

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,
Úrad verejného zdravotníctva SR, Bratislava, Slovensko

r ie š i a

v ý s k u m n ý p r o j e k t

**EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA
A DETSTVA**

(E L S P A C)



Po vyplnení vráťte, prosím na adresu

Projekt E L S P A C
Sekcia ochrany, podpory a rozvoja zdravia
ÚVZ SR
Trnavská cesta 52
Bratislava
826 45

VAŠE DIEŤA - JEHO PROSTREDIE A RODINA
(Dotazník E 2)

SEKCIA A: Vaše dieťa – jeho prostredie a rodina

A 1. Ako dlho sa zdržuje Vaše dieťa v miestnosti alebo uzavretom priestore, kde ľudia fajčia?

Možné odpovede: 1 - celý deň
2 - viac ako päť hodín
3 - tri až päť hodín
4 - jednu až dve hodiny
5 - menej ako jednu hodinu
6 - vôbec nie

a) Cez pracovné dni	1	2	3	4	5	6
b) Cez víkend	1	2	3	4	5	6

A 2. Ako dlho býva Vaše dieťa samé doma?

Možné odpovede: 1 - nikdy
2 - menej ako jednu hodinu
3 - jednu až tri hodiny
4 - štyri až šesť hodín
5 - šesť hodín a viac

a) Cez deň	1	2	3	4	5
b) V noci	1	2	3	4	5

A 3. Koľko času trávi **denne** nasledujúcimi mimoškolskými činnosťami :
(Ak nie je činnosť pravidelná denne, spriemerujte).

i. **V dňoch, keď chodí do školy**

Možné odpovede: 1 - vôbec
2 - menej ako jednu hodinu
3 - jednu až dve hodiny
4 - tri hodiny a viac

a) V dopravnom prostriedku	1	2	3	4	
b) Pobytom vonku v lete	1	2	3	4	
c) Pobytom vonku v zime	1	2	3	4	
d) Sledovaním televízie, videa	1	2	3	4	
e) Hrou s inými deťmi	1	2	3	4	
f) Tvorivou činnosťou (ručné práce, maľovanie, stavebnice a pod.)	1	2	3	4	
g) Samostatnou hrou	1	2	3	4	
h) Pripravou do školy	1	2	3	4	
j) Čítanie kníh pre zábavu	1	2	3	4	
k) Hrou na hudobný nástroj	1	2	3	4	
l) Hrou na počítači	1	2	3	4	
m) Športom	1	2	3	4	
n) V záujmovom krúžku, alebo detskej organizácii	1	2	3	4	
o) Počúvaním kaziet alebo CD	1	2	3	4	
p) Inou činnosťou		1	áno	2	nie
Ak áno, popíšte a uveďte, koľko času					
.....		2	3	4	
.....		2	3	4	
.....		2	3	4	

ii. **Cez víkendové dni**

Možné odpovede: 1 - vôbec
2 - menej ako jednu hodinu
3 - jednu až dve hodiny
4 - tri hodiny a viac

a) V dopravnom prostriedku	1	2	3	4
b) Pobytom vonku v lete	1	2	3	4
c) Pobytom vonku v zime	1	2	3	4
d) Sledovaním televízie, videa	1	2	3	4
e) Hrou s inými deťmi	1	2	3	4
f) Tvorivou činnosťou (ručné práce, maľovanie, stavebnice a pod.)	1	2	3	4
g) Samostatnou hrou	1	2	3	4

h) Prípravou do školy	1	2	3	4
j) Čítanie kníh pre zábavu	1	2	3	4
k) Hrou na hudobný nástroj	1	2	3	4
l) Hrou na počítači	1	2	3	4
m) Športom	1	2	3	4
n) V záujmovom krúžku alebo detskej organizácii	1	2	3	4
o) Počúvaním kaziet alebo CD	1	2	3	4
p) Inou činnosťou	1	áno	2	nie

Ak áno, popíšte a uveďte, koľko času

.....	2	3	4
.....	2	3	4
.....	2	3	4

iii. Cez školské prázdniny

Možné odpovede: 1 - vôbec
2 - menej ako jednu hodinu
3 - jednu až dve hodiny
4 - tri hodiny a viac

a) V dopravnom prostriedku	1	2	3	4
b) Pobytom vonku v lete	1	2	3	4
c) Pobytom vonku v zime	1	2	3	4
d) Sledovaním televízie, videa	1	2	3	4
e) Hrou s inými deťmi	1	2	3	4
f) Tvorivou činnosťou (ručné práce, maľovanie, stavebnice a pod.)	1	2	3	4
g) Samostatnou hrou	1	2	3	4
h) Prípravou do školy	1	2	3	4
j) Čítanie kníh pre zábavu	1	2	3	4
k) Hrou na hudobný nástroj	1	2	3	4
l) Hrou na počítači	1	2	3	4
m) Športom	1	2	3	4
n) V záujmovom krúžku, alebo detskej organizácii	1	2	3	4
o) Počúvaním kaziet alebo CD	1	2	3	4
p) Inou činnosťou	1	áno	2	nie

Ak áno, popíšte a uveďte, koľko času

.....	2	3	4
.....	2	3	4
.....	2	3	4

A 4. Ako často robí s dieťaťom matka alebo iná dospelá žena toto:

Možné odpovede: 1 - skoro každý deň
2 - dva až päťkrát týždenne
3 - jedenkrát týždenne
4 - menej než jedenkrát týždenne
5 - nikdy

a) Kúpe ho alebo sprchuje	1	2	3	4	5
b) Rôzne ručné práce	1	2	3	4	5
c) Spieva s ním	1	2	3	4	5
d) Číta mu	1	2	3	4	5
e) Hrá sa s ním s hračkami	1	2	3	4	5
f) Mazná sa s ním	1	2	3	4	5
g) Hrá sa s ním aktívne hry (zápasenie, na schovávačku, loptové hry)	1	2	3	4	5
h) Chodí s ním na ihrisko alebo do parku	1	2	3	4	5
i) Ukladá ho do postele	1	2	3	4	5
j) Chodí s ním plávať alebo cvičiť	1	2	3	4	5
k) Kreslí alebo maľuje s ním	1	2	3	4	5
l) Pripravuje pre neho jedlo	1	2	3	4	5
m) Vodí ho do krúžkov	1	2	3	4	5
n) Berie ho na ryby	1	2	3	4	5
o) Chodia spolu na športové podujatia (futbal, hokej apod.)	1	2	3	4	5
p) Robí s ním úlohy	1	2	3	4	5
q) Rozpráva sa s ním	1	2	3	4	5
r) Pomáha mu pri príprave vecí do školy	1	2	3	4	5
s) Niečo iné	1	áno	2	nie	

Ak áno,

napište čo a ako často				
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

A 5. Ktoré dospelé ženy sa na týchto aktivitách s dieťaťom podieľajú ?

Uvedte všetko, čo platí .

	áno	nie
a) Matka dieťaťa	1	2
b) Nevlastná matka	1	2
c) Stará matka dieťaťa	1	2
d) Dospelá sestra dieťaťa	1	2
e) Iná príbuzná	1	2
f) Rodinná priateľka	1	2
g) Podnájomníčka	1	2
h) Pani na varovanie	1	2
i) Niekoľko iný	1	2

Ak áno, napíšte kto.....

A 6. Ako často sa na nasledujúcich aktivitách s dieťaťom zúčastňuje nejaký dospelý muž ?

Možné odpovede: 1 - skoro každý deň

2 - dva až päťkrát týždenne

3 - jedenkrát týždenne

4 - menej než jedenkrát týždenne

5 - nikdy

a) Kúpe ho alebo sprchuje	1	2	3	4	5
b) Rôzne ručné práce	1	2	3	4	5
c) Spieva s ním	1	2	3	4	5
d) Číta mu	1	2	3	4	5
e) Hrá sa s ním s hračkami	1	2	3	4	5
f) Mazne sa s ním	1	2	3	4	5
g) Hrá sa s ním aktívne hry (zápasenie, na schovávačku, loptové hry)	1	2	3	4	5

h) Chodí s ním na ihrisko alebo do parku	1	2	3	4	5
i) Ukladá ho do postele	1	2	3	4	5
j) Chodí s ním plávať alebo cvičiť	1	2	3	4	5
k) Kreslí alebo maľuje s ním	1	2	3	4	5
l) Pripravuje pre neho jedlo	1	2	3	4	5
m) Vodi ho do krúžkov	1	2	3	4	5
n) Berie ho na ryby	1	2	3	4	5
o) Chodia spolu na športové podujatia (futbal, hokej apod.),	1	2	3	4	5
p) Robí s ním úlohy	1	2	3	4	5
q) Rozpráva sa s ním	1	2	3	4	5
r) Pomáha mu pri príprave vecí do školy	1	2	3	4	5
s) Niečo iné	1	áno	2	nie	

Ak áno,

napište čo a ako často

.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

A 7. Ktorí dospelí muži sa na týchto aktivitách s dieťaťom podieľajú ?

Uvedte všetko, čo platí .

	áno	nie
a) Otec dieťaťa	1	2
b) Nevlastný otec	1	2
c) Starý otec dieťaťa	1	2
d) Dospelý brat dieťaťa	1	2
e) Iný príbuzný	1	2
f) Rodinný priateľ	1	2
g) Podnájomník	1	2
h) Niekoľko iný	1	2

Ak áno, napíšte kto.....

A 8. Má Vaše dieťa k dispozícii nejaké vlastné miesto, kde sa môže pripravovať na školu a robiť si, čo chce ?

1 áno, má svoju izbu

- 2 áno, má svoj kút v spoločnej izbe
 3 áno, má len svoj stôl
 4 nie, nemá také miesto
 5 áno, má ho niekde inde
 uved'te kde :

A 9. Došlo vo Vašej rodine **za posledné 4 roky** k nejakej zmene v počte súrodencov nami sledovaného dieťaťa, vrátane nevlastných, ktorí **s ním žijú doma** ?
 Napr. narodilo sa Vám ďalšie dieťa, partner si odviezol deti, nový partner si priviedol deti a pod.

1 áno 2 nie

A10. Koľko má Vaše dieťa :

- a) Starších bratovpočet
 b) Starších sestierpočet
 c) Mladších bratovpočet
 d) Mladších sestierpočet

ak súrodencov má,

A11. Ako často s nimi robí niečo z nasledujúceho ?

- Možné odpovede: 1 - skoro každý deň
 2 - dva až päťkrát týždenne
 3 - jedenkrát týždenne
 4 - menej než jedenkrát týždenne
 5 - nikdy

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| a) Hrajú sa spolu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Čítajú si spolu alebo si spievajú | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Športujú | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Vyrábajú, tvoria si veci, maľujú alebo si kreslia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e) Chodia spolu von | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f) Rozprávajú sa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| g) Bijú sa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| h) Hádajú sa spolu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| i) Nehovoria spolu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

SEKCIA B: Životné udalosti

Nižšie sú uvedené rôzne udalosti, ktoré môžu dieťa rozrušiť. Prosím, uved'te, či sa niektoré z nich stali **od 7 rokov veku dieťaťa** a ako na neho zapôsobili.

- Možné odpovede: 1 – áno a bolo veľmi rozrušené
 2 – áno a bolo dosť rozrušené
 3 – áno a bolo trochu rozrušené
 4 – áno, ale nebolo rozrušené
 5 – nie, nestalo sa

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| B 1. Bola zobraté do ústavnej starostlivosti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 2. Zomrelo mu domáce zvieračko | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 3. Prestaľovalo sa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 4. Zažilo šok alebo sa zľaklo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 5. Bolo niekým fyzicky napadnuté | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 6. Bolo sexuálne zneužitá | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 7. Niektorý z rodiny zomrel | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 8. Bolo odlúčené od matky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 9. Bolo odlúčené od otca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 10. Dostalo nového rodiča | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 11. Dostalo nového súrodenca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 12. Bolo prijaté do nemocnice | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 13. Zmenila sa osoba, ktorá sa o dieťa najviac starala | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 14. Bolo odlúčené od niekoho iného, kto mu bol blízky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 15. Prestúpilo do inej školy, triedy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 16. Stratilo najlepšieho priateľa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 17. Malo vážny úraz | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 18. Zaviniťo nejakú škodu alebo nehodu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 19. Bolo prísne potrestané | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 20. Malo neúspech v škole | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| B 21. Bolo obeťou šikanovania | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

B 22. Rozrušilo Vaše dieťa ešte niečo iné 1 áno 2 nie

Ak áno,
napíšte čo a uveďte, ako ho to rozrušilo :

.....
.....
.....

B 23. Priestor pre poznámky :

.....
.....

SEKCIA C : Škola

C 1a. Uveďte, prosím, do akého typu školy chodí ?

- 1 základná škola
- 2 viacročné gymnázium
- 3 špeciálna škola

Ak navštevuje špeciálnu školu,
napíšte akú

- 4 iný typ školy
napíšte aký

- 5 nenavštevuje žiadnu školu
z akého dôvodu.....

V prípade, že v súčasnej dobe vôbec školu nenavštevuje, prejdite
k sekcii D.

Ak navštevuje základnú školu alebo gymnázium, prejdite k C 3.

C 2. Popíšte, prosím, dôvody, prečo dieťa navštevuje špeciálnu školu
alebo iný typ školy.

- | | áno | nie |
|--|-----|-----|
| a) Bola to jediná možnosť | 1 | 2 |
| b) Bola to najlepšia možnosť
vzhľadom k jeho schopnostiam | 1 | 2 |
| c) Zo zdravotných dôvodov | 1 | 2 |
| Ak áno,
z akých | | |
| d) Z psychologických dôvodov | 1 | 2 |
| ak áno
z akých | | |
| e) Z iných dôvodov | 1 | 2 |
| Ak áno,
popíšte ich | | |

f) Máte k tejto problematike nejaké poznámky ?

.....
.....
.....

C 3. Musí dieťa do školy niekto odprevádzať ?

1 áno 2 nie

Ak áno, z akého dôvodu ?

- C 4. a) Kedy sa dieťaťu začína vyučovanie :hodmin
b) Kedy mu obyčajne končí vyučovanie :hodmin
c) Kedy obyčajne odchádza zo školy domov :hodmin

(použite, prosím 24 hodinovú sústavu)

C 5. Ako cestuje:

- Možné odpovede: 1 - chodí peši
 2 - cestuje verejnou dopravou
 3 - autom
 4 - chodí na bicykli, kolieskových korčuliach
 5 - inak (na vozíku, školským autobusom apod.)

a) do školy

- | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|
| i. väčšinou | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ii. niekedy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ak ináč, napíšte ako

.....

b) zo školy

- | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|
| i. väčšinou | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ii. niekedy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ak ináč, napíšte ako

.....

C 6. a) Ako ďaleko je od miesta bydliska škola, do ktorej chodí ?

- 1 menej ako kilometer
- 2 1 až 2 km
- 3 2 až 8 km
- 4 viac ako 8 km

b) Ako dlho mu trvá cesta do školy ? minút

C 7. Radi by sme sa dozvedeli, ako trávi čas po skončení vyučovania.

a) Ide občasne rovno domov ?

- 1 áno 2 nie

Ak nie,

b) Kam ide ?

- Možné odpovede : 1 - väčšinou
 2 - niekedy
 3 - nikdy

- | | | | |
|---|---|-----|-------|
| i. k príbuzným, napr. starým rodičom
(uved'te aj keď bývajú v rovnakom dome) | 1 | 2 | 3 |
| ii. ku kamarátovi | 1 | 2 | 3 |
| iii. k opatrovateľke | 1 | 2 | 3 |
| iv. do družiny | 1 | 2 | 3 |
| v. hrá sa vonku | 1 | 2 | 3 |
| vi. niekam inam | 1 | áno | 2 nie |

ak áno,

napíšte kam a uved'te, či väčšinou alebo niekedy

- | | | |
|-------|---|---|
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |

c) Ak ide zo školy rovno domov, ste v tom čase doma ?

- 1 - vždy
- 2 - áno, občasne
- 3 - áno, niekedy
- 4 - skoro nikdy

C 8. Zaujímá nás :

- Možné odpovede: 1 - vždy
 2 - občasne
 3 - niekedy
 4 - vôbec nie

a) Chodí dieťa rado do školy ?	1	2	3	4
b) Ako sa dieťa v škole cíti ?				
Myslím si, že :				
i. ho stimuluje	1	2	3	4
ii. ho nudí	1	2	3	4
iii. bojí sa učiteľov	1	2	3	4
iv. bojí sa spolužiakov	1	2	3	4
v. bojí sa školského neúspechu	1	2	3	4
vi. bojí sa niektorého predmetu	1	2	3	4
vii. teší sa na svojich učiteľov	1	2	3	4
viii. teší sa na svojich spolužiakov	1	2	3	4
ix. teší sa na vyučovanie	1	2	3	4

C 9. Ďalej nás zaujíma :

Možné odpovede: 1 - vždy
2 - obyčajne
3 - niekedy
4 - nikdy

a) Keď dieťaťu skončí škola a príde domov :

i. číta si, kreslí si alebo sa samé hrá	1	2	3	4
ii. pozerá sa na TV alebo video	1	2	3	4
iii. hrá sa s ostatnými deťmi	1	2	3	4
iv. sedí pri počítači	1	2	3	4
v. pripravuje sa do školy	1	2	3	4
vi. počúva kazety, CD	1	2	3	4
vii. iná činnosť	1	áno	2	nie

Ak áno, popíšte a uveďte, ako často

.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

b) Keď sa doma stretnete:

i. rozprávate sa o tom, ako sa malo, čo zažilo	1	2	3	4
ii. pýta sa vás, ako ste sa mali, čo ste zažili	1	2	3	4

C 10.a) Nosí domov vecí, ktoré robili v škole, napr. výkresy, výrobky ?
1 áno 2 nie

Ak áno,

c) Ako často ich vystavíte na takom mieste, kde ho môže každý vidieť ?
1 - vždy
2 - obyčajne
3 - niekedy
4 - nikdy

C 11. Keď sa dieťa vráti zo školy ako sa chová ?

Možné odpovede: 1 - vždy
2 - obyčajne
3 - niekedy
4 - nikdy

a) Je rozrušené	1	2	3	4
b) Veľa rozpráva	1	2	3	4
c) Je uzavreté do seba	1	2	3	4
d) Je pokojné, tiché	1	2	3	4
e) Je veľmi aktívne	1	2	3	4
f) Je ospalé	1	2	3	4
g) Je rozhnevané	1	2	3	4
h) Je hladné	1	2	3	4
i) Je plačlivé	1	2	3	4
j) Je úzkostlivé	1	2	3	4
k) Chce Vašu prítomnosť	1	2	3	4
l) Je unavené	1	2	3	4
m) Hľadá u Vás podporu	1	2	3	4
n) Vyhyba sa rečiam o škole	1	2	3	4
o) Iný druh správania	1	áno	2	nie

Ak áno,

popíšte aký

.....	1	2	3
-------	---	---	---

C 12.a) Zaujímate sa o to, čo dieťa v škole robí ?

- 1 áno, veľmi
- 2 áno, väčšinou
- 3 nie, skoro vôbec

b) Ste spokojná s tým, čo sa dieťa v škole učí ?

- 1 áno, veľmi
- 2 áno, väčšinou
- 3 nie, skoro vôbec

c) Ste spokojná s tým, aké pokroky dieťa v škole robí ?

- 1 áno, veľmi
- 2 áno, väčšinou
- 3 nie, skoro vôbec

d) Ste spokojná s tým, ako sa dieťa v škole správa ?

- 1 áno, veľmi
- 2 áno, väčšinou
- 3 nie, skoro vôbec

e) Ako sa dozvedáte o správaní a prospechu dieťaťa ?

- | | áno | nie |
|--|-----|-----|
| i. od dieťaťa | 1 | 2 |
| ii. od spolužiakov dieťaťa | 1 | 2 |
| iii. od učiteľov na rodičovskom združení | 1 | 2 |
| iv. od učiteľov v inom čase | 1 | 2 |
| v. inak | 1 | 2 |

Ak áno, popíšte ako

.....

.....

C 13. Aký záujem má (podľa Vás) Vaše dieťa v škole o :

- Možné odpovede: 1 - veľmi ho zaujíma
2 - celkom ho zaujíma
3 - vôbec ho nezaujíma

- | | | | |
|--------------------------------------|---|-----|-----|
| a) Slovenský jazyk | 1 | 2 | 3 |
| b) Matematiku | 1 | 2 | 3 |
| c) Prírodopis | 1 | 2 | 3 |
| d) Vlastivedu | 1 | 2 | 3 |
| e) Cudzí jazyk | 1 | 2 | 3 |
| f) Výtvarnú výchovu | 1 | 2 | 3 |
| g) Hudobnú výchovu | 1 | 2 | 3 |
| h) Telesnú výchovu | 1 | 2 | 3 |
| i) Má dieťa v škole ešte iný predmet | 1 | áno | 2 |
| | | | nie |

Ak áno, napíšte aký a uveďte , ako ho zaujíma

- | | | | |
|-------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |

C 14. Má Vaše dieťa v škole nejaké problémy ?

- | | | | |
|---|-----|---|-----|
| 1 | áno | 2 | nie |
|---|-----|---|-----|

Ak áno, aké

- | | | |
|---------------------------|---|---|
| a) Disciplinárne | 1 | 2 |
| b) Vyučovacie | 1 | 2 |
| ak áno, popíšte aké | | |
| | | |
| c) Vo vzťahoch | 1 | 2 |

- d) Citové 1 2
e) Iné 1 2

Ak áno, **napíšte** a uveďte konkrétne, **čoho sa týkajú**

.....
.....

C 15. Boli ste v tejto súvislosti pozvaní do školy ?

1 áno 2 nie

C 16. Bolo dieťa v tejto súvislosti vyšetrené nejakým odborníkom ?

1 áno 2 nie

C 17. Bola u Vášho dieťaťa niekedy určená niektorá z nasledujúcich diagnóz ?

Ak áno, uveďte vek, kedy bola diagnóza určená (rok).

- | | áno | nie | vek |
|------------------|-----|-----|-------|
| a) Dyslexia | 1 | 2 | |
| b) Dyspraxia | 1 | 2 | |
| c) Dysgrafia | 1 | 2 | |
| d) Dysortografie | 1 | 2 | |
| e) Dyskalkulie | 1 | 2 | |
| f) Iná | 1 | 2 | |

Ak áno, aká

C 18. Vyplývajú z tohto vyšetrenia pre dieťa nejaké úľavy alebo obmedzenia (okrem telesnej výchovy a športu) ?

1 áno 2 nie

Ak áno, napíšte aké

.....

C 19. Aké známky malo Vaše dieťa na **poslednom vysvedčení** ?

- 1 jednotky a dvojky
2 malo aj trojky

- 3 malo aj štvorky
4 prepadlo

C 20. Opakovalo Vaše dieťa niektorú triedu ?

1 áno 2 nie

Ak áno,

i. z akého dôvodu.....

ii. ktorú triedu

C 21. Myslíte si, že sledované dieťa má k niečomu výraznejší talent ?

1 áno 2 nie

Ak áno, akého druhu ? Popíšte

.....

C 22. Prejavilo dieťa záujem o niektoré povolanie ?

1 áno 2 nie

Ak áno, o ktoré

.....

.....

C 23. Do akej školy by ste si priali, aby dieťa chodilo po ukončení školskej dochádzky ?

- 1 učebný odbor
2 odborná stredná škola
3 už chodí do gymnázia
4 stredná škola s pokračovaním na vysokej škole
5 nič z toho
9 neviem

C 24. Aké povolanie by ste si želali Vy, aby si dieťa zvolilo ?

Popíšte

.....

.....

.....

SEKCIA D : Výživa a stravovanie

D 1. Zaujímá nás jedálniček dieťaťa. Chceli by sme vedieť, ako často konzumuje v súčasnej dobe nasledujúce jedlo, a to nie len doma, ale i v škole, u starých rodičov alebo inde, ak to viete.

Prosím, odpovedzte na každú otázku, i keď jedlo nikdy nejedlo. V tom prípade uveďte variantu odpovede „nikdy alebo zriedka“.

Možné odpovede:

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 – jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 – tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne
- 7 – denne
- 8 – dvakrát denne
- 9 - trikrát denne a častejšie

- | | |
|---|-------------------|
| a) Obilniny (kaše,vločky,múslí) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| b) Mäsové výrobky(údeniny,mleté mäsa, paštéty) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| c) Hydinu (kurča,moriak,kačica,hus) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| d) Mäso(hovädzie,bravčové,baranie) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| e) Vnútornosti (pečienka,ľadvinky,srdce, a pod.) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| f) Ryby(i konzervované),morské živočíchy a výrobky z nich | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| g) Vajíčka | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |

- | | |
|--|-------------------|
| h) Varené zemiaky,zemiakovú kašu,pečené zemiaky | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| i) Ryžu | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| j) Cestoviny | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| k) Iné prílohy (napr.knedle) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| l) Surovú zeleninu | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| m) Tepelne spracovanú a konzervovanú zeleninu | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| n) Strukoviny (hrach,fazuľa,šošovica) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| o) Potraviny zo sóje | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| p) Orešky-burské,kešu,lieskové (čerstvé alebo rôzne upravené) | 1 2 3 4 5 3 7 8 9 |
| q) Čerstvé ovocie(jablká,čerešne,ríbezle, egreše,hrozno,banány,broskyne,hrušky, marhule,južné ovocie a pod.) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| r) Konzervované ovocie(kompóty a iné) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| s) Mlieko,kyslé mlieko,kefir,srvátku, ochutené mlieko,jogurty,pudingy,mliečnu zmrzlinu | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| t) Tvaroh,syry tvrdé i tavené | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| u) Zemiačky,chipsy,zemiakové lupienky, hranolky | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| v) Piškóty a sušienky,oblátky,keksy | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| w) Buchty, koláče | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| x) Torty, zákusky | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| y) Čokoládu(čistú alebo plnenú) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| z) Ostatné sladkosti(bonbóny,karamelky, a pod.) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| za) Cukor,med alebo iné kalorické sladidlá v čaji alebo káve | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| zb) Majonézu, tatarskú omáčku | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| zc) Kečup, horčicu | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| zd) Korenie | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |

D 2. Ako často je celozrnné výrobky(múslí,cereálny,grahamový,tmavý chlieb)?

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 – jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 – tri až štyrikrát týždenne
- 6- päť až šesťkrát týždenne
- 7 - denne
- 8 – dvakrát denne
- 9 - trikrát denne a viac

D 3. Koľko krajcov chleba, kusov rožkov alebo žemlí zje priemerne za deň?

- 1 menej ako 1 kus
- 2 1 až 2 kusy
- 3 3 až 4 kusy
- 4 5 a viac kusov

D 4. Ako často si na pečivo natierate nejakú masťnú nátierku (maslo, nátierkové maslo, rastlinný tuk, bravčový masť, atď.)

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 – jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 – tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne
- 7 - denne
- 8 – dvakrát denne
- 9 - trikrát denne a viac

D 5. Ako často je Vaše dieťa tatarskú omáčku a šaláty s obsahom vajec a majonézy ?

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 – jeden až dvakrát mesačne

- 3 - tri až štyrikrát mesačne

- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 – tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne
- 7 - denne
- 8 – dvakrát denne
- 9 - trikrát denne a viac

D 6. Aký druh tuku používate pri príprave jedál pre Vaše dieťa ?

	i. na pečivo, šaláty		ii. na smaženie	
	áno	nie	áno	nie
a) Maslo, masť	1	2	1	2
b) Rastlinné tuky (Rama, Perla)	1	2	1	2
c) Nátierkové maslo	1	2	1	2
d) Slniečnicový, sójový olej	1	2	1	2
e) Olivový olej	1	2	1	2
f) Repkový olej	1	2	1	2
g) Iný rastlinný olej	1	2	1	2
h) Iný tuk	1	2	1	2
Ak áno, uveďte aký				
i. na pečivo, šaláty				
ii. na vyprážanie				

D 7. Snažíte sa aby dieťa jedlo mliečne výrobky (mlieko, jogurty, ochutené mlieka, tvaroh, syry a pod.) s nízkym obsahom tuku ?

- 1 nie, nerozlišujem to
- 2 skôr nie, iba niekedy
- 3 asi tak, pol na pol
- 4 celkom áno, väčšinou
- 5 rozhodne áno, snažím sa vždy
- 7 mliečne výrobky nesmie

D 8. Je Vaše dieťa masťné mäso ?

- 1 áno, často
- 2 áno, niekedy
- 3 nie
- 4 vôbec neje mäso

D 9. Ako často je vyprážené jedlá (mäso, ryby, vajce, slaninu, sekanú)?

- 1 nikdy alebo výnimočne
- 2 raz za dva týždne
- 3 jeden až trikrát týždenne
- 4 štyri až sedemkrát týždenne
- 5 častejšie než raz denne

D 10.a) Koľko kusov sladkosti zje v priebehu celého dňa ?

(Jedným kusom sa myslí 1 tyčinka, 1 kus zákusku)

- 1 jeden až dva
- 2 tri až päť
- 3 šesť až desať
- 4 jedenásť až dvadsať
- 5 viac ako dvadsať
- 6 nikdy neje sladkosti

b) Koľko žuvačiek dieťa denne vyžuje :

D 11. Ako často dieťa pije?

- Možné odpovede:
- 1 - nikdy alebo zriedka
 - 2 – jeden až dvakrát mesačne
 - 3 - tri až štyrikrát mesačne
 - 4 - jeden až dvakrát týždenne
 - 5 – tri až štyrikrát týždenne
 - 6 - päť až šesťkrát týždenne
 - 7 – denne
 - 8 – dvakrát denne
 - 9 - trikrát denne a častejšie

a) Cola nápoje (Coca-cola, Pepsi-cola) 1 2 3 4 5 6 7 8 9

- | | |
|--|-------------------|
| b) Malinovky sýtené | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| c) Ovocné džúsy | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| d) Tonik | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| e) Vodu (z vodovodu, zo studne) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| f) Minerálky | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| g) Kávu | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| h) Samotné mlieko | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| i) Kokteily, ochutené mlieka | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| j) Energetické nápoje (Red Bull Semtex, ai.) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |

D 12. Ako často pije nízkokalorické nealkoholické nápoje, nápoje s nízkym obsahom cukru alebo diétne nápoje ?

- 1 veľmi často
- 2 niekedy
- 3 nikdy

D 13. Ak pije nápoj typu coca-cola, ako často sú tieto nápoje bez kofeínu ?

- 1 veľmi často
- 2 niekedy
- 3 nikdy
- 7 nápoje tohto typu nepije

D 14. Pije Vaše dieťa čierny alebo zelený čaj (nezahrňujte bylinkový) ?

- 1 áno, často
- 2 áno, príležitostne
- 3 nie, takmer nikdy

Ak áno,

a) Koľko šálok tohto čaju vypije denne ?

b) Koľko lyžičiek alebo kociek cukru mu dáte do jednej šálky ?

c) Dávate mu do čaju mlieko ? 1 áno 2 nie

D 15. Pije sledované dieťa bylinkový čaj ?

- 1 áno, často
- 2 áno, príležitostne
- 3 nie, takmer nikdy

Ak áno,
aké druhy bylinkových čajov pije ?

.....

.....

.....

D 16. Ochutnalo už dieťa alkohol ?

- 1 áno
- 2 nie

- Ak áno,
- a) Koľkokrát za posledný mesiac ?
 - b) Uveďte, prosím, aký druh alkoholu :
-

SEKCIA E: Stravovacie návyky a zvyklosti

E1a. Koľkokrát denne je teraz Vaše dieťa ?

.....krát

b. Za koľko minút(hodín) po prebudení **obyčajne**
je svoje prvé jedlo?

.....hodínminút

c. Koľko hodín(alebo minút) pred spaním
je **obyčajne** svoje posledné jedlo?

.....hodínminút

E 2. Uveďte, prosím, ako často Vaše dieťa jedlo v školských dňoch **v minulom mesiaci**.

- Možné odpovede:
- 1 - nikdy
 - 2 - raz za dva týždne
 - 3 - raz za týždeň
 - 4 - dva až štyrikrát za týždeň
 - 5 - päťkrát za týždeň
 - 9 - neviem

a) Pred vyučovaním	1	2	3	4	5	9
b) Doobeda	1	2	3	4	5	9
c) Na obed	1	2	3	4	5	9
d) Poobede do pol piatej	1	2	3	4	5	9
e) Poobede medzi pol piatou a šiestou	1	2	3	4	5	9
f) Večer medzi šiestou a pol ôsmou	1	2	3	4	5	9
g) Večer medzi pol ôsmou a deviatou	1	2	3	4	5	9
h) Večer po deviatej	1	2	3	4	5	9

E 3. Ako často v dňoch, keď chodí do školy, je alebo pije pred vyučovaním niektoré z nasledujúcich pokrmov či nápojov ?

- Možné odpovede:
- 1 - nikdy
 - 2 - raz za dva týždne
 - 3 - raz za týždeň
 - 4 - dva až štyrikrát za týždeň
 - 5 - päťkrát za týždeň
 - 9 - neviem

a) Chlieb, rohlíky a iné pečivo	1	2	3	4	5	9
b) Toast, hrianky	1	2	3	4	5	9
c) Buchty, koláče, šišky a pod.	1	2	3	4	5	9
d) Šunku, vajíčko, parky alebo syr	1	2	3	4	5	9

e) Chrumky alebo niečo pik	1	2	3	4	5	9
f) Sladké sušienky, sladkosti, čokoládu	1	2	3	4	5	9
g) Ovocie	1	2	3	4	5	9
h) Jogurt, miláčik, termix a pod.	1	2	3	4	5	9
i) Ochutený mliečny nápoj (kokteil kakao a pod.)	1	2	3	4	5	9

j) Niečo iné 1 áno 2 nie

Ak áno,

napište čo a

ako často

.....	2	3	4	5
.....	2	3	4	5
.....	2	3	4	5
.....	2	3	4	5
.....	2	3	4	5

k) Pije, ale nič neje	1	2	3	4	5	9
l) Neje ani nepije		1 áno		9	neviem	

E 4. Je dieťa potraviny z obilnín ?

1 áno 2 nie

Ak áno,

Možné odpovede: 1 - nikdy

2 - raz za dva týždne

3 - raz až trikrát za týždeň

4 - štyri až sedemkrát za týždeň

5 - viac ako raz denne

Ktoré	Ako často (vid'. možné odpovede)				
a) Ovsené vločky, müsli	1	2	3	4	5
b) Celozrnné pečivo alebo pečivo z ovsených otrúb	1	2	3	4	5
c) Iné (kornfleky, burizóny, chrumky)	1	2	3	4	5

E 5. a) Ako často sú tieto potraviny ochutené medom alebo poliate čokoládou ?

1 vždy

2 niekedy

3 nikdy

b) Sladíte tento typ potravín

1 áno 2 nie

c) Koľkokrát týždenne má tento typ jedla s mliekom ?krát

E 6. Koľkokrát v školskom týždni má Vaše dieťa na obed :

Možné odpovede: 1 - nikdy

2 - raz za dva týždne

3 - raz za týždeň

4 - dva až štyrikrát za týždeň

5 - päťkrát za týždeň

9 - neviem

a) Varený obed v škole	1	2	3	4	5	9
b) Balíček s obedom pripravený doma	1	2	3	4	5	9
c) Prichádza na obed domov	1	2	3	4	5	9
d) Samé si kupuje rýchle občerstvenie	1	2	3	4	5	9

E 7. Ako často sa pýtate svojho dieťaťa, čo v škole jedlo ?

1 nikdy

2 občas

3 celkom často

4 väčšinou

7 neje v škole

E 8. a) Ako často má dieťa v školskom týždni na večeru:

Možné odpovede: 1 - nikdy
2 - raz za dva týždne
3 - raz za týždeň
4 - dva až štyrikrát za týždeň
5 - denne
9 - neviem

i. Čerstvé pripravené teplé jedlo 1 2 3 4 5 9
ii. Ohrievané jedlo 1 2 3 4 5 9
iii. Studené jedlo 1 2 3 4 5 9

b) Snažíte sa vždy ešte pridávať zeleninu ?
1 áno 2 nie

Ak áno, akú ?

i. Čerstvú 1 2 3 4 5 9
ii. Mrazenú 1 2 3 4 5 9
iii. Konzervovanú 1 2 3 4 5 9

E 9. Ako často je Vaše dieťa hlavné jedlo pripravované z polotovarov ?

1 nikdy alebo zriedka
2 1 až 2- krát za mesiac
3 3 až 4- krát za mesiac
4 1 až 2- krát za týždeň
5 3 až 4- krát za týždeň
6 5 až 6- krát za týždeň
7 denne
8 dvakrát denne
9 trikrát denne a viac

E 10. a) Pije v škole mlieko ?

1 áno 1 nie 7 nesmie

b) Pije mlieko doma?

1 áno 1 nie 7 nesmie

E 11. Keď dieťaťu ponúknete zeleninu, ktorý z nasledujúcich výrokov najlepšie vystihuje jeho postoj k tomuto jedlu ?
Ak dieťaťu nedávate zeleninu, zaškrtnite číslicu 7 a prejdite na otázku E 12.

Možné odpovede: 1 - áno
2 - niekedy
3 - nie
9 - neviem

a) Keď mu zeleninu ponúknem, odmietne ju 1 2 3 9
b) Je len jeden alebo dva druhy zeleniny 1 2 3 9
c) Je zeleninu len občas, tak 1-2 krát týždenne 1 2 3 9
d) Má radšej zeleninu čerstvú než varenú 1 2 3 9
e) Je zeleninu pravidelne (viac ako 2 krát týždenne) ale potrebuje ponúkať 1 2 3 9
f) Je zeleninu pravidelne (viac ako 2 krát týždenne) a nepotrebuje ponúkať 1 2 3 9

E 12. Keď dieťaťu ponúknete čerstvé ovocie, ktoré z nasledujúcich tvrdení najlepšie vystihuje jeho postoj k tomuto jedlu ?

Možné odpovede: 1 - áno
2 - niekedy
3 - nie
9 - neviem

a) Keď mu ovocie ponúknete, odmietne ho 1 2 3 9
b) Je len jeden alebo dva druhy ovocia 1 2 3 9

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| c) Je ovocie len občas, tak 1-2- krát týždenne | 1 | 2 | 3 | 9 |
| d) Je ovocie často (viac ako 2- krát týždenne) ale potrebuje ponúkať | 1 | 2 | 3 | 9 |
| e) Je ovocie pravidelne viac ako 2- krát týždenne bez ponúkania | 1 | 2 | 3 | 9 |

E 13. Keď dieťaťu ponúknete mäso, čo z nasledujúceho najlepšie vystihuje postoj k tomuto jedlu ?

Keď dieťaťu nedávate mäso, zaškrtnite číslo 7 a prejdite k otázke 14.

Možné odpovede: 1 - áno
2 - niekedy
3 - nie
9 - neviem

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a) Keď mu ponúknete mäso, odmietne ho | 1 | 2 | 3 | 9 |
| b) Neje kúsky mäsa, ale len sekanú, párky, hamburgery, luncheon-meat | 1 | 2 | 3 | 9 |
| c) Je mäso viac než 2- krát týždenne ale potrebuje ponúkať | 1 | 2 | 3 | 9 |
| d) Je mäso viac ako 2- krát týždenne a nepotrebuje ponúkať | 1 | 2 | 3 | 9 |

E 14. Drží Vaše dieťa teraz redukčnú diétu ?

1 áno 2 nie

E 15. Stravuje sa podľa niektorého z týchto vyživovacích smerov ?

- | | | |
|---------------------|-----|-----|
| | áno | nie |
| a) Je vegetarián/ka | 1 | 2 |

- | | | |
|---------------------------------------|---|---|
| b) Je vegán/ka | 1 | 2 |
| c) Je makrobiotik/čka | 1 | 2 |
| d) Iný vyživovací smer ak áno, uveďte | 1 | 2 |

.....

E 16. Drží Vaše dieťa v súčasnosti nejakú diétu zo zdravotných dôvodov (napr. diabetickú, pečeneňovú, bezlepkovú, atď.)

1 áno 2 nie

ak áno,
popíšte akú

.....

E 17. Mali ste v poslednom roku veľké problémy prinútiť Vaše dieťa zjesť to, čo mu predložíte ?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | áno, veľké problémy |
| 2 | áno, určité problémy |
| 3 | áno, ale len výnimočne |
| 4 | nie, žiadne |

ak áno,
popíšte tento problém :

.....

.....

E 18. Stalo sa niekedy v poslednom roku, že :

- Možné odpovede: 1 áno a veľmi ma to znepokojilo
2 áno, a trochu ma to znepokojilo
3 áno ale nerobím si s tým starosti
4 nie, nestalo sa

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| a) Úmyselne nejedlo dostatočné množstvá jedla | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Odmietalo jesť jedlo, ktoré pokladáte za vhodné | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Bolo priberčivé v jedle | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Prejedalo sa | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Bolo namáhavé naučiť ho správnym stravovacím návykom | 1 | 2 | 3 | 4 |

E 19. Ako ďaleko vystihujú nasledujúce výroky Vaše dieťa, sledované v našej štúdii ?

Možnosti : 1 – áno väčšinou
2 – áno niekedy
3 – nie, vôbec nie

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a) Rado ochutnáva rôzne jedlá | 1 | 2 | 3 |
| b) Zdá sa, že rado je | 1 | 2 | 3 |
| c) Zdá sa, že dáva prednosť sladkým jedlám | 1 | 2 | 3 |
| d) Zdá sa, že dáva prednosť pikantným jedlám | 1 | 2 | 3 |
| e) Skôr sa s jedlom hrá než poriadne je | 1 | 2 | 3 |
| f) Je veľmi vyberavé | 1 | 2 | 3 |
| g) Zje všetko, čo má na tanieri | 1 | 2 | 3 |

E 20. S deťmi sú niekedy problémy, ak majú zjesť určitý druh jedla.

Ak problémy nemáte, zaškrtnite toto číslo 7 a prejdite k nasledujúcej otázke.

Ak áno, ako to riešite ?

Možnosti : 1 – áno, väčšinou
2 – áno, niekedy
3 – nie, vôbec

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a) Nechám ho vybrať si niečo iné | 1 | 2 | 3 |
| b) Snažím sa ho povzbudzovať k jedlu | 1 | 2 | 3 |
| c) Snažím sa ho prehovoriť, aby zjedlo aspoň malé množstvo jedla | 1 | 2 | 3 |

- | | | | |
|--|-------|-------|---|
| d) Nedovolím mu aby odišlo od stola, kým nezje všetko čo má na tanieri | 1 | 2 | 3 |
| e) Snažím sa ho povzbudiť tým, že keď to zje, dostane nejakú odmenu | 1 | 2 | 3 |
| f) Ak niektoré jedlo nejde, odnesiem ho a dám mu niečo iné | 1 | 2 | 3 |
| g) Pokusím sa mu dať rovnaké jedlo v iný deň | 1 | 2 | 3 |
| i) Urobím niečo iné
ak áno, popíšte, prosím | 1 áno | 2 nie | |

E 21. Keď pripravujete jedlo, pomáha Vám dieťa s niektorou z nasledujúcich činností ?

Možnosti : 1 – áno, často
2 – áno, niekedy
3 – zriedka alebo nikdy

- | | | | |
|---|---|---|---|
| a) Pomáha mi rozhodnúť sa, čo uvaríme tak, že sa pozrie do chladničky či komory | 1 | 2 | 3 |
| b) Chodí so mnou nakupovať, vyberá jedlo ktoré si kupíme | 1 | 2 | 3 |
| c) Pomáha mi s varením a prípravou jedla | 1 | 2 | 3 |
| d) Pomáha mi prestierať na stôl | 1 | 2 | 3 |
| e) Pomáha mi odložiť zo stola | 1 | 2 | 3 |

E 22. Máte nejaké pravidlá, ktoré sa snažíte pri rodinnom stravovaní dodržať ?

- | | | |
|--|-----|-----|
| | áno | nie |
| a) Varené jedlo denne | 1 | 2 |
| b) Každý deň čerstvé ovocie | 1 | 2 |
| c) Mäso, vajcia, ryba alebo syr každý deň | 1 | 2 |
| d) Zelenina alebo šalát denne | 1 | 2 |
| e) Mliečne výrobky každý deň | 1 | 2 |
| f) Slávnostný obed každý týždeň (napr. v nedeľu) | 1 | 2 |
| g) Zjesť všetko čo je na tanieri | 1 | 2 |

E 23. Skúšate zaradiť do jedálňičku Vašeho dieťaťa niektorý nasledujúci druh jedla alebo nápoja ?

Možnosti : 1 – áno, často
2 – áno, niekedy
3 - zriedka alebo nikdy

a) Celozrnné jedlá (napr. natural ryžu, cestoviny)	1	2	3
b) Jedlá alebo nápoje s nízkym obsahom cukru alebo celkom bez cukru	1	2	3
c) Jedlá s nízkym obsahom tuku alebo celkom bez tuku	1	2	3
d) Jedlá s nízkym obsahom soli	1	2	3
e) Jedlá či nápoje obohatené vitamínom C	1	2	3
f) Jedlá či nápoje obohatené železom	1	2	3

E 24. Ako by ste popísali stolovanie so svojim dieťaťom pomocou nasledujúcich výrokov ?

Možné odpovede : 1 – nikdy
2 – občas
3 – dosť často
4 - väčšinou

a) Stolovanie je pre všetkých príjemné	1	2	3	4
b) Stolovanie je plné zmatkov	1	2	3	4
c) Pri jedle sa máme príležitosť jeden s druhým porozprávať	1	2	3	4
d) Čas jedla znamená hádky medzi deťmi	1	2	3	4
e) Čas jedla znamená hádky medzi dospelými a deťmi	1	2	3	4
f) Stolovanie znamená hádky medzi dospelými	1	2	3	4

E 25. Má Vaše dieťa jedlá obľúbené a neobľúbené ?

1 nie, zje takmer všetko
2 áno, je dosť priberčivé
3 áno, je veľmi priberčivé

SEKCIA F : ZÁVER

F 1. Tento dotazník vyplnil / vyplnila :

áno nie

a) Matka dieťaťa	1	2
b) Otec dieťaťa	1	2
c) Niektorý iný	1	2

Uveďte, prosím kto :

P 2. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka :

.....

P 3. Chceli by ste nám napísať niečo ďalšie, na čo sme sa v dotazníku neopýtali ?

.....
.....
.....
.....
.....

ĎAKUJEME VÁM ZA VYPLNENIE DOTAZNÍKA !