viac

G 18 . Ako často sa s partnerkou **v priebehu týždňa** :

Možné odpovede : 1 - nikdy
 2 - menej ako raz za týždeň
 3 – jeden až trikrát za týždeň
 4 - väčšinu dní

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a) Zhovárate sa o práci a o tom, ako ste prežili deň | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Spoločne smežete | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Rozprávate o niečom (záujmy) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Bozkávate alebo objímate | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Robíte si plány | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Hovoríte o svojich pocitoch, starostiach | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Spoločne pozeráte televíziu | 1 | 2 | 3 | 4 |

G 19. Ktoré z nasledujúcich výrokov, týkajúcich sa alkoholu , najlepšie vystihuje Vašu partnerku : (pohárom sa myslí 5 cl liehovín, alebo 1/2 litra piva, alebo 2 dl vína).

- 1 nikdy nepije alkohol
- 2 menej ako 1-krát týždenne
- 3 príležitostne, aspoň jedenkrát týždenne
- 4 pije 1 - 2 poháriky skoro každý deň
- 5 pije 3 - 9 pohárikov každý deň
- 6 pije najmenej 10 pohárikov denne
- 9 neviem

G 20. Nasledujú postoje a druhy správania sa, ktoré ľudia časom zistia u svojich blízkych. Odhadnite, prosím, postoje a správanie svojej partnerky voči Vám v poslednej dobe a vyznačte pre každú položku najvhodnejšiu odpoveď.

- Možné odpovede :
- 1 - úplne to zodpovedá pravde
 - 2 - je na tom dosť pravdy
 - 3 - je na tom trochu pravdy
 - 4 - vôbec to nezodpovedá pravde

Moja partnerka :

- | | |
|---|---------|
| a) Je ku mne veľmi ohľaduplná | 1 2 3 4 |
| b) Chce, aby som bol pri roztržkách
na jej strane | 1 2 3 4 |
| c) Chce presne vedieť, čo robievam a
kde som | 1 2 3 4 |
| d) Je dobrá spoločníčka | 1 2 3 4 |
| e) Je ku mne laskavá, nežná | 1 2 3 4 |
| f) Veľmi jej prekáža, keď nesúhlasím s jej názormi | 1 2 3 4 |
| g) Snaží sa ma zmeniť | 1 2 3 4 |
| h) Úplne mi dôveruje | 1 2 3 4 |
| i) Má sklon kritizovať ma za maličkosti | 1 2 3 4 |
| j) Chápe moje problémy a starosti | 1 2 3 4 |
| k) Má sklon riadiť ma | 1 2 3 4 |
| l) Trvá na tom, aby som robil presne to,
čo mi povie | 1 2 3 4 |
| m) Správa sa ku mne jemne a s úctou | 1 2 3 4 |
| n) Dáva mi pocítiť, že ma potrebuje | 1 2 3 4 |
| o) Chce, aby som sa zmenil v maličkostiach | 1 2 3 4 |
| p) Má ma veľmi rada | 1 2 3 4 |
| q) Snaží sa mať nado mnou prevahu | 1 2 3 4 |
| r) Je s ňou zábava | 1 2 3 4 |
| s) Chce, aby som sa veľmi zmenil | 1 2 3 4 |
| t) Má snahu kontrolovať všetko, čo robím | 1 2 3 4 |
| u) Dáva mi najavo svoje uznanie | 1 2 3 4 |
| v) Je ku mne kritická v súkromí | 1 2 3 4 |
| w) Je voči mne milá, jemná a laskavá | 1 2 3 4 |
| x) Hovorí ku mne príjemným a priateľským
tónom | 1 2 3 4 |

SEKCIA H : VAŠE ZAMESTNANIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

H 1. Ste v súčasnosti zamestnaný ?

áno 1 nie 2

Ak nie,
kedy ste ukončili pracovný pomer ?

Ak nepracujete, prejdite k otázke H 9!

Ak pracujete.

H 2a) Koľko máte v súčasnej dobe zamestnani ? počet

b) Aké je vaše hlavné zamestnanie ?

(Za hlavné považujte to, v ktorom máte najvyšší pracovný úväzok, ktoré je hlavným zdrojom Vášho príjmu.)

Uved'te prosím, čo možno najpresnejší názov, pracovnú náplň a povinnosti:
(i v prípade, že sám podnikáte):

.....

.....

.....

.....

c) Koľko hodín **týždenne** pracujete ? hod/týždeň

d) Pracujete aj cez víkend ? 1 áno, obvyčajne

2 áno, niekedy

3 nie, nikdy

e) Pracujete po večeroch alebo v noci ?

- 1 áno často
- 2 áno, niekedy
- 3 nie

H 3. Aká je Vaša súčasná situácia v zamestnaní?

	áno	nie
a) zamestnaný na plný úväzok	1	2
b) zamestnaný na čiastočný úväzok	1	2
c) podnikateľ, zamestnáva iných ľudí	1	2
d) podnikateľ bez zamestnancov	1	2
e) príprava na povolanie alebo získavanie potrebnej kvalifikácie	1	2
f) pred nástupom do dohodnutého zamestnania	1	2
g) študent denného štúdia	1	2
h) práceneschopný zo zdravotných dôvodov	1	2
i) zamestnaný iba príležitostne	1	2
j) niečo iné	1	2

popíšte a uveďte i postgraduálne štúdium, štúdium popri zamestnaní, externé štúdium, atď.....

.....

.....

H 4. Ako by ste popísali telesnú námahu , ktorú musíte vynaložiť vo svojom terajšom zamestnaní ?

- 1 veľmi malá fyzická námaha, väčšinou sedím
- 2 malá fyzická námaha
- 3 dosť veľká fyzická námaha
- 4 veľká fyzická námaha

H 5 . Aké sú hlavné dôvody toho , že pracujete ?

Uved'te všetky.

áno nie

- | | | |
|--|---|---|
| a) Finančné,som živiteľ alebo
spoluživiteľ rodiny | 1 | 2 |
| b) Finančné,pre mimoriad.rodinné výdavky | 1 | 2 |
| c) Profesionálna kariéra | 1 | 2 |
| d) Práca mi prináša radosť | 1 | 2 |
| e) Aby som sa dostal z domu | 1 | 2 |
| f) Iný dôvod | 1 | 2 |

Ak á n o ,

Uved'te, prosím,, aký :

.....

H 6. Ste v zamestnaní spokojný?

áno 1 nie 2 niekedy 3

H 7 . Ako obyčajne cestujete do zamestnania?

Uved'te všetky dopravné prostriedky, ktoré používate.

- | | áno | nie |
|--|-----|-----|
| a) verejným dopravným prostriedkom
(autobus, vlak, električka a pod.) | 1 | 2 |
| b) autom | 1 | 2 |
| c) na bicykli | 1 | 2 |
| d) peši | 1 | 2 |
| e) inak | 1 | 2 |

H 8. Ako dlho Vám cestovanie obyčajne trvá ?

Možné odpovede : 1 - menej než 15 minút

2 - 15 až 29 minút

3 - 30 až 59 minút

4 - 1 hodinu i viac

a) cesta do práce 1 2 3 4

b) cesta z práce domov 1 2 3 4

H 9 . Napište zoznam všetkých svojich zamestnaní od 7 roku veku dieťaťa.

a) vek dieťaťa	b) zamestnaná ako (napr.účtovníčka, lekárka, robotníčka)	c) počet hodín týždeň
7 rokov		
8 rokov		
9 rokov		
10 rokov		
11 rokov		

Ak v súčasnej dobe pracujete, prejdite k otázke H 11.

Ak nepracujete,

H 10a . Nepracujete preto, že ste sa rozhodli zostať doma s dieťaťom ?

áno 1 nie 2

Pokiaľ áno,

i. ste na materskej dovolenke(rodíčovskej)

áno 1 nie 2

Pokiaľ nie ste doma z dôvodu starostlivosti o dieťa.

b. Hľadáte si prácu ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

Ako dlho si ju hľadáte ? mesiacov

c. Ak si nehladáte prácu, uveďte prečo :

áno nie

i. nechcem	1	2
ii. starám sa o rodinu	1	2
iii. necítim sa na to	1	2
iv. zo zdravotných dôvodov	1	2
v. iný dôvod		
uveďte aký	1	2

.....

H 11. Vykonávate nejakú dobrovoľnú prácu ?

1 áno

2 robil som v minulosti , ale teraz nie

3 vôbec nie

H 12. Uveďte všetky stupne kvalifikácie, ktoré ste dosiahli.

	áno	nie
a. Základná škola	1	2
b. Učebný odbor bez maturity	1	2
c. Učebný odbor s maturitou	1	2
d. Stredná odborná škola s maturitou	1	2

e. Všeobecná stredná škola s maturitou (gymnázium)	1	2
f. Pomaturitné nadstavbové štúdium	1	2
g. Vysokoškolské vzdelanie	1	2
h. Postgraduálne štúdium (atestácia ,PhD a pod.)	1	2
i. Iný typ vzdelania	1	2
Ak ano, podrobne popíšte		
.....		

H 13. Koľko cigariet **denne** zvyčajne vyfajčíte?

30 = 30 a viac 25 = 25-29 20 = 20-24 15 = 15-19
 10 = 10-14 05 = 5-9 01 = 1-4 00 nefajčím
 08 fajčím len fajku
 09 fajčím iba viržinky, cigáry.....počet

H 14. Ako dlho sa denne zdržujete v miestnosti alebo v uzatvorenom priestore, kde sa fajčí ?

	i počas pracovných dní	ii cez víkend
stále	1	1
viac než 5 hodín	2	2
3 - 5 hodín	3	3
1 - 2 hodiny	4	4
menej než 1 hodinu	5	5
vôbec nie	6	6

H 15. Aké množstvo alkoholických nápojov pijete ?

(Pohárom sa myslí odmerka na liehoviny 5 cl alebo 1/2 l piva alebo 2 dl vína)

- 1 nikdy nepijem alkohol
- 2 menej než jedenkrát týždenne
- 3 najmenej jedenkrát týždenne
- 4 pijem 1 - 2 poháre skoro každý deň
- 5 pijem 3 - 9 pohárov každý deň
- 6 pijem najmenej 10 pohárov denne

H 16. Je pre Vás v súčasnosti ťažké zabezpečiť pre rodinu:

- Možné odpovede:
- 1 - veľmi ťažké
 - 2 - dosť ťažké
 - 3 - trochu ťažké
 - 4 - bez ťažkostí

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| a) Jedlo | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Oblečenie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Kúrenie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Nájomné a inkaso | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Veci potrebné pre sledované dieťa | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Zaplatiť vzdelávacie a záujmové
krúžky dieťaťa (balet, hudobná, jazyková
škola a pod.) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Lekársku starostlivosť | 1 | 2 | 3 | 4 |
| h) Dovolenku, prázdniny | 1 | 2 | 3 | 4 |
| i) Niečo iné | | | | |

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte prosím a uveďte, ako je to ťažké

veľmi dosť trochu

..... 1 2 3
..... 1 2 3
..... 1 1 3

H 17. Aký je Váš priemerný rodinný **čistý mesačný príjem**?

Nezabudnite započítať aj pôžičky, ak sú vám splátky strhávané z platu alebo výživné na dieťa a pod.

(Zaokrúhlite na stovky .)

.....Sk

H 18. Koľko z uvedenej čiastky **mesačne**:

a) Splácate na pôžičky, leasing, platíte výživné a pod.

.....Sk mesačne

b) Platíte nájomné s inkasom, telefónom

.....Sk mesačne

c) Vydávate za potraviny pre celú rodinu

.....Sk mesačne

H 19. Sporíte ?

áno 1 nie 2

H 20. a) Vypomáhajú Vám finančne rodičia alebo iní príbuzní alebo priatelia ?

áno 1 nie 2

b) Pomáhate Vy finančne rodičom, deťom, iným príbuzným či priateľom ?

áno 1 nie 2

H 21. Napíšte, ako Vám rodičia, príbuzní a priatelia pomáhajú ?

Možné odpovede : 1 - veľa
2- práve toľko, koľko je treba
3 - málo

- a) pri domácich prácach 1 2 3
b) pri opatrovaní dieťaťa 1 2 3

H 22 . Koľko hodín teraz spíte ?

Možné odpovede : 1 - vôbec nespím
2 - 1 - 3 hodiny
3 - 4 - 5 hodín
4 - 6 - 7 hodín
5 - viac než 8 hodín
6 - občas si ľahnem

- a) Priemerne v noci 1 2 3 4 5 6
b) Priemerne cez deň 1 2 3 4 5 6

H 23 a. Myslíte si, že máte dostatok spánku ?

áno 1 nie 2

b. Stáva sa Vám niekedy, že si zdriemnete v kresle alebo na stoličke?

- 1 áno, robím to úmyselne
2 niekedy, ale nechtiac
3 nie, nikdy to nerobím

H 24 a. Ste členom nejakej záujmovej organizácie (ako je spevácky zbor, združenie záhradkárov, športový klub, charitatívna organizácia a pod .) ?

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte, prosím, akej :

.....

.....

H 25. Koľko času **denne** strávite so svojimi deťmi ?

- Možné odpovede: 1 - žiadny čas
2 - menej než 30 minút
3 - 30 až 60 minút
4 - 1 až 2 hodiny
5 - 3 hodiny a viac

a) Pri spoločnom sledovaní televízie

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| i. v pracovných dňoch | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ii. cez víkend | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

b) Pri spoločných aktivitách

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| i. v pracovných dňoch | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ii. cez víkend | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

c) Myslíte si, že to stačí ?

áno 1 nie 2

H 26. Ako často s dieťaťom zo štúdie ELSPAC **priemerne za týždeň**:

- Možné odpovede : 1-nikdy
2- menej ako jedenkrát za týždeň
3-jeden až trikrát za týždeň
4-väčšinou dní

a) Rozprávate sa o práci alebo o tom, ako ste prežili deň	1	2	3	4
b) Spoločne sa zasmejete	1	2	3	4
c) O niečom sa rozprávate (čo je nového, o koníčkoch a záujmoch a pod.)	1	2	3	4
d) Bozkávate sa alebo objímate sa	1	2	3	4
e) Robíte si plány	1	2	3	4
f) Učíte sa, vysvetľujete nejasnosti	1	2	3	4
g) Rozprávate sa o svojich pocitoch, alebo starostiach	1	2	3	4

H 27. Ako často sa venujete v **poslednom** roku nasledujúcim činnostiam ?

Možné odpovede: 1 - vôbec nie alebo menej ako 1x za mesiac
2 - raz mesačne
3 - raz týždenne
4 - 2 až 3- krát týždenne
5- 4 až 5- krát týždenne
6 - väčšinu dní

a) Chôdza (prechádzky, výlety, venčenie psa, chôdza do práce a pod.)	1	2	3	4	5	6
b) Rekreačný beh	1	2	3	4	5	6
c) Rýchlostný beh	1	2	3	4	5	6
d) Jazda na bicykli alebo roto- pede	1	2	3	4	5	6
e) Kondičné cvičenie, aerobik, step aerobik a pod.	1	2	3	4	5	6
f) Tenis, squash, badminton a pod.	1	2	3	4	5	6
g) Plávanie	1	2	3	4	5	6
h) Loptové hry	1	2	3	4	5	6
i) Iná forma aktívneho odpočinku (záhradka a pod.)	1	2	3	4	5	6

H 28. Koľko hodín denne (priemerne) trávite nasledujúcimi činnosťami?
(Ak žiadnu,napište 00)

	i. V pracovných dňoch	ii. V ostatných dňoch
a) Stojíte alebo chodíte	hodín	hodín
b) Sedíte vrátane riadenia auta	hodín	hodín

H 29. Koľko hodín priemerne denne pozeráte televíziu?

i. v pracovných dňoch	hodín
ii. v ostatných dňoch	hodín

H 30. Pozeráte nejaký televízny program s takým nadšením a záujmom,že:

	áno	nie
a) Si podľa toho organizujete čas	1	2
b) Kvôli nemu ignorujete vaše rodinné plány	1	2

H 31. Vlastníte mobilný telefón?

1	áno	2	nie
---	-----	---	-----

SEKCIA I: VÁŠ DOMOV

Nižšie uvedené otázky sa týkajú Vašho domova. Sú podobné tým otázkam, na ktoré ste odpovedali v predchádzajúcom dotazníku. Predkladáme ich znovu preto aby sme zistili, ako sa niektoré okolnosti u Vás zmenili.

I 1 a . Sťahovali ste sa **za posledné 4 roky** ?

1 áno

2 nie

Ak áno

b. Koľkokrát?.....krát

I 2 . Váš dom (byt) je:

0 kúpený

1 získaný do vlastníctva (sobášom, vlast.výstavbou, dedičstvom,a pod.)

2 prenajatý od štátu,od obce

3 prenajatý od súkromného majiteľa

4 podnikový

5 družstevný

6 iný (prosím, uveďte):

I 3 . Máte vlastnú domácnosť alebo žijete s rodičmi či inými ľuďmi ?

1 mám vlastnú domácnosť

2 bývam s rodičmi v ich dome (byte)

3 bývam s partnerkinými rodičmi v ich dome (byte)

4 iná situácia (prosím, uveďte):

I 4 . Teraz bývate:

- 1 v samostatnom rodinnom dome
- 2 v rodinnom dome v radovej zástavbe
- 3 v dome s menej než 10 bytmi
- 4 v dome s 10 - 30 bytmi
- 5 v dome s viac ako 30 bytmi
- 6 inak (prosím, uveďte):

I 5 . Na ktorom poschodí bývate ?

Uveďte.....

I 6 . Máte doma nasledujúce ?

- Možné odpovede :
- 1 - áno, len pre seba
 - 2 - áno, ale spoločne s inou domácnosťou
 - 3 - nemáme

a) Kuchyňu, kde je miesto na stolovanie 1 2 3

b) Kuchyňu len na varenie 1 2 3

I 7 . Koľko obytných miestností má Váš byt (okrem kuchyne)?

.....

I 8 . Používate nasledujúce príslušenstvo iba sami alebo spoločne s inou rodinou?

- Možné odpovede :
- 1 - áno, sami
 - 2 - áno, spoločne
 - 3 - nemáme

- | | | | |
|------------------------------|---|---|---|
| a) Tečúcu teplú vodu | 1 | 2 | 3 |
| b) Vaňu | 1 | 2 | 3 |
| c) Sprchu | 1 | 2 | 3 |
| d) Záhradu alebo dvor | 1 | 2 | 3 |
| e) Balkón, terasu, loggiu | 1 | 2 | 3 |
| f) Splachovací záchod v byte | 1 | 2 | 3 |

I 9. Máte doma telefón?

áno 1 nie 2

I 10. Máte doma nasledujúce:

áno nie

- | | | |
|-----------------------|---|---|
| a. Video | 1 | 2 |
| b. Videokameru | 1 | 2 |
| c. Mikrovlnnú rúru | 1 | 2 |
| d. Umývačku riadu | 1 | 2 |
| e. Automatickú práčku | 1 | 2 |
| f. Televízor | 1 | 2 |
| ak áno, koľko..... | 1 | 2 |
| g. Chladničku | 1 | 2 |
| h. Elektrický vysávač | 1 | 2 |
| i. Počítač | 1 | 2 |
| ak áno, koľko..... | 1 | 2 |
| j. Internet | 1 | 2 |

I 11 a. Koľko áut vlastní Vaša rodina ?

.....

b. Máte k dispozícii ešte iné autá, ktoré môžete používať?

áno 1 nie 2

I 12. Máte vo svojom byte vlhkosť, paru alebo plieseň ?

áno 1 nie 2

Ak n i e , prejdite k I 14.

Ak á n o,

I 13. Je veľkým problémom vo Vašom byte :

a) Vlhkosť alebo para

- 1 v byte nie je
- 2 nie je vážnym problémom
- 3 je dosť vážnym problémom
- 4 je veľmi vážnym problémom

b) Plieseň

- 1 v byte nie je
- 2 nie je vážnym problémom
- 3 je dosť vážnym problémom
- 4 je veľmi vážnym problémom

I 14. Keď zvažíte všetky okolnosti, ktorý z nasledujúcich výrazov vyjadruje najpriliehavejšie to, ako ste s bývaním spokojný?

- 1 som spokojný
- 2 som dosť spokojný
- 3 som nespokojný
- 4 som veľmi nespokojný

I 15. Ako by ste hodnotili Váš dom (byt) v porovnaní s bývaním iných otcov ?

a)

- 1 oveľa čistejší
- 2 o niečo čistejší

- 3 asi rovnako čistý
- 4 menej čistý
- 5 oveľa menej čistý

b)

- 1 oveľa útulnejší
- 2 o niečo útulnejší
- 3 asi rovnako útulný
- 4 menej útulný
- 5 oveľa menej útulný

c)

- 1 omnoho lepšie vybavený
- 2 trochu lepšie vybavený
- 3 asi rovnako vybavený
- 4 horšie vybavený
- 5 omnoho horšie vybavený

I 16 . Nasleduje zoznam okolností, ktoré môžu byť doma alebo v okolí neprijemné.
Akým veľkým problémom sú pre Vaše bývanie?

Možné odpovede: 1 - je to vážny problém
2 - je to malý problém
3 - nie je to problém
9 - neviem, nemám na to názor

a) Zle tesniace dvere alebo okná	1	2	3	9
b) Zlé vetranie	1	2	3	9
c) Hluk z jednej miestnosti do druhej	1	2	3	9
d) Hluk z iných bytov	1	2	3	9
e) Hluk z ulice	1	2	3	9
f) Neporiadok a odpadky rozhádzané po okolí	1	2	3	9
g) Psie výkaly na chodníkoch	1	2	3	9
h) Obavy z vandalizmu	1	2	3	9
i) Strach zo zlodejov	1	2	3	9
j) Strach z prepadnutia	1	2	3	9
k) Hluk výrastkov a mládeže	1	2	3	9
l) Zatekanie do bytu	1	2	3	9

m) Iné problémy

1 2 3 9

Uved'te, prosím, aké a napíšte, aký je to problém :

vážny malý

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

I 17. Obmedzujete nejakým spôsobom fajčenie vo Vašom byte ?
Označte, čo platí.

- 1 v našom byte sa nefajčí
- 2 fajčí sa len vo vyhradených miestnostiach
- 3 fajčí sa v celom byte

I 18. Ako sa správajú Vaši susedia ?

- Možné odpovede :
- 1 - nie, nikdy
 - 2 - málokedy
 - 3 - niekedy
 - 4 - často
 - 5 - vždy

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujú Vás | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Hádajú sa s Vami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážia Vám deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Nevšímajú si Vás | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

I 19. Ako sa Vy správate k susedom ?

- Možné odpovede : 1 - nie, nikdy
 2 - málokedy
 3 - niekedy
 4 - často
 5- vždy

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujete ich | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Hádate sa s nimi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážite im deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Nevšímajte si ich | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

I 20. Aké je podľa Vás okolie, v ktorom žijete ?

- 1 veľmi dobré miesto pre bývanie
- 2 celkom dobré miesto pre bývanie
- 3 nie celkom dobré miesto pre bývanie
- 4 nevhodné miesto pre bývanie

I 21. Aká rušná je doprava na ulici, na ktorej bývate ?

- 1 veľmi rušná
- 2 dosť rušná
- 3 nie veľmi rušná
- 4 bez dopravného hluku

I 22. Akým spôsobom v zime kúrite ? Prosím, označte všetky, ktoré užívate.

- i. v hlavnej obývacej izbe
- ii. v spálni dieťaťa, zaradeného do štúdiá
- iii. v ostatných miestnostiach

	i.		ii.		iii.	
	áno	nie	áno	nie	áno	nie
a) Ústredné kúrenie	1	2	1	2	1	2
b) Etážové kúrenie	1	2	1	2	1	2
c) Kachle na uhlie	1	2	1	2	1	2
d) Kachle na plyn	1	2	1	2	1	2
e) Elektrické kúrenie	1	2	1	2	1	2
f) Podlahové kúrenie	1	2	1	2	1	2
g) Inak	1	2	1	2	1	2

Popíšte ako :.....

.....

h) V miestnosti nie je kúrenie 1 1 1

I 23. Máte nejaké domáce zviera ?

áno 1 nie 2

Ak á n o ,

I 24. Koľko máte týchto domácich zvierat ?

	počet
a) Mačiek	
b) Psov	
c) Králikov	
d) Sliepok	
e) Hlodavcov (myši, škrečkov, morčiat a pod./	
f) Vtákov	
g) Rybičiek	
h) Korytnačiek	

i. Iné zvieratá 1 mám 2 nemám

Ak máte, popíšte, prosím, **aké** a uveďte **počet**:

.....

I 25. Žijú alebo vnikajú do Vášho domova niektoré z nasledujúcich živočíchov alebo znečisťujú Váš balkón, záhradu či dvor ?

často niekedy nikdy

a) Krysy	1	2	3
b) Myši	1	2	3
c) Holuby	1	2	3
d) Mačky	1	2	3
e) Šváby	1	2	3
f) Mravci	1	2	3
g) Psi	1	2	3
h) Muchy, komáre, mole	1	2	3
i) Iné			

áno 1 nie 2

Ak á n o , **popíšte** ktoré a napíšte, či **často** = 1 alebo **niekedy** = 2

..... 1 2
 1 2
 1 2

SEKCIA J : VAŠA VÝŽIVA A STRAVOVANIE

J1. Ako často jete nasledujúce jedlá ? Prosím, odpovedzte i v prípade, že ste uvedené jedlo nikdy nejedli zaškrtnutím odpovede č.1 "nikdy alebo zriedka".

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
 2 – jeden až dvakrát mesačne

- 3 - tri až štyrikrát mesačne
 4 - jeden až dvakrát týždenne
 5 - tri až štyrikrát týždenne
 6 - päť až šesťkrát týždenne
 7 - denne
 8 - dvakrát denne
 9 - trikrát denne a častejšie

a) Obilniny (kaše, vločky, müsli)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b) Mäsové výrobky (údeniny, mleté mäso, paštéty)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
c) Hydina (kurča, moriak, kačica, hus)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
d) Mäso (hovädzie, bravčové, baranie)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
e) Vnútornosti (pečienka, ľadvinky, srdce, a pod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
f) Ryby (i konzervované), morské živočíchy a výrobky z nich	1	2	3	4	5	6	7	8	9
g) Vajcia	1	2	3	4	5	6	7	8	9
h) Varené zemiaky, zemiaková kaša, pečené zemiaky	1	2	3	4	5	6	7	8	9
i) Ryža	1	2	3	4	5	6	7	8	9
j) Cestoviny	1	2	3	4	5	6	7	8	9
k) Iné prílohy (napr. knedle)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

J 2. Ako často v súčasnej dobe jete ?

- Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
 2 - jeden až dvakrát mesačne
 3 - tri až štyrikrát mesačne
 4 - jeden až dvakrát týždenne
 5 - tri až štyrikrát týždenne
 6 - päť až šesťkrát týždenne
 7 - denne
 8 - dvakrát denne
 9 - trikrát denne a častejšie

a) Surovú zeleninu	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b) Tepelne spracovanú a konzervovanú									

zeleninu

1 2 3 4 5 6 7 8 9

- | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| c) Strukoviny(hrach,fazuľa,šošovica) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| d) Produkty zo sóje | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| e) Orešky-burské,kešu,lieskové
(čerstvé alebo rôzne upravené) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| f) Čerstvé ovocie(jablká,čerešne,ríbezle,
egreše,hrozno,banány,broskyne,hrušky,
marhule,južné ovocie a pod.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| g) Konzervované ovocie(kompóty a iné) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| h) Mlieko,kyslé mlieko,kefir,srvátka,
ochutené mlieko,jogurty,pudingy,mlieč-
nu zmrzlinu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| i) Tvaroh,syry tvrdé i tavené | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| j) Zemiačky,chipsy,zemiakové lupienky,
hranolky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| k) Piškóty a sušienky,oblatky,keksy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| l) Torty, zákusky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| n) Čokoládu(čistú alebo plnenú) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| o) Ostatné sladkosti(bonbóny,karamelky,
a pod.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| p) Cukor,med alebo iné kalorické sladidlá
v čaji alebo káve | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

J 3. Ako často teraz pijete?

Možné odpovede:

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 – jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 – tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne
- 7 – denne
- 8 – dvakrát denne
- 9 - trikrát denne a častejšie

a) Cola nápoje (Coca-cola,Pepsi-cola)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b) Limonády sytené	1	2	3	4	5	6	7	8	9
c) Ovocné džúsy	1	2	3	4	5	6	7	8	9
d) Tonik	1	2	3	4	5	6	7	8	9
e) Vodu (z vodovodu, studne)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
f) Minerálky	1	2	3	4	5	6	7	8	9
g) Čierny čaj	1	2	3	4	5	6	7	8	9
h) Kávu	1	2	3	4	5	6	7	8	9

J 4. Koľko krajcov chleba, kusov rožkov alebo žemlí zjete bežne denne?

- 1 menej ako 1 kus
- 2 1 až 2 kusy
- 3 3 až 4 kusy
- 4 5 a viac kusov

J 5. Ako často jete celozrnné výrobky(müsli,cereálny,grahamový,tmavý chlieb)?

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 – jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 – tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne

J 6. Ako často si na pečivo natierate nejakú mastnú nátierku (maslo,nátierkové maslo,rastlinný tuk,bravčovú masť,atď.)

- 1 - nikdy alebo zriedka

- 2 – jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 – tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne

J 7. Snažíte sa jesť mliečne výrobky (mlieko, jogurty, ochutené mlieka, tvaroh, syry a pod.) s nízkym obsahom tuku ?

- 1 nie, nerozlišujem to
- 2 skôr nie, iba niekedy
- 3 asi tak, pol na pol
- 4 celkom áno, väčšinou
- 5 rozhodne áno, snažím sa vždy

J 8. Jete alebo pijete nejaké produkty zdravej výživy?

- 1 áno
- 2 nie

Ak áno, napíšte aké:

.....

.....

.....

J 9. Držíte teraz redukčnú diétu?

- 1 áno
- 2 nie

J10. Stravujete sa podľa niektorého z týchto výživových smerov?

	áno	nie
a. Ste vegetarián	1	2
b. Ste vegan	1	2
c. Ste makrobiotik	1	2
d. iný výživový smer	1	2
Ak áno, uveďte.....		

J 11. Držíte v súčasnosti nejakú diétu zo zdravotných dôvodov (napr. diabetickú,

žlčníkovú, nízkocholesterolovú. atď.)

áno 1 nie 2

Ak á n o , popíšte, prosím akú :

.....
.....

J 12 a. Ako často je Vaše hlavné jedlo zo závodnej jedálne alebo bufetu ?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2- krát za mesiac
- 3 3 až 4- krát za mesiac
- 4 1 až 2- krát za týždeň
- 5 4- krát za týždeň
- 6 v pracovné dni

b. Ako často sa stravujete v reštaurácii?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2 krát za mesiac
- 3 3 až 4 krát za mesiac
- 4 1 až 2 krát za týždeň
- 5 3 až 4 krát za týždeň
- 6 5 krát za týždeň a častejšie

J 13. Ako často je Vaše hlavné jedlo pripravované z polotovarov ?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2 krát za mesiac
- 3 3 až 4 krát za mesiac
- 4 1 až 2 krát za týždeň
- 5 3 až 4 krát za týždeň
- 6 5 až 6 krát za týždeň

J 14. Ako často konzumujete Vaše hlavné jedlo postojacky alebo počas chôdze?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2 krát za mesiac
- 3 3 až 4 krát za mesiac
- 4 1 až 2 krát za týždeň
- 5 3 až 4 krát za týždeň
- 6 5 až 6 krát za týždeň
- 7 denne

J 15a. Koľkokrát denne jete?

.....počet

b. Za koľko minút(hodín) po prebudení **obvyčajne**

jete svoje **prvé** jedlo? zaminút

zahodín

c. Koľko hodín(alebo minút) pred spaním

jete **obvyčajne** svoje **posledné** jedlo?

.....minút

.....hodín

J 16. Ako často sa rodina zide pri spoločnom jedle?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 jeden až trikrát mesačne
- 3 jeden až dvakrát za týždeň
- 4 tri až štyrikrát za týždeň
- 5 päť až sedemkrát za týždeň
- 6 denne i niekoľkokrát
- 7 iba cez víkend

SEKCIA K: VAŠA RODINA A PRIATELIA

K 1. Koľko svojich príbuzných alebo príbuzných Vašej partnerky navštevujete aspoň 2-krát do roka ?

- 1 žiadnych
- 2 jedného
- 3 2 - 4
- 4 viac než štyroch

K 2. Koľko máte približne priateľov ?

- 1 žiadnych
- 2 jedného
- 3 2 - 4
- 4 viac než štyroch

K 3. Povedali by ste, že patríte do nejakého užšieho kruhu priateľov ?

áno 1 nie 2

4. S koľkými ľuďmi by ste mohli hovoriť o svojich osobných problémoch ?

- 1 so žiadnym
- 2 s jedným
- 3 s 2 - 4
- 4 s viac než štyrmi

K 5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich súkromných problémoch alebo osobných pocitoch ?

- 1 žiadny
- 2 jeden
- 3 2 - 4
- 4 viac než štyria

6. Ak by ste mali urobiť závažné rozhodnutie, s koľkými ľuďmi by ste sa mohli poradiť ?

- 1 so žiadnym
- 2 s jedným
- 3 s 2 - 4
- 4 s viac než štyrmi

K 7. Ak by ste potrebovali 3 000 Sk, od koľkých členov Vašej rodiny alebo od koľkých priateľov by ste si ich mohli požičať ?

- 1 od žiadneho
- 2 od jedného
- 3 od 2 - 4 ľudí
- 4 od viac než štyroch ľudí

K 8. Koľko ľudí z Vašej rodiny alebo Vašich priateľov by Vám pomohlo v prípade potreby ?

- 1 žiadny
- 2 jeden
- 3 2 - 4 ľudia
- 4 viac než štyria ľudia

K 9. Koľkokrát ste sa stretli so svojimi priateľmi za uplynulý mesiac ?

- 1 ani raz
- 2 jedenkrát
- 3 2 až 4-krát
- 4 viac než štyrikrát

K 10. Koľkokrát ste sa stretli so svojimi alebo partnerkinými príbuznými v priebehu uplynulého mesiaca ?

- 1 ani raz
- 2 jedenkrát
- 3 2 až 4-krát
- 4 viac než štyrikrát

Nasledujúce tvrdenia sa týkajú pomoci a podpory, ktorá je Vám poskytnutá.

- Možné odpovede :
- 1 - presne tak to cítim
 - 2 - často to tak cítim
 - 3 - niekedy to tak cítim
 - 4 - nikdy to tak necítim
 - 7 - nemám partnera

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| K 11. Nemám nikoho, s kým by som sa mohol podeliť o svoje pocity | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| K 12. Moja partnerka mi poskytuje potrebnú citovú oporu | 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
| K 13. Môžem sa deliť o svoje skúsenosti s inými otcami | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| K 14. Verím, že by mi susedia v prípade ťažkostí pomohli | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| K 15. Mám strach, že by ma moja partnerka mohla opustiť | 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
| K 16. Vždy môžem s niekým zdieľať radosť z dieťaťa | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| K 17. Keď som unavený, môžem sa spoľahnúť na svoju partnerku, že ma povzbudí | 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
| | | | | | |
| K 18. Ak by som mal finančné ťažkosti, viem, že by mi moja rodina pomohla, podľa svojich možností | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| K 19. Ak by som mal finančné ťažkosti, viem, že by mi priatelia pomohli | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| K 20. Ak by všetko zlyhalo, viem, že by ma podporil a pomohol mi štát | 1 | 2 | 3 | 4 | |

K 21a. Veríte v Boha?

1 áno 2 nie som si istý 3 nie

Ak áno,

i. Vychovávate v tejto viere aj svoje dieťa?

1 áno 2 nie

b. Veríte v inú nadprirodzenú silu?

1 áno 2 nie som si istý 3 nie

K 22. Žijú ešte Vaši rodičia?

1 áno, obidvaja
2 iba matka
3 iba otec
4 nie, žiadny
9 neviem

K 23. Žijú ešte Vaši prarodičia?

Možné odpovede: 1 áno, obidvaja
2 iba stará mama
3 iba starý otec
4 nie, žiadny
9 neviem

a. Z matkinej strany 1 2 3 4 9

b. Z otcovej strany 1 2 3 4 9

K 24a. Staráte sa o svojich starých rodičov alebo rodičov?

1 áno 2 nie

Ak áno,

b. Akým spôsobom sa o nich staráte?
(Zaškrtnite, prosím, všetko čo platí)

	áno	nie
i. Varíte im	1	2
ii. Upratujete	1	2
iii. Ošetrujete ich	1	2
iv. Periete im bielizeň	1	2

v. Vozíte ich k lekárovi	1	2
vi. Rozprávate sa s nimi	1	2
vii. Niečo iné	1	2

popíšte.....

.....

.....

c. Pomáha Vám s tým sledované dieťa?

1 áno 2 nie

d. Kde táto starostlivosť prebieha?

	áno	nie
i. U Vás doma	1	2
ii. U nich doma	1	2
iii. V ústave sociálnej starostlivosti	1	2
iv. V ústave s opatrovateľskou starostlivosťou	1	2
v. V domove dôchodcov	1	2
vi. V hospice	1	2
vii. V liečebni pre dlhodobo chorých	1	2

viii. V nemocnici	1	2
ix. Niekde inde	1	2
napíšte kde.....		
.....		
.....		

e. Ako často sa o nich staráte?

- 1 denne
- 2 každý druhý deň
- 3 dvakrát týždenne
- 4 jedenkrát za týždeň
- 5 občas

SEKCIA L: CHEMIKÁLIE A PRACH VO VAŠOM OKOLÍ

L 1. Ako často ste **v priebehu posledných mesiacov** priemerne doma alebo v zamestnaní používali

(Vyberte možnosť, ktorá najviac vyhovuje Vaším zvyklostiam.)

Možné odpovede : 1 - väčšinu dní v týždni

2 - 1x za týždeň

3 - jedenkrát za mesiac

4 - vôbec nie

a) Dezinfekčné, bieliace prostriedky 1 2 3 4 5
a odfarbovače

b) Acetón, lak na nehty, odlakovače 1 2 3 4 5

c) Rôzne spreje, aerosoly, vrátane 1 2 3 4 5
laku na vlasy, osviežovače vzduchu

d) Vysávač prachu 1 2 3 4 5

e) Mechanická metla na koberce,
prachovka, mop a pod. 1 2 3 4 5

f) I n é

1 2 3 4 5

Ak áno, uveďte aké a ako často ste ich používali :

.....1 2 3
.....1 2 3
.....1 2 3

L 2. Ako často ste za posledný rok priemerne doma používali:

(Vyberte možnosť, ktorá najviac vyhovuje Vaším zvyklostiam).

Možné odpovede : 1 - raz týždenne
2 - raz mesačne
3 - 3 až 4 krát za rok
4 - raz za rok
5 - vôbec nie

- a) Prostriedky na čistenie okien, kobercov, sporákov a pod. 1 2 3 4 5
b) Prchavé látky a organické rozpúšťadla(benzín, éter, terpentín) 1 2 3 4 5
c) Neekologické farby alebo laky na maľovanie bytu, leštenky, lepidlá 1 2 3 4 5
d) Prostriedky proti burine, hmyzu a moliam 1 2 3 4 5
e) I n é 1 2 3 4 5

Ak áno, uveďte aké a ako často ste ich často používali

..... 1 2 3 4 5
..... 1 2 3 4 5
..... 1 2 3 4 5

SEKCIA M: VAŠE NÁZORY NA ŽIVOT

	áno	nie
M 1. Bolo pre Vás dôležité dostávať v škole dobré známky ?	1	2
M 2. Bývate často obviňovaný za veci, za ktoré nemôžete ?	1	2
M 3. Myslíte si, že väčšinou nemá cenu sa o niečo snažiť, pretože to aj tak nevyjde ?	1	2
M 4. Myslíte si, keď deň ráno dobre začne, podarí sa celý, nech budete robiť čokoľvek ?	1	2
M 5. Myslíte si, že či Vás ľudia majú alebo nemajú radi, záleží na tom, ako sa chováte ?	1	2
M 6. Veríte tomu, že zlé veci sa jednoducho stanú a nezáleží na tom, či sa snažíte im predísť ?	1	2
M 7. Veríte, že dobré veci prichádzajú ako dôsledok veľkého úsilia ?	1	2
M 8. Myslíte si, že keď Vás niekto nemá rád, dá sa proti tomu len veľmi málo urobiť ?	1	2
M 9. Mali ste v škole obvyčajne pocit, že nemá cenu sa snažiť, pretože ostatné deti sú aj tak bystrejšie ako Vy ?	1	2
M 10. Ste ten typ človeka, ktorý verí, že veci dopadnú lepšie, keď sa naplánujú vopred ?	1	2
M 11. Máte často pocit, že sa nemôžete vyjadriť k veciam, o ktorých sa vo Vašej rodine rozhoduje ?	1	2
M 12. Myslíte si, že je lepšie byť múdry ako mať šťastie ?	1	2
M 13. Myslíte si, že s Vami bolo v poslednom roku jednané nevhodným spôsobom alebo nespravodlivo kvôli :		
	áno	nie
a) Vášmu pohlaviu	1	2

b) Vašej farby pleti	1	2
c) Spôsobu, akým sa obliekate	1	2
d) Vášmu rodinnému pôvodu	1	2
e) Spôsobu, akým hovoríte	1	2
f) Vášmu náboženskému presvedčeniu	1	2
g) Niečomu inému,	1	2

Ak á n o , napíšte :.....

.....

SEKCIA N: NEHODY A ÚRAZY

N 1. Postihol Vás v posledných 4 rokoch niektorý z nasledujúcich úrazov a za akých okolností k nemu došlo ? (Spomeňte si aj na menej dôležité úrazy).

Odpovede na **ÚRAZ** :

- 1 - áno a bol som liečený v nemocnici
- 2 - áno a bol som liečený ambulantne
- 3 - áno, ale u lekára som nebol
- 4 - nie, k úrazu nedošlo

Odpovede na **OKOLNOSTI ÚRAZU** :

(odpoveď uveďte len číslom z tohto zoznamu)

- 0 - k tomuto úrazu neprišlo
- 1 - domáce prostredie (byt, záhrada, garáž a pod.)
- 2 - pri chôdzi mimo domov (pád, pošmyknutie a pod.)
- 3 - vo verejných priestranstvách (obchod, škola, úrad a pod.)
- 4 - pri športe, hrách a rekreácii
- 5 - pri dopravnej nehode na cestách, diaľniciach
- 6 - pri inej dopravnej nehode (železnice, MHD, loď a pod.)
- 7 - na pracovisku (alebo v súvislosti so zamestnaním)
- 8 - pri bitke, hádke a pod.
- 9 - pri prepadnutí, napadnutí
- 10 - pri iných okolnostiach

ÚRAZ

OKOLNOST'

(vid'.odpoved' vyššie) (číslo 0-10)

a) Popálenie	1	2	3	4	
b) Obarenie	1	2	3	4	
c) Porezanie	1	2	3	4	
d) Pobodanie	1	2	3	4	
e) Postrelenie	1	2	3	4	
f) Topenie sa	1	2	3	4	
g) Pohmoždenie	1	2	3	4	
h) Tržné rany	1	2	3	4	
i) Vykĺbenie alebo vyvrtnutie klbu	1	2	3	4	
j) Zlomenina hornej končatiny	1	2	3	4	
k) Zlomenina dolnej končatiny	1	2	3	4	
l) Zlomenina rebier	1	2	3	4	
m) Zlomenina panvovej-(ých) kosti-(i)	1	2	3	4	
n) Zlomenina lebečnej kosti	1	2	3	4	
o) Zlomenina chrbtice	1	2	3	4	
p) Vnútorne poranenie hrudných orgánov	1	2	3	4	
q) Vnútorne poranenie brušných orgánov	1	2	3	4	
r) Iný úraz hlavy alebo tváre	1	2	3	4	
s) Otrasy mozgu	1	2	3	4	
t) Poranenie miechy alebo nervov	1	2	3	4	
u) Poranenie krvných ciev	1	2	3	4	
v) Poranenie svalov a šliach	1	2	3	4	
w) Predávkovanie liekmi	1	2	3	4	
x) Otrava inou látkou	1	2	3	4	

Ak á n o, uved'te prosím akou

.....

y) Iný úraz

1 2 3 4

Ak á n o, uveďte prosím aký:
.....

N2. Myslíte si, že ste typ, ktorý priťahuje nehody a úrazy?

1 áno

2 nie

Ak žiadny z uvedených úrazov nenastal, prejdite k sekcii O.

Ak áno,

N 3. Vyskytol sa niektorý z vyššie uvedených úrazov v posledných 4 rokoch opakovane ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

Uveďte prosím, ktorý : kol'kokrát sa stal

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

4 a) Vyskytli sa niektoré z vyššie uvedených úrazov súčasne pri tej istej nehode ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

- b) Uved'te prosím pri ktorej nehode :
Rozpíšte, čo najpodrobnejšie.

.....
.....

- c) Uved'te, k akým úrazom pri nehode došlo ?

.....
.....

N 5a) Ktorý z týchto úrazov bol pre Vás najzávažnejší alebo komplikovaný ?

Prosím, uved'te len jeden a rozpíšte čo najpodrobnejšie:

.....
.....

- b) Zanechal Vám tento úraz trvalé následky ?

áno 1 nie 2

- c) Podľa Vášho názoru, bolo možné tomuto úrazu zabrániť?

áno 1 nie 2

Ak á n o,uved'te prosím, ako :

.....
.....
.....

Úrazy si väčšinou vyžadujú niektoré zdravotnícke služby, môžu mať rôzne telesné následky, môžu sa odraziť na psychickej kondícii a spôsobiť ekonomické alebo

sociálne škody. Uved'te prosím, do akej miery zapôsobili dôsledky tohoto úrazu vo Vašom prípade.

Pre otázky N6 – N 9 použite túto škálu odpovedí.

Zapôsobenie :

Možné odpovede:

0 - nie, nestalo sa to

1 - vyskytlo sa, ale vôbec to na mňa nezapôsobilo

2 - vyskytlo sa, ale málo to na mňa zapôsobilo

3 - vyskytlo sa a dosť to na mňa zapôsobilo

4 - vyskytlo sa a silne to na mňa zapôsobilo

Spokojnosť so zdravotníckymi službami

Možné odpovede :

1 - spokojný

2 - nespokojný

N 6.

	dôsledky	spokojnosť
a) Spôsob poskytnutia prvej pomoci	0 1 2 3 4	1 2
b) Doprava do zdravotníckeho zariadenia	0 1 2 3 4	1 2
c) Pobyt v nemocnici	0 1 2 3 4	1 2
d) Liečebné procedúry	0 1 2 3 4	1 2
e) Operácia	0 1 2 3 4	1 2
f) Plastická operácia	0 1 2 3 4	1 2
g) Rehabilitácia	0 1 2 3 4	1 2
h) Ošetrovateľská starostlivosť	0 1 2 3 4	1 2
i) Lekárska starostlivosť	0 1 2 3 4	1 2
j) Iné	áno 1 nie 2	

Ak á n o, uved'te prosím čo :

.....	0 1 2 3 4	1 2
.....	0 1 2 3 4	1 2

N 7. Telesné dôsledky po úraze :

	dôsledky
a) Bolesť	0 1 2 3 4
b) Porucha pohyblivosti	0 1 2 3 4
c) Deformácia alebo jazva na tvári	0 1 2 3 4
d) Zhoršenie zmyslového vnímania	0 1 2 3 4
e) Zhoršenie iných telesných funkcií	0 1 2 3 4
f) Znetvorenie niektorej časti tela ak áno, popíšte.....	0 1 2 3 4
g) Potreba náhradných pomôcok alebo protéz ak áno, popíšte.....	0 1 2 3 4
h) Zmena (zníženie) pracovnej schopnosti	0 1 2 3 4
i) Potreba cudzej pomoci	0 1 2 3 4
j) Invalidita	0 1 2 3 4
k) Iné áno 1 2 nie	

Ak áno, uveďte prosím čo :

.....	0 1 2 3 4
.....	0 1 2 3 4

N 8. Psychické následky po úraze :

	dôsledky
a) Znížená sebadôvera	0 1 2 3 4
b) Depresívne nálady	0 1 2 3 4
c) Pocity viny	0 1 2 3 4
d) Pocity zvýšeného napätia	0 1 2 3 4
e) Vnímanie súcitu z okolia	0 1 2 3 4
f) Poruchy spánku	0 1 2 3 4
g) Zvýšená nervozita	0 1 2 3 4
h) Strach z budúcnosti	0 1 2 3 4
i) Zábrany z kontaktu s ľuďmi	0 1 2 3 4
j) Strata chuti k jedlu	0 1 2 3 4

1 año 2 nie

.....

0 1 2 3 4

.....

0 1 2 3 4

dôsledky

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4

áno 1 nie 2

..... 1 2 3 4

..... 1 2 3 4

Možné odpovede: 1 - raz za týždeň, alebo častejšie

- 2 - menej ako raz za týždeň
 3 - len v minulosti
 4 - nikdy, alebo takmer nikdy

O 1.

- | | |
|--|---------|
| a) Hranie v karty o peniaze | 1 2 3 4 |
| b) Stávky na kone, psov alebo iné zvieratá | 1 2 3 4 |
| c) Stávky na športové výsledky (Sazka, Fortuna) | 1 2 3 4 |
| d) Hra s kockami o peniaze | 1 2 3 4 |
| e) Hra v kasíne | 1 2 3 4 |
| f) Lotéria, tipovanie čísiel (Športka) | 1 2 3 4 |
| g) Bingo pre peniaze | 1 2 3 4 |
| h) Hra na burze, trhu s komoditami | 1 2 3 4 |
| i) Tzv. výherné automaty, pokrové automaty a iné prístroje na hazardnú hru | 1 2 3 4 |
| j) Kolky, hra pre peniaze vyžadujúca si šikovnosť | 1 2 3 4 |
| k) Iné hry | |

áno 1 nie 2

Ak á n o, uved'te aké a ako často

.....	1 2 3 4
.....	1 2 3 4
.....	1 2 3 4

Ak ste žiadnu hru o peniaze nehral,prejdite k otázke O 14.

O2. S akým najväčším množstvom peňazí ste hrali v jednom dni ?

Zaškrtnite to,čo platí.

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | do 10,- Sk |
| 2 | 10 - 99,- Sk |
| 3 | 100 - 999,-Sk |
| 4 | 1000 – 9 999,-Sk |
| 5 | 10 000 - 100 000,-Sk |
| 6 | viac než 100 000,-Sk |

O 3. Keď hráte a prehrávate, snažíte sa vždy vyhrať peniaze späť ?

- 1 vždy, keď prehrám
- 2 väčšinou, keď prehrám
- 3 niekedy (v menej než polovici prípadov, keď prehrám)
- 4 nikdy
- 7 nikdy som neprehral

O 4. Tvrdili ste niekedy, že ste vyhrali aj keď ste v skutočnosti prehrali ?

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy (menej než v polovici prípadov, keď ste prehrali)
- 3 nie, nikdy

O 5. Mali ste niekedy pocit, že Vám takéto hry spôsobuje problémy?

- 1 áno
- 2 áno, v minulosti, teraz už nie
- 3 nie

O 6. Hrali ste niekedy viac než ste zamýšľali ?

áno 1 nie 2

O 7. Kritizoval niekedy niekto Vašu hráčsku vášeň (hráčstvo)?

áno 1 nie 2

O 8. Cítili ste sa niekedy kvôli svojmu hráčstvu previniť ?

áno 1 nie 2

- O 9. Mali ste niekedy pocit, že by ste chceli s hráčstvom prestať, ale mali ste dojem, že to nedokázate ?

áno 1 nie 2

- O 10. Tajili ste niekedy, že hráte (napr. schovávali ste losy, hracie žetóny alebo iné dôkazy hráčstva?)

áno 1 nie 2

- O 11.a) Hádali ste sa niekedy s ľuďmi, s ktorými žijete, kvôli tomu, akým spôsobom hospodárite s peniazmi ?

áno 1 nie 2

- Ak á n o ,
b. boli tieto hádky kvôli hráčstvu ?

áno 1 nie 2

- O 12. Požičali ste si niekedy peniaze a nevrátili ich kvôli hráčstvu ?

áno 1 nie 2

- O 13. Neprišli ste niekedy do školy alebo práce kvôli hráčstvu ?

áno 1 nie 2

- O 14. Oznamovacie prostriedky, obchodné a verejné organizácie často usporadúvajú rôzne druhy súťaží pre verejnosť. Zúčastnili ste sa **v posledných štyroch rokoch** takej súťaže

áno 1 nie 2

Ak á n o ,

a) Aká súťaž to bola ?

	áno	nie
i. Hádankárska	1	2
ii. Športová	1	2
iii. Spotrebiteľská	1	2
iv. Praktickej zručnosti	1	2
v. Výtvarná alebo technická	1	2
vi. Všeobecné vedomosti	1	2
vii. Prírodovedná	1	2
viii. Dejepisná (znalosť histórie)	1	2
ix. Literárna	1	2
x. Iná	1	2

Ak á n o , uved'te, prosím, aká :

.....
.....

b. Vyhrali ste niekedy alebo ste sa dobre umiestnili?

- 1 vyhral som
- 2 umiestnil som sa
- 3 oboje

O 15. Hráte **pre zábavu** karty,biliard,gulečník,kolky,šípky a pod.?

1 áno 2 nie

SEKCIA P: ZÁVER

P 1. Tento dotazník vyplnil / vyplnila :

áno nie

- | | | |
|------------------|---|---|
| a) Matka dieťaťa | 1 | 2 |
| b) Otec dieťaťa | 1 | 2 |
| c) Nieкто iný | 1 | 2 |

Uved'te, prosím kto :.....

P 2. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka :

.....

P 3. Chceli by ste nám napísať niečo navyiac, čo výrazne ovplyvnilo Vaš život, Vaše zdravie a Vaše rodinné zázemie?

.....
.....
.....
.....

P 4. Máme záujem o pružnejšie spojenie medzi Vami a nami. Chcete nám napísať telefónne číslo, na ktorom sa najčastejšie nachádzate? Boli by sme radi.

.....

ĎAKUJEME VÁM ZA VYPLNENIE DOTAZNÍKA !

Po vyplnení vráťte, prosím na adresu

Projekt E L S P A C
Sekcia ochrany, podpory a rozvoja zdravia
ÚVZ SR
Trnavská cesta 52
Bratislava
826 45